ПРОГРАММА
РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА
«СПОРТ СЛЕПЫХ
В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
НА ПЕРИОД 2021- 2024 ГОДЫ

Президент
Общероссийской общественной
Физкультурно-спортивной органихации
«Федерация спорта слепых»

Абрамова Л.П.

«_____» _____ 2021 г.

г. Москва

СОДЕРЖАНИЕ

Введение		3
Паспорт программы «Развитие спорта слепых в Российской Федерации до 2024 года»		4
1	Анализ состояния и перспективы развития спорта слепых в мире	10
2	Анализ состояния и перспектив развития спорта слепых в Российской Федерации	46
3	Целевые показатели (индикаторы) деятельности Федерации по развитию спорта слепых в Российской Федерации, сроки и этапы реализации программы. Основные ожидаемые конечные результаты реализации программы	77
4	Критерии формирования спортивной сборной команды Российской Федерации для подготовки к участию и участия в международных спортивных соревнованияхпо спортивным дисциплинам, не включенным в программу Паралимпийских игр	85
5	Перечень и описание основных программных мероприятий, сроки их выполнения по этапам реализации программы. Объемы и источники финансирования	86
6	Целевая комплексная программа подготовки спортсменов к Паралимпийским играм	105
6.1.	Зимние спортивные дисциплины	105
6.2.	Летние спортивные дисциплины	145
Приложение 1 Планируемые объемы финансового обеспечения на спортивные соревнования, тренировочные мероприятия и материально-техническое обеспечение сборных команд РФ по спорту слепых по годам реализации программы и источникам финансирования (тыс. руб./ тыс.долл. США)		227
Приложение 2 Перечень потребности в приобретении спортивного инвентаря, оборудования, экипировки для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации к предстоящим летним Паралимпийским играм в Токио 2021 года, Паралимпийским зимним играм в Пекине 2022 г. года и летним Паралимпийским играм в Париже 2024 года		228

Введение

Настоящая Программа развития спорта слепых в Российской Федерации на период 2021 - 2024 годы (далее – Программа) разработана общероссийской общественной физкультурно-спортивной организацией «Федерация спорта слепых» (далее – ФСС) во исполнение пункта 5 части 3 статьи 16 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 15 апреля 2014 года № 302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», с изменениями и дополнениями согласно постановлению Правительства Российской Федерации от 29 марта 2019 года № 372 «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» и Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081-р; а также в соответствии с приказом Министерства спорта РФ № 503 от 30 июня 2021 года "Об утверждении порядка разработки и представления общероссийскими спортивными федерациями в Министерство спорта Российской Федерации программ развития соответствующих видов спорта в Российской Федерации"..

При разработке программы учитывался опыт развития спорта слепых, а также использовались предложения органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъектов Российской Федерации, ведущих научно-исследовательских и образовательных учреждений, научных и практических работников.

1. Паспорт
программы «Развитие спорта слепых в Российской Федерации на период 2021 2024 годы»

Наименование программы	«Развитие спорта слепых в Российской Федерации на период 2021 2024 годы
Наименование Федерации	Общероссийская общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация спорта слепых»
Реквизиты документа, принятого постоянно действующим руководящим коллегиальным органом Федерации, об одобрении программы	Президиум Федерации спорта слепых от 30.04.2021г. Протокол № 04/21
Цель программы	Создание условий, обеспечивающих возможность эффективного развития спорта слепых, включая массовые формы, физическую реабилитацию и социальную адаптацию слепых и слабовидящих в современном обществе средствами физической культуры и спорта в Российской Федерации. Продвижение принципов здорового образа жизни и решение социальных проблем общества средствами физической культуры и спорта. Популяризация спорта слепых и повышение интереса к нему. Обеспечение возможностей для слепых и слабовидящих систематически заниматься физической культурой и спортом, и вести здоровый образ жизни.
Задачи программы	1) Повышение эффективности подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации по спорту слепых к крупнейшим международным соревнованиям, включая

	Паралимпийские игры. 2) Совершенствование системы подготовки спортивного резерва, вовлечение максимально возможного числа слепых и слабовидящих детей, подростков и молодежи в систематические занятия спортом. 3) Укрепление системы повышения квалификации тренерских, управленческих, спортивных и других кадров, необходимых для развития спорта слепых. 4) Повышение эффективности использования материально-технической базы и развитие инфраструктуры спорта слепых, поддержка создания федеральных и региональных центров развития спорта слепых. 5) Совершенствование системы и повышение качества организации и проведения российских и международных соревнований, массовых мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию спорта слепых. 6) Совершенствование нормативной правовой базы, обеспечивающей стабильное развитие вида спорта, включая его массовые формы. 7) Развитие системы информационного обеспечения спорта слепых. 8) Противодействие использованию допинговых средств и/или запрещенных методов в спорте слепых. Содействие в формировании культуры «нулевой терпимости» к допингу у спортсменов и персонала спортсменов. 9) Развитие и укрепление спортивных связей, включая международные.

Приоритетные направления	1) Спорт высших достижений; 2) Массовый спорт; 3) Подготовка спортивного резерва.
Целевые показатели реализации программы	Численность слепых и слабовидящих, занимающихся физической культурой и спортом в сфере физической культуры и спорта. Численность слепых и слабовидящих, занимающихся в физкультурно-оздоровительных клубах инвалидов. Численность слепых и слабовидящих спортсменов, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства. Количество субъектов Российской Федерации, развивающих спорт слепых. Численность спортсменов, тренеров и специалистов сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых, принявших участие в мероприятиях, образовательных семинарах по внедрению культуры «нулевой терпимости» к допингу. Количество тренеров и специалистов, прошедших подготовку в области физической культуры и спорта слепых. Уровень достижений российских слепых и слабовидящих спортсменов на международной спортивной арене. Уровень развития детско-юношеского спорта и массового спорта среди слепых и слабовидящих в Российской Федерации.
Объемы и источники финасирования	Финансовое обеспечение реализации мероприятий Программы должно осуществляться на основе принципа консолидации средств бюджета Федерации спорта слепых, федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации и

	иных привлеченных источников, не противоречащих законодательству Российской Федерации.
Ожидаемые результаты реализации программы	Увеличена доля слепых и слабовидящих, занимающихся физической культурой и спортом. Увеличено количество слепых и слабовидящих, занимающихся физической культурой и спортом в сфере физической культуры и спорта. Увеличено количество слепых и слабовидящих спортсменов, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства. Увеличено количество субъектов Российской Федерации, развивающих спорт слепых. Повышена осведомленность спортсменов, тренеров и специалистов по дисциплинам спорта слепых, принявших участие в образовательных семинарах по внедрению культуры «нулевой терпимости» к допингу. Сохранены и упрочены позиции сборных команд Российской Федерации по спорту слепых среди сильнейших стран мира
Механизм реализации программы	Механизм реализации программы является инструментом организации эффективного выполнения программных мероприятий и контроля достижения ожидаемых конечных результатов.
Сроки и этапы реализации программы	Реализация Программы включает 2 этапа. Первый этап 2021-2022 гг.: 1) обеспечение достойного выступления российских спортсменов спорта слепых в Паралимпийских летних играх 2020 в г. Токио (Япония), которые пройдут 24 августа – 5 сентября 2021 года; 2) реализация целевой комплексной программы подготовки спортсменов по

	спорту слепых в Паралимпийских зимних играх 2022 года в г. Пекине (Китайская Народная Республика) и обеспечение достойного выступления российских спортсменов спорта слепых на Играх; 3) реализация целевой комплексной программы подготовки спортсменов по спорту слепых к Паралимпийским летним играм 2024 года в г. Париже (Франция); 4) разработка целевой комплексной программы подготовки спортсменов спорта слепых к Паралимпийским зимним играм 2026 года в г. Милане/Кортина- д'Ампеццо (Италия); 5) создание устойчивой позитивной динамики развития спорта слепых среди различных социальных и возрастных групп, увеличение численности занимающихся и эффективное использование имеющейся материально-технической базы спортивных организаций; 6) совершенствование системы подготовки спортивного резерва, вовлечение максимально возможного числа слепых и слабовидящих детей, подростков и молодежи в систематические занятия спортом; 7) предотвращение допинга в спорте и борьба с ним; 8) повышение качества всероссийских, международных, региональных и межрегиональных соревнований и массовых физкультурных мероприятий по дисциплинам спорта слепых; 9) подготовка спортивных судей и других

	специалистов на семинарах Федерации спорта слепых. Второй этап 2023-2024 гг.: 1) Разработка программы развития спорта слепых на период 2025-2028 гг.; 2) реализация целевой комплексной программы подготовки спортсменов по спорту слепых в Паралимпийских играх 2024 года в г. Париже (Франция) и обеспечение достойного выступления российских спортсменов спорта слепых на Играх; 3) реализация целевой комплексной программы подготовки спортсменов спорта слепых к Паралимпийским зимним играм 2026 года в г. Милане/Кортина-д'Ампеццо (Италия); 4) разработка целевой комплексной программы подготовки спортсменов по спорту слепых к Паралимпийским летним играм 2028 года в г. Лос-Анджелесе (США). 5) внедрение новых технологий научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов сборных команд России по спорту слепых; 6) развитие детско-юношеского спорта, подготовка спортивного резерва; 7) реализация региональных программ развития спорта слепых и муниципальных программ поддержки развития его массовых форм; 8) предотвращение допинга в спорте и борьба с ним;

	9) подготовка спортивных судей и других специалистов на судейских семинарах, организованных Федерацией спорта слепых.
Контроль реализации программы	Контроль реализации программы осуществляется руководящими органами Федерации спорта слепых.

2. АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА В МИРЕ

Анализ тенденций развития вида спорта и его спортивных дисциплин в Европе и других странах мира, включающий в себя сравнительный анализ результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации за предыдущие четыре года и выводы об основных предполагаемых соперниках на предстоящих спортивных соревнованиях.

По виду спорта «спорт слепых» в каждой спортивной дисциплине проводятся официальные международные соревнования. Ежегодно проводится большое количество международных турниров в разных странах.

В 1981 году создана Международная федерация спорта слепых (ИБСА). С каждым годом увеличивается число крупных международных соревнований, таких как Всемирные игры ИБСА, чемпионаты Европы и мира по различным видам спорта, Всемирная шахматная олимпиада Международной шахматной ассоциации слепых. В 1986 году состоялся первый официальный чемпионат мира по легкой атлетике и плаванию среди незрячих, в котором приняла участие и наша делегация. Членами ИБСА являются более 100 стран со всех 5 континентов мира.

Федерация спорта слепых ежегодно проводит около 50 спортивных соревнований всероссийского уровня, более 60 тренировочных мероприятий, более 30 международных спортивных соревнованиях.

В международных спортивных соревнованиях принимают участие более 260 спортсменов - инвалидов по зрению, во всероссийских соревнованиях принимают участие более 3440 спортсменов - инвалидов по зрению, из 52 субъектов РФ.

По виду спорта «спорт слепых» в каждой спортивной дисциплине проводятся официальные международные соревнования. Также ежегодно проводится большое количество международных турниров в разных странах.

В 1981 году создана Международная федерация спорта слепых (ИБСА). С

каждым годом увеличивается число крупных международных соревнований, таких как Всемирные игры ИБСА, чемпионаты Европы и мира по различным видам спорта, Всемирная шахматная олимпиада Международной шахматной ассоциации слепых. В 1986 году состоялся первый официальный чемпионат мира по легкой атлетике и плаванию среди незрячих, в котором приняла участие и наша делегация. Членами ИБСА являются более 100 стран со всех 5 континентов мира.

Федерация спорта слепых ежегодно проводит около 50 спортивных соревнований всероссийского уровня, более 60 тренировочных мероприятий, более 30 международных спортивных соревнованиях.

В международных спортивных соревнованиях принимают участие более 260 спортсменов - инвалидов по зрению, во всероссийских соревнованиях принимают участие более 3440 спортсменов - инвалидов по зрению, из 52 субъектов РФ.

Лыжные гонки и биатлон

Лыжные гонки, как паралимпийский вид спорта, были включены в программу I Паралимпийских игр в 1976 году. Соревнования по биатлону среди инвалидов по зрению были включены в программу Паралимпийских игр в 1992 году.

Впервые инвалиды по зрению из Российской Федерации принимали участие на Паралипийских играх в 1988 году в г. Инсбруке, в составе сборной команды СССР. Первую медаль для российской команды, на этих играх завоевала Григорьева Валентина (В-1) в гонке на 5 км. На всех последующих зимних Паралимписких играх спортсмены из Российской Федерации неизменно становились победителями и призерами в различных форматах программы по лыжным гонкам и биатлону.

В настоящее время на Паралимпийских играх по лыжным гонкам и биатлону спортсмены с нарушением зрения разыгрывают 12 комплектов наград в индивидуальных дисциплинах и 2 комплекта медалей в эстафетных гонках, где могут выступать как спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата, так и с нарушением зрения. По лыжным гонкам проводится 3 индивидуальные гонки и эстафета. По биатлону проводится 3 индивидуальные гонки.

На XII Паралимпийских зимних играх 2018г. в г. Пхенчхан (Республика Корея) сборная команда Российской Федерации принимала участие в статусе нейтральных спортсменов. До участия в играх по лыжным гонкам и биатлону по спорту слепых были допущены 3 женщины Михалина Лысова (спортсмен-ведущий Алексей Иванов), Марина Галицына (спортсмен-ведущий Максим

Пирогов) и Екатерина Мошковская (спортсмен-ведущий Артем Норин). Мужчины в полном составе были не допущены до соревнований.

Было завоевано 6 медалей, из них 2 золотых, 3 серебряных и 1 бронзовая медаль. Все медали были завоеваны Михалиной Лысовой. Нужно отметить, что Михалина Лысова была допущена до игр за 2 дня до начала соревнований, что не могло не сказаться на результатах спортсменки.

Средний возраст спортсменок составил 24 года.

Объективно сравнивать результаты сборной команды на Паралимпийских играх в Сочи и Пхенчхане не представляет возможности, так как, мужской состав (успешно выступавщий на Кубке Мира 2017-2018гг.) не принимал участие в соревнованиях.

Международным паралимпийским комитетом в целях развития и популяризации лыжных гонок и биатлона в мире вводятся в программу соревнований более зрелищные дисциплина (гонки преследования, марафоны, участие одного спортсмена на 2-х этапах эстафетной гонки). Для создания равных условий состязаний спортсменов различных классов МПК анализирует выступления, и в зависимости от этого меняется индивидуальный процент.

На протяжении трех последних зимних сезонов наблюдается увеличение количества спортсменов с нарушением зрения, принимавших участие в международных соревнованиях по лыжным гонкам и биатлону, как среди мужчин, так и среди женщин.

Процесс развития лыжных гонок и биатлона спорта слепых на территории Российской Федерации имеет положительные тенденции. Расширяется география участников, увеличивается количество занимающихся лыжными гонками и биатлоном. К централизованным мероприятиям в составе сборной команды Российской Федерации привлекаются спортсмены и специалисты из 8 субъектов РФ.

Горнолыжный спорт

На сегодняшний день горнолыжный паралимпийский спорт сделал большой «шаг вперед». Вид спорта стал более профессиональным и зрелищным. Достаточно посмотреть на результаты прошедших Паралимпийских игр 2014 года в Сочи: некоторые спортсмены-паралимпийцы на трассе скоростных дисциплин развивали скорость до 117 км/ч с прыжками до 20 метров, на таких больших скоростях проходили виражи большого и среднего радиуса. В технических дисциплинах спортсмены показывали хорошую технику, чувствовали ритм, изменения рельефа и направлений на трассе гигантского слалома (с перепадом 343 м) и в слаломе (с перепадом 180 м) на полотне склона с жёстким покрытием снега и льда, и это не всегда под силу даже спортсменам-олимпийцам. Для того

чтобы проходить такие трассы и стараться показать на них максимальный результат, необходимо обладать высоким мастерством техники прохождения виражей и поворотов на лыжах, уметь «обрабатывать» и прыгать с бугров и трамплинов, чувствовать состояние склона и изменения рельефа и при этом иметь хорошую физическую подготовку.

Поскольку спорт слепых в горных лыжах является сложно координационным и обеспечить подготовку слепых спортсменов очень сложно, практически все спортсмены проходят не один Паралимпийский цикл что бы выйти на высокий уровень подготовки.

Так, на протяжении 5-ти Паралимпиад лидерами являются одни и те же спортсмены команды.

Российские спортсмены, при условиях соответствующей подготовке расчитывают на 3-4 медали различного достоинства у мужчин и попадании в 6 сильнейших у женщин на Паралимпийских играх. Вышеперечисленные факторы во многом способствуют закреплению лидирующих позиций в мировом рейтинге и успешной подготовке спортсменов к XIII Паралимпийским зимним играм 2022 г. в г.Пекин.

Велоспорт

Сильнейшими странами мира в велоспорте-тандем (трек, шоссе) являются такие страны, как Нидерланды, Великобритания, Новая Зеландия, Австралия, Испания, Ирландия, Канада. Именно гонщики этих стран будут основными претендентами на завоевание олимпийских медалей в Париже. Нельзя исключать из списка претендентов спортсменов Чехии, Германии, Италии, Польши, США.

Наличие большого количества шоссейных специальных трасс, велодорожек, а также совершенных велодромов 250 метров в этих странах и развитая инфраструктура позволяют отлично проводить международные соревнования по велоспорту и на шоссе, и на треке (чемпионаты мира, этапы Кубка Мира, международные гонки различных категорий в гонках паралимпийского формата «тандем»).

Велоспорт-тандем чрезвычайно популярен в развитых странах мира, на любительском уровне проводятся соревнования для велосипедистов различных возрастов здесь нужно отметить и культуру вождения автотранспорта на шоссейных дорогах, что позволяют грамотно и безопасно проводить подготовку гонщиков.

Голбол

Голбол – один из самых популярных видов спорта слепых. На Паралимпийских играх 2016 года голбол стал третьей по посещаемости

спортивной дисциплиной. В общей сложности, голбольный турнир привлек на трибуны больше 200 тысяч зрителей. В данный момент, во всемирном рейтинге представлены 94 мужских и 56 женских национальных сборных команд. Основными направления развития голбола в Российской Федерации и мире являются:

- развитие юношеского спорта;
- совершенствование системы спортивной подготовки;
- расширение календаря спортивных соревнований.

Важным направлением в деятельности по совершенствованию управления и организации голбола в стране является развитие голбола в регионах. Требуется поиск новых организационно-управленческих решений, направленных на создание эффективной системы организации оздоровительной и спортивно-массовой работы по голболу, обобщение зарубежного и отечественного опыта постановки данной работы и дальнейшее распространение его по всей стране. Работа по популяризации голбола в регионах должна быть направлена на увеличение числа доступных соревнований по голболу. Главная задача таких соревнований — стимулировать стремление людей к ежедневным занятиям голболом, вовлекать в соревновательную деятельность, прежде всего детей, подростков и молодежь.

Важным этапом является разработка и утверждение в соответствующих организациях нормативных требований к организации и проведению соревнований, положения о порядке аттестационной деятельности по присвоению квалификационных степеней, разработка, утверждение и внедрение учебных программ и методических материалов по голболу.

Материально-техническая и финансовая деятельность должна базироваться на совершенствовании механизма использования ведомственных спортивных баз для подготовки сборных команд различного уровня. Необходимо создание и развитие региональных центров голбола, обеспечение их спортивным оборудованием, инвентарем и необходимым имуществом.

Важным вопросом является подготовка кадров и развитие спортивной науки. Совершенствование профессиональной подготовки специалистов для голбола в высших и специальных физкультурных учебных заведениях. Необходимо осуществление комплекса мер и подготовка документов, предусматривающих систематическое, обязательное повышение квалификации тренеров и судей голбола, система аттестации специалистов, постоянное совершенстование научных исследований в сфере голбола - разработка наиболее актуальных проблем в голболе и пути внедрения результатов научных исследований в практику развития голбола. В спорте высших достижений и спортивного резерва необходимо обеспечить гармоничное сочетание

государственного и общественного управления, создать оптимальные условия для подготовки сборных команд Российской Федерации. Действенная пропаганда голбола, эффективная просветительно-образовательная деятельность будут способствовать увеличению числа людей, занимающихся голболом, ведущих здоровый образ жизни.

В голболе за последние несколько лет произошли значительные изменения, связанные как с естественным процессом его развития, так и с существенными изменениями в правилах соревнований. Все это привело к необходимости внесения корректив в содержание соревновательной и тренировочной деятельности ведущих голболистов мира и отечественных спортсменов.

Дзюдо

Мировое дзюдо стремительно развивается и динамично меняется в следствии частых изменений правил дзюдо, что требует пристально следить за изменениями в правилах дзюдо и незамедлительно реагировать, внося коррективы в тренировочный процесс. В качестве примера, можно привести лишь одно нововведение- запрет на захват рукой ног соперника при проведении технических действий, а спустя год, даже касанию рукой соперника ниже пояса, наказывалось дисквалификацией -Хансоку-Маке, и победа присуждалась сопернику. Данное изменение правил потребовало кардинально изменить арсенал технических действий всех, без исключения спортсменов. Учитывая особенности и специфику подготовки слепых и слабовидящих дзюдоистов, для решения данной задачи требуется гораздо больший отрезок времени и затраченных сил. Следует отметить, что с 2022 года вновь вводятся существенные изменения в правилах, что потребует не малых усилий, для того, чтоб спортсмены были готовы выступать по новым правилам уже на предстоящих международных соревнованиях.

Плавание

В дисциплине плавание (спорт слепых) в предшествующем паралимпийском цикле спортсмены Российской Федерации были допущены Международным антидопинговым агентством WADA к международной соревновательной деятельности лишь в марте 2019, за полтора года до предстоящих Паралимпийских Игр 2020 г. В связи с чем, сборная команда смогла принять участие на этапе Кубка Мира в г. Берлин 6-9.06.2019 и Чемпионате Мира в г. Лондон 9-15.09.2019.

Состав сборной команды существенно омолодился, так как в команде появились спортсмены юниоры моложе 18 лет, показавшие достойные результаты на Российских соревнованиях. Кропотливая работа старшего тренера ЗТР

Тверякова И.Л. совместно с тренерским штабом команды на протяжении трех лет после ПИ-16 в Рио-де-Жанейро позволила вывести молодых спортсменов на новый профессиональный уровень технической и физической подготовленности. Латрицкая М.А. (Москва, 2002 г.р.) на этапе Кубка Мира в Берлине завоевала две бронзы и одно серебро по первенству Юниоров, на Чемпионате Мира стала двухкратным бронзовым призером. Лукьяненко Д.А. (Ростовская область, 2002 г.р.) на Чемпионате Мира завоевала серебро и бронзу, а также квоту на ПИ-2020, - это был первый международный старт в ее карьере. Обе спортсменки представители класса S12.

Особое внимание в нашем виде спорта уделяется тотально слепым спортсменам класс S11. Увеличение количества российских пловцов в данном классе является одним из решений для повышения качества выступлений команды на международных соревнованиях. В команде сборной по плаванию спорта слепых количество спортсменов данного класса, выступивших на Чемпионате Мира в г. Лондон, составило 33% от общего количества (4 человека из 12). Каждый спортсмен выступал в финальных заплывах, Белоусов К.М. (Санкт-Петербург, 2000 г.р.) завоевал прямую квоту на выступление на ПИ-2020 в Токио. Российские тотально слепые спортсмены имеют огромный потенциал для совершенствования спортивного результата, так как выполняют тренировочную работу в сформированной и отлаженной системе подготовки сборной команды, апробируемой долгие годы, и обеспечившей высокие выступления на прошедших крупных международных соревнованиях.

Так же, тенденцией развития является сохранение в команде спортсменов, имеющих опыт выступления на международных соревнованиях. Такие спортсмены приносят важный вклад в общую копилку команды. Единственную золотую медаль на ЧМ-2019 в Лондоне смогла завоевать спортсменка, выступающая в классе S12 – Крившина А.А. (Республика Башкортостан, 1996 г.р.), на своей основной соревновательной дистанции 100 м на спине. Данное достижение повлияло на общекомандную ситуацию по итогам соревнования – в неофициальном зачете команда сборной Российской Федерации заняла 3 место (по количеству золотых медалей) и второе по общему количеству завоеванных медалей на Чемпионате Мира. Без учета этого золота, сборная команда Российской Федерации спустилась бы на четвертую строчку зачета, проиграв сборной Украины по количеству серебряных наград.

Анализ выступления команды по плаванию спорта слепых на ЧМ-2019 в Лондоне: разыгрывалось 37 комплектов медалей: среди мужчин 19, женщин 17, эстафеты микс 1. Мужчины отмечены в 4 соревновательных дисциплинах, что составило 21,05%. Женщины завоевали медали в 5 соревновательных дистанциях - 29,41%. В эстафетных дисциплинах микс команда спорта слепых завоевала одну

медаль, что составило 100%. Общий показатель по завоеванным медалям команды составил 27,03% и отражен в Таблице 1.

Таблица 1.

Итоги Чемпионата Мира 2019 Лондон (плавание спорта слепых)

	Разыгрываемые комплекты медалей	Завоеванные медали в соревновательных дисциплинах	КПД команды (%)
М	19	4	21,05
Ж	17	5	29,41
Микс	1	1	100
Общ.	37	10	27,03

Оценить предполагаемых соперников в командном зачёте можно по совокупности мест представителей той или иной страны в мировом рейтинге по результатам 2017-2020 годов. (Таблица 2).

Таблица 2.

Основные предполагаемые соперники
на Паралимпийских играх 2024 гг.
(все виды программ) по результатам 2017-2020 гг.

Паралимпийский класс	Пол	Соперники
S11	М	Бразилия, Китай, Япония, США
	Ж	Нидерланды, Украина, Китай
S12	М	Беларусь, Украина, Азербайджан, Британия
	Ж	Бразилия, Германия, США
S13	М	Беларусь, Германия, Украина, Узбекистан
	Ж	Италия, Узбекистан, Украина

Показана положительная динамика роста результатов на чемпионате мира, по отношению к чемпионату Российской Федерации и кубку мира (Германия), что показывает правильность выбранного направления в подготовке.

Футбол

Анализируя тенденции развития мини-футбола 5х5 (В1) в предшествующем паралимпийском цикле можно с уверенностью выделить восьмерку лидеров мирового футбола:

Бразилия – чемпионы мира и Паралимпийских игр 2016г.

Аргентина – призер чемпионата мира и Паралимпийских игр 2016г.

Китай – призеров чемпионата мира

Иран - серебряный призер Паралимпийских игр 2016г.

Испания – чемпион Европы – 2019г.

Россия – чемпион Европы-2017г.

Франция – серебряный призер чемпионата Европы 2019г.

Англия – бронзовый призер чемпионатов Европы 2019г.

Сборная команда Российской Федерации по мини-футболу 5х5 (В1) может войти в четверку сильнейших команд мира на Паралимпийских играх в Париже при выполнении следующих условий:

1. Воспитание и подготовка в регионах молодых спортсменов, для привлечение способных футболистов в сборную команду РФ для завоевания высоких мест на Паралимпийских играх.
2. Повышение квалификации тренеров и специалистов сборной команды РФ.
3. Обеспечение сборной команды квалифицированными менеджерскими кадрами для решения организационных, административных задач.
4. Обеспечение сборной команды штатными специалистами – массажистами, врачами, психологами.
5. Регулярное приобретение и обновление спортивной и специальной экипировкой, спортивным инвентарем.
6. Проведение не менее 6-ти двухнедельных сборов в календарном году.
7. Регулярное участие сборной команды в представительных международных турнирах, чемпионатах мира и Европы.
8. Обеспечение высокой мотивации членов сборной команды через повышение внимания общества в целом к паралимпийскому движению и к мини-футболу 5х5 (В1) в частности.

Легкая атлетика

Сравнительный анализ результатов международных соревнований показывает возросший уровень спортивных результатов в мире.

Ведущие страны Китай, Бразилия, Англия, США, Украина, Австралия и другие, более профессионально подходят к развитию легкой атлетики. К работе с инвалидами привлекаются лучшие специалисты. На лучших спортивных базах круглогодично со спортсменами работают врачи, массажисты, разрабатываются научные программы подготовки спортсменов.

Легкоатлеты на Паралимпийских играх в Лондоне принимали участие в 170 видах (вместе ФСС и ПОДА), из них ФСС составляет 24 мужских и 13 женских видов (21,7%).

В период с 2017 по 2018г.г. спортсмены не принимали участие в международных соревнованиях, и это, естественно, повлияло на развитие легкой атлетики и повышение спортивного мастерства в стране.

Триатлон

Период внесения дисциплины спорта слепых в ЕВСК слишком мал для анализа, с июля 2019 года прошло мало времени, несмотря на это мы ведем работу по популеризации триатлона (спорт слепых) в новых регионах таких как: Новосибирская область, Пермский край.

Велоспорт

Российские спортсмены не принимали участие в первенствах Мира и Европы, так как они не проводятся международной федерацией ИБСА.

Голбол

В предшествующем паралимпийском цикле юношеские сборные Российской Федерации по голболу принимали участие в следующих крупнейших международных соревнованиях:

2017 год – Молодежный чемпионат Мира (девушки-2 место, юноши-3 место).

На молодежном чемпионате Мира 2019 года сборные команды Российской Федерации по голболу участия не принимали.

Дзюдо

В международном календаре ИБСА дзюдо, практически отсутствуют соревнования для юниоров (юниорок) и юношей (девушек), что создает огромную проблему по подготовке резерва для взрослой команды. С 2017 года по 2020 год, ИБСА дзюдо провело лишь 2 международных старта на которых сборная команды РФ не принимала участия .

Стоит отметить, что количество участников на юношеских соревнованиях очень мало. Нередко в одной весовой категории заявляются не более 1-2 участника.

Федерация спорта слепых ежегодно проводит Первенство Российской Федерации по дзюдо – спорт слепых. В соревнованиях принимают участие до 90 спортсменов из 20 субъектов РФ

В связи с отсутствием международного календаря ИБСА дзюдо, сложно прогнозировать выступление юниоров (юниорок), юношей (девушек) на международных соревнованиях. Главной задачей является сохранение лидирующей позиции на соревнованиях ИБСА дзюдо.

Плавание

В г. Берлин (Германия) с 6 по 9 июня 2019 г. проходил этап Кубка мира, в соревновании участвовало 11 спортсменов, из них двое плыли по возрасту среди юниоров: Поликарпова София (S11) и Латрицкая Мария (S12).

В Таблице 3 представлены результаты и места, показанные спортсменами на этапе Кубка мира среди юниоров.

Таблица 3.

Результаты и места спортсменов в плавании спорта слепых на этапе Кубка Мира среди юниоров, проходившего в г. Берлин (Германия) с 6-9 июня 2019 г.

№	Ф.И. спортсмена	класс	дистанция	время в полуфи-нале	место (все классы)	место (в своем классе)	время в финале	место (все классы)
1	Поликарпова София	S11, SB11	50 в/ст	00.33,81	2	3	00.34,18	3
			100 в/ст	01.14,84	5	3	01.15,44	5
			100 н/сп	01.33,86	6	3	01.26,18	3
			100 брасс	01.35,52	4	2	01.34,76	4
2	Латрицкая Мария	S12, SB12, SM12	50 в/ст	00.28,65	7	3	00.29,10	1
			100 в/ст	01.04,39	2	3	01.03,30	2
			50 брасс	00.34,94	1	2	00.34,21	1
			100 брасс	01.19,02	2	2	01.18,58	2
			200 к/пл	02.38,57	3	1	02.36,19	2

Спортсмены спортивной сборной команды Российской Федерации по плаванию спорта слепых завоевали 19 медалей, из них: 3 золотых, 9 серебряных и 7 бронзовых медалей среди всех классов инвалидностей (S1-S14), а среди юниоров:

1) Латрицкая Мария – 2 золота, 3 серебра;
2) Поликарпова София – 2 бронзы.

Латрицкая Мария (класс SB12) установила мировой рекорд среди юниоров на дистанции 50 м брасс с результатом 00.34,21.

В сравнении с выступлением Российской Федерации и сильнейших национальных сборных команд на этапе Кубка мира, проходившего в г. Берлин (Германия) с 6 по 9 июня 2019 г., можно отметить высокие результаты нашей сборной от сборных команд таких сильнейших стран как: Италия, Германия, Беларуссия, Украина, Китай, Великобритания, США и Нидерланды.

Футбол

Российские спортсмены не принимали участие в первенствах Мира и Европы, так как они не проводятся международной федерацией ИБСА.

Триатлон

Тренерский штаб будет проводить работу по включению в ЕВСК после проведения Всероссийских соревнований среди юниоров по триатлону.

Лыжные гонки и биатлон

Сборная Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону спорта слепых с 2017 по 2020 годы выступила на 4 этапах Кубка мира по лыжным гонкам и биатлону и завоевала 90 медалей, из них 37 золотых, 27 серебряных и 26 бронзовых медалей.

В 2017 году в связи с приостановкой членства Паралимпийского комитета Российской Федерации в международном Паралимпийском комитете спортсмены сборной команды Российской Федерации на Чемпионате Мира не участвовали. В 2017 году спортсмены сборной команды Российской Федерации выступили на 1-ом этапе Кубка Мира и завоевали 27 медалей, из них 12 золотых, 9 серебряных и 6 бронзовых медалей.

В 2018 году спортсмены сборной команды Российской Федерации выступили на 1-ом этапе Кубка Мира и завоевали 20 медалей, из них 9 золотых, 6 серебряных и 5 бронзовых медалей. В финале Кубка Мира 2017-2018гг. сборная команда Российской Федерации завоевала 10 Кубков Мира в лыжных гонках и в биатлоне.

В 2019 году спортсмены сборной команды Российской Федерации выступили на 1-ом этапе Кубка Мира и завоевали 20 медалей, из них 7 золотых, 5 серебряных и 8 бронзовых медалей.

В 2020 году спортсмены сборной команды Российской Федерации выступили на 1-ом этапе Кубка Мира и завоевали 23 медали, из них 9 золотых, 7 серебряных и 7 бронзовых медалей.(Таблица 4).

Таблица 4.

Итоги выступлений российских спортсменов в 2018-2020 гг.
(количество медалей)

Вид спорта, спортивные дисциплины	медали	Паралимпийские игры		Чемпионаты мира		Кубки мира (финал)	
		муж	жен	муж	жен	муж	жен
2018 г.							
Биатлон	Золото	-	2			1	1
	Серебро	-	1			1	1
	Бронза	-	-				1
Лыжные гонки	Золото	-	-			1	1
	Серебро	-	2			1	1

	Бронза	-	1				1
2019 г не участвовали							
Биатлон	Золото						
	Серебро						
	Бронза						
Лыжные гонки	Золото						
	Серебро						
	Бронза						
2020 г							
Биатлон	Золото						1
	Серебро					1	1
	Бронза					1	
Лыжные гонки	Золото						1
	Серебро					1	1
	Бронза						

Горнолыжный спорт

Чемпионат мира 2017 года был пропущен из-за недопуска спортсменов из Российской Федерации к международным соревнованиям, связанным с допинговым скандалом. Чемпионат мира в Норвегии 2021 года перенесен на 2022год в связи с эпидемией коронавируса.

На Паралимпийских играх в Корее 2018 года российские горнолыжники завоевали 2 бронзовые медали (Редкозубов В, и Героев Е.)

В сезонах 2018-2019 и 2019-2020 г.г. спортсмены показывали хорошие результаты, так Францев И. и лидер Аграновский Г. и Редкозубов В. лидер Героев Е. неоднократно выигрывали этапы КЕ и КМ, оба спортсмена входят в тройке мирового рейтинга по спорту слепых и в сложных условиях дисквалификации РФ на Международной арене смогли сохранить свою форму. Молодая спортсменка Мосова Ю. смогла выполнить нормативы для участия на этапах Кубка Мира.

Сравнительный анализ результатов выступления сильнейших национальных сборных команд в предшествующем паралимпийском цикле по зимним дтсциплинам спорта слепых позволил сформировать таблицы основных предполагаемых соперников на зимних Паралимпийских играх 2022 года. Спортсмены Российской Федерации занимают лидирующие позиции во многих дисциплинах спорта слепых. Так, в лыжных гонках и биатлоне, основными соперниками будут представители Канады, Украины и Белоруссии (Таблица 5); в горнолыжном спорте – Австрии, Германии, Франции и США. (Таблица 6).

Таблица 5.

Лыжные гонки и биатлон

№ №	Вид программы	1 место	2 место	3 место	4 место	5 место	6 место
МУЖЧИНЫ							
1	Лыжные гонки и биатлон	Канада	Украина	Белоруссия	США	Швеция	Франция
ЖЕНЩИНЫ							
2	Лыжные гонки и биатлон	Белоруссия	Украина	Германия	Австрия	США	Канада

Таблица 6.

Горнолыжный спорт

№ №	Вид программы	1 место	2 место	3 место	4 место	5 место	6 место
МУЖЧИНЫ							
1.	скоростной спуск	Австрия	Франция	Швейцария	Япония	Австралия	Канада
2.	супер-гигант	Австрия	Франция	Швейцария	Япония	Канада	США
3.	суперкомбинация	Австрия	Франция	Австралия	Канада	Япония	США
4.	гигантский слалом	Франция	Австрия	Швейцария	Япония	США	Германия
5.	слалом	Франция	Австрия	Япония	Новая Зеландия	Австра-лия	Канада
ЖЕНЩИНЫ							
1.	скоростной спуск	Германия	США	Франция	Австрия	Канада	Нидерланды
2.	супер-гигант	Германия	США	Франция	Австрия	Канада	Италия
3.	суперкомбинация	Германия	США	Франция	Австрия	Канада	Нидерланды
4.	гигантский слалом	Германия	Франция	США	Австрия	Канада	Италия
5.	слалом	Германия	Франция	США	Канада	Австрия	Нидерланды

Велоспорт

В предстоящем паралимпийском цикле необходимо уделить пристальное внимание построению тренировочного процесса сильнейших экипажей тандемов на треке и на шоссе с грамотным использованием методов воспитания скоростной выносливости:

- переменный – с чередованием малой, средней, большой и предельной интенсивности;
- повторный – многократное повторение укороченных отрезков тренируемой дистанции с большой или предельной интенсивностью и отдыхом между преодолением отрезков до полного восстановления;
- интервальный – многократное повторение укороченных отрезков дистанции тренировки, но со строго дозированными (укороченными по времени) интервалами отдыха, при которых не происходит полного восстановления, и каждый последующий отрезок преодолевается в фазе недовосстановления организма после предыдущей работы.

Анализ результатов выступления российских спортсменов в паралимпийском цикле 2017-2020 гг. указывает на имеющееся отставание от уровня мирового велоспорта-тандем, особенно в мужском направлении.

Главными причинами отставания являются:

- практически невозможно использовать в стране одно из важнейших средств подготовки велосипедистов – шоссе с качественным дорожным покрытием и обеспечением безопасности во время проведения учебно-тренировочных занятий;
- наличие в стране только двух велодромов, отвечающим международным требованиям в Санкт-Петербурге и в Омске. Причем здесь нужно отметить что велодром в Санкт-Петербурге – частный и принадлежит только одному человеку Кузнецову Александру Анатольевичу.
- слабое медико-биологическое и фармакологическое обеспечение, полное отсутствие необходимого научно-методического обеспечения сборной команды Российской Федерации по велоспорту - тандем.
- слабо разветвленная сеть ДЮСШ, СДЮШОР, УОР, ШВСМ, АДАПТАЦИОННЫХ ЦЕНТРОВ с отделениями велоспорт-тандем в Москве, Свердловской области, Санкт-Петербурге, Омске, Ижевске, Самаре, Забайкалье. Практически не задействованы в развитии тандема регионы южной части Росси, не развивается направление на Дальнем Востоке, Иркутске, Новосибирске;
- дефицит профессиональных тренерских кадров, особенно в работе с элитными группами.

Голбол

Женская сборная Российской Федерации за прошедший паралимпийский цикл принимала участие в следующих крупных международных соревнованиях:

2017 год – Чемпионат Европы-1 место.

2018 год – Чемпионат Мира-1 место.

2019 год – Чемпионат Европы-5 место.

Женская сборная Российской Федерации досрочно, выиграв Чемпионат Мира (в 2018 году) отобралась для участия в Паралимпийских играх 2020 года, проведение которых перенесено на 2021 год.

Мужская сборная Российской Федерации за прошедший паралимпийский цикл принимала участие в следующих крупных международных соревнованиях:

2017 год – Чемпионат Европы (группа С)-5 место.

2019 год – Чемпионат Европы (группа С)-3 место.

Мужская сборная Российской Федерации не отобралась для участия в Паралимпийских играх 2020 года. В 2021 году запланировано участие в чемпионате Европы (группа В), успешное участие в котором позволит продолжить участие в квалификационном отборе для участия в Паралимпийских играх 2024 года.

Дзюдо

Паралимпийская сборная команда РФ по дзюдо не принимала участие на паралимпийских играх в Бразилии.

В паралимпийском цикле 2017-2020 г.г., российские дзюдоисты показали положительную динамику в сравнении с прежним четырёхлетним циклом. На крупнейших международных соревнованиях Россия входит в тройку наиболее сильнейших стран мира.

Началом отборочных соревнований к Паралимпийским Играм стал Чемпионат Мира, который состоялся в городе Лиссабон, Португалия с 13 по 22 ноября 2018г. Результатом выступления сборной команды Российской Федерации стало завоевание 5 медалей 1-серебро (Федин В. вес. кат. 90 кг.), 3-бронзы (Албагачиев Р. вес. кат. 81 кг., Курамагомедов А. вес. кат. 100кг., Позднышева О. вес. кат. 63 кг., Заьродская О. вес. кат. 70 кг.) Следующим отборочным этапом являлись континентальные чемпионаты. Для нашей страны — это Чемпионат Европы который состоялся в г. Генуя, Италия с 23 по 29 июля 2019г. Результатом выступления сборной команды Российской Федерации, стало завоевание 13 медалей: 2-золото, 6 – серебра, 5 – бронзы.

В итоге сборная команда Российской Федерации поднялась на 2 место в общекомандном зачёте.

Дальнейшим отборочным этапом на ПИ был Кубок Мира в Узбекистане г. Ташкент, где Российские дзюдоисты завоевали 5 медалей: 1- золото (Курбанов Ш. вес. кат. 81кг.), 1- серебро (Кутуев В. вес. кат. 73кг.), 3- бронзы (Степанюк А. вес. кат. 52кг., Магомедова А. вес. кат. 63кг., Гайдаров Г. вес. кат. +100кг.). В медальном зачёте сборная команда Российской Федерации заняла 4 место. Современные достижения российских спортсменов за 2017-2020 гг. отражены в Таблице 7.

Таблица 7.

Современные достижения российских спортсменов за 2017-2019 гг.

Наименование

место и время проведения	Фамилия, имя спортсмена, весовая категория, результат.
Чемпионат Европы	
Великобритания, 4-6.09.2017г.	Мужчины: Кутуев Василий (73кг.)-1м. Магомедов Шамиль (81кг.)-3м. Курбанов Малик (100кг.)-2м. Шевченко Анатолий (100кг)-3м. Курамагомедов Абдула (+100 кг)-3м. Гайдаров Гайдар (+100 кг)-2 м. Женщины: Овчинникова Наталья (57 кг)-2м. Забродская Ольга (70 кг)-1 м. Савостьянова Татьяна (+70 кг)-1м. Ганиева Светлана (+70 кг) – 3 м.
Чемпионат Мира	
г. Лиссабон, Португалия, 16-17.11.2018 года	Мужчины: Албагачиев Руслан (81кг.)-3м. Федин Владимир (90кг.)-2м. Курамагомедов Абдула (100 кг)-3м. Женщины: Позднышева Ольга (63 кг)-3 м. Забродская Ольга (70 кг)-3 м.

Кубок Мира

г. Анталия, Турция, 22-23.04.2018г.	Мужчины: Кутуев Василий (73кг.)-3м. Магомедов Шамиль (81кг.)-3м. Федин Владимир (90кг.)-3м. Курамагомедов Абдула (+100 кг)-3м. Женщины: Позднышева Ольга (62 кг)-2м. Забродская Ольга (70 кг)-1 м.

Кубок Мира

г. Атырау, Узбекистан 09-10 сентября 2018г.	Албагачиев Руслан (81кг.)-1м. Магомедов Шамиль (81кг.)-2м. Федин Владимир (90кг.)-3м. Курбанов Малик (90кг.)-3м. Курамагомедов Абдула (100 кг)-3м. Гайдаров Гайдар (+100 кг)-3 м. Женщины: Степанюк Алеся (52 кг)-3м Овчинникова Наталья (57кг.)-3м. Позднышева Ольга (62 кг)-1м. Забродская Ольга (70 кг)-1 м.

Чемпионат Европы.

г.Генуя, Италия, 26-27.07.2019г.	Мужчины: Джабраилов Заур (60 кг)- 3м. Кутуев Василий (73кг.)-2м. Албагачиев Руслан (81кг.)-1м. Магомедов Шамиль (81кг.)-2м. Курамагомедов Абдула (100 кг)-1м. Гайдаров Гайдар (+100 кг)-3м. Женщины: Чудина Анастасия (48кг.)-2м. Потапова Виктория (48 кг)-3м. Степанюк Алеся (52 кг)-2м. Овчинникова Наталья (57кг.)-3м. Позднышева Ольга (63 кг)-2 м Забродская Ольга (70 кг)-2 м

Кубок Мира

г.Ташкент, Узбекистан 23-24.09.2019г.	Мужчины: Курбанов Шахбан (73кг.)-1м. Кутуев Василий (73кг.)-2м. Гайдаров Гайдар (+100 кг)-3м. Женщины: Степанюк Алеся (52 кг)-3м. Магомедова Аминат (63кг.)-3 м.

В Таблице 8 представлены основные результаты (завоеванные медали) российских спортсменов на важнейших международных соревнованиях 2017-2020 годы.

Таблица 8.

Общие итоги выступлений российских спортсменов в 2017-2020 гг.
(количество медалей)

	Чемпионат мира		Чемпионат Европы	
медали	мужчины	женщины	мужчины	Женщины
2017 г.				
Золото			1	2
Серебро			2	1
Бронза			4	2
2018 г.				
Золото				
Серебро	1			
Бронза	2	2		
2019 г.				
Золото			2	
Серебро			2	4
Бронза			2	3

Плавание

Основным стартом четырёхлетнего паралимпийского цикла являются Паралимпийские Игры в Токио 2020, которые были отложены и перенесены из-за пандемии Коронавирусной инфекции (COVID-19) во всем мире. Международный олимпийский комитет (МОК), Оргкомитет «Токио-2020» и правительство Японии согласовали даты проведения Паралимпийских игр. Они пройдут в японской столице с 24 августа по 5 сентября 2021 г. и будут называться Токио 2020.

В связи с этим за предшествующий паралимпийский цикл спортсмены спортивной сборной команды Российской Федерации плавания спорта слепых приняли участие в 2 международных стартах: этап Кубка мира и Чемпионат Мира.

1) В г. Берлин (Германия) с 6 по 9 июня 2019 г. проходил этап Кубка мира, в соревновании участвовало 11 спортсменов: Шевченко Анастасия (S11), Поликарпова София (S11), Крившина Анна (S12), Латрицкая Мария (S12), Пикалова Дарья (S13), Коваль Максим (S11), Белоусов Кирилл (S11), Пунько Сергей (S12), Макаров Роман (S12), Сайфутдинов Артур (S12), Никифоров Максим (S13), из них 5 женщин и 6 мужчин, класс S11 – 4 человека, класс S12 – 5 человек, S13 – 2 человека, спортсменов до 20 лет – 3 человека, спортсменов старше 30 лет – 2 человека, 2 спортсменов юниоров.

В таблице 9 представлены результаты и места показанные спортсменами на этапе Кубка мира.

Таблица 9.

Результаты и места спортсменов в плавании спорта слепых на этапе Кубка Мира, проходившего в г. Берлин (Германия) с 6-9 июня 2019 г.

№	Ф.И. спортсмена	класс	дистанция	время в полуфи-нале	место (все классы)	место (в своем классе)	время в финале	место (все классы)
1	Шевченко Анастасия	S11	50 в/ст	00.32,49	10	2	00.31,70	8
			100 в/ст	01.14,41	25	2	01.13,13	23
			100 н/сп	01.26,43	11	1	01.29,23	10
2	Поликарпова София	S11, SB11	50 в/ст	00.33,81	2* (21)	3	00.34,18	3* (29)
			100 в/ст	01.14,84	5* (27)	3	01.15,44	5* (30)
			100 н/сп	01.33,86	6*(30)	3	01.26,18	3* (21)
			100 брасс	01.35,52	4*(24)	2	01.34,76	4* (22)
3	Крившина Анна	S12	50 в/ст	00.27,96	3	1	00.27,26	2
			100 в/ст	01.01,32	2	1	01.01,19	5
			50 н/сп	00.30,88	1	1	00.31,00	2
			100 н/сп	01.08,53	3	1	01.07,33	3
4	Латрицкая Мария	S12, SB12, SM12	50 в/ст	00.28,65	7	3	00.29,10	1* (10)
			100 в/ст	01.04,39	2* (16)	3	01.03,30	2* (16)
			50 брасс	00.34,94	1* (3)	2	00.34,21	1* (3)
			100 брасс	01.19,02	2* (5)	2	01.18,58	2* (4)
			200 к/пл	02.38,57	3* (14)	1	02.36,19	2* (9)
5	Пикалова Дарья	S13, SM13	50 в/ст	00.27,73	5	1	00.27, 33	5
			100 в/ст	01.00,31	3	1	01.00,08	4
			50 батт	00.29,82	5	1	00.29,68	6
			100 батт	01.04,45	2	1	01.04,53	3
			100 н/сп	01.08,60	4	1	01.07,96	5
			200 к/пл	02.53,91	43	5	-	-
			400 в/ст	05.08,54	38	4	-	-
6	Максим Коваль	SB11 S11,	50 в/ст	00.28,74	36	7	-	-
			100 в/ст	01.05,17	74	7	-	-
			100 батт	01.23,78	55	2	-	-
			100 брасс	01.19,64	22	2	01.19,95	24
7	Кирилл Белоусов	SM11 S11,	50 в/ст	00.27,26	4	1	00.26,47	2
			100 в/ст	00.59,90	7	1	00.59,89	6
			100 батт	01.05,62	2	1	01.04,70	2

			200 к/пл	02.39,84	20	3	-	-
			400 в/ст	04.49,53	17	2	05.26,31	20
8	Пунько Сергей	S12, SB12, SM12	100 в/ст	00.59,76	76	6	-	-
			400 в/ст	04.33,42	29	1	04.37,83	29
			800 в/ст	-	-	-	09.34,99	10
			100 брасс	01.15,53	31	4	01.16,84	29
			200 к/пл	02.28,14	27	1	02.26,75	23
			400 к/пл	-	-	-	05.12,26	2
9	Макаров Роман	S12	50 н/сп	00.28,99	6	2	00.28,78	5
			100 н/сп	01.02,43	2	1	01.02,62	3
			100 в/ст	00.57,16	30	1	00.57,40	29
			100 батт	00.58,73	1	1	00.59,41	1
10	Сайфутдинов Артур	S12, SB12	50 брасс	00.30,92	3	1	00.30,29 (WR)	2
			100 брасс	01.08,02	6	1	01.07,25	5
			200 брасс	-	-	-	02.25,68 (WR)	3
			100 в/ст	00.58,06	41	2	-	-
11	Никифоров Максим	SB13, SM13	50 брасс	00.30,75	4	1	00.31,07	7
			100 брасс	01.07,96	7	1	01.07,51	7
			200 брасс	-	-	-	02.30,48	5
			200 к/пл	02.26,29	45	7	-	-

* - результаты среди юниоров

Спортсмены спортивной сборной команды Российской Федерации по плаванию спорта слепых завоевали 19 медалей, из них: 3 золотых, 9 серебряных и 7 бронзовых медалей среди всех классов инвалидностей (S1-S14).

1) Латрицкая Мария – 2 золота, 3 серебра и 1 бронза;
2) Макаров Роман – 1 золото, 1 бронза;
3) Крившина Анна – 2 серебра и 1 бронза;
4) Белоусов Кирилл – 2 серебра;
5) Сайфутдинов Артур – 1 серебро, 1 бронза;
6) Пунько Сергей – 1 серебро;
7) Поликарпова София – 2 бронзы;
8) Пикалова Дарья – 1 бронза.

Сайфутдинов Артур (класс SB12) установил 2 мировых рекорда на дистанциях: 50 м брасс с результатом 00.30,29 и 200 м брасс с результатом 02.25,68, а также Латрицкая Мария (класс SB12) установила мировой рекорд среди юниоров на дистанции 50 м брасс с результатом 00.34,21.

2) В г. Лондон (Англия) с 9 по 15 сентября 2019 г. проходил чемпионат мира, в соревновании участвовало 12 спортсменов: Шевченко Анастасия (S11), Поликарпова София (S11), Крившина Анна (S12), Латрицкая Мария (S12), Лукьяненко Дарья (S12), Пикалова Дарья (S13), Коваль Максим (S11), Белоусов Кирилл (S11), Пунько Сергей (S12), Макаров Роман (S12), Сайфутдинов Артур (S12), Никифоров Максим (S13), из них 6 женщин и 6 мужчин, класс S11 – 4

человека, класс S12 – 6 человек, S13 – 2 человека, спортсменов до 20 лет – 4 человека, спортсменов старше 30 лет – 2 человека, средний возраст команды 24 года. Все спортсмены участники финальных заплывов.

Спортсмены спортивной сборной команды Российской Федерации по плаванию спорта слепых завоевали 13 медалей, из них: 1 золотая, 6 серебряных и 6 бронзовых медалей.

1) Крившина Анна – 1 золото, 2 серебра;
2) Белоусов Кирилл – 2 серебра, 1 бронза;
3) Лукьяненко Дарья – 1 серебро, 1 бронза;
4) Пикалова Дарья – 1 серебро;
5) Латрицкая Мария – 2 бронзы;
6) Макаров Роман – 1 бронза.

В Таблице 10 представлены результаты и места, показанные спортсменами на Чемпионате мира.

Таблица 10.

Результаты и места спортсменов в плавании спорта слепых
на Чемпионате Мира, проходившего в г. Лондон (Англия)
с 9 по 15 сентября 2019 г.

№	Ф.И. спортсмена	класс	дистанция	время	место
1	Шевченко Анастасия	S11	50 в/ст	00.32,11	6
			100 в/ст	01.11,30	5
			100 н/сп	01.25,80	6
2	Поликарпова София	S11, SB11	50 в/ст	00.32,56	7
			100 в/ст	01.12,64	7
			100 брасс	01.33,17	6
3	Крившина Анна	S12	50 в/ст	00.27,42	2
			100 в/ст	00.59,81	2
			100 н/сп	01.07,55	1
4	Латрицкая Мария	S12, SB12,	50 в/ст	00.27,87	3
			100 в/ст	01.01,52	5
			100 брасс	01.16,19	3
5	Лукьяненко Дарья	S12, SB12, SM12	400 в/ст	04.51,00	6
			100 брасс	01.15,88	2
			100 батт	01.10,47	6
			200 к/пл	02.27,91	3
6	Пикалова Дарья	S13	50 в/ст	00.27,67	2
			100 в/ст	01.00,39	5
			100 батт	01.05,13	4
			100 н/сп	01.08,55	4

7	Коваль Максим	S11, SB11	50 в/ст	00.28,27	15
			100 в/ст	01.02,87	10
			100 батт	01.10,57	6
			100 брасс	01.19,03	6
8	Белоусов Кирилл	S11, SM11	50 в/ст	00.26,25	2
			100 в/ст	00.57,84	2
			100 батт	01.04,30	3
			200 к/пл	02.33,74	6
9	Пунько Сергей	S12	100 в/ст	00.57,23	12
			400 в/ст	04.22,00	7
10	Макаров Роман	S12	100 н/сп	01.01,70	3
			100 батт	00.58,00	4
11	Сайфутдинов Артур	S12, SB12	100 брасс	01.06,58	4
			100 в/ст	00.56,85	11
12	Никифоров Максим	SB13, SM13	100 брасс	01.05,97	4
			200 к/пл	02.23,29	10

В эстафетном плавании 4х100 в/ст S49, команда заняла 3 место, проплыв выше предыдущего Рекорда Мира, в ней участвовали:

1) Белоусов Кирилл (S11);
2) Макаров Роман (S12);
3) Крившина Анна (S12);
4) Пикалова Дарья (S13),

в предварительном заплыве:

5) Коваль Максим (S11);
6) Латрицкая Мария (S12);
7) Сайфутдинов Артур (S12).

Футбол

В Таблице 11 представлены основные результаты (завоеванные медали) российских спортсменов дисциплины Мини-футбол В1на важнейших международных соревнованиях 2017-2020 годы.

Таблица 11.

Вид программы	Спортивные соревнования	Место проведения	Занятое место
Мини-футбол В1	ЧЕ-2017	Германия	1-е место
Мини-футбол В1	ЧМ-2018	Испания	4-е место
Мини-футбол В1	ЧЕ-2019	Италия	5-е место
Мини-футбол В1	ПИ-2020	Япония	Не участвовали

Легкая атлетика

После окончания Чемпионата Мира в г. Дубай ОАЭ, был сделан глубокий анализ состояния легкой атлетики ФСС. Проведен ряд мероприятий по организационной, учебно-тренировочной, научной и медико-биологической работе в сборной команде. Привлечены к работе новые тренерские кадры высокой квалификации, систематизирована работа КНГ.

Проведенный анализ выступления спортсменов сборной команды Российской Федерации в 2019г.показывает состояние российской легкой атлетики на международном уровне.(Таблица 12 и 13)

Таблица 12.

Итоги выступлений российских спортсменов в 2019г.
(количество медалей)

Вид спорта, спортивные дисциплины	Медали	Чемпионат мира	
		муж	жен
2019			
Легкая атлетика ФСС	Золото		
	Серебро	3	1
	Бронза	3	1

Таблица 13.

Итоги выступлений российских спортсменов в 2019г.

Спортивные дисциплины	Чемпионат Мира
ЖЕНЩИНЫ	
1500м. Т-12 3м	Паутова Елена
Копье F-12 2м	Кулинич-Сорокина Анна
1500м Т-13 4м	Зотова Вероника
200м Т-12 4м	Кулинич-Сорокина Анна
Диск F-12 5м	Оксем Софья
400м Т-13 6м	Ульяненко Мария
400м Т-11 8м	Самигулина Алина
МУЖЧИНЫ	
400м Т-13 2 м	Шаров Егор
400м. Т-13 3 м	Ширин Александр
1500м Т-12 2 м	Кулятин Антон

5000м Т-11 2 м	Рудаков Федор
5000м Т-12 3 м	Костин Александр
4х100м. 3м	Тарасов Роман
1500м Т-13 4 м	Шаров Егор
Ядро F-11 5м	Шаталов Сергей
Диск F-11 5м	Шаталов Сергей
Ядро F-11 6м	Баскаков Игорь

Триатлон

В сезоне 2019-2020 гг. Сборная команда РФ по триатлону спорт слепых приняла участие в ЧЕ Валенсия (Испания) в Кубках Мира Алания (Турция) и Фуншал (Португалия). К стартам были допущены три женских экипажа Выборных К - Зубова А, Кленова В.- Кошелева С, Таранская Л.- Кузнецова Л. в Валенсии . Орлова Т. В Алании. В результате всех выступлений в Олимпийском рейтинге спортсменки находятся на 8-ом месте Выборных К, на 11-ом Кленова В и на 15-ом месте Таранская Л.

Велоспорт

Уровень спортивных достижений сборной команды Российской Федерации по велоспорту-тандем (трек, шоссе) в паралимпийском цикле 2017 – 2020 гг. представлен в Таблице 14.

Таблица 14.

Тандем-трек	**ЧМ 2017**	**ЧМ 2018**	**ЧМ 2019**	**ЧМ 2020**
		Женщины		
Цахилова Е-Никишина О.	-	Инд. гонка 3 км – **7 место.** Гид 1000 метров – **8 место**	Инд. гонка 3 км – **8 место**. Гид 1000 м. – **10 место**. Спринт – **10 место**	-
Соломатина М.-Перфилова И.	Гид 1000 м. 6 место Спринт **7 м**.	-	-	-
Кленова В – Кошелева С	Инд. гонка 3 км – **8 место.**	-	-	-
Вершинина Е.-Константинова Е	-	-	Инд. гонка 3 км. – 12 место. Гид 1000 м. – 15 место. Спринт – **12 место**	-

Мужчины				
Кленов В – Балунов Н.	-	Спринт – **7 место**. Гид 1000 м. – **11 место**	-	-
Рядовой С.- Ничипуоенко П.	-	Инд. гонка 4 км –**10 место**	-	-
Тютин Л. – Спирин А.	Гид 1000 метров – **5 место**. Спринт – **4 место**	-	Гид 1000 метров – **12 место**. Спринт – **14 место**	-

Тандем-шоссе	**ЧМ 2017**	**ЧМ 2018**	**ЧМ 2019**	**ЧМ 2020**
Женщины				
Цахилова Е- Никишина О.	-	Инд. гонка 25 км – **9 место**. Кольцевая гонка 85 км – **9 место**	Инд. гонка 25 км – 11 **место**. Кольцевая гонка 85 км – **12 место**	-
Гринева Ж – Фролова И	-	-	Инд. гонка 25 км – 12 **место**. Кольцевая гонка 85 км – **9 место**	-
Мужчины				
Чиганов А. – Яковлев В	-	Инд. гонка 25 км – 18 **место**. Кольцевая гонка 105 км – **16 мес.**		-

Рейтинг основных предполагаемых соперниках на предстоящих спортивных соревнованиях по велоспорту-тандем представлен в Таблице 15.

Таблица 15.

Страны	Завоеванные медали																											всего
	2017 г						2018						2019						2020									
	ЧМ шоссе			ЧМ трек			ЧМ шоссе			ЧМ трек			ЧМ шоссе			ЧМ трек			ОИ			ЧМ шоссе			ЧМ трек			
	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	
женщины																												
Англия	2			1			1	1		3		1				1									3			13
Нидерланды		1			2			1			1	1	1				1									2		10
Нов. Зеланд	1					1				1		1				1		1							1			7
Австралия			1		2						2						1											6
Польша				1		1		1				1			2													6
Бельгия			2								1						1											4
Италия		1																1								1		3
Ирландия							2										1											3
Греция		1																1										2
мужчины																												
Англия						1		1		2			1	1	1	2		1							1			11
Нов.Зеланд		1			1							2	1	1				1								1		8
Польша				1					3						1			1								1		7
Нидерланды	1			2									1			1										1		6
Ирландия						1					2			1		1	1											6
Испания		1			1		1		1					1			1											6
Германия			1	1		1																			1			4

Уровень спортивных достижений основных соперников сборной команды Российской Федерации по велоспорту-тандем в паралимпийском цикле 2017 – 2020 гг. представлен в Таблице 16.

Таблице 16

Шоссе - ЖЕНЩИНЫ 17 экипажей - индивидуальная гонка на 30 км 14 сентября			
Страна	Занятое место	Страна	Занятое место
Ирландия	1, 15	Нидерланды	8, 11
Япония	2, 16	Испания	10
Великобритания	3, 17	Греция	12
Новая Зеландия	4 , 9		
Польша	5, 14		
США	6		
Канада	7, 13		
Шоссе - МУЖЧИНЫ 22 экипажа (16 стран)- индивидуальная гонка 30 км 14 сентября			
Страна	Занятое место	Страна	Занятое место
Великобритания	1	США	12
Нидерланды	2, 4	Словакия	14
Австралия	3, 13	Канада	15
Польша	5, 11	Малазия	18
Ирландия	6, 17	Аргентина	19
Италия	7	Германия	20
Испания	8, 10	Греция	21
Финляндия	10	Венгрия	22

Шоссе - ЖЕНЩИНЫ 18 экипажей (12 стран) - кольцевая гонка на 84 км 17 сентября			
Страна	Занятое место	Страна	Занятое место
Польша	1, 13	Испания	8
Ирландия	2,	США	9
Новая Зеландия	3, 11	Япония	10
Великобритания	4	Бельгия	14, 16
Канада	5, 12	Бразилия	15
Греция	6, 17		
Нидерланды	7, 18		
Шоссе - МУЖЧИНЫ 21 экипаж (15 стран) - кольцевая гонка 99 км 17 сентября			
Страна	Занятое место	Страна	Занятое место
Нидерланды	1, 6, 16	США	11
Испания	2, 4	Ирландия	12, 15
Великобритания	3, 20	Аргентина	14
Австралия	5, 13	Канада	18
Польша	7, 17	Греция	20
Словакия	8	Германия	21
Италия	9	Венгрия	22
Финляндия	10		

Трек - ЖЕНЩИНЫ 14 экипажей (12 стран) – гид 1000 м 9 сентября Рекорд мира 1:05:912 Результат победителя 1:06:283			
Страна	Занятое место	Страна	Занятое место
Великобритания	1	Польша	9, 11
Нидерланды	2	Греция	10
Австралия	3	Испания	12
Новая Зеландия	4 , 6	Бразилия	13
Япония	5	Греция	14
Ирландия	7		
Бельгия	8		
Трек - МУЖЧИНЫ 16 экипажей (12 стран) - гонка преследования 4000 м 8 сентября Рекорд мира 4:08:146 Результат победителя 4:08:146			
Страна	Занятое место	Страна	Занятое место
Великобритания	1	Германия	13
Нидерланды	2, 3	Малазия	14
Испания	4, 7	Венгрия	15
Австралия	5, 6	Греция	16
Ирландия	8		
Канада	9		
Польша	10, 11		
Аргентина	12		

Трек - ЖЕНЩИНЫ 14 экипажей (10 стран) – гонка преследования 3000 м 11 сентября Рекорд мира 3:23:328 Результат победителя 3:27:450			
Страна	Занятое место	Страна	Занятое место
Великобритания	1, 3	Греция	10, 14
Новая Зеландия	2, 4	Испания	11
Ирландия	5	Бразилия	13
Япония	6		
Бельгия	7		
Польша	8, 12		
Австралия	9		
Трек - МУЖЧИНЫ 12 экипажей (10 стран) – гид 1000 м 11 сентября Рекорд мира 59:460 Результат победителя 59:822			
Страна	Занятое место	Страна	Занятое место
Нидерланды	1, 4	Венгрия	11
Великобритания	2, 5	Малазия	12
Германия	3		
Австралия	6		
Испания	7		
Ирландия	8		
Аргнтина	9		
Греция	10		

Голбол

Сравнительный анализ результатов выступления сильнейших национальных сборных команд в предшествующем паралимпийском цикле позволил сформировать таблицы основных предполагаемых соперников на Паралимпийских играх 2024 года (Таблица 17).

Таблица 17.

№ №	Вид программы	1 место	2 место	3 место	4 место	5 место	6 место
МУЖЧИНЫ							
1	Голбол	Литва	США	Бразилия	Швеция	Турция	Германия
ЖЕНЩИНЫ							
2	Голбол	Турция	Китай	США	Бразилия	Япония	Канада

Спортсмены Российской Федерации занимают лидирующие позиции в женском голболе, что подтверждает анализ результатов выступлений женской сборной Российской Федерации на последних крупных международных соревнований.

Дзюдо

Лидерами ИБСА дзюдо являются сборные команды Узбекистана, Азербайджана, Украины, Китая, Мексики, Кореи, Кубы. Азербайджан и Украина на протяжении долгих лет являются одними из основных соперников нашей сборной команды на Чемпионатах Европы и Мира. Очень стремительно в число лидеров мирового дзюдо ворвалась сборная Узбекистана, которая завоевала 1 общекомандное место на ПИ в Рио-де-Жанейро, при этом на Паралимпийских Играх в Лондоне 2012, Узбекистан занял лишь 15 место с одной серебряной медалью. Стоит отметить, что объективность международной зрительной классификации вызывает много вопросов, что регулярно порождает горячие дискуссии и открытое возмущение большинства представителей команд на совещаниях ИБСА дзюдо.

Плавание

В связи со сложившейся ситуацией в мире, самым главным стартом в предшествующем паралимпийском цикле является Чемпионат мира, который проходил в г. Лондон (Англия) с 9 по 15 сентября 2019 г. На основании этого рассмотрим сравнительный анализ результатов выступления сильнейших национальных сборных команд на данных международных соревнованиях.

Чемпионат Мира по плаванию прошел под эгидой Международного паралимпийского комитета «London 2019 World Para Swimming Allianz Championships». По итогу соревнований российские спортсмены завоевали 18

золотых, 15 серебряных и 21 бронзовую медалей и заняли 3 место в медальном зачете. Победителями стала сборная Италии – 20 золотых, 18 серебряных и 12 бронзовых наград, на втором месте представители Великобритании – 19 золотых и по 14 серебряных и бронзовых медалей. По количеству всех завоеванных медалей у сборной Российской Федерации всего 54 медали различного достоинства (вторые по общему количеству медалей), а у сборной Украины 55 (первые по общему количеству медалей).

Спортсмены спортивной сборной команды Российской Федерации по плаванию спорта слепых завоевали 13 медалей из 54 медалей общей сборной команды Российской Федерации, куда входят спортсмены спорта слепых, спорта лиц с ПОДА, спорта ЛИН, из них: 1 золотая (Крившина Анна (S12)), 6 серебряных (Крившина Анна (S12) - 2, Белоусов Кирилл (S11) - 2, Лукьяненко Дарья (S12), Пикалова Дарья (S13)) и 6 бронзовых (Латрицкая Мария (S12) - 2, Белоусов Кирилл (S11), Лукьяненко Дарья (S12), Макаров Роман (S12), в эстафетном плавании 4х100 в/ст S49: Белоусов Кирилл (S11), Макаров Роман (S12), Крившина Анна (S12), Пикалова Дарья (S13), в предварительном заплыве: Коваль Максим (S11), Латрицкая Мария (S12), Сайфутдинов Артур (S12)) медалей.

Команда не добрала минимум 2 золотые медали: Крившина Анна на 50м в/ст уступила всего 1 сотую первому месту, Белоусов Кирилл на 50м в/ст уступил всего 5 сотых секунды.

Из 12 участников, 6 в личном зачете, заняли место на пьедестале, т.е. 50% команды, с учетом эстафеты – 8 человек, что составляет 66,7% команды. Из 12 спортсменов – 4 спортсмена не завоевали медали:

1) Никифоров Максим – 100 брасс 4 место;
2) Шевченко Анастасия – 100 в/ст 5 место;
3) Поликарпова София – 100 брасс 6 место;
4) Пунько Сергей – 400 в/ст 7 место.

Было завоевано 4 прямые лицензии на Паралимпийские Игры в Токио 2020 г.: Крившина Анна (S12), Лукьяненко Дарья (S12), Пикалова Дарья (S13), Белоусов Кирилл (S11).

определены сильнейшие соперники на сегодняшний день для спортивной сборной команды Российской Федерации по плаванию спорта слепых, такие как:

- у женщин: Bruinsma Liesette из Нидерландов, Piddubna Maryna из Украины, Li Guizhi, Wang Xinyi, Ma Jia из Китая - в классе S11, Gomes Santiago Maria Carolina из Бразилии, Krawzow Elena из Германии, Meyers Rebecca из США - в классе S12, Gilli Carlotta из Италии, Stetsenko Anna из Украины, Toshpulatova Shokhsanamkhon из Узбекистана - в классе S13;

- у мужчин: Belarmino Pereira Wendell из Бразилии, Hua Dongdong из Китая, Kimura Keiichi, Tomita Uchu из Японии - в классе S11, Denysenko Yaroslav, Veraksa Maksym, Fedyna Oleksii из Украины, Salei Dzmitry из Белоруссии - в классе S12, Engel Taliso из Германии, Boki Ihar из Белоруссии - в классе S13.

Результаты лидеров Мира в классах S12 и S13 находятся на уровне МС и выше по плаванию здоровых и для достижения такого уровня требуется нашим молодым пловцам еще время, так как они сегодня плывут на уровне КМС по здоровым пловцам. Для старших классов требуется значительно больше времени в подготовке для их побед, чем у младших (в том числе и спортсменов ПОДА), где время выхода на максимальные результаты в 2-3 раза короче, чем у нас. Поэтому для подготовки чемпионов необходимо значительно больше усилий, профессионализма и времени.

Футбол

Сравнительный анализ результатов предшествующего паралимпийского цикла показывает, что сборная команда Бразилии является бесспорным лидером в мире. На всех международных соревнованиях неизменно занимает первые места и по уровню физической, технико-тактической и психологической подготовки, является мировым лидером по мини-футболу B1.

Далее идут команды Аргентины, Китая и Испании, которые достаточно высокого уровня подготовки и претендующие на призовые места во всех международных соревнованиях. Выводы указаны в Таблице 18.

Таблица 18.

п/н	Спортивные соревнования	Место проведения соревнования	Занятое место Национальной сборной
1	ЧЕ-2017	Германия, г. Берлин	Россия 1-е место Франция 2-е место Испания 3-е место
2	ЧМ-2018	Испания, г. Мадрид	Бразилия 1-е место Аргентина 2-е место Китай 3-е место Россия 4-е место
3	ЧЕ-2019	Италия, г. Рим	Испания 1-е место

			Франция 2-е место Англия 3-е место Россия 5-е место

Легкая атлетика

Основные предполагаемые соперники спортменов по легкой атлетике на предстоящих соревнованиях, сделанные на основании результатов за прощедший паралимпийский цикл приведены в Таблице 19.

Таблица 19.

№	Вид программы	1 место	2 место	3 место	4 место	5 место	6 место
1	Легкая атлетика	Китай	Бразилия	Велико британия	США	Украина	Австралия

Мировой рейтинг и результаты спортсменов Российской Федерации за период 2019-2020 года приведен в Таблице 20.

Таблица 20.

Вид программы	Спортивный класс	ФИО спортсмена	Рейтинг	Результат	Дата и место где показан результат
ЖЕНЩИНЫ					
200 м	Т-12	Кулинич-Сорокина Анна	4	24.73	12.11.2019 г. Дубай
400 м	Т-11	Самигулина Алина	9	1.02.19.	07.11.2019 г. Дубай
400 м	Т-13	Ульяненко Мария	8	59.53	07.11.2019 г. Дубай
400 м	Т-13	Зотова Вероника	11	1.01.87	07.11.2019 г. Дубай
1500 м	Т-13	Паутова Елена	7	4.45.85	14.11.2019 г. Дубай
1500 м	Т-13	Зотова Вероника	8	4.46.17	14.11.2019 г. Дубай
Прыжки в длину	F-12	Шрамко Алина	9	5.18	30.08.2019 г. Париж
Ядро	F-12	Оксем Софья	6	11.79	30.08.2019 г. Париж

Копье	F-13	Кулинич-Сорокина Анна	3	38.87	11.11.2019 г. Дубай
Марафон	F-13	Паутова Елена	3	3.03.39	20.09.2020 г. Москва
МУЖЧИНЫ					
100 м	T-11	Коптев Андрей	19	11.73	13.07.2019г. г. Чебоксары
100 м	T-12	Тарасов Роман	4	10.77	13.07.2019г. г. Чебоксары
100 м	T-12	Логинов Артем	13	11.15	13.07.2019г. г. Чебоксары
100 м	T-12	Триколич Федор	26	11.33	13.07.2019г. г. Чебоксары
100 м	T-13	Кузьмин Андрей	9	11.13	13.07.2019г. г. Чебоксары
100 м	T-13	Ширин Александр	24	11.35	13.07.2019г. г. Чебоксары
400 м	T-12	Кулятин Антон	18	51.02	14.07.2019г. г. Чебоксары
400 м	T-12	Костин Александр	22	51.96	14.07.2019г. г. Чебоксары
400 м	T-12	Сятишев Илья	23	51.98	07.06.2019г. г. Гроссето
400 м	T-12	Логинов Артем	25	52.04	07.06.2019г. г. Гроссето
400 м	T-12	Триколич Федор	26	52.16	14.07.2019г. г. Чебоксары
400 м	T-13	Шаров Егор	3	49.07	09.11.2019 г. Дубай
400 м	T-13	Кузьмин Андрей	16	51.24	14.07.2019г. г. Чебоксары
400 м	T-13	Лабзин Алексей	24	52.63	26.05.2019г. г. Ноттвиль
400 м	T-13	Ширин Александр	5	49.45	14.07.2019г. г. Чебоксары
1500 м	T-11	Рудаков Федор	14	4.24.33	29.08.2019 г. Париж
1500 м	T-13-12	Кулятин Антон	2	3.47.91	07.11.2019 г. Дубай
1500 м	T-13	Шаров Егор	4	3.50.16	16.07.2019г. г. Чебоксары
1500 м	T-13	Костин Александр	5	3.51.62	07.11.2019 г. Дубай

5000 м	Т-11	Рудаков Федор	5	15.46.74	14.11.2019 г. Дубай
5000 м	Т-13-12	Костин Александр	3	14.42.62	14.11.2019 г. Дубай
5000 м	Т-13-12	Гаврилов Денис	14	15.33.11	15.07.2019г. г. Чебоксары
5000 м	Т-13-12	Антипин Олег	21	15.44.00	15.07.2019г. г. Чебоксары
Прыжки в длину	F-11	Шавриков Максим	7	6.18	16.07.2019г. г. Чебоксары
Прыжки в длину	F-11	Коптев Андрей	12	5.75	16.07.2019г. г. Чебоксары
Прыжки в длину	F-13	Лабзин Алексей	17	6.18	16.07.2019г. г. Чебоксары
Ядро	F-11	Баскаков Игорь	5	13.20	25.05.2019г. г. Ноттвиль
Ядро	F-11	Шаталов Сергей	6	13.09	25.05.2019г. г. Ноттвиль
Ядро	F-11	Нестеренко Павел	26	9.71	16.07.2019г. г. Чебоксары
Диск	F-11	Шаталов Сергей	7	37.07	15.07.2019г. г. Чебоксары
Диск	F-11	Телеш Виталий	10	36.41	15.07.2019г. г. Чебоксары
Диск	F-11	Нестеренко Павел	11	36.31	15.07.2019г. г. Чебоксары
Диск	F-11	Баскаков Игорь	12	35.26	24.05.2019г. г. Ноттвиль
Копье	F-13	Лящук Юрий	16	50.35	26.05.2019г. г. Ноттвиль
Марафон	F-13	Гаврилов Денис	6	2.27.50	20.09.2020 г. Москва
Марафон	F-12	Антипин Олег	18	2.38.26	20.09.2020 г. Москва

Сведения о наличии представителей Федерации в руководящих или технических органах международной спортивной федерации.

В период с 2017 по 2021 год Федерация спорта слепых активно работала в направлении развития спорта слепых, как внутри Российской Федерации, так и на международном уровне. Так, благодаря этой работе, развитие осуществляется с

привлечением сил федераций, союзов и фондов. Заключены соглашения о совместной подготовке спортсменов, развития отдельных дисциплин, экипировке, популяризации спорта слепых с Федерацией триатлона Российской Федерации, Всероссийской федерацией самбо, Российским футбольным союзом. К работе со спортсменами спорта слепых привлекаются опытные специалисты вышеуказанных организаций, проводятся совместные тренировочные и спортивные мероприятия. Так Чемпионаты Российской Федерации по триатлону проходят совместно с Чемпионатами Российской Федерации здоровых атлетов, повышая тем самым интерес к спорту слепых, выводя результаты наших атлетов на новый, более высокий уровень. Использование в подготовке спортсменов по дзюдо спорта слепых спарринг партнеров Федерации дзюдо, т.е здоровых спортсменов, позволяет осуществлять более качественный тренировочный процесс.

В работе международных организаций задействованы следующие представители Федерации спорта слепых Российской Федерации:

Президент Федерации спорта слепых Абрамова Л.П. является членом Исполкома Международной Ассоциации спорта слепых (ИБСА) с 01 сентября 2013 года. В составе Исполкома ИБСА Абрамовой Л.П. ведется работа по развитию новых видов спорта, в том числе работа по сохранению в программе Паралимпийских игр дисциплин - футбола и дзюдо. Абрамова Л.П. выступает в качестве международного технического эксперта по обеспечению доступной среды для инвалидов по зрению, при проведении комплексных спортивных мероприятий.

Старший тренер спортивной сборной команды Российской Федерации по плаванию - спорт слепых Тверяков Игорь Львович, входит в состав международной экспертной группы по разработке новой концепции классификации в плавании – IBSA.

Специалист Федерации спорта слепых Баряев А.А. является спортивным директором Комитета по голболу ИБСА.

Сведения о наличии производства современного конкуретного спортивного инвентаря в других странах и анализ наличия подпрограмм развития вида спорта, реализуемых национальными федерациями других стран.

В других странах отмечается большое различие в уровне привлечения спортсменов в зависимости от региона и уровня материально-технического обеспечения спортивной подготовки. Так, в Германии в круглогодичном тренировочном процессе принимают участие более 350 спортсменов и отмечается высокий уровень материально-технического обеспечения. Например, важным фактором развития голбола в Германии является то, что страна является

единственным производителем игровых мячей для голбола на промышленном уровне. В календаре годичной подготовки указано более 10 внутренних и международных соревнований. Это позволяет охарактеризовать Германию, как самую быстроразвивающуюся страну в спорте слепых. Спортсмены из этой страны являются победителями молодежного чемпионата Мира, вице-чемпионами Европы и постоянными участниками Паралимпийских игр. Соотнесение опыта развития спорта слепых в Соединенных Штатах Америки показало отсутствие различий в системе спортивной подготовки между мужскими и женскими командами с опорой на требуемое материально техническое обеспечение. С другой стороны, в Словении к спортивной подготовке привлечено малое количество спортсменов, обеспеченных минимальным комплектом оборудования и инвентаря. Данные характеристики не позволяют раскрыть потенциал спортсменов.

3. АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВ РАЗВИТИЯ СПОРТА СЛЕПЫХ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Анализ состояния развития спорта слепых в Российской Федерации в течение предыдущих четырех лет (2017-2020 гг.)

Структура вида спорта «спорт слепых» является сложной, включающей как летние, так и зимние дисциплины. В настоящее время спорт слепых развивается по 32 направлениям (в том числе 22, включенным в ВРВС, которые включают 295 спортивных дисциплин). 11 спортивных дисциплин включены в программу Паралимпийских игр (велоспорт-тандем-трек, велоспорт-тандем-шоссе, голбол, горнолыжный спорт, дзюдо, лыжные гонки, биатлон, легкая атлетика, плавание, мини-футбол 5х5, триатлон) и 11 непаралимпийских видов спорта (армрестлинг, пауэрлифтинг, спортивный туризм, торбол, шахматы, шашки, футзал В2-В3, настольный теннис, самбо, пулевая стрельба, борьба).

По сути каждая спортивная дисциплина спорта слепых представляет собой вид спорта. Таким образом, Федерация спорта слепых объединяет в виде спорта «спорт слепых» большое количество кардинально различающихся видов спорта, например, зимние и летние, игровые и индивидуальные, циклические, сложно-координационные, силовые и т.д.

Федерация спорта слепых ведет большую методическую и практическую работу по развитию спорта слепых. Особое внимание при этом уделяется работе с детьми, занимающимися спортивной подготовкой по плаванию, спортивным

играм (голбол, торбол, мини-футбол), дзюдо, легкой атлетике, шашкам, лыжным гонкам и биатлону, армрестлингу, пауэрлифтингу, настольному теннису и самбо.

Анализ развития спорта слепых в течение четырехлетия позволяет утверждать, что деятельность Федерации спорта слепых по созданию условий, обеспечивающих возможность эффективного развития спорта слепых, включая массовые формы, физическую реабилитацию, социальную адаптацию и интеграцию в современном обществе лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в Российской Федерации, позволила достичь положительной динамики в таких показателях, как численность занимающихся видом спорта, количество спортивных дисциплин, количество доступных спортивных объектов.

Однако перечисленные выше показатели растут очень медленно, а такой показатель, как количество спортивных мероприятий, включая всероссийские соревнования и чемпионаты округов, остается на одном уровне. На недостаточное развитие спорта слепых влиял ряд сдерживающих факторов, как внутренних, так и внешних. Прежде всего, тормозит развитие спорта слепых отсутствие активной деятельности в данном направлении ряда субъектов Российской Федерации.

В большинстве субъектов Российской Федерации нет не только центров спортивной подготовки сборных команд по спорту слепых, но и детско-юношеских спортивных адаптивных школ. Это связано с недостатком финансирования спорта слепых, в первую очередь на муниципальном уровне, отсутствием специализированных спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий инвалидов с нарушением зрения. Большинство спортивных сооружений остается недоступным для занятий спортом этой категории населения. Еще одна причина – низкая заинтересованность руководителей и педагогических работников образовательных учреждений в вовлечении и поддержке занятий спортом обучающихся с нарушением зркния. В 2020 году вследствие пандемии COVID-19 произошло резкое сокращение рынка услуг в сфере физической культуры и спорта и существенное негативное воздействие карантинных ограничительных мер на спортивную индустрию.

Одним из важнейших условий развития массового спорта слепых является подготовка и переподготовка профессиональных кадров. Сегодня зачастую с инвалидами занимаются добровольцы, не имеющие достаточных знаний и навыков в области адаптивной физической культуры.

Федерация спорта слепых совместно с органами государственного управления физической культурой и спортом ежегодно реализует календарь физкультурных мероприятий и спортивных соревнований, включающий чемпионаты, Кубки и первенства России. Чемпионаты России проводятся по всем спортивным дисциплинам спорта слепых.

Федерация спорта слепых ежегодно проводит около 50 спортивных соревнований всероссийского уровня, более 60 тренировочных мероприятий, более 30 международных спортивных соревнованиях.

Благодаря работе Федерации и региональных отделений (федераций) спорта слепых при поддержке Министерства спорта Российской Федерации, количество проведенных спортивных мероприятий, организуемых Федерацией спорта слепых, неуклонно растет. Особое внимание уделяется организации и проведению Чемпионатов и Первенств России, Кубков России (Таблица 21).

Таблица 21

Все дисциплины	**МС**	**ЧР, ПР, КР**	**ТМ**	**ТМ и МС**
2017 год	25	41	51	2
2018 год	41	46	64	0
2019 год	42	45	62	3
2020 год	6	27	50	0
2021 год	31	40	53	5
ИТОГО	145	199	280	10

В связи с ограничениями в 2020 и 2021 годах, связанных с противодействием распространению новой коронавирусной инфекции, 83 международных, всероссийских тренировочных спортивных мероприятий были отменены или перенесены (Таблица 22).

Таблица 22.

ТМ	**МС**	**ЧР, КР, ВС, ПР**
50	6	27

Специалистами Федерации спорта слепых в период 2017-2019 годов регулярно проводились физкультурные мероприятия, а именно Всероссийские спартакиады детей-инвалидов по зрению (летняя и зимняя) среди учащихся специальных образовательных коррекционных учреждений для слепых и слабовидящих детей III, IV вида или учащихся школ, обучающих детей инвалидов по зрению по дисциплинам спорта слепых. В связи с ограничениями, связанными с пандемией COVID-19 в 2020 году физкультурные мероприятия не проводились. На протяжении четырехлетнего периода наиболее активно участвовали в физкультурных мероприятиях представители Москвы, Санкт-Петербурга,Московской, Челябинской и Свердловской областей, Республики Дагестан.

Специалисты Федерации спорта слепых совместно с Минспортом России активно принимают участие в организации и проведении Всероссийских спартакиад инвалидов. В программу Всероссийской зимней спартакиады инвалидов 2017 года в г. Ханты-Мансийске вошли две дисциплины спорта слепых: горнолыжный спорт и лыжные гонки. В соревнованиях приняли участие

около 70 слепых и слабовидящих спортсменов из 10 субъектов Российской Федерации. В программу Всероссийской летней спартакиады 2019 года в г. Йошкар-Оле вошли четыре дисциплины спорта лиц с ПОДА: дзюдо, голбол, плавание, легкая атлетика. В соревнованиях приняли участие 258 юных спортсменов с нарушением зрения из 49 субъектов Российской Федерации. Федерация спорта слепых совместно с ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» подготовили и подписали Положение о проведении Всероссийской зимней спартакиады инвалидов 2021 года в г. Красноярске. В программу Спартакиады вошли две дисциплины спорта слепых: горнолыжный спорт и лыжные гонки.

Динамика численности занимающихся видом спорта с учетом сведений федеральных статистического наблюдения (3-АФК)

В настоящее время более 121,4 тыс. инвалидов по зрению, в том числе 35,6 дети-инвалиды по зрению, занимаются адаптивной физической культурой и спортом. Численность занимающихся видом спорта «спорт слепых», с учетом сведений федеральных статистического наблюдения, отражена в Таблице 23

Таблица 23.

Год	**Численность занимающихся всего (чел.)**	**Из них дети-инвалиды (чел.)**
2017	104 089	34 145
2018	118 079	35 374
2019	121 399	35 596
2020	123 474	35 418

Анализ численности занимающихся инвалидов по зрению физической культурой и адаптивным спортом в Российской Федерации позволяет сделать вывод о стабильном увеличении процентного показателя к общему числу инвалидов по зрению в Российской Федерации.(Таблица 24).

Таблица 24.

Количество	**2017**	**2018**	**2019**	**2020**
Всего по стране (чел.)	238 000	224 000	218 000	210 000
Процент к общему числу инвалидов в стране	44	53	56	59

Увеличение численности занимающихся на этапах спортивной подготовки, говорит о стабильной системе спортивной подготовки, однако недостаточное увеличение лиц с нарушением зрения, занимающихся физической культурой и адаптивным спортом, обусловлено в первую очередь недоступностью спортивных объектов. В настоящее время в стране из общего количества 335915 спортивных сооружений, для лиц с ограниченными возможностями доступны 100410, т.е. 70% спортивных сооружений остаются недоступными для лиц с ограниченными возможностями.(Таблица 25).

Таблица 25.

Численность занимающихся видом спорта «спорт слепых» на разных этапах спортивной подготовки в 2017 – 2020 гг. (чел.)

	Всего (чел.)	**Численность занимающихся на этапах подготовки**		
		Спортивно-оздоровительный	**Начальной подготовки**	**Учебно-Тренировочной**
2017	104 089	22 811	2 331	1 451
2018	118 079	23 202	2 315	2 249
2019	121 399	22 803	1 958	1 524
2020	123 474	21 364	1 949	1 537

Динамика количества тренеров с учетом сведений федеральных статистического наблюдения

Многогранную работу по подготовке спортсменов ведут более 400 высококвалифицированных тренеров и специалистов по подготовке сборных команд Российской Федерации по спорту слепых. (Таблица 26)

Таблица 26.

Все дисциплины	Кол-во тренеров (чел.)
	Всего
2017	352
2018	383
2019	420
2020	451

Развитие спорта слепых в субъектах Российской Федерации и муниципальных образованиях

В настоящее время более 120 тысяч инвалидов по зрению, в том числе дети и подростки, занимающихся физической культурой и спортом, объединены в 64 региональных отделения Федерации спорта слепых. Опытные тренеры готовят

спортсменов для спортивных сборных команд Российской Федерации и паралимпийской сборной Российской Федерации. В рамках развития спорта слепых проводятся спортивно-образовательные форумы инвалидов по зрению, семинары по обмену опытом спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы.

Спорт слепых является базовым видом спорта в 29 субъектах Российской Федерации («Перечень базовых видов спорта», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 декабря 2019 г. № 1117):

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ – 9 субъектов Российской Федерации

1) Брянская область
2) Воронежская область
3) Калужская область
4) Липецкая область
5) Московская область
6) Орловская область
7) Тамбовская область
8) Тульская область
9) г. Москва
10)

СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ – 1 субъект Российской Федерации

1) Вологодская область

СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ – 3 субъекта Российской Федерации

1) Алтайский край
2) Красноярский край
3) Новосибирская область
4)

ПРИВОЛЖСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ – 6 субъектов Российской Федерации

1) Республика Башкортостан
2) Республика Марий Эл
3) Республика Татарстан
4) Удмуртская Республика
5) Пермский край
6) Кировская область
7)

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ – 2 субъекта Российской Федерации

1) Камчатский край
2) Хабаровский край
3)

ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ – 3 субъекта Российской Федерации

1) Республика Крым
2) Краснодарский край
3) Волгоградская область
4)

СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ – 2 субъекта Российской Федерации

1) Республика Дагестан
2) Ставропольский край

УРАЛЬСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ – 3 субъекта Российской Федерации

1) Свердловская область
2) Тюменская область
3) Челябинская область

Перечень спортивных дисциплин по спорту слепых в субъектах Российской Федерации для подготовки резерва спортивных сборных команд Российской Федерации (по летним видам спорта) отражен в таблице 27.

Таблица 27.

№ п/п	**Субъекты Российской Федерации**	**Летние спортивные дисциплины по виду спорта «спорт слепых»**
1	Алтайский край	Легкая атлетика
2	Брянская область	Пауэрлифтинг
3	Республика Башкортостан	Дзюдо, легкая атлетика, плавание
4	Вологодская область	Голбол
5	Воронежская область	Дзюдо, плавание
6	Волгоградская область	Плавание, легкая атлетика
7	Республика Дагестан	Дзюдо
8	Иркутская область	Легкая атлетика
9	Ленинградская область	Голбол, легкая атлетика
10	Липецкая область	Голбол, велоспорт, легкая атлетика

11	Камчатский край	Плавание
12	Краснодарский край	Голбол, дзюдо
13	Красноярский край	Легкая атлетика
14	Москва	Велоспорт, голбол, дзюдо, легкая атлетика, плавание, мини-футбол 5х5
15	Московская область	Легкая атлетика, плавание
16	Республика Марий-Эл	Дзюдо, мини-футбол 5х5
17	Нижегородская область	Голбол, мини-футбол 5х5
18	Новосибирская область	Голбол, плавание, мини-футбол 5х5
19	Омская область	Голбол, плавание
20	Пермский край	Дзюдо, плавание
21	Ростовская область	Плавание
22	Рязанская область	Мини-футбол 5х5
23	Самарская область	Плавание
24	Саратовская область	Дзюдо, голбол, плавание
25	Свердловская область	Велоспорт, голбол, дзюдо
26	Смоленская область	Дзюдо
27	Республика Татарстан	Голбол, мини-футбол 5х5
28	Тульская область	Голбол, мини-футбол 5х5
29	Тюменская область	Легкая атлетика
30	Удмуртская республика	Легкая атлетика
31	Хабаровский край	Дзюдо
32	Чувашская республика	Легкая атлетика
33	Челябинская область	Голбол, легкая атлетика
34	Ярославская область	Голбол, легкая атлетика

Перечень базовых спортивных дисциплин по спорту слепых в субъектах Российской Федерации для подготовки резерва спортивных сборных команд Российской Федерации (по зимним видам спорта) отражен в таблице 28.

Таблица 28.

№ п/п	**Субъекты Российской Федерации**	**Зимние спортивные дисциплины по виду спорта «спорт слепых»**
1	Алтайский край	Биатлон, лыжные гонки

2	Архангельская область	Лыжные гонки
3	Республика Башкортостан	Биатлон, лыжные гонки, горнолыжный спорт
4	Вологодская область	Биатлон, лыжные гонки
5	Кировская область	Биатлон, лыжные гонки
6	Курганская область	Биатлон, лыжные гонки
7	Красноярский край	Лыжные гонки, биатлон
8	Камчатский край	Горнолыжный спорт, лыжные гонки
9	Москва	Биатлон, лыжные гонки, горнолыжный спорт
10	Московская область	Горнолыжный спорт, лыжные гонки, биатлон
11	Мурманская область	Биатлон, лыжные гонки
12	Новосибирская область	Биатлон, лыжные гонки
13	Пермский край	Биатлон, лыжные гонки
14	Санкт-Петербург	Лыжные гонки
15	Свердловская область	Биатлон, лыжные гонки, горнолыжный спорт
16	Тамбовская область	Горнолыжный спорт, лыжные гонки
17	Тюменская область	Биатлон, лыжные гонки
18	Тульская область	Биатлон, лыжные гонки
19	Удмуртская республика	Биатлон, лыжные гонки, горнолыжный спорт
20	Челябинская область	Горнолыжный спорт, лыжные гонки

51 региональное отделение ФСС включено в Реестр общероссийских и аккредитованных региональных спортивных федераций Минспорта Российской Федерации.

По 3 отделениям объявлена аккредитация и установлены сроки подачи документов.

Самым популярным и быстроразвивающимся видом спорта является настольный теннис. На данный момент эта спортивная дисциплина развивается в 40 субъектах РФ. Благодаря работе региональных отделений расширилось количество спортивных дисциплин (Таблица 29). Стоит отметить эффективную и плодотворную работу Дагестанского, Челябинского, Тульского, Новосибирского Башкирского, Московского, Московского областного, Самарского, Краснодарского, Нижегородского и Калужского региональных отделений Федерации.

Таблица 29.

Уровень развития спорта слепых в субъектах РФ.

Спортивная дисциплина	Количество субъектов РФ
Настольный теннис	40
Легкая атлетика	30
Армрестлинг	25
Дзюдо	25
Шахматы	23
Пауэрлифтинг	19
Плавание	19
Самбо	16
Лыжные гонки и биатлон	13
Велоспорт-тандем-шоссе	12
Шашки	10
Велоспорт-тандем-трек	9
Голбол	9
Мини-футбол	8
Торбол	7
Горные лыжи	6
Спортивный туризм	6
Триатлон	6
Футзал	6

Уровень развития спортивных дисциплин спорта слепых отличаются в различных субъектах РФ. Развитие непаралимпийских дисциплин наиболее успешно реализуется по спортивным дисциплинам:

- армрестлинг в Белгородской области, Мосовской области, Ярославской области и республике Дагестан;
- настольный теннис в Тверской области, Тюмеснкой области, Пермском крае и Республике Башкортостан;
- пауэрлифтинг в Республике Саха (Якутия), Владимирской области, Московской области, Брянской области, Красноярском крае, Ханты-Мансийском АО и Ямало-Ненецком АО;
- самбо в республике Дагестан, Ульяновской области, республике Башкортостан, Хабаровском крае, Пермском крае и городе Москва;
- спортивный туризм в Самарской области, Челябинской области и республике Марий-Эл;

- торбол в Калужской области, Новосибирской области, тульской области и Краснодарском крае;

- шашки в Костромской, Самарской, Ленинградской, Ульяновской, Брянской областях, Республике Татарстан и Краснодарском крае.

Следует отметить успешную подготовку спортсменов паралимпийских спортивных дисциплин:

- велоспорт-тандем в Республике Удмуртия и Тульской области;

- голбол в Калужской области, Тульской обрасти, Новосибирской области, Московской области и Краснодарском крае;

- гороные лыжи ы Камчатском крае и Московской области;

- дзюдо в Республике Дагестан, городе Москва, Республике Башкортостан и Новосибирской области;

- легкая атлетика в Алтайском крае, Республике Башкортостан, Новосибирской области, Пермском крае, Красноярском крае, Иркутской области, Ленинградской области, Челябинской области, Свердловской области, Ставропольском крае, Ростовской области, Московской области, Брянской области и Республике Чувашия;

- лыжные гонки и биатлон в Тюменской области, Московской области, Тульской области и Пермском крае;

- мини-футбол в городе Москва и республике Марий-Эл;

- плавание в городе Москва, Ростовской области, республике Башкортостан, городе Санкт-Петербург и Волгоградской области;

- триатлон в Свердловской области, Самарской области, Челябиснкой области и городе Москва.

Данные показатели характеризуют широкий охват субъектов РФ и разнообразие спортивных дисциплин спорта слепых, культивируемых Федерации.

Анализ состава сборных команд России (основной, резервный и молодежный составы) по спорту слепых в 2021 году приведен в таблице 30.

Таблица 30.

Количество человек в составе сборной команды РФ по спорту слепых в 2017 и 2021 гг.

	Тренеры специалисты	Основной состав	Молодежный состав	Резервный состав	Всего спортсменов
лето					
2017	135	299	182	148	629
2021	162	344	154	175	673
зима					

2017	38	28	34	19	81
2021	33	42	-	8	50

В связи с тем, что в Приказе Министерства спорта Российской Федерации от 12.04.2018 г. № 339 "Об утверждении общих принципов и критериев формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и порядка утверждения этих списков" критерии не учитывают занятые 1-3 места в Первенствах России, в молодежный состав по зимним видам спорта не вошли 38 спортсменов. Поэтому, молодые и перспективные спортсмены проходят подготовку к Паралимпийским играм за счет средств субъектов РФ. Хочется выразить особую благодарность Пермскому краю, Новосибирской области, Свердловской области за поддержку подготовки спортсменов.

В списки сборных команд России на 2021 год входят спортсмены из 56 субъектов РФ. Анализ списков сборной по спорту слепых показывает, что наибольшее представительство в сборной команде РФ из следующих субъектов:

- Республика Дагестан – 72 спортсмена;
- город Москва – 65 спортсменов;
- Московская область – 48 спортсменов;
- Новосибирская область – 33 спортсмена;
- Республика Башкортостан – 31 спортсмен;
- Тульская область – 31 спортсмен;
- Самарская область – 28 спортсменов;
- Краснодарский край – 24 спортсмена;
- Нижегородская область – 23 спортсмена;
- Калужская область – 22 спортсмена.

Распределение по спортивным дисциплинам выглядит следующим образом:

- Легкая атлетика – 26 субъектов РФ (наибольшее представительство: Республика Башкортостан – 10 спортсменов);
- Дзюдо – 20 субъектов РФ (наибольшее представительство: республика Дагестан – 41 спортсмен);
- Плавание – 18 субъектов РФ (наибольшее представительство: город Москва – 12 спортсменов);
- Шашки – 15 субъектов РФ (наибольшее представительство: Ленинградская область, Московская область – по 3 спортсмена);
- Пауэрлифтинг – 15 субъектов РФ (наибольшее представительство: Красноярский край, Республика Саха (Якутия) – по 4 спортсмена);
- Самбо – 14 субъектов РФ (наибольшее представительство: республика Дагестан – 16 спортсменов);

- Велоспорт-тандем-шоссе – 12 субъектов РФ (наибольшее представительство: город Москва – 6 спортсменов);
- Голбол – 11 субъектов РФ (наибольшее представительство: Тульская область – 10 спортсменов);
- Настольный теннис – 11 субъектов РФ (наибольшее представительство: Тверская область – 2 спортсмена);
- Армрестлинг – 10 субъектов РФ (набольшее представительство: Белгородская область и Московская область – по 5 спортсменов);
- Лыжные гонки и биатлон – 9 субъектов РФ (наибольшее представительство: Тюменская область – 12 спортсменов)
- Велоспорт-тандем-трек – 9 субъектов РФ (наибольшее представительство: город Москва – 8 спортсменов);
- Торбол – 8 субъектов РФ (наибольшее представительство: Калужская область, Краснодарский край, Тульская область – по 9 спортсменов);
- Мини-футбол 5х5 – 6 субъектов РФ (наибольшее представительство: Республика Марий-Эл – 11 спортсменов);
- Триатлон – 6 субъектов РФ (наибольшее представительство: Свердловская область – 4 спортсмена);
- Горнолыжный спорт – 5 субъектов РФ (наибольшее представительство: Камчатский край – 9 спортсменов);
- Спортивный туризм – 4 субъекта РФ (наибольшее представительство: Самарская область - 9 спортсменов).

В период с 2017 по 2021 год Федерация спорта слепых активно работала в направлении развития спорта слепых в Российской Федерации. Чемпионаты России по триатлону проходят совместно с Чемпионатами России здоровых атлетов, повышая тем самым интерес к спорту слепых, выводя результаты наших атлетов на новый, более высокий уровень. Совместная работа в подготовке спортсменов по дзюдо спорта слепых со спарринг партнерами «Федерации дзюдо России», т.е. здоровых спортсменов, позволяет осуществлять более качественный тренировочный процесс.. Квалификационный уровень занимающихся спортом «спорт слепых» отражен в таблице 31.

Таблица 31.

Все дисциплины	**Первый разряд**	**КМС**	**МС**	**МСМК и Гросс-смейстер России**	**ЗМС**
2017	90	124	20	9	7

2018	91	178	60	20	2
2019	141	171	26	15	6
2020	81	109	42	13	4
ИТОГО	403	582	148	57	19

Многогранную работу по подготовке спортсменов ведут более 120 высококвалифицированных тренеров и 80 опытных специалистов по подготовке сборных команд России по спорту слепых. В 2020 году была проведена аттестация тренеров, осуществляющих подготовку в спорте слепых, направленную на повышение уровня профессиональной подготовки, в соответствие с Положением о порядке аттестации тренеров.

Наличие разработанных программ спортивной подготовки

Согласно Федеральному закону №329-ФЗ от 04.12.2007 года Общероссийские спортивные федерации обязаны (Статья 16):

- разрабатывать в установленном порядке требования и нормы соответствующих видов спорта в целях их включения в Единую всероссийскую спортивную классификацию и квалификационные требования к присвоению соответствующих квалификационных категорий спортивных судей;
- разрабатывать и представлять в федеральный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта программы развития соответствующих видов спорта;
- разрабатывать и представлять на утверждение в федеральный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта правила вида спорта.

В период с 2017 года специалистами Федерации спорта слепых проведена работа по совершенствованию нормативно-правовой документации, согласно требованиям, к общероссийским спортивным федерациям по следующим направлениям:

- Дополнены правила по виду спорта «спорт слепых», с учетом действующего Всероссийского реестра видов спорта. Утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от «19» января 2018 г. №17 (с изменениями, внесенными приказом Минспорта Российской Федерации от 10 апреля 2019 г. № 301). На данный момент правила включают 20 спортивных дисциплин. Ведется постоянная работа по их совершенствованию, с учетом изменений в

международных правилах.

- Подготовлено 3 проекта Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт слепых». Они были представлены в Минспорт России для утверждения в 2019, 2020 и 2021 году. Однако, изменения требований к оформлению, привели к необходимости внесения оперативных корректировок в данный документ. В сентябре 2021 года ФГБУ ФЦПСР принял актуальный проект, включающий все развиваемые дисциплины спорта слепых.
- Усовершенствована ЕВСК (Единая всероссийская спортивная классификация) с уточнением по действующим правилам вида спорта и ВРВС (Всероссийский реестр видов спорта). Текущая редакция действует с 20 февраля 2020 года. В сентябре 2021 года подготовлена новая редакция, учитывающая изменения в правилах вида спорта и включение новых спортивных дисциплин в ВРВС.
- Разработано дополнение в ВРВС (Всероссийский реестр видов спорта) по спортивным дисциплинам «настольный теннис» и «самбо». Ведется постоянная работа по уточнению спортивно-функциональных классов по каждой из развиваемых дисциплин. В действующую редакцию включено 295 спортивных дисциплин, сгруппированных по 21 крупной спортивной дисциплине вида спорта «спорт слепых».
- В 2021 году подготовлена и представлена в Минспорт России Комплексная программа «Развитие спорта слепых в Российской Федерации до 2024 года». До этого действовала программа развития спорта слепых до 2020 года, утвержденная приказом Минспорта России №181 от 16 марта 2017 года. Данные программы включают целевые комплексные программы подготовки спортсменов к предстоящим Паралимпийским играм по спорту слепых.
- Впервые разработаны и утверждены приказом Минспорта России № 730 от 8 августа 2017 года квалификационные требования к спортивным судьям по виду спорта «спорт слепых», внедрение которых позволило повысить уровень судейства соревнований.
- Порядок критериев отбора спортсменов для включения их в состав спортивной сборной команды утвержден на Президиуме Федерации спорта слепых «26» июня 2017 г. №06/17;
- Методические рекомендации по этике поведения спортсменов по спорту слепых утверждены на Президиуме Федерации спорта слепых «30» января 2017 г. №01/17;
- Статус спортсмена-кандидата в спортивную сборную команду Российской Федерации по спорту слепых утвержден на заседании Президиума ООФСО «Федерация спорта слепых" Протокол № 11/17 от 30.11.2017 с изменениями, Утвержденными на заседании Президиума ООФСО «Федерация спорта слепых" Протокол № 10-20 от 29.10.2020.

Федерация ежегодно формирует проект для включения спортивных мероприятий в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий на год по спорту слепых, и разрабатывает проект Положения о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях на год по спорту слепых и направляет его на утверждение в Минспорт Российской Федерации.

Принятые меры по созданию или поддержке производства современного конкурентного спортивного инвентаря и оборудования, количество внедренных научно-обоснованных предложений

Современный спортивный инвентарь, используемый в дисциплинах спорта слепых, предназначен для использования слепыми и слабовидящими спортсменами или спортсменами-ведущими. Это специализированное оборудование, в основном, производится за пределами Российской Федерации, однако, в течение последних лет, производители спортивного снаряжения в Российской Федерации обратили внимание на необходимость производства специального инвентаря в нашей стране. Толчком к этому является активное развитие спорта слепых на территории Российской Федерации. Одним из обязательных условий использования специального инвентаря, является сертификация ИБСА. В настоящее время столы для настольного тенниса слепых, ранее изготавливаемые только в Чехии, изготавливаются в двух субъектах Российской Федерации: в Челябинске и Новосибирске. Оба производителя получили сертификацию ИБСА на изготаливаемое оборудование. В зимних дисциплинах спорта слепых – лыжные гонки и биатлон, горные лыжи- спортсмен-ведущий использует портативный громкоговоритель, предназначенный для усиления голоса и распространения его на десятки метров вокруг оратора. Громкоговоритель имеет компактную конструкцию, отдельно выведенный микрофон, и дополнительные аксессуары, которые могут облегчить использование. В игровых дисциплинах спорта слепых-голбол, торбол, мини-футбол В1 (5х5), настольный теннис - используются специальные мячи, издающие звук. Мяч для голбола должен соответствовать следующим требованиям: диаметр: 24-25 см; - длина окружности: 75.5 см-78.5 см; - вес: 1.250 г (+/- 50 г); - отверстия для звука: 4 отверстия в верхней части и 4 отверстия в нижней части; - колокольчики: 2 шт.; материал: резина; жесткость по нормам DIN 53505: 80-85 °Shore A; цвет: синий; поверхность: пупырчатая; без токсических примесей. Мяч для мини-футбола В1(5х5) должен иметь сферическую форму, его покрытие изготавливается из кожи. Не допускается использование материалов,

представляющих опасность для игроков. Длина окружности мяча должна быть в пределах от 60 до 62 см. Вес мяча до начала игры должен составлять от 410 до 430 г. В мяче должна находиться звуковая система, не нарушающая траекторию полета или же вращения мяча. Чтобы обезопасить игроков, при вращении или ударе мяч должен издавать звук. Мяч для торбола сделан из синтетического материала, и должен быть слышен при перемещении. В начале турнира у мяча должен быть вес 500 г (плюс/минус 10 г) и окружность 65 см - 67 см. Мячи для настольного тенниса должны издавать звуки за счет металлических шариков из нержавейки, которые находятся внутри них. Мячи должны быть 6 см в диаметре и с гладкой твердой поверхностью. Федерация спорта слепых плотно работает с производителем спортивного инвентаря для дисциплин: триатлон, велоспорт-трек, велоспорт-шоссе в г. Санкт-Петербург. Специальные велотандемы изготавливаюся непосредственно под спортсменов спорта слепых. Обоудование проходит необходимую сертификацию для использования на международных стартах.

Сведения о мероприятиях, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним

Антидопинговые программные мероприятия Федерации спорта слепых направлены на формирование культуры нулевой терпимости к допингу в целях сохранения сущности понятия «духа спорта». В целях реализации мер по предотвращению использования допинга в спорте и борьбе с ним в соответствии со статьей 26 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24 июня 2021 г. № 464 Федерация спорта слепых реализует следующие мероприятия:

1) Назначает должностных лиц, ответственных за организацию работы Федерации спорта слепых по предотвращению использования допинга в спорте и борьбе с ним во взаимодействии с Министерством спорта Российской Федерации, Министерством здравоохранения Российской Федерации и Российским антидопинговым агентством «РУСАДА». Соответствующее назначенное должностное лицо Федерации спорта слепых - вице-президент Федерации спорта слепых Жуков Юрий Юрьевич.
2) Размещает на официальном сайте Федерации слепых в информационно-телекоммуникационной сети Интернет общероссийские антидопинговые правила, Всемирный антидопинговый кодекс и соответствующие международные стандарты ВАДА, нормативно-правовые акты

законодательства Российской Федерации, содержащие положения об ответственности за нарушение антидопинговых правил и антидопинговые правила, утвержденные Международными спортивными федерациями по дисциплинам спорта слепых на русском языке.

3) Обеспечивает ознакомление спортсменов, тренеров и иного персонала спортсмена с положениями действующих редакций Всемирного антидопингового кодекса и соответствующих международных стандартов ВАДА, общероссийских антидопинговых правил, антидопинговых правил международных спортивных федераций по дисциплинам спорта слепых.
4) Предоставляет в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами необходимую информацию Российскому антидопинговому агентству «РУСАДА» для формирования списка спортсменов в целях проведения тестирования, как в соревновательный период, так и во внесоревновательный период.
5) Уведомляет спортсменов о включении их в список спортсменов, подлежащих тестированию, в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами, как в соревновательный период, так и во внесоревновательный период.
6) Оказывает содействие в предоставлении информации о местонахождении спортсменов, включенных в национальный список тестирования.
7) Оказывает содействие в проведении тестирования в соответствии с порядком проведения допинг-контроля, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 13 мая 2009 г. № 293.
8) Обеспечивает условия для проведения допинг-контроля на спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами, а также содействует проведению тестирования на указанных спортивных мероприятиях в соответствии с порядком проведения допинг-контроля.
9) Применяет санкции (в том числе спортивную дисквалификацию спортсменов) на основании и во исполнение решения соответствующей антидопинговой организации о нарушении антидопинговых правил спортсменами, а также тренерами, иными специалистами в области физической культуры и спорта в отношении спортсменов, в отношении животных, участвующих в спортивном соревновании.
10) Информирует Министерство спорта Российской Федерации, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, Российское антидопинговое агентство «РУСАДА», международные спортивные

федерации по дисциплинам спорта слепых о принятых в отношении спортсменов и персонала спортсмена, нарушавших антидопинговые правила, санкциях.

11) Оказывает содействие в поиске и предоставлении контактной информации по спортсменам и (или) персоналу спортсменов, находящимся под юрисдикцией Федерации спорта слепых
12) Обеспечивает спортсменов, тренеров и иной персонал спортсмена антидопинговыми информационно-образовательными материалами и методическими пособиями в целях информирования относительно всех последних изменений в Запрещенном списке ВАДА и соответствующих положениях международных спортивных объединений.
13) Участвует в образовательных семинарах, круглых столах, рабочих группах и иных мероприятиях по вопросам борьбы с допингом в спорте.
14) Осуществляет информационно-пропагандистскую деятельность по профилактике применения и использования спортсменами, тренерами и иным персоналом спортсмена субстанций и методов, запрещенных в спорте.
15) - Обеспечивает прохождение антидопинговых образовательных программ в рамках дополнительного профессионального образования сотрудников, ответственных за организацию работы по предотвращению использования допинга в спорте и борьбе с ним в Федерации слепых.
16) - Ведет список спортсменов, тренеров и иного персонала спортсмена, находящихся под юрисдикцией Федерации слепых, к которым применены санкции (в том числе спортивная дисквалификация) за нарушение антидопинговых правил.
17) - Осуществляет проверку спортсменов, находящихся под юрисдикцией Федерации спорта слепых, на предмет наличия спортивной дисквалификации (в том числе, по которым проводится проверка о возможном нарушении антидопинговых правил) за нарушение правил спорта слепых, положений регламентов спортивных соревнований, антидопинговых правил, норм и требований, утвержденных международными спортивными федерациями по дисциплинам спорта слепых, Федерацией спорта слепых, при согласовании документов по кандидатам на присвоение спортивных званий и спортивных разрядов в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 февраля 2017 г. № 108.
18) В целях противодействия использованию допинговых средств и методов Федерацией спорта слепых в последние годы ведется активная работа по антидопинговому обеспечению спортивных сборных команд Российской

Федерации по дисциплинам спорта слепых, были предприняты следующие меры по предупреждению нарушений антидопинговых правил:

- подготовлены и утверждены предложения по дополнению и изменению пунктов Антидопинговых правил Федерации спорта слепых и обеспечивалось их строгое соблюдение;
- подготовлены и утверждены предложения по изменению и дополнению в «Механизм для обеспечения надлежащего исполнения всевозможных последствий, установленных в отношении нарушений антидопинговых правил»;
- обеспечено участие в образовательных антидопинговых семинарах Паралимпийского комитета России спортсменов, тренеров, врачей и специалистов – членов сборных команд Российской Федерации по спортивным дисциплинам спорта слепых, а также участников чемпионатов, Кубков, первенств России и других Всероссийских соревнований по спорту слепых ;
- обеспечено антидопинговое обучение тренеров и специалистов Федерации спорта слепых по образовательной онлайн программе РАА РУСАДА на платформе «Триагонал»;
- проводилось подписание Антидопинговых деклараций о неприменении допинга членами спортивных сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых в полном составе;
- ежемесячно предоставлялась в РАА РУСАДА информация о местах и сроках проведения тренировочных мероприятий (далее – ТМ) и соревнований, об адресах спортивных баз и соревновательных объектов, а также направлялись списки спортсменов – участников ТМ и соревнований;
- осуществлялся контроль над заполнением спортсменами спорта слепых, включенными в регистрируемый пул тестирования, информации о местонахождении в системе АДАМС, в том числе спортсменам направлялись уведомления о включении их в АДАМС;
- проводился контроль над оформлением разрешений на терапевтическое использование запрещенных субстанций спортсменами спорта слепых – членами сборной команды Российской Федерации;
- обновлялась информация в разделе «Антидопинг» на сайте Федерации спорта слепых;
- проводились консультации спортсменов, тренеров, врачей по всем вопросам антидопингового обеспечения;
- на заседаниях Президиума Федерации спорта слепых рассматривались вопросы о нарушении антидопинговых правил спортсменами спорта

слепых, а также об антидопинговом обеспечении спортсменов спорта слепых.

19) Участие в разработке и реализации Образовательной антидопинговой программы Паралимпийского комитета России, в проведении в ее рамках обучающих антидопинговых семинаров оказали значительное влияние на формирование сильной антидопинговой культуры, а также повышение уровня осведомленности спортсменов и персонала спортсменов – членов сборной команды Российской Федерации в вопросах антидопингового обеспечения.

Спортсмены, допустившие нарушение антидопинговых правил, исключаются из списка кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации, по решению Президиума ФСС.

В период с 2017 по 2021 гг. в Федерацию спорта слепых от антидопинговых организаций поступило 18 уведомлений о возможном нарушении антидопинговых правил спортсменами с нарушением зрения.

Из 18 случаев 14 спортсменов были признаны нарушившими антидопинговые правила и дисквалифицированы, 2 спортсмена признаны нарушившими антидопинговые правила, но санкция в виде дисквалификации к ним не применялась, 1 спортсмен не признан нарушавшим ОАП, по одному случаю решение не принято. Из 18 случаев членами спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых являются 7 спортсменов.

В настоящее время Федерацией спорта слепых разработана образовательная антидопинговая программа для различных групп спортсменов, в зависимости от уровня (этапа) подготовки, а также для тренеров и специалистов. Программа доработана совместно с РУСАДА.

Все тренеры, спортсмены и специалисты по спорту слепых проходят курс обучения на образовательной антидопинговой платформе "Триагонал" для спортсменов и персонала спортсменов и в результате тестирования подтверждают обладание необходимыми знаниями антидопинговых правил.

Предприняты меры по предупреждению нарушений общероссийских антидопинговых правил и (или) антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями:

- с целью предупреждения нарушений общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями. На тренировочные мероприятия, проводимые на территории Российской Федерации регулярно приглашаются сотрудники ФМБА Российской Федерации для проведения семинаров;

- спортсмены сборной команды Российской Федерации применяют лекарственные препараты, биологически активные добавки, выдаваемые

исключительно ФМБА Российской Федерации на спортивные мероприятия;

- врачи сборной команды регулярно дают консультации спортсменам по применению препаратов;

- каждый спортсмен – кандидат в спортивные сборные команды Российской Федерации по спорту слепых знакомится с правилами и подписывает антидопинговую декларацию.

В целях профилактики использования допинга спортсменами с нарушением зрения, тренеры и специалисты Федерации спорта слепых проводят на тренировочных мероприятиях и всероссийских соревнованиях тематические беседы со спортсменами, тренерами и специалистами, в рамках которых пропагандируется недопущение применения запрещенных препаратов в условиях спортивных соревнований и подготовки к ним, также разъясняются последствия нарушений спортсменом антидопинговых правил, в том числе применения препаратов, которые принимаются спортсменом с целью достижения наиболее высокого спортивного результата. Кроме того, призываем спортсменов к принципам справедливой и честной борьбы.

Сведения о работе со средствами массовой информации

Федерация спорта слепых имеет собственный интернет-сайт http://fss.org.ru/, на котором размещается вся информация о деятельности Федерации Спорта Слепых.

Федерация спорта слепых имеет собственную страницу в социальной сети Инстаграмм https://www.instagram.com/rus_blind_sports_federation/, где размещаются информация и фотографии спортивных соревнований и мероприятий.

Количество реализованных мероприятий по пропаганде спорта слепых

Федерация спорта слепых уделяет особое внимание пропаганде спорта слепых. Начиная с 2000 года Федерацией проводятся Всероссийские спортивные фестивали и спартакиады инвалидов по зрению по летним и зимним видам, среди учащихся коррекционных образовательных учреждений. У истоков проведения таких спортивных мероприятий стояли олимпийские чемпионы, депутаты Государственной думы РФ Журова С.С., Роднина И.К., Фетисов В.А. Они внесли огромный вклад в организацию и проведение летних спартакиад «Республика спорт» и зимних спартакиад «Спортивная смена» с привлечением максимального количество молодых спортсменов с нарушением зрения и

поддержкой данного проекта на государственном уровне. Всего в спартакиадах приняли участие более 10 000 человек из 45 субъектов РФ в возрасте от 7 до 18 лет. Соревнования проходили по восьми спортивным дисциплинам: плавание, дзюдо, легкая атлетика, мини-футбол, шашки, шахматы, лыжные гонки и биатлон. Дети, участвующие в Спартакиадах впоследствие входят в сборную команду России и завоевывают медали на международных соревнованиях и Паралимпийских играх. (Таблица 32).

Таблица 32.

Количественный показатель	2017	2018	2019	2020
Участники	600	700	130	-
Школы	52	65	18	-
Регионы	39	49	15	-
Вид спорта	5	7	2	-

Федерация сотрудничает с образовательными школами для слепых и слабовидящих детей, на спортивных мероприятиях проводятся мастер-классы по спортивным дисциплинам спорта слепых. Ежегодно проводится более 12 всероссийских соревнований, первенств России среди молодежи. В России действует более 1000 спортивных кружков и секций по спорту слепых. В молодежный состав сборной России по спорту слепых входит 207 спортсменов. Наибольшее представительство в списках молодежного состава сборной команды России имеют следующие субъекты: Нижегородская область, Республика Дагестан, город Москва, Челябинская область, Тульская область и Пермский край.

Проблемы развития спорта слепых в Российской Федерации, анализ рисков реализации программы

Одной из основных проблем развития спорта слепых является совершенствование материально-технической базы спорта слепых, обеспечение спортсменов-инвалидов специальными экипировкой и инвентарем, медицинское сопровождение соревновательного и тренировочного процессов.

В последние годы очевиден прогресс в этой области, связанный, прежде всего с возросшим вниманием со стороны Минспорта России. Большая работа ведется по совершенствованию методов и организационных форм в сфере спорта

инвалидов, и, прежде всего, это связано с нашим стремлением обеспечить активную работу региональных отделений Федерации спорта слепых. Они должны стать основой для дальнейшего развития массового спорта слепых, а это позволит резко повысить общий спортивный уровень соревнований среди инвалидов.

Одним из главных факторов развития, является наличие баз подготовки паралимпийских сборных Российской Федерации. Минспорт Российской Федерации провел и проводит большую работу по их созданию и совершенствованию. Действует замечательная база РУТБ «Ока» в городе Алексин, Тульской области. Сборные команды Российской Федерации по футболу, легкой атлетике, триатлону, дзюдо могут тренироваться летом и осенью на базах ФГБУ «ЮГ СПОРТ» в Сочи и Кисловодске, сборная команда Российской Федерации по плаванию - на базе ФГБУ «Озеро Круглое» в Подмосковье. Появилась база в г. Уфе, где ведет свою подготовку сборная команда Российской Федерации по плаванию, г. Алушта база ФГБУ «Крымский», где тренируется команда Российской Федерации по велоспорту-тандем

Значительные усилия должны быть предприняты в направлении развития детско-юношеского паралимпийского спорта, который является единственным фундаментом успехов в международном спортивном соперничестве, основой будущих паралимпийских успехов.

Одной из основных причин нередко низкой эффективности работы по повышению спортивного мастерства паралимпийцев является недостаточный уровень квалификации тренеров и специалистов, работающих со спортсменами – кандидатами в сборные команды Российской Федерации и ее резервом. Обучение специалистов в области «адаптивная физическая культура» проводится не во всех регионах Российской Федерации, в крупных высших образовательных учреждениях. Последние годы улучшилась пропаганда паралимпийского спорта. Вместе с тем, по-прежнему, недостаточно информации о паралимпийском спорте по основным телеканалам, в том числе государственным.

Основные проблемы и сдерживающие факторы развития спорта слепых:

1. В связи с цифровизацией, необходимо обеспечить доступность уровня не ниже А интернет-ресурсов и другой информации, представленной в электронно-цифровой форме, приложений для стационарных и мобильных устройств, иных пользовательских интерфейсов в соответствии с национальным стандартом Российской Федерации ГОСТ Р 52872-2019, особенно, в части доступности для слепых.

2. Осуществление межведомственного согласования проектов федеральных нормативных правовых актов в области развития физической культуры и спорта инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

3. Безотлагательно, необходимо включение электрофизиологических обследований в перечень обязательных обследований для спортсменов инвалидов по зрению в Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

4. Оснащение клиник ФМБА Российской Федерации диагностическими приборами, необходимыми программами для проведения электрофизиологических исследований спортсменов с нарушением зрения.

5. Подготовка высоковалифицированных оптометристов и нейрофизиологов со знанием английского языка для проведения углубленного медицинского обследования спортсменов с нарушением зрения.

6. В настоящее время в Российской Федерации крайне необходима подготовка национальных и международных классификаторов по спорту слепых.

7. Совершенствование программы углубленного медицинского обследования лиц, занимающихся спортом инвалидов.

8. Разработка перечня показанных и противопоказанных нагрузок в зависимости от патологии органа зрения и тяжести заболевания спортсменов инвалидов и детей-инвалидов.

9. Оснащение медицинским оборудованием клиник в субъектах Российской Федерации для выполнения минимальных офтальмологических обследований спортсменов с нарушением зрения.

10. Обучение и переподготовка специалистов, осуществляющих работу в сфере адаптивной физической культуры и спорта.

11. Спортивные сооружения, оборудованные для тренировок инвалидов, имеют недостаточно инвентаря для тренировок спортсменов с нарушением зрения. Большинство спортивных сооружений остаются практически не оборудованными и недоступными для занятий спортом слепых.

12. Необходимо совершенствование системы проведения официальных спортивных мероприятий и соревнований для юношеского, юниорского и взрослого возрастов на всероссийском, региональном и муниципальном уровнях по паралимпийским и непаралимпийским видам спорта слепых.

13. В целях подготовки резерва, необходимо предусмотреть ежегодное проведение и финансирование Всероссийских спартакиад школьников-инвалидов по зрению в возрасте от 7 до 17 лет по зимним и летним видам спорта слепых.

Для решения указанных проблем следует изучить и распространить опыт развития спорта слепых в лучших в этом отношении регионах, муниципальных объединениях, спортивных школах и других организациях, и сделать этот опыт достоянием других регионов.

Необходимо, в рамках реализации Концепции подготовки спортивного резерва в Российской Федерации до 2025 года, совместно с ФГБУ ФЦПСР и органами исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъектов Российской Федерации, осуществить аналитическую работу и внести предложения по специализации регионов по подготовке спортивного резерва в спорте слепых и создания соответствующих центров в тех спортивных дисциплинах, где для этого существует современная спортивная база, традиции, высококвалифицированные тренерские кадры, с целью последующего направления в эти центры в приоритетном порядке необходимой аппаратуры, оборудования, спортивного инвентаря, восстановителей, а также обеспечения молодых перспективных спортсменов и их тренеров грантами и возможностью получения полноценного опыта участия в международных спортивных соревнованиях.

При разработке Единых календарных планов спортивных мероприятий, следует предусмотреть увеличение числа тренировочных мероприятий (ТМ) и международных стартов для спортивных сборных команд Российской Федерации до 7-9-ти в год, прежде всего, по приоритетным игровым и медалеёмким спортивным дисциплинам; до 5-6-ти ТМ– по развивающимся спортивным дисциплинам.

В этих целях необходимо создание молодежных и юношеских спортивных сборных команд Российской Федерации из числа талантливых спортсменов, которые ко времени Паралимпийских игр достигнут того оптимального возраста, в котором становятся чемпионами и призерами Паралимпийских игр.

Молодежные и юношеские команды целесообразно обеспечить условиями круглогодичной подготовки на специализированных спортивных базах с использованием новейших методик повышения работоспособности и восстановления.

Для работы в указанных командах необходимо привлечь тренеров, спортивных врачей, комплексные научные группы и специалистов, владеющих современными методиками и технологиями подготовки спортсменов высокого класса, создав им, соответствующие условия для работы, включая возможность участия в необходимом количестве международных соревнований, где молодые

спортсмены смогут получить ничем незаменимый опыт участия в таких соревнованиях.

Для молодежных и юношеских команд, как и для основных спортивных сборных команд Российской Федерации следует выделить современные инвентарь и оборудование, необходимую экспресс–диагностическую аппаратуру, восстановители и т.д.

Необходимо создать систему государственного методического контроля за качеством и эффективностью учебно-тренировочного и воспитательного процесса в сборных командах всех уровней, экспериментальных группах и командах, центрах спортивной подготовки, спортивных школах всех типов, вне зависимости от их ведомственной принадлежности.

Реформирование системы физической реабилитации и адаптивного спорта для лиц с нарушением зрения должно предусматривать:

- разработку методических положений, являющиеся исходной базой для индивидуального программного обеспечения в области физической реабилитации детей-инвалидов, рекомендации по организации физкультурно-оздоровительных занятий, которые бы способствовали формированию интереса к физической культуре и спорту, а также ориентировочные стандарты их общего физического и психического развития;

- организацию сети физкультурно-оздоровительных мини центров по видам спорта в микрорайонах с привлечением родителей и волонтеров для детей-инвалидов и инвалидов с детства, желающих заниматься адаптивным спортом;

- разработку организационных и научно-методических основ системы индивидуальной комплексной многопрофильной реабилитации и наблюдения развития ребенка-инвалида, начиная с первых месяцев жизни, а также организацию консультаций и обследований физического и функционального состояния детей-инвалидов с выдачей практических рекомендаций;

- создание диагностико-консультативных пунктов и кабинетов для диспансеризации детей-инвалидов, занимающихся адаптивным спортом, используя базы районных поликлиник; открытие кабинетов (отделений) спортивной медицины в организациях спортивной подготовки и их оснащение в соответствие с утвержденными нормативами;

- создание благоприятных условий для развития материально-технического обеспечения физической культуры и спорта для детей-инвалидов. Содействие разработке и производству детского реабилитационного оборудования;

- разработку единого информационно-аналитического банка данных об инвалидах и инвалидах с детства, с отражением их особенностей состояния здоровья, их потребностей и круга интересов, профессиональной ориентации, а

также наличия современных информационных технологий и оборудования для обеспечения их реабилитации и социальной жизнедеятельности.

В соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Статья 31, п.7.), в спортивных школах, а также самостоятельных спортивно-адаптивных школах, предусмотренных приказом Минспорта Российской Федерации от 30.10.2015г. № 999 "Об утверждении порядка осуществления экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта" необходимо организовать создание отделений и групп детей – инвалидов.

Следует повысить эффективность работы большинства спортивно-адаптивных школ и отделений для инвалидов спортивных школ, которая в настоящее время остается на достаточно низком уровне. Главная причина – разорванность учебно-тренировочного процесса с процессом учебы в образовательных учреждениях. Объективное противоречие между этими двумя процессами резко снижает эффективность роста спортивного мастерства лучших молодых паралимпийцев.

Целесообразно на базе коррекционных школ-интернатов для слепых и слабовидящих создавать структурные подразделения – спортивно-адаптивные школы, которые в дальнейшем могут стать специализированными спортивными интернатами для слепых и слабовидящих детей. Это позволит молодым талантливым в спортивном отношении детям, юношам и девушкам с инвалидностью в стационарных условиях проживания и питания успешно сочетать учебу и напряженные занятия спортом, что в итоге даст качественно новый результат.

Необходимо разработать и ввести в действие методику комплексного тестирования детей, подростков и молодежи, имеющих инвалидность, по определению их способности к достижению спортивных результатов в отдельных видах спорта.

В аспекте развития международного сотрудничества следует поддержать возможные предложения МПК, международных и всероссийских спортивных федераций по паралимпийским видам спорта о проведении в Российской Федерации крупных международных соревнований.

Необходимо разработать и осуществить план делегирования (внедрения) российских специалистов в международные технические комитеты (комиссии) и спортивные федерации по видам спорта, оперативно отслеживать появление вакансий в этих комитетах, комиссиях и федерациях, создать резерв авторитетных, со знанием соответствующих иностранных языков специалистов - кандидатов на выдвижение в указанные подразделения МПК и международные спортивные федерации.

Следует также предусмотреть командирование кандидатов в комитеты, комиссии, советы МПК и международные спортивные федерации в составе спортивных сборных команд Российской Федерации, направляемых на официальные международные соревнования, куда прибывают руководители этих комитетов, комиссий и федераций и где, как правило, решаются вопросы об их обновлении.

Результаты взаимодействия Федерации на основании соглашений о сотрудничестве с образовательными организациями

Интеграция науки и образования является важнейшим фактором планомерного повышения квалификации специалистов, их переподготовки. Одним из основных мероприятий интеграции науки и образования в области паралимпийского спорта должна стать организация, на базе ФГБУ «Санкт–Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры», научно-практического центра по паралимпийским видам спорта.

Следует создать государственную межведомственную систему профессиональной подготовки специалистов в области адаптивного спорта и физической реабилитации, а также разработать методы формирования сетевых междисциплинарных учебных комплексов и модульных программ обучения специалистов в этой области.

Эффективность научно-методического и медицинского обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации по паралимпийским видам спорта может быть повышена за счет дальнейшего совершенствования комплексных научных групп (КНГ), укомплектованных лучшими учеными и специалистами.

Главной задачей КНГ в сборных командах Российской Федерации по паралимпийским видам спорта является комплексное обследование спортсменов и оперативный анализ полученных разнообразных данных с точки зрения их функциональных возможностей, работоспособности, здоровья, мотивации, способности к восстановлению - и на этой базе выдача конкретных рекомендаций тренерам и спортсменам по коррекции учебно-тренировочного процесса. Одновременно КНГ призваны способствовать внедрению в практику учебно-тренировочного процесса сборных паралимпийских команд новейших научных разработок.

Следует всемерно подвигать сознание руководителей и специалистов СМИ в направлении понимания того, что широкое полномасштабное освещение в СМИ спорта слепых несет в себе огромный воспитательный потенциал не только для контингента инвалидов, но и, в первую очередь, для всех детей, подростков и молодежи.

Создание и показ специальных телевизионных программ, сюжетов, репортажей, телевизионных фильмов и зарисовок о мужественных людях, сумевших не только преодолеть свой недуг, но и совершенствовать себя и свое спортивное мастерство, достичь в ряде случаев спортивного олимпа, причем, одновременно учась, работая, повышая свое профессиональное мастерство, является ярким и убедительным примером для подрастающего поколения.
Необходимо осуществить информационное обеспечение СМИ относительно графиков подготовки и участия сборных команд Российской Федерации в предстоящих Паралимпийских играх, а также чемпионатах мира, Европы и кубках мира по паралимпийским видам спорта.

Сведения о внедрении системы учета спортсменов и результатов их выступления, в том числе учета спортивных судей, тренеров и иных специалистов

В период с 2017 по 2020 год Федерация спорта слепых активно работала в направлении развития спорта слепых в Российской Федерации. Квалификационный уровень занимающихся спортом «спорт слепых представлен в таблице 33.

Таблица 33.

Квалификационный уровень занимающихся спортом «спорт слепых».

Все дисциплины	**Массовые разряды**	**Первый разряд**	**КМС**	**МС**	**МСМК и Грос-смейстер Российской Федерации**	**ЗМС**
2017	987	90	124	20	9	7
2018	1 345	91	178	60	20	2
2019	1 174	141	171	26	15	6
2020	584	81	109	42	13	4

Федерацией спорта слепых осуществляется становление и развитие системы подготовки спортивных судей путем увеличения количества всероссийских и региональных семинаров по подготовке спортивных судей. Федерацией спорта слепых создана Всероссийская коллегия судей по спорту слепых. Ведется работа по учету судейской деятельности и увеличению количества судей по спорту слепых в субъектах Российской Федерации. Проводятся семинары по повышению квалификации спортивных судей по спорту слепых.

С 2017 по 2021 г.г. Федерацией спорта слепых проведено 66 семинаров, в которых приняло участие 2310 количество человек.

В целях обеспечения динамичного развития спорта слепых, необходима устойчивая система подготовки и переподготовки кадров, включающая подготовку:

- тренерско-преподавательского состава;
- спортивных врачей, массажистов, психологов;
- спортивных судей для проведения соревнований по летним и зимним дисциплинам, включая судей - классификаторов;
- спортивных менеджеров;
- персонала для содержания спортивных сооружений;
- волонтеров для проведения спортивных и физкультурно-массовых мероприятий по спорту слепых;
- других специалистов.

4. ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ (ИНДИКАТОРЫ) ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФЕДЕРАЦИИ ПО РАЗВИТИЮ СПОРТА СЛЕПЫХ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, СРОКИ И ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ. ОСНОВНЫЕ ОЖИДАЕМЫЕ КОНЕЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Целевые показатели (индикаторы) деятельности Федерации по развитию вида спорта в Российской Федерации

Цели и задачи Программы

Цели программы

- Создание условий, обеспечивающих возможность эффективного развития спорта слепых, включая массовые формы, физическую реабилитацию и социальную адаптацию слепых и слабовидящих в современном обществе средствами физической культуры и спорта в Российской Федерации.
- Продвижение принципов здорового образа жизни и решение социальных проблем общества средствами физической культуры и спорта.
- Популяризация спорта слепых и повышение интереса к нему.
- Обеспечение возможностей для слепых и слабовидящих систематически заниматься физической культурой и спортом, и вести здоровый образ жизни.

Задачи Программы:

Для достижения указанных целей должны быть решены следующие основные задачи программы:

- Повышение эффективности подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации по спорту слепых к крупнейшим международным соревнованиям, включая Паралимпийские игры.
- Совершенствование системы подготовки спортивного резерва, вовлечение максимально возможного числа слепых и слабовидящих детей, подростков и молодежи в систематические занятия спортом.
- Укрепление системы повышения квалификации тренерских, управленческих, спортивных и других кадров, необходимых для развития спорта слепых.
- Повышение эффективности использования материально-технической базы и развитие инфраструктуры спорта слепых,

поддержка создания федеральных и региональных центров развития спорта слепых.

- Совершенствование системы и повышение качества организации и проведения российских и международных соревнований, массовых мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию спорта слепых.
- Совершенствование нормативной правовой базы, обеспечивающей стабильное развитие вида спорта, включая его массовые формы.
- Развитие системы информационного обеспечения спорта слепых.
- Противодействие использованию допинговых средств и/или запрещенных методов в спорте слепых. Содействие в формировании культуры «нулевой терпимости» к допингу у спортсменов и персонала спортсменов.
- Развитие и укрепление спортивных связей, включая международные.
- Активное участие в корректировке деятельности учреждений детско-юношеского спорта, спортивных центров и клубов. Одна из главных их функций – независимо от ведомственной принадлежности – формирование условий и предпосылок для всестороннего развития личности. В этой работе следует руководствоваться едиными принципами и подходами, где очень плотно должны быть увязаны рост спортивного мастерства и духовно-нравственное, интеллектуальное развитие слепых и слабовидящих спортсменов.

Целевые показатели и индикаторы Программы

Целевыми показателями эффективности Программы являются:

- Численность слепых и слабовидящих, занимающихся физической культурой и спортом в сфере физической культуры и спорта.
- Численность слепых и слабовидящих, занимающихся в физкультурно-оздоровительных клубах инвалидов.
- Численность слепых и слабовидящих спортсменов, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства.
- Количество субъектов Российской Федерации, развивающих спорт слепых.
- Численность спортсменов, тренеров и специалистов сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых, принявших участие в мероприятиях, образовательных семинарах по внедрению культуры «нулевой терпимости» к допингу.

- Количество тренеров и специалистов, прошедших подготовку в области физической культуры и спорта слепых.
- Уровень достижений российских слепых и слабовидящих спортсменов на международной спортивной арене.
- Уровень развития детско-юношеского спорта и массового спорта среди слепых и слабовидящих в Российской Федерации.

Важнейшими целевыми индикаторами и показателями Программы являются:

- развитие вида спорта «спорт слепых» в Российской Федерации, его пропаганда, организация, в также проведение спортивных мероприятий и подготовка спортсменов – членов спортивных сборных команд Российской Федерации;
- создание необходимых научно-методических, материальных, организационных и других условий для эффективной подготовки спортивного резерва и основного состава спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту слепых официальным международным соревнованиям ИБСА и к Паралимпийским играм;
- участие в реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030г. и содействие органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации и региональным спортивным федерациям в развитии спорта слепых;
- консолидация материально-технических, финансовых, организационных, кадровых и информационных ресурсов для решения поставленных задач.

Таблица 34.

ДИНАМИКА ВАЖНЕЙШИХ ЦЕЛЕВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И ИНДИКАТОРОВ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ «РАЗВИТИЕ ВИДА СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ДО 2024 ГОДА»

Показатели	Изменения показателей по этапам реализации Программы			
	2021	2022	2023	2024
1. - Количество медалей на Играх Олимпиад (золотые - серебряные – бронзовые)				
Паралимпийские игры	10-10-8	8-7-5	-	10-10-8
Количество медалей в олимпийском цикле на чемпионатах мира (золотые - серебряные – бронзовые)	5-4-5	6-8-8	8-7-9	5-4-5
2. - Численность юных спортсменов, занимающихся видом в учреждениях спортивной подготовки (тыс. человек)	17	18	19	20
3. - Количество отделений в учреждениях спортивной подготовки	25	27	29	30
Численность занимающихся видом спорта	90	92	94	95
4. - Количество регионов, проводящих физкультурно-массовые и спортивно-массовые мероприятия по виду спорта	61	62	64	65
5. - Количество новых, реконструированных и введенных в эксплуатацию объектов по виду спорта (единиц): 30				
6. - Количество тренеров (инструкторов) по виду спорта (человек)	40	45	50	55
7. - В том числе штатных тренеров по виду спорта в учреждениях спортивной подготовки (человек)	20	22	23	25
8. - Федеральные и региональные центры развития вида спорта	2	2	2	2

Сроки и этапы реализации программы

Реализация Программы развития спорта слепых планируется в течение четырех лет с 2021 года по 2024 год и подразумевает последовательное решение поставленных задач в два этапа по направлениям, тесно связанным с цикличностью проведения Паралимпийских летних и зимних игр, в которых участие слепых и слабовидящих спортсменов обеспечивается Федерацией спорта слепых. Контроль и анализ исполнения первого этапа реализации программы (2021-2022 годы) позволит оперативно внести коррективы в дальнейшее решение задач и гарантировать достижение целевых показателей к 2024 году.

На первом этапе реализации Программы (2021-2022 годы) предполагается сконцентрировать усилия на следующих наиболее приоритетных мероприятиях, сгруппированных по направлениям:

1) обеспечение достойного выступления российских спортсменов спорта слепых в Паралимпийских летних играх 2020 в г. Токио (Япония), которые пройдут 24 августа – 5 сентября 2021 года;

2) реализация целевой комплексной программы подготовки спортсменов по спорту слепых в Паралимпийских зимних играх 2022 года в г. Пекине (Китайская Народная Республика) и обеспечение достойного выступления российских спортсменов спорта слепых на Играх;

3) реализация целевой комплексной программы подготовки спортсменов по спорту слепых к Паралимпийским летним играм 2024 года в г. Париже (Франция);

4) разработка целевой комплексной программы подготовки спортсменов спорта слепых к Паралимпийским зимним играм 2026 года в г. Милане/Кортина- д'Ампеццо (Италия);

5) создание устойчивой позитивной динамики развития спорта слепых среди различных социальных и возрастных групп, увеличение численности занимающихся и эффективное использование имеющейся материально-технической базы спортивных организаций;

6) совершенствование системы подготовки спортивного резерва, вовлечение максимально возможного числа слепых и слабовидящих детей, подростков и молодежи в систематические занятия спортом;

7) предотвращение допинга в спорте и борьба с ним;

8) повышение качества всероссийских, международных, региональных и межрегиональных соревнований и массовых физкультурных мероприятий по дисциплинам спорта слепых;

9) подготовка спортивных судей и других специалистов на семинарах Федерации спорта слепых.

На втором этапе реализации программы (2023-2024 годы) предполагается сконцентрировать усилия на следующих наиболее приоритетных направлениях и мероприятиях, сгруппированных по направлениям:

Реализация Программы включает 2 этапа.

1) обеспечение достойного выступления российских спортсменов спорта слепых в Паралимпийских летних играх 2020 в г. Токио (Япония), которые пройдут 24 августа – 5 сентября 2021 года;

2) реализация целевой комплексной программы подготовки спортсменов по спорту слепых в Паралимпийских зимних играх 2022 года в г. Пекине (Китайская Народная Республика) и обеспечение достойного выступления российских спортсменов спорта слепых на Играх;

3) реализация целевой комплексной программы подготовки спортсменов по спорту слепых к Паралимпийским летним играм 2024 года в г. Париже (Франция);

4) разработка целевой комплексной программы подготовки спортсменов спорта слепых к Паралимпийским зимним играм 2026 года в г. Милане/Кортина-д'Ампеццо (Италия);

5) создание устойчивой позитивной динамики развития спорта слепых среди различных социальных и возрастных групп, увеличение численности занимающихся и эффективное использование имеющейся материально-технической базы спортивных организаций;

6) совершенствование системы подготовки спортивного резерва, вовлечение максимально возможного числа слепых и слабовидящих детей, подростков и молодежи в систематические занятия спортом;

7) предотвращение допинга в спорте и борьба с ним;

8) повышение качества всероссийских, международных, региональных и межрегиональных соревнований и массовых физкультурных мероприятий по дисциплинам спорта слепых;

9) подготовка спортивных судей и других специалистов на семинарах Федерации спорта слепых.

Второй этап 2023-2024 гг.:

10) Разработка программы развития спорта слепых на период 2025-2028 гг.;

11) реализация целевой комплексной программы подготовки спортсменов по спорту слепых в Паралимпийских играх 2024 года в г. Париже (Франция) и обеспечение достойного выступления российских спортсменов спорта слепых на Играх;

12) реализация целевой комплексной программы подготовки спортсменов спорта слепых к Паралимпийским зимним играм 2026 года в г. Милане/Кортина-д'Ампеццо (Италия);

13) разработка целевой комплексной программы подготовки спортсменов по спорту слепых к Паралимпийским летним играм 2028 года в г. Лос-Анджелесе (США).

14) внедрение новых технологий научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов сборных команд России по спорту слепых;

15) развитие детско-юношеского спорта, подготовка спортивного резерва;

16) реализация региональных программ развития спорта слепых и муниципальных программ поддержки развития его массовых форм;

17) предотвращение допинга в спорте и борьба с ним;

18) подготовка спортивных судей и других специалистов на судейских семинарах, организованных Федерацией спорта слепых.

Основные ожидаемые промежуточные и конечные результаты реализации программы

В результате реализации программы к 2024 году предполагается:

1) Сохранить и упрочить позиции спортсменов сборных команд Российской Федерации по спорту слепых среди спортсменов сильнейших стран мира.

2) Обеспечить стабильную работу системы подготовки резерва для сборной команды Российской Федерации по спорту слепых.

3) Увеличить количество слепых и слабовидящих, занимающихся физической культурой и спортом в сфере физической культуры и спорта.

4) Повысить качество проведения международных, межрегиональных и региональных спортивных соревнований по спорту слепых на территории Российской Федерации.

5) Обеспечить регулярное проведение физкультурно-массовых мероприятий по спорту слепых в регионах Российской Федерации

5. КРИТЕРИИ ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К УЧАСТИЮ И УЧАСТИЯ В МЕЖДУНАРОДНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХПО СПОРТИВНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ, НЕ ВКЛЮЧЕННЫМ В ПРОГРАММУ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР

В соответствии со ст.16 п.6 Федерального закона «О физической культуре и спорту в Российской Федерации» №329-ФЗ Общероссийские спортивные Федерации осуществляют формирование, подготовку спортивных сборных команд Российской Федерации по соответствующим видам спорта для участия в международных спортивных соревнованиях и направляют их для участия в этих соревнованиях.

Установить, что состав спортивной сборной команды Российской Федерации для участия в чемпионатах мира, Европы и международных соревнованиях формируется по спортивному принципу, по предложениям старших тренеров Федерации спорта слепых (на основе решений тренерских советов), с последующим утверждением Федерацией спорта слепых.

В состав спортивной сборной команды Российской Федерации, выезжающей на чемпионаты мира, Европы и международные соревнования отбираются спортсмены по итогам проведения чемпионатов и первенств Российской Федерации, обладающие высокими стабильными достижениями в серии основных отборочных соревнований, имеющие высокую психологическую устойчивость, волевые качества и способность к предельной мобилизации в сложной соревновательной обстановке. При этом обеспечивается безусловное соблюдение равных условий отбора на основе объективности и гласности.

В состав спортивной сборной команды Российской Федерации, выезжающей на чемпионаты мира, Европы и международные соревнования включаются спортсмены, входящие в списки сборных команд Российской Федерации, утвержденные Федерацией спорта слепых и Министерством спорта Российской Федерации.

Установить, что основным критерием отбора для включения спортсменов Федерации спорта слепых в состав спортивной сборной команды Российской Федерации для участия в чемпионатах мира, Европы и международных соревнованиях является их способность завоевать на этих соревнованиях призовое (1-3) место.

Состав эстафетных команд для участия в чемпионатах мира и Европы формируется в соответствии с правилами вида спорта из спортсменов, имеющих лучшее время на соответствующих дистанциях на официальных российских и международных соревнованиях, предшествующих чемпионатам мира и Европы.

При включении в спортивную сборную команду Российской Федерации учитывается:

допуск спортсмена к участию в соревнованиях, по итогам углубленного медицинского обследования;

- динамика роста спортивных результатов на российских и международных соревнованиях;
- функциональные возможности спортсмена и его работоспособность;
- психологическая устойчивость, умение мобилизоваться в ответственный момент;
- соблюдение спортивного режима;
- перспективность, с точки зрения успешного выступления спортсмена на чемпионатах мира, Европы, международных соревнованиях и Паралимпийских играх.

Критерии отбора спортсменов для включения их в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия их в чемпионатах мира, Европы и международных соревнованиях, формируемой Федерацией, не должны противоречить Федеральному закону «О физической культуре и спорту в Российской Федерации».

6. ПЕРЕЧЕНЬ И ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, СРОКИ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ ПО ЭТАПАМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ. ОБЪЕМЫ И ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Программные мероприятия затрагивают все направления развития спорта слепых от рекреационно-реабилитационного оздоровления инвалидов по зрению, физкультурного воспитания детей, школьников, юношества, молодежи средствам адаптивной физической культуры до спорта высших достижений.

Достижения в каждом из указанных направлений, начиная с исходного, будут создавать необходимый базис для вовлечения в физкультуру и спорт, подготовки и отбора перспективных спортсменов-инвалидов, способных показывать в будущем достойные результаты в спорте высших достижений.

Рекреационно-реабилитационное направление работы с инвалидами по зрению.

Таблица 35.

Программа мероприятий к разделу «Рекреационно-реабилитационное направление работы с инвалидами по зрению» на период до 2024 года.

Наименование мероприятий	Срок выполнения	Ответственный исполнитель
Спортивно-развлекательные мероприятия, фестивали	ежегодно, 1 раз в полгода	РО ФСС и Органы государственного управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ
Участие в массовых соревнованиях по спорту слепых в дни общегородских мероприятий	по календарю спортивно-массовой работы	РО ФСС и Органы государственного управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ

Мероприятия в системе физкультурного воспитания среди различных групп инвалидов по зрению на период до 2024 года.

Таблица 36.

Программа мероприятий в системе физкультурного воспитания среди детей и юношества на период до 2024 года

Наименование мероприятий	**Сроки**	**Ответственный исполнитель**
Первый этап	**2021-2022 гг.**	
Проведение мониторинга развитости спорта слепых как форму массовой физкультурно-оздоровительной работы на территории Российской Федерации,	2021 год	Органы управления образованием субъекта РФ, инструкторы методисты учреждений образования
Закрепление за существующими центрами по работе с инвалидами по зрению специализаций по видам спорта слепых.	2021 – 2022 гг.	Органы управления образованием

		субъекта РФ
Организация секций, кружков по спорту слепых в интернатах, на предприятиях слепых, в спортивно-адаптивных школах	Ежегодно	Органы государственного управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ, Органы управления образования субъекта РФ, РО ФСС
Разработка и реализация региональных программ развития спорта слепых	2021 – 2022 гг.	Органы государственного управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ, Органы управления образования субъекта РФ, РО ФСС
Подготовка спортивных судей соревнований по спорту слепых.	Ежегодно	Федерация спорта слепых РО ФСС
Подготовка руководителей детских спортивных секций по спорту слепых (инструкторов, инструкторов-методистов и других специалистов).	Ежегодно	Федерация спорта слепых, РО ФСС
Проведение всероссийских спортивных детско-юношеских соревнований среди учащихся	Ежегодно	Минспорт Российской Федерации, Федерация спорта слепых
Проведение областных и региональных соревнований по спорту слепых среди	Ежегодно	Органы государственного

муниципальных районов		управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ, Органы управления образования субъекта РФ, РО ФСС
Второй этап	**2023 - 2024 год**	
Проведение массовых мероприятий, направленных на популяризацию спорта слепых среди инвалидов по зрению всех возрастных категорий	Ежегодно	Органы управления образованием субъекта РФ, учреждения образования, РО ФСС
Открытие новых спортивных секций и клубов.	Ежегодно	Органы управления образованием субъекта РФ, РО ФСС
Открытие отделений спорта слепых в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки	Ежегодно	Органы управления образованием субъекта РФ, РО ФСС
Развитие инфраструктуры спорта слепых и его внедрение в образовательных учреждениях, в школах-интернатах, на предприятиях инвалидов по зрению	Ежегодно	Органы государственного управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ, Органы управления обра-зованием субъекта

		РФ, РО ФСС
Проведение тренировочных мероприятий кандидатов в сборные команды Российской Федерации по спорту слепых (юношеские, юниорские)	Ежегодно	Минспорт РФ, Федерация спорта слепых
Участие спортивной сборной команды Российской Федерации в международных соревнованиях.	Ежегодно	Минспорт РФ, Федерация спорта слепых
Проведение всероссийских соревнований (чемпионатов и первенств) по различным спортивным дисциплинам спорта слепых.	Ежегодно	Минспорт РФ, Федерация спорта слепых
Создание цикла телепередач, посвященных спорту слепых	Ежегодно	Минобрнауки РФ. Федерация спорта слепых

Спортивное направление.

Таблица 37.

Программа мероприятий по разделу «Спортивное совершенствование» на период до 2024 года

Наименование мероприятий	Срок выполне-ния	Ответственный исполнитель
Материально-техническое обеспечение занятий по спорту слепых в субъекте Российской Федерации	Ежегодно	Федерация спорта слепых, Органы государственного управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ, Органы управления образования субъекта РФ, РО ФСС.
Организация регулярных тренировочных мероприятий на учебно-тренировочных базах	Ежегодно	Федерация спорта слепых, Органы государственного управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ, Органы управ-ления образования субъекта РФ, РО ФСС.

Создание благоприятных условий для наиболее квалифицированных тренеров, спортсменов, включающих систему государственной поддержки элитных спортсменов и личных тренеров.	Ежегодно	Федерация спорта слепых Органы государственного управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ, Органы управления образования субъекта РФ, РО ФСС.
Создание системы научно-методической поддержки тренировочного процесса и повышения квалификации тренерского состава, работающего со спортсменами спортивной сборной команды Российской Федерации.	Ежегодно	Федерация спорта слепых, Органы государственного управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ, Органы управления образования субъекта РФ, РО ФСС.
Систематическое участие в городских и областных соревнованиях, в Чемпионатах, Кубках и Первенствах Российской Федерации и международных соревнованиях по спорту слепых спортсменов субъекта Российской Федерации	Ежегодно	Федерация спорта слепых Российской Федерации Органы государственного управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ,
Создание системы медико-биологического обслуживания сборных команд Российской Федерации.	Ежегодно	Органы государственного управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ
Формирование положительного имиджа спорта слепых.	Ежегодно	Федерация спорта слепых

Таблица 38.

Мероприятие	Этапы выполнения	Ожидаемый результат
Общие организационные мероприятия по реализации программы		
Корректировка программы развития спорта слепых на 2021-2024 годы	1-ый этап	Дополнения и изменения к программе развития спорта слепых на 2021-2024 годы

Корректировка целевой комплексной программы подготовки спортсменов по спорту слепых к Паралимпийским зимним играм 2022 года в г. Пекине (КНР)	1-ый этап	Дополнения и изменения к целевой комплексной программе подготовки спортсменов по спорту слепых к Паралимпийским зимним играм 2022 года в г. Пекине (КНР)
Корректировка целевой комплексной программы подготовки спортсменов по спорту слепых к Паралимпийским играм 2024 года в г. Париже (Франция)	1-2-ой этапы	Дополнения и изменения к целевой комплексной программе подготовки спортсменов по спорту слепых к Паралимпийским играм 2024 года в г. Париже (Франция)
Разработка и утверждение программы развития спорта слепых на период 2025-2028 гг.	2-ой этап	Программа развития спорта слепых на период 2025-2028 гг.
Разработка и утверждение целевой комплексной программы подготовки спортсменов по спорту слепых к Паралимпийским зимним играм 2026 года.	1-2-ой этапы	Целевая комплексная программа подготовки спортсменов по спорту слепых к Паралимпийским зимним играм 2026 года
Разработка и утверждение целевой комплексной программы подготовки спортсменов по спорту слепых к Паралимпийским играм 2028 года	2-ой этап	Целевая комплексная программа подготовки спортсменов по спорту слепых к Паралимпийским играм 2028 года
Обеспечение жизнедеятельности аппарата Федерации по реализации программы развития спорта слепых (аренда помещения для офиса, обеспечение оргтехникой и программным обеспечением, оплата труда, финансовая деятельность и бухгалтерский учет)	1-2 этапы	Создан департамент реализации программ, на который возложены функции реализации программы развития спорта слепых в период 2021-2024 гг.
Развитие массового спорта		
Поддержание устойчивой позитивной динамики развития спорта слепых среди различных социальных и возрастных групп слепых и слабовидящих	1-2 этапы	Увеличение количества слепых и слабовидящих, занимающихся различными формами физической культурой и спорта

Проведение работы с региональными отделениями Федерации спорта слепых по созданию и развитию сети физкультурно-оздоровительных клубов инвалидов по месту жительства	1-2 этапы	Рост числа слепых и слабовидящих, занимающихся физической культурой и спортом по месту жительства
Увеличение массовости и количества проведенных массовых физкультурных мероприятий по дисциплинам спорта слепых на федеральном и региональном уровнях	1-2 этапы	Привлечение к массовому спорту большего числа слепых и слабовидящих
Развитие детско-юношеского спорта		
Совершенствование системы соревновательной деятельности для детско-юношеского спорта	1-2 этапы	Увеличение количества дисциплин спорта слепых, в которых проводятся соревнования на первенство России
Работа с региональными отделениями Федерации спорта слепых по участию в организации учреждений спортивной направленности, предоставляющих услуги детям и подросткам с нарушением зрения в Российской Федерации	1-2 этапы	Увеличение количества учреждений спортивной направленности, предоставляющих услуги детям и подросткам с нарушением зрения в Российской Федерации
Работа с региональными отделениями Федерации спорта слепых по участию в создании новых и расширении существующих отделений и групп по спорту слепых в учреждениях спортивной направленности, в том числе в иных учреждениях для спортсменов, не имеющих отклонений в состоянии здоровья	1-2 этапы	Рост числа спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, занимающихся в отделениях и группах по спорту слепых в учреждениях спортивной направленности, в том числе в иных учреждениях для спортсменов, не имеющих отклонений в состоянии здоровья
Спорт высших достижений		
Достойное выступление российских спортсменов с нарушением зрения на чемпионатах мира и Европы по зимним спортивным	1-ый этап	Добиться завоевания российскими спортсменами ведущих позиций на Паралимпийских зимних играх 2022 года

дисциплинам, на Паралимпийских зимних играх 2022 года в г. Пекине (КНР)		
Достойное выступление российских спортсменов с с нарушением зрения на чемпионатах мира и Европы по летним спортивным дисциплинам, на Паралимпийских играх 2020 в г. Токио (Япония) в 2021 году и Паралимпийских играх 2024 года в г. Париже (Франция)	1-2-этапы	Добиться завоевания российскими спортсменами позиции в числе сильнейшей стран на Паралимпийских играх 2020 и 2024 года
Внедрение новых технологий научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов сборных команд России по спору слепых и резерва	1-2 этапы	Повышение качества подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых
Обеспечение спортивной экипировкой общего назначения основного и резервного составов спортивных сборных команд РФ.	1-2 этапы	Повышение качества подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых
Обеспечение современным инвентарем, оборудованием и боевой экипировкой основного и резервного составов спортивных сборных команд РФ	1-2 этапы	Повышение качества подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых
Подготовка спортивного резерва		
Проведение работы с региональными отделениями Федерации спорта слепых по созданию и укреплению организаций, центров спортивной подготовки, осуществляющих подготовку спортивного резерва	1-2 этапы	Рост числа организаций, центров спортивной подготовки, осуществляющих подготовку спортивного резерва по спорту слепых

Повышение качества проведения соревнований, направленное на отбор перспективных спортсменов в резерв спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту слепых	1-2 этапы	Повышение эффективности отбора перспективных спортсменов в резерв спортивных сборных команд Российской Федерации
Контроль над соблюдением общих принципов и критериев формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по спорту слепых	1-2 этапы	Формирование сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых в соответствии с приказом Минспорта России от 12 апреля 2018г. №339.
Совершенствование критериев отбора спортсменов для включения их в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия в чемпионатах Мира, Европы и международных соревнованиях, Паралимпийских играх с сохранением главного принципа – спортивного	Ежегодно	Утверждение критериев отбора спортсменов для включения их в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия в чемпионатах Мира, Европы и международных соревнованиях
Развитие спорта слепых в субъектах Российской Федерации		
Работа с региональными отделениями Федерации спорта слепых по подготовке региональных программ развития спорта слепых в субъектах Российской Федерации	1-2 этапы	Развитие спорта слепых в субъектах Российской Федерации
Дальнейшее развитие системы федеральных и региональных центров спортивной подготовки по спорту слепых	1-2 этапы	Повышение качества подготовки спортивного резерва в спорте слепых в субъектах Российской Федерации
Оказание методической и практической помощи региональным отделениям Федерации спорта слепых по развитию спорта слепых	1-2 этапы	Рост числа занимающихся спортом слепых в субъектах Российской Федерации
Предотвращение допинга в спорте и борьба с ним		

Проведение мероприятий, семинаров для спортсменов, тренеров, врачей и специалистов по внедрению культуры «нулевой терпимости» к допингу	1-2 этапы	Повышение антидопинговой образованности спортсменов и персонала спортсменов сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых
Обеспечение антидопингового обучения спортсменов с нарушением зрения, тренеров и специалистов по образовательной онлайн программе РАА РУСАДА на платформе «Триагонал»	1-2 этапы	Повышение антидопинговой образованности спортсменов и персонала спортсменов сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых
Обновление на сайте Федерации спорта слепых раздела «Антидопинг», постоянное пополнение актуальной информацией (списки запрещенных препаратов, нормативно-правовая база, новости и т.д.)	1-2 этапы	Повышение качества антидопинговой подготовки спортсменов и персонала спортсменов сборных команд Российской Федерации спорта слепых
Подписание Антидопинговых деклараций о неприменении допинга членами спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту слепых в полном составе	1-2 этапы	Повышение ответственности спортсменов и персонала спортсменов с нарушением зрения к недопустимости применения допинга
Ежемесячное предоставление в РАА РУСАДА информации о местах и сроках проведения тренировочных мероприятий и соревнований, адресах спортивных баз и соревновательных объектов, а также списков спортсменов – участников ТМ и соревнований	1-2 этапы	Организация допинг тестирования спортсменов в дисциплинах спорта слепых во время проведения тренировочных и спортивных мероприятий
Контроль над заполнением спортсменами в дисциплинах спорта слепых, включенными в регистрируемый пул тестирования, информации о местонахождении в системе АДАМС	1-2 этапы	Сокращение числа спортсменов в дисциплинах спорта слепых, получивших предупреждения за несвоевременное предоставление информации, а также

		имеющих трудности при внесении информации в систему АДАМС
Контроль над оформлением разрешений на терапевтическое использование запрещенных субстанций спортсменами с нарушением зрения – членами сборных команд Российской Федерации по спорту слепых	1-2 этапы	Сокращение числа спортсменов в дисциплинах спорта слепых, нуждающихся в оформлении, но не оформивших разрешение на терапевтическое использование запрещенных субстанций, во избежание нарушения антидопинговых правил
Рассмотрение вопросов о нарушении антидопинговых правил спортсменами с нарушением зрения на заседаниях Президиума спорта слепых	1-2 этапы	Применение санкций к спортсменам спорта слепых, признанным нарушившими международные и общероссийские антидопинговые правила, в соответствии с решениями Президиума спорта слепых
Международное спортивное сотрудничество		
Участие в работе Международной федерации спорта слепых (IBSA)	1-2 этапы	Официальное участие представителей Федерации спорта слепых в работе Международной Международной федерации спорта слепых (IBSA)
Активизация работы представителей Федерации спорта слепых в комитетах и подкомитетах Международной Международной федерации спорта слепых (IBSA), Международного паралимпийского комитета (IPC) и других международных федерациях	1-2 этапы	Продвижение представителей российского спорта слепых в международные спортивные федерации и структуры, ответственные за развитие спорта слепых, в целях обеспечения полноценного представительства Российской Федерации

Участие в работе Международной федерации спорта слепых (IBSA)	1-2 этапы	Участие в обсуждении вопросов изменений, дополнений и поправок в правила по виду спорта, а также в соревновательную систему во время генеральных ассамблей и других совещаний международных федераций с целью защиты интересов российского спорта слепых
Пропаганда и популяризация спорта слепых		
Информационно-образовательная деятельность Федерации. Пропаганда занятий спортом среди инвалидов; популяризация спорта слепых в печатных средствах массовой информации и Интернет-ресурсах	1-2 этапы	Повышение осведомленности населения о спорте CKTGS[. Приобщение данной группы населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом и активному образу жизни
Совершенствование официального сайта Федерации спорта слепых	1-2 этапы	Публикации материалов о деятельности Федерации спорта слепых по развитию вида спорта
Проведение мастер классов, открытых уроков и других мероприятий с участием известных спортсменов, чемпионов и призеров Паралимпийских игр и мира	1-2 этапы	Приобщение данной группы населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом и активному образу жизни
Участие в организации подготовки и проведения мероприятий ПКР по пропаганде паралимпийского движения в Российской Федерации	1-2 этапы	Приобщение данной группы населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом и активному образу жизни
Содействие в проведении в субъектах Российской Федерации мероприятий в рамках Международной декады инвалидов	1-2 этапы	Приобщение данной группы населения субъектов Российской Федерации к регулярным занятиям физической культурой и спортом и активному образу жизни

Разработка положения о конкурсе среди организаций СМИ, включая ТВ, и отдельных журналистов и комментаторов на лучшее освещение спорта слепых. Реализация этого конкурса.	1-2 этапы	Усиление мотивации СМИ, включая ТВ, и отдельных журналистов и комментаторов на лучшее освещение спорта слепых
Организация и проведение на территории Российской Федерации физкультурных мероприятий и спортивных соревнований по спорту слепых		
Организация и проведение международных соревнований на территории Российской Федерации по спорту слепых, вошедших в Календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий среди населения	1-2 этапы	Повышение спортивного мастерства и приобретение соревновательного опыта спортсменами сборной команды Российской Федерации спорта слепых
Содействие региональным и местным организациям в проведении спортивных мероприятий по дисциплинам спорта слепых соответствующего уровня	1-2 этапы	Обеспечить регулярное проведение спортивно-массовых мероприятий по дисциплинам спорта слепых в субъектах Российской Федерации
Совершенствование календаря, повышение качества международных, всероссийских и межрегиональных соревнований по дисциплинам спорта слепых	1-2 этапы	Развитие спортивного потенциала (выполнение спортивных разрядов и званий); выявление и отбор сильнейших спортсменов
Совершенствование системы централизованной подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации в дисциплинах спорта слепых	1-2 этапы	Увеличение числа тренировочных мероприятий для централизованной подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации в дисциплинах спорта слепых.
Ежегодное проведение Всероссийской летней спартакиады детей-инвалидов по зрению «Республика спорт»	1-2 этапы	Рост числа детей и подростков инвалидов по зрению, вовлеченных в систематические занятия физической культурой и спортом

Регулярное проведение Всероссийской зимней спартакиады спартакиады детей-инвалидов по зрению «Спортивная смена»	1-2 этапы	Рост числа детей и подростков инвалидов по зрению, вовлеченных в систематические занятия физической культурой и спортом
Проведение спортивных мероприятий по дисциплинам спорта слепых, вошедших в Календарный план международных, всероссийских и межрегиональных и физкультурных мероприятий среди населения, в том числе:	1-2 этапы	Повышение спортивного мастерства и приобретение соревновательного опыта спортсменами основных сборных команд и обеспечение их спортивным резервом из числа талантливой молодежи
Чемпионаты России (количество) Первенства России среди юношей и юниоров (количество) Всероссийские соревнования, Кубки России (количество)	Ежегодно	Не менее 40
Развитие инфраструктуры спорта слепых		
Оказание консультативной помощи специалистами Федерации спорта слепых региональным органам физической культуры и спорта в вопросах укрепления материально-технической базы и развития инфраструктуры спорта слепых, а также совершенствования работы федеральных и региональных центров спортивной подготовки	1-2 этапы	Повышение качества работы федеральных и региональных центров спортивной подготовки по подготовке спортивного резерва сборных команд субъектов Российской Федерации и Российской Федерации по спорту слепых
Проведение работы с региональными отделениями Федерации спорта слепых по расширению сети спортивных сооружений, адаптированных и оборудованных для занятий спортсменов с нарушением зрения	1-2 этапы	Позволит заниматься и соревноваться как можно большему количеству людей нарушением зрения

Повышение квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта		
Проведение тренерских семинаров по дисциплинам спорта слепых	1-2 этапы	Рост числа тренеров и специалистов, повысивших уровень знаний на тренерских семинарах, организованных Федерацией спорта слепых
Проведение всероссийских судейских семинаров по дисциплинам спорта слепых, включая подготовку судей-классификаторов	1-2 этапы	Увеличение количества судей в Российской Федерации, в том числе «Всероссийской категории», прошедших подготовку и сертифицированных Федерацией спорта слепых
Проведение ежегодной аттестации старших тренеров спортивных сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых	1-2 этапы	Повышение качества подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых
Развитие экономического потенциала спорта слепых		
Привлечение дополнительных источников внебюджетного финансирования деятельности Федерации спорта слепых по развитию спорта слепых	1-2 этапы	Повышение эффективности реализации программы развития спорта слепых
Увеличение доли регионального бюджетного финансирования спорта слепых	1-2 этапы	Увеличение количества физкультурно-массовых и спортивных мероприятий, повышение качества их проведения и увеличение числа участников
Выделение Федерации Министерством спорта Российской Федерации субсидии из федерального бюджета Российской Федерации	1-2 этапы	Гарантированное обеспечение реализации программы развития спорта слепых

Финансовое обеспечение развития спорта слепых, его экономический потенциал.

Экономический потенциал спорта слепых должен складываться на основе принципа консолидации собственных средств Федерации спорта слепых, средств

федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, муниципальных образований и иных источников, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

Бюджет Федерации спорта слепых состоит из средств Федерального бюджета на исполнение Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий (ЕКП), Федерального бюджета – субсидии, привлеченных и собственных средств.

Министерство спорта Российской Федерации осуществляет финансирование спортивных мероприятий Федерации спорта слепых, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий с целью стимулирования развития массовости спорта слепых, подготовки спортсменов к ответственным международным соревнованиям и успешного выступления на них - согласно утвержденным Министерством спорта Российской Федерации нормативным правовым актам.

Федерация спорта слепых, в рамках своих полномочий, вносит предложения по развитию вида спорта - спорт слепых в Министерство спорта Российской Федерации, региональные и муниципальные органы исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта, а также обращается с предложениями в различные организации в целях привлечения внебюджетных источников финансирования.

Федерации спорта слепых реализует мероприятия Программы, а также координирует работу и обеспечивает взаимодействие всех структур, участвующих в реализации мероприятий Программы, обеспечивая максимальную эффективность использования выделяемых ресурсов.

В рамках текущей деятельности, осуществляет формирование и подготовку спортивных сборных команд Российской Федерации по виду спорта «спорт слепых», обеспечение спортивных мероприятий Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий.

Финансовое обеспечение реализации мероприятий Программы должно осуществляться на основе принципа консолидации средств бюджета Федерации спорта слепых, федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации и иных привлеченных источников, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

За счет средств федерального бюджета осуществляется научно-методическое, материально-техническое, медико-биологическое, медицинское, антидопинговое обеспечение основного и резервного состава спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту слепых, участие в подготовке к международным спортивным соревнованиям и обеспечение участия в таких

соревнованиях, а также финансовое обеспечение мероприятий по развитию вида спорта слепых по следующим направлениям: осуществление международной деятельности, командировочные расходы, расходы на оплату труда специалистов ФСС, организационные расходы (канцтовары, оргтехника) и иные расходы, связанные с развитием вида спорта «спорт слепых».

Финансовое, научно-методическое, медико-биологическое, материально-техническое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации по виду спорта «спорт слепых», в том числе обеспечение подготовки к межрегиональным спортивным соревнованиям, всероссийским спортивным соревнованиям и международным спортивным соревнованиям и участия в таких спортивных соревнованиях относится к расходным обязательствам субъектов Российской Федерации.

Кроме того, субъекты Российской Федерации обеспечивают создание необходимых условий для членов спортивных сборных команд Российской Федерации по виду спорта «спорт слепых», представляющих данный субъект, и принимают участие в обеспечении их подготовки.

Финансирование развития детских спортивных учреждений, клубов, секций, культивирующих развитие спорта слепых, осуществляется за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, муниципальных образований, а также внебюджетных источников в соответствии с программами развития вида спорта «спорт слепых» при содействии Минспорта России, Минобрнауки России, Минпросвещения России и Федерации спорта слепых.

Расходы федерального бюджета на реализацию Программы должны предусматриваться в пределах средств, выделяемых Минспорту Российской Федерации на реализацию Государственной программы «Развитие физической культуры и спорта».

Предполагаемые объемы финансового обеспечения за счет средств федерального бюджета на реализацию мероприятий Программы развития спорта слепых на период до 2024 года, определяются в соответствии с Федеральным законом о федеральном бюджете на текущий финансовый год и на плановый период, с учетом ожидаемых изменений, в связи с уточнением прогноза социально-экономического развития Российской Федерации до 2024 года.

В целях обеспечения эффективной реализации Программы необходимо создание механизма управления и контроля. Контроль подготовки и проведения программных мероприятий в субъектах Российской Федерации должен осуществляться руководящими органами Федерации спорта слепых.

Отчет о выполнении мероприятий Программы должен ежегодно заслушивается на Президиуме Федерации спорта слепых.

Информирование общественности о ходе реализации Программы и принятие

оперативных решений о внесении изменений в программу осуществляется по результатам контроля эффективности реализации ее мероприятий и независимых экспертиз с целью оптимального и эффективного решения существующих проблем.

Мониторинг эффективности реализуемых мероприятий программы проводится согласно динамики важнейших целевых показателей и индикаторов эффективности реализации программы «Развитие вида спорта в Российской Федерации до 2024 года», представленных далее.

В соответствии с данными мониторинга может проводиться уточнение показателей в соответствии с представленными в Министерство спорта Российской Федераци

7. ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ К XIII ЗИМНИМ ПАРАЛИМПИЙСКИМ ИГРАМ 2022 В Г. ПЕКИН (КНР)

Цели и задачи целевой комплексной программы, целевые показатели деятельности общероссийской спортивной федерации по подготовке и выступлению спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на Паралимпийских играх

Таблица 39.

Основные цели программы:	• участие максимально возможного количества российских спортсменов на зимних Паралимпийских играх 2022г.; • обеспечение квалифицированной подготовки спортсменов; • успешное выступление и завоевание медалей различного достоинства на Паралимпийских играх 2022 года.
Задачи программы:	• - выявление путей совершенствования системы подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по спорту слепых в Паралимпийском цикле 2018–2022 гг.; • - разработка современной технологии подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на основе передовых научных и научно-методических достижений; • - разработка критериев отбора для формирования спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на основе принципов целевой направленности, объективности и гласности; • - повышение эффективности взаимодействия и уровня ответственности за результаты совместной работы руководителей, тренеров, специалистов и служб, обеспечивающих подготовку и выступление в соревнованиях спортсменов сборной команды Российской Федерации по спорту слепых; • - создание условий для эффективного научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения спортсменов сборной команды Российской

	Федерации по спорту слепых; • - удовлетворение потребностей сборной команды Российской Федерации по спорту слепых в качественной подготовке на современных спортивных базах; • - создание условий для сохранения и привлечения в сборную команду Российской Федерации по спорту слепых высококвалифицированных кадров – тренеров и других специалистов; • - создание условий для непрерывного повышения квалификации тренеров сборной команды, личных тренеров, специалистов комплексной научной группы, врачей, массажистов, биохимиков; • - обеспечение спортсменов сборной команды Российской Федерации по спорту слепых высококачественным инвентарем, оборудованием и экипировкой.

Целевые показатели по годам подготовки:

2018-19гг. – создание единого механизма подготовки спортсменов (тренировочного и соревновательного процесса, системы восстановления, материально-технического обеспечения, прогнозирование и моделирование различных сторон подготовки), приобретение спортивного инвентаря и оборудования;

2020г. – выполнение комплекса мероприятий социально-экономического, научно-методического и организационного характера, направленных на реализацию Программы, получение первых результатов;

2021-22гг. – реализация стратегической цели Программы, анализ процесса реализации Программы, оценка ее эффективности.

Целевые показатели деятельности общероссийской спортивной федерации по подготовке и выступлению спортивной сборной команды Российской Федерации на зимних Паралимпийских играх:

- Проведение ежегодных всероссийских и региональных спортивных соревнований, массовых спортивных мероприятий по зимним дисциплинам спорта слепых;
- Совершенствование системы спортивной подготовки; обеспечение подготовки спортивного резерва и спортсменов высшего класса;
- Проведение тренировочных мероприятий по подготовке сборных команд Российской Федерации согласно ежегодным планам подготовки и в соответствии с единым календарным планом

межрегиональных, всероссийских и международных спортивных соревнований, и мероприятий Министерства спорта Российской Федерации;

- Ежегодное участие сборных команд Российской Федерации в Чемпионатах мира, кубках мира, чемпионатах Европы, международных соревнованиях по спортивным дисциплинам;
- Завоевание 1-3 общекомандного места в итоговом зачете зимних Паралимпийских игр 2022 года, а также 1-3 общекомандного места в итоговом зачете по спортивным дисциплинам «лыжные гонки и биатлон» и «горнолыжный спорт».

Основы подготовки российских спортсменов сборной команды по спорту слепых на 4-х летний паралимпийский цикл:

Основой подготовки российских спортсменов сборной команды по спорту слепых на 4-х летний паралимпийский цикл является:
- повышение уровня мотивации и психологической устойчивости спортсменов за счет рациональной соревновательной практики, моделирования соревновательных условий в тренировочном процессе;
- увеличение объемов тренировочной нагрузки на централизованных тренировочных мероприятиях;
- повышение уровня общей и специальной физической подготовленности спортсменов, скоростно-силовых качеств и специальной выносливости;
- повышение надежности индивидуального технико-тактического мастерства;
- совершенствование системы научно-методического обеспечения сборной команды РФ;
- обеспечения благоприятного морально-психологического климата в сборной команде, способствующего эффективности тренировочного процесса и результатам сборной команды РФ.

План-прогноз выступления спортивной сборной команды Российской Федерации на Паралимпийских играх.

Таблица 40.

План-прогноз ежегодных результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации (мужчины, женщины) на чемпионатах мира и Европы, иных международных спортивных соревнованиях, проводимых среди мужчин и женщин;

Вид спорта, спортивные дисциплины	медали	Паралимпийские игры		Чемпионаты мира		Кубки мира	
		муж	жен	муж	жен	муж	жен
2018 – 2019гг.							
Биатлон	Золото			3	3	8	5
	Серебро			2	1	7	5
	Бронза			2	1	2	3
Лыжные гонки	Золото			2	3	6	8
	Серебро			2	2	6	8
	Бронза			3	1	6	3
2020 – 2021 гг.							
Биатлон	Золото			2	1	7	4
	Серебро			1	1	6	4
	Бронза			1	1	2	2
Лыжные гонки	Золото			2	2	5	5
	Серебро			1	1	5	6
	Бронза			2	1	5	2
2021 – 2022 гг.г							
Биатлон	Золото	1	2	2	2	7	4
	Серебро	2	2	2	1	7	4
	Бронза	1	1	2	1	2	2
Лыжные гонки	Золото	0	2	2	2	5	7
	Серебро	2	2	2	2	5	7
	Бронза	2	1	2	1	5	3

Таблица 41.

План-прогноз выступлений российских спортсменов в 2021-2022гг. в горнолыжном спорте (количество медалей)

Вид спорта, спортивные дисциплины	Медали	Паралимпийские игры		Чемпионаты мира		Итог Кубка мира (место в рейтинге)	
		муж	жен	муж	жен	муж	жен
Сезон 2021-2022 гг.							
Скоростной спуск	Золото						
	Серебро	1				1	
	Бронза						
Супер-гигант	Золото	1				1	
	Серебро		1				1
	Бронза						
Суперкомбинация	Золото	1				1	
	Серебро	1	1			1	1
	Бронза						
Гигантский слалом	Золото	1	1			1	1
	Серебро						
	Бронза	1				1	
Слалом	Золото	1				1	
	Серебро		1				1
	Бронза	1				1	

- План-прогноз завоевания квот спортивной сборной команды Российской Федерации для участия в Паралимпийских играх

Лыжные гонки и биатлон

По итогам выступления на этапах кубка мира в 2019-2020гг. можно предположить, что российские спортсмены завоюют полностью квоту на участие в Паралимпийских играх 2022 года по лыжным гонкам и биатлону, как у мужчин, так и у женщин. Количество спортсменов сборной Российской Федерации, по итогам Кубка Мира 2019-2020 года превышало выделенную квоту на страну.

Для получения максимальной квоты для участия в Паралимписких играх 2022 года в г. Пекин необходимо:

- участие сборных команд Российской Федерации во всех отборочных соревнованиях;

- участие в национальных Чемпионатах и Кубках других стран и неофициальных международных соревнованиях;
- количественный состав команды должен значительно превышать выделяемую квоту;
- создать условия для подготовки резервных составов сборной команды Российской Федерации;
- включать в состав команды на отборочные соревнования спортсменов из резервных составов сборной команды;
- ежегодно проводить Спартакиады и Фестивали для молодых спортсменов, не входящих в списки сборных команд Российской Федерации;
- внести в календарь на 2019-2022 годы проведение этапов Кубка Мира на территории Российской Федерации;
- обеспечить необходимое материально-техническое оснащение команд;
- привлекать внимание средств массовой информации к выступлениям паралимпийской сборной команды Российской Федерации.

Таблица 42.

Существующий максимальный допуск на чемпионаты мира и Паралимпийские игры 2022 г. (по видам программы)

№	Вид программы	Максимальный количественный состав на Чемпионате Мира	Максимальный количественный состав на Паралимпийских играх
МУЖЧИНЫ			
1	Лыжные гонки и биатлон	Не ограничен	20
ЖЕНЩИНЫ			
2	Лыжные гонки и биатлон	Не ограничен	14
3	**ВСЕГО (муж.+жен.):**		**34**

Примечание к таблице: указанное количество мест, включает общее количество спортсменов с нарушением зрения и поражением опорно-двигательного аппарата

План-прогноз на паралимпийских играх 2022 года для сборных команды Российской Федерации по зимним спортивным дисциплинам: 1-3 место в итоговом общекомандном зачете. Лыжные гонки и биатлон: 1-3 общекомандное место.

Горнолыжный спорт

Прогноз по результатам на ЧМ 2021:
1-3 место слалом Редкозубов В - лидер Героев Е.
1-3 место супергигант и скоростной спуск Францев И и Аграновский Г.
5-8 место слалом Мосова Ю. лидер Перевозчиков Д.

План-прогноз выступления спортивной сборной команды Российской Федерации на Паралимпийских играх:
1-3 место слалом и супер-комбинация Редкозубов В. лидер Героев Е.

1-3 место супергигант и скоростной спуск Францев И и Аграновский Г.
Попадание в 8 лучших слалом гигант Мосова Ю. лидер Перевозчиков Д.
- Основы подготовки российских спортсменов к предстоящим Паралимпийским играм.
- Основные этапы подготовки к Паралимпийским играм 2022 года

Лыжные гонки и биатлон

В 2021 году:

- решается основная задача – отбор российских спортсменов на Паралимпийские игры по итогам соревновательной деятельности в 2019 – 2020 гг.;
- корректируется система подготовки, в случае необходимости;
- используется система целевого финансирования основных кандидатов на участие в Паралимпийских играх.

В 2022 году реализуется весь накопленный потенциал в паралимпийском цикле на главных соревнованиях – Паралимпийских играх.

Для успешного выступления на Паралимпийских играх 2022 года в г. Пекин необходимо:

- использовать 4-х годовой цикл подготовки сборной команды Российской Федерации;
- сохранить количество тренировочных мероприятий на уровне подготовки к Паралимпийским играм 2014 года в г. Сочи;
- проводить тренировочные мероприятия на всех этапах подготовки (подготовительный, предсоревновательный, соревновательный, переходный);
- не менее 3-х тренировочных мероприятий в году проводить в условиях среднегорья;
- обеспечить сборную команду Российской Федерации всем необходимым спортивным инвентарем и оборудованием;
- обеспечить участие КНГ на всех тренировочных мероприятиях.

Таблица 43.

Динамика тренировочных нагрузок в паралимпийском цикле 2019-2022 гг. для паралимпийской сборной команды Российской Федерации

Лыжные гонки и биатлон					
№	**Показатели**	**2019 г.**	**2020 г.**	**2021 г.**	**2022 г. ***
1.	Количество тренировочных дней	310	320	320	54
2.	Количество тренировочных занятий	480	510	510	81
3.	Количество часов	1440	1500	1530	250

	тренировочных занятий				
4.	Количество соревновательных дней	26	24	27	15
5.	Количество соревнований	6	5	6	4
6.	Общий объем тренировочной работы (км)	(ж) 5200 (м) 7200	(ж) 5500 (м) 7500	(ж) 5700 (м) 8000	(ж) 1200 (м) 1600

* - 2022 г. – до начала Паралимпийских игр

Таблица 44.

Этапные модельные характеристики специальной подготовленности спортсменов паралимпийской сборной команды Российской Федерации
Лыжные гонки и биатлон

№	Показатели	2019 г.	2020 г.	2021 г.	2022 г. *
1.	Планируемые спортивные результаты (достижения на основных соревнованиях)	ЧМ – 6 ЗМ 5 СМ 3 БМ	КМ – 15 ЗМ 10 СМ 7 БМ	ЧМ – 6 ЗМ 6 СМ 4 БМ	КМ –15 ЗМ 10 СМ 7 БМ ПИ – 5 ЗМ 6 СМ 3 БМ
2.	Общая физическая подготовка (час)	80	85	90	30
3.	Специальная физическая подготовка (час)	50	55	60	15
4.	Техническая подготовка (час)	50	55	60	15
5.	Тактическая подготовка (час)	20	25	25	7
6.	Совершенствование функциональных возможностей (час)	110	130	120	30
7.	Психологическая подготовка (час)	30	30	35	7

Условные обозначения: ЧМ – Чемпионат Мира; ПИ – Паралимпийские игры; КМ – этапы Кубка Мира; КЕ- этапы Кубка Европы
ЗМ – золотая медаль; СМ – серебряная медаль; БМ – бронзовая медаль

* - 2022 г. – до начала Паралимпийских игр

Таблица 45.

Этапные модельные характеристики специальной подготовленности спортсменов паралимпийской сборной команды Российской Федерации

№	Показатели	2018-2019 г.	2019-2020 г.*	2020-2021 г.	2021-2022 г.*
1.	Спортивные результаты (достижения на основных соревнованиях)	ЧМ: 1-ЗМ; 1-СМ; 1-БМ ЭКМ: 2-ЗМ; 4-СМ; 6-БМ	ЭКМ: 4-ЗМ; 4-СМ; 6-БМ	ЧМ: 1-ЗМ; 2-СМ; 2-БМ ЭКМ: 4-ЗМ; 6-СМ; 6-БМ	ПИ: 1-ЗМ; 1-СМ; 1-БМ ЭКМ:6-ЗМ; 5-СМ; 6-БМ
2.	Общая физическая подготовка (час)	510	638	638	574
3.	Специальная физическая подготовка (час)	302	378	378	340
4.	Техническая подготовка (час)	180	224	224	202
5.	Тактическая подготовка (час)	90	112	112	102
6.	Совершенствование функциональных возможностей (час)	104	130	130	117
7.	Психологическая подготовка (час)	90	112	112	102

Условные обозначения: ЧМ – чемпионат мира; ПИ – Паралимпийские игры; ЭКМ – этапы Кубка мира;
ЗМ – золотая медаль; СБ – серебряная медаль; БМ – бронзовая медаль

- План-схема годичного цикла подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по спортивным дисциплинам (видам программы) в паралимпийском цикле 2019-2022 гг.

Таблица 46.

План – схема построения тренировочных нагрузок в годичном цикле подготовки

периоды		подготовительный							Всего подгот. период	соревновательный					Всего соревн. период	итого
месяцы		май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь		декабрь	январь	февраль	март	апрель		
кол-во трениров. дней		25	25	26	27	26	27	26	182	26	26	25	26	25	128	310
кол-во тренировок		35	35	38	46	45	46	45	290	40	40	38	37	35	190	480
кол-во соревнований		2	1	3	3	4	-	4	17	6	6	6	9	3	30	47
бег	I	100	100	100	40	30	30	50	450	40	40	30	40	30	180	630
	II	200	200	200	250	300	100	50	1300	40	20	30	30	70	190	1490
	III	-	10	30	80	80	10	-	210							210
	IV	20	10	10	20	20	-	-	80							80
	всего	320	320	340	390	430	140	100	2040	80	60	60	70	100	370	2410
Ходьба I зона																
имитация	III	10	25	30	40	40	10	10	165							165
	IV	-	-	5	10	10	-	-	25							25
роллеры	II	100	230	150	220	200	150	-	1050							1050
	III	20	20	80	100	100	-	-	320							320
	IV	-	-	40	10	30	-	-	80							80
	всего	120	250	270	330	330	150	-	1450							1450
лыжи	II	-	-	150	-	-	250	500	900	250	150	150	100	-	650	1550
	III	-	-	-	-	-	100	100	200	200	200	200	200	100	1000	1200
	IV	-	-	10	-	-	-	30	40	80	120	100	100	60	460	435
	всего			160			350	630	1140	530	470	450	400	160	2010	3150
Общий объем циклической нагрузки		450	595	805	770	810	650	740	4820	610	530	510	470	260	2380	7200
ОФП, часы		8	10	8	10	10	8	8	62	5	4	4	4	6	23	85
велосипед, часы		4	6	5	8	4	3	-	31	-	-	-	-	-		31
спорт. игры, часы		-	3	4	3	2	-	-	12	-	-	-	-	-		12
работа с оружием, часы		10	15	15	15	18	18	15	106	8	8	5	5	8	34	140

Прим. I, II, III, IV – зоны интенсивности выполнения нагрузок

- Система планирования спортивных соревнований, направленных на подготовку спортивной сборной команды Российской Федерации при подготовке к предстоящим Паралимпийским играм

Таблица 47.

Год	Месяцы											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2019	ЧМ	КМ	КМ ЧР									КМ КР
2020	КМ	КМ	КМ ЧР									КМ КР
2021	КМ	ЧМ	КМ	ЧР								КМ КР
2022	КМ	КМ	ПИ	ЧР								

Условные обозначения в таблице:

- главные соревнования: ПИ - Игры – 2022, ЧМ - Чемпионаты Мира, КМ - Кубки Мира, Кубки Европы;

- основные: ЧР - Чемпионаты Российской Федерации, КР – Кубки Российской Федерации.

Горнолыжный спорт

Повышение эффективности учебно-тренировочного процесса определяется знанием суммарных затрат времени воздействия тренировочных нагрузок на организм спортсмена в границах различных этапов и циклов подготовки, состава средств, суммарных параметров нагрузок для достижения поставленных задач.

Общепринятым является выделение подготовительного, соревновательного и переходного этапов. Соответственно периодизации тренировки определяются задачами подготовки, объемами основных тренировочных средств, методами тренировки.

Одним из эффективных вариантов распределения нагрузки в течение сезона является разделение сезонного цикла на несколько макроциклов с одинаковой содержательной структурой. Такое построение обеспечивает развитие физических качеств в их комплексе, повторение в эффективной методической последовательности, основных тренировочных воздействий в каждом макроцикле на более высоком функциональном и нагрузочном уровне, а также целенаправленное использование функционального потенциала спортсменов. Этим достигается высокий кумулятивный тренировочный эффект, создаются предпосылки для совершенствования комплексной соревновательной готовности.

Таблица 48.

План-схема сезонного цикла подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по горнолыжному спорту в паралимпийском цикле 2019 – 2022 гг.

№ п/п	Средства подготовки	Периоды подготовки												Всего за год
		подготовительный							соревновательный				переходный	
		Мезоциклы подготовки												
		втягивающий	базовый			контрольно-подготовительный		предсоревнова-тельный	соревновательный: этап ранних отборочных соревнований	соревновательный: этап непосредственной подготовки	соревновательный: этап главных соревнований	соревновательный: этап восстановительно-поддерживающий		
		Месяцы года												
		05	06	07	08	09	10	11	12	01	02	03	04	
1.	Кол-во трен. дней	22	24	24	26	24	25	24	22	27	20	24	24	286
2.	Кол-во трен. дней СФП	16	---	---	20	---	19	12	14	11	7-2*	13-10*	---	112-104*
	Кол-во трен. часов СФП	48	---	---	60	---	60	36	42	33	21-6*	39-30*	---	339-318*
	скоростной спуск (км)	----	---	---	48	---	48	---	48	24	12	48-24*	---	228-204*
	супергигант (ворота)	500	---	---	450	---	650	500	500	200	120	500-200*	---	3420-3220*
	гигантский слалом (ворота)	600	---	---	720	---	750	600	600	300	300	600-300*	---	4470-4170*
	слалом (ворота)	----	---	---	1200	---	2700	1200	1200	600	600	1200-600*	---	8700-8400*
	произвольные	200	---	---	200	---	100	100	100	100	50	100-	---	950-

	спуски (км.)											50*		900*
3.	Кол-во трен. дней ОФП	22	24	24	26	24	25	24	22	27	20	24	24	286
	Кол-во трен. часов ОФП	44	84	84	39	84	41	60	32	40	20	24	24	576
	функциональная: велосипед, бег (%)	70	35	35	50	20	50	50	70	70	70	70	70	55
	скоростная: велосипед, бег, прыжки (%)	10	15	25	20	30	20	20	20	20	20	20	10	19,17
	скоростно-силовая: велосипед, бег, прыжки, штанга (%)	10	15	25	20	30	20	20	10	10	10	10	10	15,83
	силовая: штанга (%)	10	35	15	10	20	10	10	---	---	---	---	10	10
	гимнастика, акробатика (час.)	10	24	24	13	24	12	12	11	13	10	12	12	256
4.	Кол-во соревновательных дней	----	---	---	----	---	---	2	8	16	13-18*	11-14*	---	50-58*
	Кол-во соревнований	----	---	---	----	---	---	2	3	4	3-4*	3-4*	---	15/16*
	Количество стартов	----	---	---	----	---	---	2	8	12	11-14*	11-14*	---	44-50*
	ЧМ*	----	---	---	----	---	---	---	---	---	+	+	---	1
	КМ	----	---	---	----	---	---	---	---	+	+	+	---	5
	КЕ	----	---	---	----	---	---		+	+	+	+	---	4
	МС	----	---	---	----	---	---	+	+	+	---	+	---	2
	ВС (ЧР, ПР, КР)	----	---	---	----	---	---	+	---	---	---	+	---	3

* - Чемпионат мира проходит один раз в два года.

Основные принципы планирования тренировочных нагрузок в сезонном цикле подготовки:

- соответствие величины нагрузок индивидуальным адаптационным возможностям спортсмена;
- концентрация тренировочных нагрузок по направленности воздействия находится в соответствии с этапом подготовки;
- ударные дозы нагрузок различных по величине, интенсивности и преимущественному воздействию должны быть разведены по времени.

Эти принципы планирования не новы, но в практической деятельности, как правило, не реализуются. Происходит это по причине сложности объективной оценки величины и направленности тренировочных эффектов. Также трудно определить индивидуальные запасы адаптационных возможностей, особенно в период предсоревновательной подготовки. Для преодоления перечисленных проблем проводится тестирование спортсменов в специфических условиях деятельности.

По целевой направленности спортивные соревнования могут быть классифицированы как: подготовительные, контрольные, подводящие, отборочные и главные соревнования.

Подготовительные соревнования направлены на совершенствование рациональных технико-тактических решений в разнообразных ситуациях соревновательной деятельности, приобретение соревновательного опыта, совершенствование специфических психических качеств.

Контрольные соревнования направлены на определение и оценку уровня подготовленности спортсмена.

Подводящие соревнования направлены на формирование модели соревновательной деятельности спортсмена, которую намерены реализовать в условиях главного старта года.

Отборочные соревнования направлены на комплектование состава команды, отбор участников для непосредственного участия в главных соревнованиях.

Главные соревнования направлены на демонстрацию спортсменом всего своего потенциала во имя победы, достижения максимально высокого места и личного достижения.

Таблица 49.

Объем соревновательной нагрузки спортсменов сборной команды Российской Федерации по горнолыжному спорту в паралимпийском цикле 2019-2022 гг.

Показатели соревновательной нагрузки (соревнований/стартов)				
Вид соревнований	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022
Подготовительные	3/6	4/8	4/8	4/6
Контрольные	3/6	4/8	4/8	3/6
Подводящие	4/13	5/19	5/19	5/18
Отборочные	1/4	1/4	1/4	1/4
Главные	1/6	1/5	1/6	1/5

Таблица 501.

Календарь международных и всероссийских спортивных соревнований в сезонном цикле подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по горнолыжному спорту

Соревнования		Месяцы года											
		05	06	07	08	09	10	11	12	01	02	03	04
Международные	Чемпионат мира	---	---	---	---	---	---	---	---	---	+	+	---
	Кубок мира	---	---	---	---	---	---	---	---	+	+	+	---
	Кубок Европы	---	---	---	---	---	---	---	+	+	+	+	---
Всероссийские	Чемпионат Российской Федерации	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	+	---
	Кубок Российской Федерации	---	---	---	---	---	---	+	---	---	---	---	---
	Первенство Российской Федерации	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	+	---

Субъекты Российской Федерации, специализирующихся на подготовке спортсменов высокого класса по соответствующему виду спорта:

Лыжные гонки и биатлон

На основании статистических сведений, количество инвалидов по зрению, занимающихся лыжными гонками в РФ составляет более 650 человек.

В тоже время большинство занимается на любительском уровне. На Чемпионатах и Первенствах Российской Федерации принимает участие 40-50 спортсменов.

Лыжные гонки и биатлон развиваются в Тюменской области, Пермском крае, Свердловской области, Москве, Московской области, Кировской области, Республике Башкортостан, Удмуртской Республике, Алтайском крае, Ямало–Ненецком АО, Мурманской области, Тульской области, Ханты-Мансийском АО.

Растет количество специалистов знающих специфику работы с инвалидами по зрению. В 8 регионах Российской Федерации имеются биатлонные установки и развивается биатлон.

Горнолыжный спорт

На данный период развивать горнолыжный спорт слепых очень сложно, сократилось число регионов способных обеспечить подготовку. Сложности возникают с набором детей в группы необходим лидер для занятий с начинающими спортсменами, так и с экипировкой, которая очень дорогостоящая. Слепым детям самим сложно добираться до мест занятий, а родители не всегда могут себе позволить возить детей из-за работы.

На данный период 3 региона профессионально занимаются развитием горнолыжного спорта слепых это Московская область, Камчатский Край и Республика Удмуртия.

Критерии формирования спортивной сборной команды Российской Федерации для подготовки и участия в предстоящих Паралимпийских играх.

Принципы и критерии формирования списка кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по спорту слепых

Лыжные гонки и биатлон

1. Порядок и принципы формирования паралимпийской команды Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону спорта слепых (далее – лыжные гонки

и биатлон) имеют цель обеспечить наилучшее выступление паралимпийской команды Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону на XIII Паралимпийских зимних играх 2022 года в г. Пекине (Китай) (далее – ПИ-2022).

1.2. Состав паралимпийской команды Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону для участия в ПИ-2022 формируется старшими тренерами совместно с тренерским советом Федерацией спорта слепых (далее - федерацией) и направляется в Паралимпийский комитет Российской Федерации (далее – ПКР) для рассмотрения на заседании Рабочей группы ПКР по подготовке паралимпийской команды Российской Федерации к участию в ПИ-2022 для дальнейшего утверждения на заседании Исполкома ПКР, по согласованию с Министерством спорта Российской Федерации (далее – Минспорт Российской Федерации) и ФГБУ «ЦСП сборных команд Российской Федерации».

Предварительная заявка на участие спортсмена в ПИ-2022 по двухстороннему приглашению рассматривается по предложению старшего тренера на основе решений тренерского совета и вносится в ПКР для рассмотрения на заседании Рабочей группы ПКР по подготовке паралимпийской команды Российской Федерации к участию в ПИ-2022 для дальнейшей подачи официальной заявки в Международный паралимпийский комитет (далее - МПК).

1.3. В состав паралимпийской команды Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону для участия в ПИ-2022 включаются спортсмены, вошедшие в списки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации, утвержденные Минспортом Российской Федерации на сезон 2021-2022гг., и выполнившие соответствующие квалификационные требования МПК к ПИ-2022.

1.4. В состав паралимпийской команды Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону, выезжающей на ПИ-2022, должны быть отобраны спортсмены, способные завоевать там одно из призовых (1–3) мест, обладающие высокими стабильными достижениями, показанными в серии официальных международных соревнований на протяжении сезонов 2020-2021 и 2021-2022 гг., имеющие высокую психологическую устойчивость, волевые качества и способность к предельной мобилизации в сложной соревновательной обстановке, подтвержденные в ходе международных соревнований.

1.5. Состав паралимпийской команды Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону для участия в ПИ-2022 должен формироваться в соответствии с Порядком и принципами формирования Паралимпийской команды Российской Федерации (утверждены на Исполкоме ПКР 26 июня 2013 г. и с изменениями, утвержденными на Исполкоме ПКР 27 марта 2017 г.).

1.6. При формировании состава паралимпийской команды Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону для участия в ПИ-2022 обеспечивается

безусловное соблюдение равных условий отбора на основе объективности и гласности.

2. Система отбора спортсменов

2.1. В отборе к ПИ-2022 участвуют спортсмены:

- прошедшие УМО и получившие допуск ФМБА Российской Федерации к тренировочным мероприятиям и соревнованиям, действующий до момента возвращения спортсмена на территорию Российской Федерации после окончания ПИ-2022;

- имеющие лицензию МПК на сезон 2021-2022 гг.;

- достигшие возраста 15 лет к 19 февраля 2022 г.;

- имеющие международный спортивный функциональный класс со статусом «С» (постоянный) или «R» (пересмотр) с фиксированной датой после сезона 2021-2022 гг.;

- вошедшие в мировой рейтинг и получившие необходимое количество очков или менее для мужчин/женщин как минимум в одной гонке в мировом рейтинг-листе по биатлону (WPBT Ranking Points List) на дату, определенную квалификационными требованиями МПК (для дисциплин биатлона). Исключение может являться предоставление двухстороннего приглашения;

- вошедшие в мировой рейтинг и получившие необходимое количество очков или менее для мужчин/женщин как минимум в одной гонке в мировом рейтинг-листе по биатлону или лыжным гонкам (WPBT or WPCC Ranking Points List) на дату, определенную квалификационными требованиями МПК (для дисциплин биатлона). Исключение может являться предоставление двухстороннего приглашения/

2.2. Паралимпийская команда Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону формируется отдельно среди женщин и мужчин в соответствии с квалификационными требованиями МПК и квотами, полученными ПКР для участия в ПИ-2022.

2.3. При включении в паралимпийскую команду Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону должны учитываться следующие достижения и характеристики спортсмена в порядке их приоритета и значимости:

- наибольшее количество первых (приоритет), затем вторых, третьих мест на этапах кубка мира сезонов 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022 гг. в дисциплинах, входящих в программу ПИ-2022. При анализе результатов выступления российских спортсменов на этапах кубка мира необходимо учитывать количество соперников и процентное соотношение российских спортсменов от общего числа участников в каждой дисциплине (не должно превышать 75%);

- динамика роста спортивных результатов на официальных международных соревнованиях, проводимых под эгидой МПК, в сезонах 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022 гг.;

- места спортсмена в мировом рейтинг-листе по биатлону и лыжным гонкам, сезонов 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022 гг.;

- результаты выступления спортсмена на чемпионате Российской Федерации сезонов 2019-2020, 2020-2021 гг.;

- психологическая устойчивость, умение мобилизоваться в ответственный момент (по данным КНГ и решению тренерского совета);

- уровень функциональных возможностей спортсмена и его работоспособности (по данным КНГ и решению тренерского совета).

2.4. Составы эстафетных команд по лыжным гонкам формируются из числа спортсменов, включенных в основной состав паралимпийской команды Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону на ПИ-2022, по предложению старших тренеров.

2.5. При включении в паралимпийскую команду Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону должно учитываться строгое соблюдение спортивного режима, дисциплины и морально-этических правил поведения спортсмена на всех этапах подготовки.

2.6. Все кандидаты в состав паралимпийской команды Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону для участия в ПИ-2022 обязаны соблюдать Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА, Антидопинговый кодекс МПК, Общероссийские антидопинговые правила и Антидопинговые правила ПКР, подписать антидопинговую декларацию спортсмена, а также пройти необходимые процедуры допинг-контроля в соответствии с требованиями МПК и ПКР.

2.7. В случае возникновения спорных моментов по отбору кандидатов в паралимпийскую команду Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону на ПИ-2022, окончательное решение, в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 329-ФЗ, принимается Исполкомом ПКР.

Горнолыжный спорт

1. Общие положения

1.1. Порядок и принципы формирования паралимпийской команды Российской Федерации по горнолыжному спорту слепых и спорта слепых (далее – горнолыжный спорт) имеют цель обеспечить наилучшее выступление паралимпийской команды Российской Федерации по горнолыжному спорту на

XIII Паралимпийских зимних играх 2022 года в г. Пекине (Китай) (далее – ПИ-2022).

1.2. Состав паралимпийской команды Российской Федерации по горнолыжному спорту для участия в ПИ-2022 формируется старшими тренерами совместно с тренерскими советами, Всероссийской федерацией спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, Федерацией спорта слепых (далее - федерации) и направляется в Паралимпийский комитет Российской Федерации (далее – ПКР) для рассмотрения на заседании Рабочей группы ПКР по подготовке паралимпийской команды Российской Федерации к участию в ПИ-2022 для дальнейшего утверждения на заседании Исполкома ПКР, по согласованию с Министерством спорта Российской Федерации (далее – Минспорт Российской Федерации) и ФГБУ «ЦСП сборных команд Российской Федерации».

Предварительная заявка на участие спортсмена в ПИ-2022 по двухстороннему приглашению рассматривается отдельно каждой федерацией по предложениям старших тренеров на основе решений тренерских советов и вносится в ПКР для рассмотрения на заседании Рабочей группы ПКР по подготовке паралимпийской команды Российской Федерации к участию в ПИ-2022 для дальнейшей подачи официальной заявки в Международный паралимпийский комитет (далее - МПК).

1.3. В состав паралимпийской команды Российской Федерации по горнолыжному спорту для участия в ПИ-2022 включаются спортсмены, вошедшие в списки кандидатов
в спортивные сборные команды Российской Федерации, утвержденные Минспортом Российской Федерации, и выполнившие соответствующие квалификационные требования МПК к ПИ-2022.

1.4. В состав паралимпийской команды Российской Федерации по горнолыжному спорту, выезжающей на ПИ-2022, должны быть отобраны спортсмены, способные завоевать там одно из призовых (1–3) мест, обладающие высокими стабильными достижениями, показанными в серии официальных международных соревнований на протяжении сезонов 2020-2021 и 2021-2022 гг., имеющие высокую психологическую устойчивость, волевые качества и способность к предельной мобилизации в сложной соревновательной обстановке, подтвержденные в ходе международных соревнований.

1.5. Состав паралимпийской команды Российской Федерации по горнолыжному спорту для участия в ПИ-2022 должен формироваться в соответствии с Порядком и принципами формирования Паралимпийской команды

Российской Федерации (утверждены на Исполкоме ПКР 26 июня 2013 г. и с изменениями, утвержденными на Исполкоме ПКР 27 марта 2017 г.).

1.6. При формировании состава паралимпийской команды Российской Федерации по горнолыжному спорту для участия в ПИ-2022 обеспечивается безусловное соблюдение равных условий отбора на основе объективности и гласности.

2. Система отбора спортсменов

2.1. В отборе к ПИ-2022 участвуют спортсмены:

- прошедшие УМО и получившие допуск ФМБА Российской Федерации к тренировочным мероприятиям и соревнованиям, действующий до момента возвращения спортсмена на территорию Российской Федерации после окончания ПИ-2022;
- имеющие лицензию МПК на сезоны 2020-2021 и 2021-2022 гг.;
- достигшие возраста 16 лет к 31 декабря 2021 г.;
- имеющие международный спортивный функциональный класс со статусом «С» (постоянный) или «R» (пересмотр) с фиксированной датой после сезона 2021-2022 гг.;
- получившие рейтинговые очки как минимум в одном старте сезона 2021-2022 гг. на дату, определенную квалификационными требованиями МПК;
- вошедшие в мировой рейтинг и получившие необходимое количество очков или менее для мужчин/женщин в мировом рейтинг-листе в дисциплине «слалом» или «гигантский слалом» на дату, определенную квалификационными требованиями МПК (для технических дисциплин);
- вошедшие в мировой рейтинг и получившие необходимое количество очков или менее для мужчин/женщин в мировом рейтинг-листе в дисциплине «скоростной спуск» или «супер гигант», или «супер комбинация» (только для супер комбинации) на дату, определенную квалификационными требованиями МПК (для скоростных дисциплин).

2.2. Паралимпийская команда Российской Федерации по горнолыжному спорту формируется отдельно среди женщин и мужчин в соответствии с квалификационными требованиями МПК и квотами, полученными ПКР для участия в ПИ-2022.

2.3. При включении в паралимпийскую команду Российской Федерации по горнолыжному спорту должны учитываться следующие достижения и характеристики спортсмена в порядке их приоритета и значимости:

гг. наибольшее количество первых (приоритет), затем вторых, третьих (и т.д.) мест (но не ниже 15 места) на этапах кубка мира сезонов 2020-2021, 2021-2022 гг. (приоритет) и 2018-2019, 2019-2020 гг. в дисциплинах, входящих в программу

ПИ-2022 (при равном количестве первых мест преимущество получает спортсмен, имеющий большее количество вторых мест, затем третьих мест и т.д.);

- места спортсмена в мировом рейтинг-листе в дисциплинах, входящих в программу ПИ-2022, сезонов 2020-2021, 2021-2022 гг. (приоритет) и 2018-2019, 2019-2020 гг.;

- динамика роста спортивных результатов на официальных международных соревнованиях, проводимых под эгидой МПК, в сезонах 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022 гг.;

- результаты выступления спортсмена на чемпионате Российской Федерации сезонов 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022 гг.;

- психологическая устойчивость, умение мобилизоваться в ответственный момент (по данным КНГ и решению тренерского совета);

- уровень функциональных возможностей спортсмена и его работоспособности (по данным КНГ и решению тренерского совета).

2.4. При включении в паралимпийскую команду Российской Федерации по горнолыжному спорту должно учитываться строгое соблюдение спортивного режима, дисциплины и морально-этических правил поведения спортсмена на всех этапах подготовки.

2.6. Все кандидаты в состав паралимпийской команды Российской Федерации по горнолыжному спорту для участия в ПИ-2022 обязаны соблюдать Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА, Антидопинговый кодекс МПК, Общероссийские антидопинговые правила и Антидопинговые правила ПКР, подписать антидопинговую декларацию спортсмена, а также пройти необходимые процедуры допинг-контроля в соответствии с требованиями МПК и ПКР.

2.7. В случае возникновения спорных моментов по отбору кандидатов в паралимпийскую команду Российской Федерации по горнолыжному спорту на ПИ-2022, окончательное решение, в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 329-ФЗ, принимается Исполкомом ПКР.

- Принципы и критерии формирования спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия в тренировочных и международных спортивных мероприятиях;

Лыжные гонки и биатлон

Для участия в тренировочных и международных соревнованиях отбираются сильнейшие спортсмены из основного и резервного составов спортивной сборной команды РФ, способные завоевать медали различного достоинства.

Список кандидатов в спортивные сборные команды РФ формируется по двум составам (основной и резервный) по итогам выступлений спортсменов в прошедшем спортивном сезоне на официальных международных спортивных соревнованиях и официальных всероссийских спортивных соревнованиях.

В соответствии с общими принципами и критериями формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и порядком утверждения этих списков (утв. Приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ от 02.02.2009 г. №21), кандидатами в спортивную сборную команду РФ по спорту слепых (дисциплина – лыжные гонки и биатлон) становятся спортсмены, занявшие следующие места:

- с 1 по 6 в личных соревнованиях и с 1 по 3 место в командных соревнованиях, эстафетах на Паралимпийских играх, Чемпионатах мира;
- с 1 по 6 в личных соревнованиях на Кубке Европы, Кубке мира;
- с 1 по 3 в личных и командных соревнованиях, эстафетах на Чемпионате Российской Федерации;
- с 1 по 3 в личных и командных соревнованиях на Первенстве мира, Первенстве Европы;
- с 1 по 3 в личных и командных соревнованиях на Первенстве Российской Федерации.

Участие в Чемпионате и Первенстве Российской Федерации является обязательным для всех кандидатов в спортивную сборную команду РФ.

Горнолыжный спорт

Отбор спортсменов осуществляется на основе объективности и гласности, по предложению старшего тренера сборной команды на основе решения тренерского совета, затем список спортсменов рассматривается Федерацией и после её одобрения направляется на утверждение ПКР и Минспорт Российской Федерации по согласованию с ФГБУ «ЦСП сборных команд Российской Федерации». Для участия в тренировочных и международных спортивных соревнованиях доускаются следующие спортсмены:

- спортсмены, вошедшие в списки сборных команд Российской Федерации по горнолыжному спорту, утвержденные Минспортом Российской Федерации на данный сезон;
- имеющие оплаченные лицензии на сезон;
- имеющие спортивный класс статуса «С» или «R» (статус «R» - пересмотр должен быть назначен на период после сезона);
- выполнившие квалификационный норматив в соревнованиях сезона;

- имеющие возраст не менее 14 лет;

- имеющие квалификационный допуск по правилам МПК для участия в основных соревнованиях (КЕ, КМ, ЧМ);

- имеющие допуск ФМБА.

При включении спортсменов в список для участия в основных крупнейших соревнованиях, должны учитываться следующие характеристики спортсмена (в порядке их приоритета и значимости):

- динамика роста спортивных результатов на официальных международных соревнованиях;

- психологическая устойчивость, умение мобилизоваться в ответственный момент (мнение тренерского совета);

- перспективность с точки зрения успешного выступления на XII Паралимпийских зимних играх 2018 года;

- уровень функциональных возможностей спортсмена и его работоспособности (по данным КНГ и решению тренерского совета);

- строгое соблюдение спортивного режима на всех этапах подготовки.

- Список наиболее вероятных кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по спорту слепых и отдельным спортивным дисциплинам для участия в предстоящих Паралимпийских играх

Таблица 51.

Лыжные гонки и биатлон

№ п/п	Фамилия имя	Год рожд.	Стаж занятий	Лучший результат	Личный тренер
1	Артемов Александр	1991	8 года	ПИ 4 место	Копытин А.А.
2	Полухин Николай	1982	17 лет	ПИ 1 место	Голдинов В.А.
3	Пономарев Олег	1992	10 лет	ПИ 3 место	Турбин А.И.
4	Удальцов Владимир	1987	11 лет	ПИ 4 место	Копытин А.А.
5	Чохлаев Станислав	1989	11 лет	ПИ 2 место	Кобелев А.А.
6	Чулкин Александр	1997	5 лет	ПР 1 место	Кобелев А.А.
7	Хайруллин Владимир	2000	5 лет	ПР 1 место	Турбин А.И.
8	Курочкин Артур	2000	5 лет	ПР 2 место	Кухарев В.В.
9	Иванов Николай	2000	5 лет	ПР 2 место	Кухарев В.В.

10	Галицына Марина	1989	10 лет	КМ 2 место	Кобелев А.А.
11	Смирнова Юлия	1998	7 лет	ЧР 1 место	Голдинов В.А.
12	Панферова Анна	1998	6 лет	ПР 1 место	Колесников В.А.
13	Терещенкова Маргарита	1999	6 лет	ПР 2 место	Кудряшов Ю.Ф.
14	Деликова Мария	1999	4 года	ПР 1 место	Кудряшов Ю.Ф.
15	Хлызова Вера	2001	4 года	ПР 1 место	Голдинов В.А.
16	Умрилова Влада	2000	4 года	ПР 2 место	Турбин А.И.
17	Разумная Екатерина	2004	4 года	ПР 1 место	Огородников В.И.
18	Бережная Ксения	2005	3 года	ПР 2 место	Огородников В.И.
19	Миллер Наталья	1996	4 года	ЧР 3 место	Огородников В.И.
20	Бурдов Николай	2000	4 года	ПР 1 место	Турбин А.И.

Таблица 52.

Горнолыжный спорт

№ п/п	Фамилия имя	Год рожд.	Стаж занятий	Лучший результат	Личный тренер
1.	Мосова Ю.	1997	7 лет	ЧР-1	Бородин С.В.
2.	Редкозубов Валерий	1972	32 года	ПИ-1	Брусова Н.А.
3.	Францев Иван	1991	11 лет	ПИ-5; КМ-2	Аграновская О.Г., Брусова Н.А.

Научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации.

Научно-методическое, медицинское, психологическое и информационное сопровождение подготовки членов сборной команды (основного резерва) Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону ведется по следующим направлениям:

- углубленные медицинские обследования (УМО);
- этапные комплексные обследования (ЭКО);
- текущие обследования (ТО);
- оценка соревновательной деятельности (ОСД).

Таблица 53.

Сроки проведения мероприятий по НМО на 2019 – 2022 гг.

	Месяцы											
Год	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2019				ОСД		УМО	ЭКО	ТО	ЭКО		УМО	ТО
2020				ОСД		УМО	ЭКО	ТО	ЭКО		УМО	ТО
2021	ТО		ОСД			УМО	ЭКО	ТО	ЭКО	ЭКО	УМО	ТО
2022	ТО		ОСД			УМО	ЭКО	ТО	ЭКО	ЭКО	УМО	ТО

Условные обозначения:
УМО – углубленное медицинское обследование
ОСД – оценка соревновательной деятельности
ТО – текущие обследования
ЭКО – этапные комплексные обследования

Примечание: Данные на 2019-2022 годы предварительные, поскольку нет утвержденного календаря международных соревнований, включая чемпионаты мира и кубки мира.

Программы работ по основным направлениям научно-методического обеспечения сборной команды Российской Федерации

Таблица 54.

Программа ЭКО

№	Направленность обследования	Вид обследования (содержание работ)	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
1	Морфологический статус	Определение антропометрических показателей	Ростомер, калипер, измерительные средства, компьютерная программа расчета	Длина тела, вес, компоненты массы тела: жировой, мышечной и костной (кг, %). Продольные размеры тела (см): длина ноги, длина бедра, длина голени, длина руки, длина плеча, длина

				предплечья, длина кисти, длина стопы. Поперечные размеры тела (см): ширина плеч, фронтальный диаметр грудной клетки, сагиттальный диаметр грудной клетки, ширина таза. Диаметры дистальных эпифизов (см): кисти, запястья, предплечья, таза, бедра, голени, стопа. Обхватные размеры тела (см): кисти, запястья, предплечья, плеча (напряженное, расслабленное),, головы, шеи, грудной клетки (в спокойном, на вдохе, на выдохе), талии, бедер, бедра, голени, лодыжки, стопы. Кожно-жировые складки (мм): кисть, предплечье, плечо сзади, плечо спереди, на груди, меч. отросток, на животе, передняя подвзд., под лопаткой, спина, талия сбоку, бедро сзади, бедро сбоку, бедро внутри, бедро спереди, на голени.

2	Функциональная	Определение уровня физической работоспособности	электрокардиограф, тонометр, волюметр, эргоспирометр с компьютером, беговая дорожка, газо-анализатор	Ступенчатый тест Время работы, мощность последней ступени, мощность на уровне анаэробного порога, максимальное потребление кислорода, максимальная легочная вентиляция, значения аэробного и анаэробного порогов
		Определение переносимости нагрузок	Пульсометр, монитор сердечной активности	ЧСС до нагрузки, во время тестовой процедуры и в течение 3-х мин. восстановления после нагрузки
3	Скоростно-силовая и силовая	Определение уровня силовой и скоростно-силовой подготовленности	КУКОСС, ПАКПФ Видеокамера, компьютерная программа	Теппинг-тест, динамометрия (Опт, макс, доз.), сенсомоторные реакции (ВРиз, ВРдв, ВОД). Пространственная и временная точность.Оценки силовой и скоростно-силовой подготовленности, силового и скоростно-силового резерва специальной мощности, локальной силовой выносливости.
4	Психологическая	Оценка психоэмоционального состояния	Анкетирование, компьютерная программа «Прогноз», ГРВ	Уровень саморегуляции психических состояний и самоконтроля. Волевой мобилизации. Уровень притязаний и самооценка, потребности.

5	Контроль нагрузок	Анализ выполнения нагрузок за предшествующий этап подготовки. Планирование на последующий этап	Компьютеризированный стенд «Интегральная оценка»	Сравнение планируемой и реализованной тренировочной работы по зонам интенсивности за прошедший (предшествующий) этап. Определение целей этапа в виде количественных показателей основных сторон подготовки.
		Оценка метаболической реакции на тренировочные нагрузки различной направленности	Анализатор “Screen Master Point LIHD 101”	Показатели концентрации лактата и мочевины в сыворотке крови

Таблица 55.

Программа ТО

№	Направленность обследования	Вид обследования (содержание работ)	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
1	Функциональная	Определение переносимости нагрузок	Э/кардиограф, кардиомонитор «Полар -810», тонометр, спирометр	ЧСС до (в покое), во время и после нагрузки
2	Психологическая	Оценка психоэмоционального состояния	Анкетирование, компьютерная программа, «Прогноз», ПАКПФ	Уровень ситуационной тревожности, эмоционального состояния, агрессивности, психофизиологической работоспособности, мотивационного состояния. Оценка самочувствия,

				активности, настроения. Степень психического утомления.
3	Контроль нагрузок	Контроль и анализ выполнения тренировочных нагрузок за исследуемый период	Анализ протоколов тренировочной деятельности, пульсоксиметр	Показатели выполнения тренировочной работы - объем и интенсивность тренировочной работы (по зонам интенсивности). Значения ЧСС исследуемый период
4	Оценка и анализ технической подготовленности	Видеоанализ технической подготовленности	Видеокамера, Ноутбук, Программа «видеомоушен» или аналоговая	Временные, пространственные и угловые характеристики, линейные скорости звеньев тела, траектория ОЦМ тела спортсмена в различных фазах движения. Время прохождения отрезка дистанции, количество циклов движения, темп и частота циклов, видео-показ техники передвижения.

Таблица 56.

Программа ОСД

Дается в сравнении с победителями и основными соперниками

№	Направленность обследования	Вид обследования (содержание работ)	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
1.	Оценка и анализ технической подготовленности	Видеоанализ технической подготовленности	Видеокамера, Ноутбук, Программа «видеомоушен» или аналоговая	Временные, пространственные и угловые характеристики, линейные скорости звеньев тела, траектория ОЦМ тела спортсмена в

				различных фазах движения. Время прохождения отрезка дистанции, количество циклов движения, темп и частота циклов, видео-показ техники передвижения.

Основной целью комплексного контроля является решение стратегической задачи – целенаправленного управления процессом подготовки, обеспечивающим достижение спортсменами наивысшей готовности к главным стартам сезона.

Основными задачами комплексного контроля являются:

- поиск наиболее эффективных путей управления подготовкой, средств и методов повышения работоспособности, адаптации к тренировочным и соревновательным нагрузкам, совершенствование системы восстановления;
- анализ соревновательной деятельности;
- разработка рекомендаций по управлению и контролю состояния спортсмена в ходе подготовки, состоянием здоровья, профилактикой заболевания и травматизма;
- совершенствование программного и методического содержания основных разделов комплексного контроля с использованием новых технологий и компьютерных средств;
- обеспечение оперативной информацией о состоянии спортсмена на этапах подготовки;

Система комплексного контроля включает педагогический, медико-биологический и психофизиологический разделы.

Комплексный контроль в сборной команде Российской Федерации осуществляется тренерско-преподавательским составом, специалистами КНГ.

- Программа углубленных медицинских обследований (УМО)

Основной целью УМО является получение наиболее полной и всесторонней информации о состоянии здоровья, уровне общей работоспособности и функционального состояния основных систем организма.

На основании УМО дается допуск спортсменов по состоянию здоровья к тренировочным занятиям и соревнованиям.

Программа УМО состоит из следующих разделов: врачебное обследование, консультации специалистов, функционально-диагностическое исследование, тестирование работоспособности, биохимический анализ крови и мочи.

По результатам УМО представляется заключение с оценкой состояния здоровья, уровня функционального состояния и рекомендациями по режиму тренировок, лечебно-профилактическим мероприятиям и в случае необходимости даются направления на дополнительные исследования и консультации у специалистов по профилю заболевания.

- Программа этапных комплексных обследований (ЭКО)

Основной задачей этапных комплексных обследований (ЭКО) является определение состояния различных сторон подготовленности спортсменов с учетом состояния здоровья, на основании использования специальных тестов. Подготовка рекомендаций по коррекции тренировочного процесса.

Оценка результатов ЭКО проводится с учётом соответствия уровня функционального состояния спортсмена данному этапу подготовки, а так же выполнения спортсменами индивидуальных планов подготовки. При оценке учитывается динамика функциональных показателей спортсменов в аспекте годичной и многолетней тренировки, а так же соответствие цифровых показателей уровню модельных характеристик.

- Программа текущих обследований (ТО)

Основной задачей текущих обследований является проведение оперативного контроля за переносимостью тренировочных нагрузок, характером протекания процессов восстановления различных функций, уровнем функционального состояния спортсменов для повышения эффективности тренировочного процесса.

Текущие обследования проводятся на учебно-тренировочных сборах и проводятся по программе, определяемой конкретными задачами данного УТС. Используются педагогические и врачебные наблюдения за динамикой развития тренированности.

Результаты ТО трактуются и оцениваются совместно с педагогическими данными о величине и интенсивности нагрузок. Оперативная информация используется для выработки рекомендаций по индивидуализации тренировочного режима, коррекции восстановительных мероприятий.

- Программа обследования соревновательной деятельности (ОСД)

Обследование в процессе соревновательной деятельности (ОСД) направлено на определение степени реализации различных сторон подготовки в процессе соревновательной деятельности, включая функциональное состояние, психологическую устойчивость, техническую и тактическую подготовку спортсмена, для внесения рекомендаций и коррекции планов подготовки.

ОСД обеспечивает возможность проследить динамику тренированности спортсменов сборной команды, сопоставить данные с показателями основных соперников.

Регистрация исследуемых показателей в процессе ОСД осуществляется с помощью цифровой видеокамеры и персонального компьютера, программы «видеомоушен». Для контроля за функциональным состоянием спортсмена во время соревновательной деятельности используется пульсометрия (кардиомонитор «Полар -810», Garmin Forerunner 620) , биохимический анализ крови до нагрузки и после нагрузки (лактат), утром (мочевина).

- Основные рекомендации, выдаваемые в процессе подготовки.

По результатам основных направлений комплексного контроля и проведенных обследований представляются данные по:

- оценке состояния здоровья;
- оценке общей работоспособности;
- морфофункциональным показателям, характеризующим функциональные резервные возможности;
- оценке пульсовой стоимости тренировочных нагрузок;
- течению восстановления различных систем и функций организма;
- оценке адаптационных возможностей на этапах подготовки;
- оценке текущего функционального состояния и уровня подготовленности;
- учёту тренировочных нагрузок;
- анализу соревновательной деятельности;
- оперативной диагностике слабых звеньев адаптации и симптомов дизадаптации к нагрузкам.

На основании результатов обследования представляются рекомендации:

- по индивидуальной коррекции тренировочного процесса;
- по улучшению восстановления;
- по коррекции слабых звеньев и симптомов дизадаптации;
- мероприятиям по профилактике заболеваемости и травматизма;
- повышению иммунореактивности;
- по коррекции (при необходимости) питания;
- по необходимости дополнительных обследований;
- по оценке соревновательной деятельности

- Антидопинговое обеспечение

По предупреждению нарушений общероссийских антидопинговых правил и (или) антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями, при помощи «РУСАДА», лица, ответственного за антидопинговое обеспечение в Федерации, постоянно проводить семинары и занятия со спортсменами, тренерами и специалистами сборной команды РФ по соблюдению антидопинговых правил.

Таблица 57.

Сроки проведения мероприятий по НМО на 2019 – 2022 гг. в горнолыжном спорте

	Месяцы											
Год	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2019	ОСД ТО	ОСД ТО ЭКО	ОСД ТО		УМО ТО ЭКО	ТО	ТО ЭКО	ТО	ТО	ОСД ТО ЭКО	УМО ТО	ОСД ТО ЭКО
2020	ОСД ТО	ОСД ТО ЭКО	ОСД ТО		УМО ТО ЭКО	ТО	ТО ЭКО	ТО	ТО	ОСД ТО ЭКО	УМО ТО	ОСД ТО ЭКО
2021	ОСД ТО	ОСД ТО ЭКО	ОСД ТО		УМО ТО ЭКО	ТО	ТО ЭКО	ТО	ТО	ОСД ТО ЭКО	УМО ТО	ОСД ТО ЭКО
2022	ОСД ТО	ОСД ТО ЭКО	ОСД ТО		УМО ТО ЭКО	ТО	ТО ЭКО	ТО	ТО	ОСД ТО ЭКО	УМО ТО	ОСД ТО ЭКО

Условные обозначения:

УМО – углубленное медицинское обследование

ОСД – оценка соревновательной деятельности

ТО – текущие обследования

ЭКО – этапные комплексные обследования.

Примечание: Данные на 2021-2022 годы предварительные, поскольку нет утвержденного календаря международных соревнований, включая чемпионат мира, этапы кубка мира и Европы.

Условия реализации тренировочного процесса, в том числе используемые объекты спорта или места подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации

Лыжные гонки и биатлон

В 2019-2022 годах планируется проведение тренировочных мероприятий в центрах подготовки, которые ранее использовались при подготовке к этапам Кубка мира, чемпионатам мира и Паралипийским играм в г. Сочи и г. Пхенчхан, а так же иных центрах подготовки.

На территории РФ планируется проведение тренировочных мероприятий на базах ФГБУ «Юг Спорт» (г.Сочи), ОЦЗВС «Жемчужина Сибири» (г.Тюмень), ЦЛС «Малиновка» (Архангельская область», МАУ «Центр лыжного спорта» (г.Ноябрьск, ЯНАО), СК «Академия биатлона» (г.Красноярск), ФЦПЗВС «Лыжно-биатлонный комплекс» (Пермский край, г.Чайковский), ФТЦ «Тренировочный тоннель и стрелковый тир» (Ленинградская область, г.Токсово).

Вышеуказанные базы технически оснащены всем необходимым для проведения тренировочных мероприятий, обладают хорошей инфраструктурой для пребывания спортсменов и включены во всероссийский реестр объектов спорта.

Для успешной подготовки к Паралимпийским играм 2022 года возможно использование тренировочных баз за пределами РФ: в Финляндии (г.Вуокатти), Австрии (г.Рамзау Дахштайн), Германии (г.Оберхоф), Республике Беларусь (ЦОП «Раубичи»), Италии (г.Ливиньо), Эстонии (г.Отепя).

Места подготовки за пределами РФ, также имеют хорошее техническое оснащение и могут использоваться как в летний, так и зимний периоды подготовки.

Горнолыжный спорт

Весенне-летнюю лыжную подготовку в Российской Федерации сборная команда по горным лыжам может проводить в Российской Федерации на леднике Эльбруса, или на снежнике вулканов Камчатского края, но условия там значительно хуже, а финансово – дороже, чем в Европе на ледниках. Поэтому, для достижения максимально лучших спортивных результатов российская команда, как и мировые лидеры Олимпийского и Паралимпийского горнолыжного спорта используют трассы мирового уровня.

Как правило, весной, летом и осенью используются ледники Австрии (Хинтертукс), и Швейцарии (Саас-Фэ и Цермат).

В октябре-ноябре сборная команда переходит на склоны, с покрытием из искусственного снега, которые расположены ниже ледников. Это даёт возможность при меньших физических затрат, делать такой же объём работы, как на леднике, улучшать скоростные качества и приблизиться к соревновательным условиям, так как в последнее время всё больше стартов проходит на искусственном снегу.

Для достижений высоких результатов мировые лидеры Олимпийского и Паралимпийского горнолыжного спорта стараются придерживаться такой же схемы планирования тренировок процесса.

В соревновательный период планирование мест тренировочного процесса зависит от календаря международных соревнований.

Перед соревнованиями тренировки команды планируются проводить в местах стартов. В «паузах» между соревнованиями команда тренируется в Австрии в районе Циллерталь и Отсталь, где созданы необходимые условия для организации качественного тренировочного процесса перед Паралимпийскими играми 2022 г. из Российских баз лучшие условия созданы на ГЛЦ ММК «Металлург –Магнитогорск», «Абзаково», «Горный воздух» в Южно-Сахалинске, для тренировок слалома Клуб Л.Тягачева.

- Проведение заключительного этапа подготовки спортсменов перед Паралимпийскими играми 2022 г.

Лыжные гонки и биатлон

Окончательный вариант заключительного этапа подготовки к Паралимпийским играм будет сформирован после утверждения международного календаря 2021-2022гг. На данное время рассматривается два варианта мест проведения: 1. Российская Федерация (г. Южно-Сахалинск и г. Петропавловск-Камчатский); 2. Страны Европы (Австрия, Италия и Швейцария) в условиях среднегорья на высоте 1400-1650 м над уровнем моря, тренировочное мероприятие продолжительностью 21 день. Команда рассчитывает прибыть в паралимпийскую деревню за 7 дней до начала соревнований с целью временной адаптации и акклиматизации и изучения соревновательных трасс.

Горнолыжный спорт

В непростых условиях пандемии и разного рода ограничений в передвижении, все более остро стоит вопрос о заключительном этапе подготовки сборной к ПИ 2022 года.

Заключительный этап подготовки к Паралимпийским играм горнолыжников планируется провести в среднегорье, на высоте 1400-1650 м над уровнем моря, в Австрии долина Циллерталь или Италии Бомио, Санта Катарина, или если не позволят обстоятельства в Банном на ММК ГЛЦ «Магнитогорск-Металлург» тренировочное мероприятие продолжительностью 21день.

Основной задачей, в ближайшие 2 сезона является тестирование всех трех вариантов и определение самого оптимального для успешного выступления спортсменов на XIII Паралимпийских зимних игр 2022 г. в г. Пекин (Китай).

Структура спортивной сборной команды Российской Федерации. Повышение квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта

С целью оптимизации взаимодействия и повышения уровня ответственности за результаты совместной работы руководителей, тренеров и специалистов, обеспечивающих подготовку и участие спортсменов сборной команды Российской Федерации в соревнованиях по спортивной дисциплине необходимо рациональное формирование и утверждение структуры сборной команды.

Структура сборной команды Российской Федерации схематично отражает особенности взаимодействия и сферу ответственности руководителей разного уровня, наличие комплексных научных групп, врачей, массажистов и др. специалистов.

Утверждение рациональной схемы взаимодействия сборной команды разграничит ответственность, определит основные направления подготовки сборной команды к XIII Паралимпийским зимним играм 2022 г. в г. Пекин (Китай) с учетом уровня результата в конкретной дисциплине и виде программы.

Таблица 58.

Структура сборной команды Российской Федерации зимним дисциплинам спорта слепых

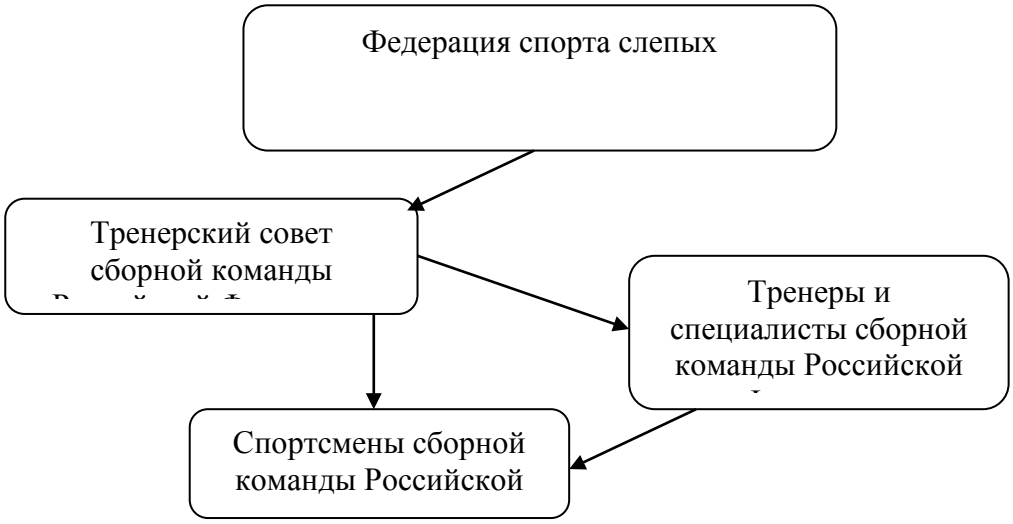


Таблица 59.

Тренерский совет спортивной сборной команды Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону спорта слепых

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Должность в команде
1	Абрамова Лидия Павловна	Президент Федерации спорта слепых Начальник спортивных сборных команд Российской Федерации
2	Копытин Алексей Анатольевич	Старший тренер спортивной сборной команды РФ Личный тренер
3	Турбин Аркадий Иванович	Тренер спортивной сборной команды РФ Личный тренер
4	Кобелев Алексей Александрович	Тренер спортивной сборной команды РФ Личный тренер
5	Чечеткин Сергей Александрович	Врач спортивной сборной команды РФ
6	Тихонов Петр Валерьевич	Механик спортивной сборной команды РФ
7	Чурилов Дмитрий Юрьевич	Механик спортивной сборной команды РФ
8	Огородников Валерий Иванович	Личный тренер
9	Кухарев Вячеслав Владимирович	Личный тренер
10	Кудряшов Юрий Федорович	Личный тренер

Таблица 60.

Список тренерского состава сборной команды Российской Федерации по горнолыжному спорту в паралимпийском цикле

№ п/п	Ф.И.О.	Должность
1.	Брусова Н.А.	Старший тренер
2.	Бородин С.В	Тренер
3.	Брусов А.В.	Техник
4.	Кравченко В.П.	Врач

Планируемые мероприятия по повышению квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта

Лыжные гонки и биатлон

Повышение квалификации тренерско-преподавательского состава осуществляется по следующим направлениям:

- участие тренеров и специалистов в итоговых конференциях ФГБУ СПБНИИФК (ежегодно);
- проведение «мастер-классов», «круглых столов» со специалистами и тренерско-преподавательским составом в процессе проведения спортивных мероприятий (3-4 раза в год в соответствии с календарем мероприятий);
- самоподготовка, изучение научных статей, работ.

Горнолыжный спорт

В течение соревновательного сезона тренеры и специалисты тесно взаимодействуют с российскими и иностранными специалистами ведущих стран мира олимпийских и паралимпийских команд (Австрии, Франции, Швейцарии и т.д.), проводятся дискуссии по совершенствованию и развитию современного паралимпийского горнолыжного спорта.

В каждом сезоне проводятся два мастер-класса, которые включают в себя теоретические и практические занятия. Теоретические занятия проходят в помещении с видеоанализом, практические - на горнолыжных трассах. Один семинар проводится для тренеров и специалистов сборной команды Российской

Федерации в Австрии, как правило, в мае на базе Австрийской школы инструкторов района Альбрехт. Второй мастер-класс, как правила в рамках Чемпионата Российской Федерации проводится тренерами сбродной команды при участии ПКР и федерации для тренеров и специалистов субъектов РФ.

8. ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ПО СПОРТУ СЛЕПЫХ К XVIII ЛЕТНИМ ПАРАЛИМПИЙСКИМ ИГРАМ 2024 В Г. ПАРИЖ (ФРАНЦИЯ)

Цели и задачи целевой комплексной программы, целевые показатели деятельности общероссийской спортивной федерации по подготовке и выступлению спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на Паралимпийских играх

Таблица 61.

Основные цели программы:	- участие российских спортсменов на Паралимпийских играх 2024г.; - обеспечение квалифицированной подготовки спортсменов; - успешное выступление и завоевание медалей различного достоинства на Паралимпийских играх 2024 года.
Задачи программы:	- выявление путей совершенствования системы подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по спорту слепых в Паралимпийском цикле 2021–2024 гг.; - разработка современной технологии подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на основе передовых научных и научно-методических достижений; - разработка критериев отбора для формирования спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на основе принципов целевой направленности, объективности и гласности; - повышение эффективности взаимодействия и уровня ответственности за результаты совместной работы руководителей, тренеров, специалистов и служб, обеспечивающих подготовку и выступление в соревнованиях спортсменов сборной команды Российской Федерации по спорту слепых; - создание условий для эффективного научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения спортсменов сборной команды Российской Федерации по спорту слепых; - удовлетворение потребностей сборной команды Российской Федерации по спорту слепых в качественной подготовке на

	современных спортивных базах; - создание условий для сохранения и привлечения в сборную команду Российской Федерации по спорту слепых высококвалифицированных кадров – тренеров и других специалистов; - создание условий для непрерывного повышения квалификации тренеров сборной команды, личных тренеров, специалистов комплексной научной группы, врачей, массажистов, биохимиков; - обеспечение спортсменов сборной команды Российской Федерации по спорту слепых высококачественным инвентарем, оборудованием и экипировкой. организация режима постоянно действующего тренировочного мероприятия; - оптимальное управление учебно-тренировочным процессом на разных этапах подготовки спортсменов на основе анализа соревновательной деятельности

Основные положения системы подготовки сборной команды на 4-х летний паралимпийский цикл:

- - повышение уровня мотивации и психологической устойчивости спортсменов за счет рациональной соревновательной практики, моделирования соревновательных условий в тренировочном процессе;
- - увеличение объемов тренировочной нагрузки на централизованных тренировочных мероприятиях;
- - повышение уровня общей и специальной физической подготовленности спортсменов, скоростно-силовых качеств и специальной выносливости;
- - повышение надежности индивидуального технико-тактического мастерства;
- - совершенствование системы научно-методического обеспечения сборной команды РФ;
- - обеспечения благоприятного морально-психологического климата в сборной команде, способствующего эффективности тренировочного процесса и результатам сборной команды РФ.

Целевые показатели выступления спортивной сборной команды Российской Федерации на Паралимпийских играх 2024

- Проведение ежегодных всероссийских и региональных спортивных соревнований, массовых спортивных мероприятий;
- Совершенствование системы спортивной подготовки; обеспечение подготовки спортивного резерва и спортсменов высшего класса;
- Проведение тренировочных мероприятий по подготовке сборных команд Российской Федерации согласно ежегодным планам подготовки и в соответствии с единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных спортивных соревнований, и мероприятий Министерства спорта Российской Федерации;
- Ежегодное участие сборных команд Российской Федерации в Чемпионатах мира, кубках мира, чемпионатах Европы, международных соревнованиях по спортивным дисциплинам;

Целевые показатели по годам подготовки:

- 2020-21гг. – создание единого механизма подготовки спортсменов (тренировочного и соревновательного процесса, системы восстановления, материально-технического обеспечения, прогнозирование и моделирование различных сторон подготовки), приобретение спортивного инвентаря и оборудования;
- 2021 г. – успешное выступление на Паралимпийских играх.
- 2022г. – выполнение комплекса мероприятий социально-экономического, научно-методического и организационного характера, направленных на реализацию Программы, получение первых результатов;
- 2023-24гг. – реализация стратегической цели Программы, анализ процесса реализации Программы, оценка ее эффективности.

Таблица 62.

Велоспорт

План-прогноз спортивных достижений спортсменов сборной команды Российской Федерации по велоспорту-тандем в параолимпийском цикле 2021 – 2024 гг.

ТРЕК

трек	2021 г	2022 г	2023 г	2024 г
Паралимпийские игры				
Мужчины				Завоевание 1 лицензии
Женщины				Завоевание 2 лицензий;

				3 – 4
Чемпионат мира				
Мужчины	20 – 22	15 – 20	10 – 15	10 – 15
Женщины	7 - 10	6 – 8	5 – 6	3 – 5
Чемпионат Европы				
Мужчины	15 – 18	10 – 15	8 – 12	6 – 8
Женщины	6 - 10	3 – 7	2 – 4	1 – 3

ШОССЕ

шоссе	2021 г	2022 г	2023 г	2024 г
Паралимпийские игры				
Мужчины				Завоевание 1 лицензии
Женщины				Завоевание 2 лицензий; 6 - 8
Чемпионат мира				
Мужчины	15 – 20	12 – 16	10 – 15	8 – 12
Женщины	8 – 12	6 – 8	4 – 6	3 – 5
Чемпионат Европы				
Мужчины	10 – 15	8 – 12	6 – 8	4 – 6
Женщины	4 – 6	3 – 5	1 – 3	1 – 3

Таблица 63.

Прогноз спортивных достижений спортсменов сборной команды Российской Федерации по велоспорту-тандем на Играх XVII Паралимпиады 2024 года в Париже

Трек	Место		
	1-2	3-4	5-6
Мужчины	Завоевание 1 лицензии		
Женщины		1	

Шоссе	Место		
	1-2	3-4	5-6
Мужчины	Завоевание 1 лицензии		
Женщины	Завоевание 2 лицензий		

Таблица 64.

План-задание по завоеванию медалей спортсменами сборной команды Российской Федерации по велоспорту-тандем на Играх XVII Паралимпиады 2024 года в г. Париж

Количество медалей			
Золото	Серебро	Бронза	Всего медалей
-	-	1	1

По итогам выступления спортсменов сборной команды Российской Федерации спорта слепых по велоспорту-тандем (трек, шоссе) в официальных международных соревнованиях 2021-2022 гг. возможна корректировка плана-задания по завоеванию медалей на Играх XVII Паралимпиады 2024 года в г. Париж

Таблица 65.

Список спортсменов сборной команды Российской Федерации по велоспорту-тандем (трек, шоссе)

№ п/п	ФИ спортсмена	Год рожд.	Спорт. звание	Регион	Личный тренер
Трек женщины					
Основной состав					
1	Цахилова Евгения	1989	кмс атлет	Тульская область	Кобзаренко В.Н.
2	Никишина Ольга	1996	мс пилот	Тульская область	Кобзаренко В.Н.
3	Гринева Жанна	1977	мс атлет	Удмуртская Республика	Новоселова Е.А.
4	Фролова Ирина	1989	мсмк пилот	Удмуртская Республика	Новоселова Е.А.
5	Вершинина Евгения	1987	кмс атлет	Удмуртская Республика	Константинов В.В.
6	Константинова Екатерина	1981	мсмк пилот	Удмуртская Республика	Константинов В.В.
7	Торопова Людмила	1996	кмс атлет	Красноярский край	Молодцов В.А..
8	Гришечко Виктория	1996	мс пилот	Омская область	Редько М.Е.
Резервный состав					
№ п/п	ФИ спортсмена	Год рожд.	Спорт. звание	Регион	Личный тренер
1	Кононова Ольга	1987	кмс	Самарская	Шелдюков В.В.

			атлет	область	Алиев А.А.
2	Демина Алина	1998	кмс пилот	Самарская область	Передельская С.А.
3	Петроченко Ольга	1992	кмс атлет	Санкт-Петербург	Киреенко И.М.
4	Чепикова Оксана	1994	кмс пилот	Санкт-Петербург	Киреенко И.М.
Трек мужчины					
Основной состав					
1	Тютин Леонид	1987	кмс атлет	Самарская область	Григорьев П.К. Кольцов Р.Ю.
2	Спирин Артур	1984	мсмк пилот	Самарская область	Григорьев П.К. Кольцов Р.Ю.
3	Кленов Виталий	1983	кмс атлет	Москва	Аданичкин В.С.
4	Казанов Евгений	1998	мс пилот	Забайкальский край г.Чита	Воронин А.Ф.
5	Еганян Артем	1997	1 раз атлет	Тульская область	Кобзаренко В.Н.
6	Ничипуренко Павел	1998	мс пилот	Омская область	Кобзаренко В.Н. Редько М.Е.
Резервный состав					
1	Неуймин Игорь	1994	мс атлет	Свердловская область	Шатрыгин С.С.
2	Наумов Максим	2000	кмс пилот	Свердловская область	Шатрыгин С.С.

№ п/п	ФИ спортсмена	Год рожд.	Спорт. звание	Регион	Личный тренер
Шоссе женщины					
Основной состав					
1	Цахилова Евгения	1989	кмс атлет	Тульская область	Кобзаренко В.Н.
2	Никишина Ольга	1996	мс пилот	Тульская область	Кобзаренко В.Н.
3	Гринева Жанна	1977	мс атлет	Удмуртская Республика	Новоселова Е.А.
4	Фролова Ирина	1989	мсмк пилот	Удмуртская Республика	Новоселова Е.А.
5	Вершинина Евгения	1987	кмс атлет	Удмуртская Республика	Константинов В.В.
6	Константинова Екатерина	1981	мсмк пилот	Удмуртская Республика	Константинов В.В.

7	Кононова Ольга	1987	кмс атлет	Самарская область	Шелудяков В.В. Алиев А.А.
8	Райденкова Татьяна	1996	кмс пилот	Самарская область	Овчинников Р.В.
Шоссе мужчины					
Основной состав					
1	Кленов Виталий	1983	кмс атлет	Москва	Аданичкин В.С.
2	Казанов Евгений	1998	мс пилот	Забайкальский край г.Чита	Воронин А.Ф.
3	Марченко Григорий	1988	мс атлет	Самарская область	Шелудяков В.В. Баленков А..С
4	Старосельцев Илья	2000	мс пилот	Самарская область	Алиев А.А. Баленков А.С.
5	Чиганов Александр	1989	кмс атлет	Самарская область	Шелудяков В.В. Алиев А.А.
6	Яковлев Владимир	2000	кмс пилот	Самарская область	Алиев А.А Кошелев М.С.
Резервный состав					
1	Коваленко Михаил	1998	кмс атлет	Ставропольский край	Мансуров А.С.
2	Сайко Павел	1985	кмс пилот	Ставропольский край	Мансуров А.С.

Таблица 66.

Список спортсменов – наиболее вероятных претендентов на завоевание паралимпийских медалей

№ п/п	ФИ спортсмена	Год рожд.	Спорт. звание	Регион	Личный тренер
женщины					
1	Цахилова Евгения	1989	кмс атлет	Тульская область	Кобзаренко В.Н.
2	Никишина Ольга	1996	мс пилот	Тульская область	Кобзаренко В.Н.
3	Гринева Жанна	1977	мс атлет	Удмуртская Республика	Новоселова Е.А.
4	Фролова Ирина	1989	мсмк пилот	Удмуртская Республика	Новоселова Е.А.
мужчины					
1	Кленов Виталий	1983	кмс	Москва	Аданичкин В.С.

			атлет		
2	Казанов Евгений	1998	мс пилот	Забайкальский край г.Чита	Воронин А.Ф.
3	Марченко Григорий	1988	мс атлет	Самарская область	Шелудяков В.В. Баленков А..С
4	Старосельцев Илья	2000	мс пилот	Самарская область	Алиев А.А. Баленков А.С.

Голбол

В женском голболе, по итогам выступления на чемпионате мира 2018 года, крупнейших международных соревнованиях 2019-20 гг., можно предположить, что российские спортсмены завоюют путевку на участие в Паралимпийских играх 2024 года.

Для аналогичного результата у мужчин необходимо:

- участие сборных команд Российской Федерации во всех отборочных соревнованиях;
- участие в национальных Чемпионатах и Кубках других стран и неофициальных международных соревнованиях;
- создать условия для подготовки резервных составов сборной команды Российской Федерации;
- включать в состав команды на отборочные соревнования спортсменов из резервных составов сборной команды;
- ежегодно проводить Спартакиады и Фестивали для молодых спортсменов, не входящих в списки сборных команд Российской Федерации;
- обеспечить необходимое материально-техническое оснащение команд;

План-прогноз для женской сборной Российской Федерации на Паралимпийских играх 2024 года – 1-3 место.

Дзюдо

ИБСА дзюдо планирует проведение ежегодно 2-3 Кубков Мира и Чемпионата Европы, а также Чемпионаты мира. Приоритетной задачей сборной команды Российской Федерации по дзюдо-спорт слепых, безусловно, является успешное выступление на Паралимпийских Играх в Токио 2021 года и в Париже 2024 года. При этом, Международным Паралимпийским комитетом при содействии Международной Федерации дзюдо, рассматривается вопрос о включении в программу Паралимпийских Игр в Токио командных соревнований по дзюдо среди В1, что требует от нас акцентировать внимание на подготовке тотально слепых спортсменов (В1). Основной задачей выступления на международных соревнованиях в период с 2021-2024 гг., считаем не столько завоевание медалей, сколько определение наиболее перспективных спортсменов с

определением оптимальной весовой категории спортсмена для планомерной подготовки к Паралимпийским Играм в Токио. Однако даже в этот период, необходимо достойно представлять Российскую Федерацию на международных соревнованиях и прилагать все усилия для сохранения лидирующих позиций в ИБСА дзюдо. Прогноз выступления команды:

-Чемпионаты Европы – 1-3 место в общекомандном медальном зачёте

-Чемпионаты Мира – 1-6 место в общекомандном медальном зачёте.

Основной задачей сборной команды Российской Федерации по дзюдо-спорт слепых, является завоевание лицензий для участия в Паралимпийских Играх в каждой весовой категории. При наличии полного объёма финансирования и создании необходимых условий для подготовки команды, можно прогнозировать лучшее выступление сборной команды Российской Федерации по дзюдо-спорт слепых на Паралимпийских Играх.

- Паралимпийские Игры – 1-7 место.

Плавание

Календарь соревнований с 2021-2024 гг. соответствует плану квалифицированных мероприятий:

- в 2021 году – Мировая серия кубков мира, чемпионат мира;
- в 2022 году – Мировая серия кубков мира, чемпионат Европы;
- в 2023 году – Мировая серия кубков мира, чемпионат мира;
- в 2024 году – Мировая серия кубков мира, открытый чемпионат Европы, Паралимпийские игры.

В таблице 67 представлены все спортивные соревнования по месяцам в паралимпийском цикле с 2021 по 2024 гг.

Таблица 67.

Спортивные соревнования в паралимпийском цикле 2021-2024 гг.

Год	Месяцы											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2021			МКС ЧР	МКС	МКС	ЧМ					ПР	КР
2022			МКС	МКС	МКС	ЧР			ЧЕ		ПР	КР
2023			МКС	МКС ЧР	МКС			ЧМ			ПР	КР
2024		ЧР	МКС	МКС	МКС ЧЕ			**ПИ**	**ПИ**		ПР	КР

В таблице используются следующие условные обозначения:

- главные соревнования: ПИ - Игры-2024, ЧМ - чемпионаты мира, ЧЕ - чемпионаты Европы;

- основные: ЧР - чемпионаты Российской Федерации, ПР - первенство Российской Федерации, КР - кубки Российской Федерации, МКС – международные квалификационные соревнования.

Команда по Паралимпийскому плаванию имеет реальную возможность завоевать 1-3 командное место на летних Паралимпийских играх 2024 года в г. Париж (Франция), это показало выступление на Чемпионате Мира по плаванию, который проходил в г. Лондон (Англия) с 9 по 15 сентября 2019 г., так как по итогу соревнований российские спортсмены завоевали 18 золотых, 15 серебряных и 21 бронзовую медалей и заняли 3 место в медальном зачете.

В таблице 68 показан план-прогноз выступлений российских спортсменов в 2021-2024 гг. по количеству медалей на Паралимпийских играх, чемпионатах мира, чемпионатах Европы, кубоках мира (этап) среди женщин и мужчин.

Таблица 68.

План-прогноз выступлений российских спортсменов
в 2021-2024 гг.
(количество медалей)

Медали	**Паралимпийские игры**		**Чемпионат мира**		**Чемпионат Европы**		**Кубок мира (этап)**	
	мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Золото	1-2	2-4	1-2	2-4	1-2	2-4	3-5	4-6
Серебро	3-4	2-4	3-4	2-4	3-4	2-4	6-8	5-7
Бронза	2-3	3-4	2-3	3-4	2-3	3-4	8-10	9-10

<u>Футбол</u>

Таблица 69.

Вид программы	Спортивные соревнования	Место проведения Соревнования	Прогнозируемое место
Мини-футбол В1	ЧЕ-2021		1-2
Мини-футбол В1	ЧМ-2022		1-4
Мини-футбол В1	ЧЕ-2023		1-2

План-прогноз выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по мини-футболу 5х5 (В1) на Паралимпийских играх - 1-4 место.

Легкая атлетика

Спортсмены ФСС по легкой атлетике завоевали 17 мест для участия в Паралимпийских играх 2012г. в Лондоне и могут завоевать 25 мест в 2024г. в Париже. Спортивные квалификационные мероприятия будут включены в Календарные планы 2021-2024 гг.

Триатлон

На сегодняшний день ни один мужской экипаж не был допущен к международным стартам, несмотря на это тренировочный процесс ведется и после выступления на международных соревнованиях – сможем дать прогноз. Надеюсь мужчины смогут конкурировать на равных с лидерами Мирового рейтинга. Что касается выступлений женских экипажей, здесь перспективы более реальны и завоевание призовых мест более предпочтительно чем у мужчин. План-прогноз выступления спортивной сборной команды Российской Федерации на Паралимпийских играх: Призовые места у Женщин с первого по третье место; у мужчин попадание в финал Игр 2024 года считаю отличным результатом в условиях огромной конкуренции.

Основы подготовки российских спортсменов к предстоящим Паралимпийским играм.
Основные этапы подготовки к Паралимпийским играм 2024 года

В 2021 году формируются:

- индивидуальные планы подготовки основного и резервного составов;
- модель системы и сроков отбора на Паралимпийские игры.
- система обкатки резервного состава на международных соревнованиях и комплектования сборных команд по направлениям подготовки;
-система комплексного контроля за подготовкой спортсменов.

В 2022 году идет совершенствование всех вышеперечисленных позиций с учетом информации, полученной в 2021 г.

В 2023 году:

- решается основная задача – отбор российских спортсменов на Паралимпийские игры по итогам соревновательной деятельности в 2021 – 2023 гг.;

- корректируется система подготовки, в случае необходимости;

- используется система целевого финансирования основных кандидатов на участие в Паралимпийских играх.

В 2024 году реализуется весь накопленный потенциал в паралимпийском цикле на главных соревнованиях – Паралимпийских играх.

Для успешного выступления на Паралимпийских играх 2020 года в г. Пхенчхане необходимо:

- использовать 4-х годовой цикл подготовки сборной команды Российской Федерации;

- оставить количество тренировочных мероприятий на уровне подготовки к Паралимпийским играм 2020 года;

- проводить тренировочные мероприятия на всех этапах подготовки (подготовительный, предсоревновательный, соревновательный, переходный);

- обеспечить сборную команду Российской Федерации всем необходимым спортивным инвентарем и оборудованием;

- обеспечить участие КНГ на всех тренировочных мероприятиях.

Велоспорт

Паралимпийский цикл подготовки включает несколько этапов, объединенных логической последовательностью решения задач, преемственностью средств и методов достижения запланированных промежуточных результатов.

I этап: 2021 год – повышение уровня физической подготовленности спортсменов, совершенствование физических качеств.

Функциональная подготовка направлена на создание и усиление базы для намеченных паралимпийских достижений, то есть существенное повышение общего уровня функциональных возможностей организма, всестороннее развитие физических и психических возможностей спортсменов, прямо или косвенно определяющих спортивные достижения.

В 2021 году отрабатываются календари российских и международных соревнований; индивидуальные планы подготовки основного и резервного составов с учетом рекомендаций и разработок КНГ; система комплексного контроля за подготовкой.

IIэтап: 2022 год – стабилизация объема тренировочной нагрузки, направленной на совершенствование физической подготовленности, повышение интенсивности тренировочной нагрузки.

Совершенствование функциональных возможностей организма, всестороннее развитие физических и психических возможностей спортсменов с

учетом информации, полученной в 2021 году и с учетом рекомендаций и разработок КНГ. Моделирование и апробация основных направлений построения тренировки и системы соревнований и непосредственная подготовка к ним в Паралимпийском году.

В текущем году начинается первый этап отбора наций для участия в Паралимпийских играх по велоспорту-тандем.

III этап: 2023 год – повышение уровня подготовленности, моделирование выхода на пик спортивной формы к Паралимписким играм и совершенствование технико-тактических навыков в процессе использования соревнований.

Совершенствование и коррекция модели и апробация основных направлений построения тренировки и системы соревнований по непосредственной подготовке в паралимпийском году с учетом рекомендаций и разработок КНГ. Формируется состав кандидатов в сборную команду, которые должны пройти на чемпионате Европы и мира, на этапах Кубка мира основной этап отбора на Паралимпийские Игры.

В текущем году продолжается отбор наций для участия в Играх по велоспорту-тандем (трек, шоссе), который завершится в мае (июне) 2024 года.

IV этап: 2024 год – создание и поддержание высокой физической и психической готовности в процессе тренировочной и соревновательной деятельности с целью подведения к главному старту.

Обеспечение условий максимального использования возможностей в главных стартах года с учетом рекомендаций и разработок КНГ. Очень многое будет зависеть от индивидуальной подготовки каждого спортсмена, особенно на заключительном этапе. Особое внимание необходимо обратить на уровень психической устойчивости к внешним специфическим факторам, характерным для соревнований олимпийского ранга с учетом особенностей проведения Паралимпиады в Париже.

Заключительный этап подготовки к Паралимпийским играм будет скорректирован и представлен в ЦКП после объявления сроков проведения гонок на шоссе и получения информации о характере трассы (протяженность, перепады высот, наличие технических участков), а также состояния велодрома с учетом рекомендаций и разработок КНГ.

Поставленные задачи будут решаться основными средствами подготовки велосипедистов (шоссе, трек) в пропорциях, обусловленных периодизацией годичного цикла подготовки.

Критерием эффективности периодов подготовки в паралимпийском цикле 2021 – 2024 гг. является завоевание гонщиками запланированных мест в международных соревнованиях.

- Тренировочные и соревновательные нагрузки спортсменов сборной команды Российской Федерации по велоспорту- тандем (трек, шоссе) в паралимпийском цикле 2021 – 2024 гг.

Таблица 70.

Объем тренировочной нагрузки спортсменов сборной команды Российской Федерации по велоспорту-тандем (трек, шоссе) в паралимпийском цикле 2021-2024 гг.

№ п/п	Показатели тренировочной нагрузки	2021	2022	2023	2024[2]
1.	Количество тренировочных дней	255	250	255	215
2.	Количество тренировочных занятий	350	345	355	210
3.	Количество соревновательных дней	15	17	17	15
4.	Объем тренировочной нагрузки (км)	17 000	17 300	17 500	13 000
5.	Объем специальной подготовки (км)	11 500	11 400	11 500	8 650
6.	Силовая подготовка (км)	2 300	2 400	2 500	1 700
7.	Объем соревновательной нагрузки (км)[3]	1 750	1 850	1 850	1 350
8.	Общий объем подготовки (час)[4]	1 524	1 524	1 508	1 240
9.	Объем специальной подготовки (час)	1 414	1 414	1 398	1 080
10.	Объем ОФП (час)	210	210	210	160
11.	Тактическая подготовка (час)	45	45	45	30

1 — объем тренировочной нагрузки у женщин на 15 % ниже, чем у мужчин;
2 — 2024 год до Игр;
3 — с учетом соревнований на шоссе и на треке;
4 — часы академические.

*Примечание: В план подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по велоспорту-тандем (трек, шоссе) будет вноситься коррекция в связи с изменением международного календаря, возможными изменениями в программе Игр и по итогам выступления российских спортсменов в международных соревнованиях 2021 года. Также необходима дополнительная организация тренировочных мероприятий спортивных сборных команд Российской Федерации по велоспорту-тандем (трек, шоссе) из расчета 86 дней на 14 человек (5 экипажей спортсменов и 4 специалиста) для основного состава.

- Годичный цикл подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по велоспорту-тандем (трек, шоссе) в паралимпийском цикле 2021 – 2024гг.

Повышение эффективности учебно-тренировочного процесса определяется знанием суммарных затрат времени воздействия тренировочных нагрузок на

организм спортсмена в границах различных этапов и циклов подготовки, состава средств, суммарных параметров нагрузок для достижения поставленных задач.

Общепринятым является выделение подготовительного, соревновательного и переходного этапов. Соответственно периодизации тренировки определяются задачи подготовки, объемы основных тренировочных средств, методы тренировки.

Одним из эффективных вариантов распределения нагрузки в течение календарного года является разделение годичного цикла на несколько макроциклов с одинаковой содержательной структурой. Такое построение обеспечивает развитие физических качеств в их комплексе, повторение в эффективной методической последовательности, основных тренировочных воздействий в каждом макроцикле на более высоком функциональном и нагрузочном уровне, а также целенаправленное использование функционального потенциала спортсменов. Этим достигается высокий кумулятивный тренировочный эффект, создаются предпосылки для совершенствования комплексной соревновательной готовности.

Подготовительный период

С подготовительного периода начинается тренировочный год после переходного периода. Начало подготовительного периода зависит от того, когда состоится основной старт предстоящего спортивного сезона.

Основные задачи тренировки в подготовительный период следующие:

- повышение общей физической подготовленности;
- развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости;
- совершенствование технико-тактического мастерства;
- воспитание морально-волевых качеств.

В этом периоде используется непрерывный метод тренировки, применяемый в условиях равномерной и переменной работы, в основном используется для повышения аэробных возможностей, воспитания специальной выносливости к работе средней и большой длительности. 70% тренировочных нагрузок уделяются развитию выносливости, 20% – силовой подготовленности и 10% – скоростных качеств. Цель этого периода – подготовка организма гонщика для последующих периодов, поэтому необходима езда по пересеченной трассе пилотов и по возможности для атлетов, которая способствует совершенствованию технической подготовленности. Тренировочная деятельность в виде легкоатлетического кросса, плавания не только поддерживает, но и развивает сердечнососудистую, дыхательную системы и улучшает структурное содержание крови, тем самым повышая функциональные возможности организма.

В подготовительном периоде широко применяется круговой метод, направленный на избирательное или комплексное совершенствование физических качеств, а также игровой метод, который используется для комплексного совершенствования двигательной деятельности в усложненных условиях. В наибольшей мере он позволяет совершенствовать такие качества и способности, как ловкость, находчивость, быстроту ориентировки, самостоятельность, инициативу.

Базовый период (основной)

Базовый период – это период, в течение которого развиваются основные специальные физические качества гонщика: скоростная выносливость, сила. При этом совершенствуется техническое мастерство, повышаются морально-волевые качества. Этот период – самый длинный в спортивном сезоне колеблющийся от 10 до 12 недель.

В этот период планируется основная работа по повышению функциональных возможностей основных систем организма, совершенствованию физической, технической, тактической и психической подготовленности. Тренировочная программа характеризуется использованием всей совокупности средств, большой по объему и интенсивности тренировочной работой, широким использованием занятий с большими нагрузками. Базовые мезоциклы составляют основу подготовительного периода, а в соревновательный включается с целью восстановления физических качеств и навыков, утраченных в ходе стартов.

Весь базовый период состоит из трех – четырех мезоциклов с тремя нагрузочными неделями и одной разгрузочной неделей, во время которой объем нагрузок сокращается до 50%. Тренировочный объем растет на каждом базовом этапе, легкоатлетический кросс, лыжи постепенно заменяются велосипедной подготовкой (велокросс и шоссе).

Этап «А»

Отличается устойчивым увеличением объема для развития аэробной выносливости и увеличением способности организма гонщика выполнять большой объем тренировочной нагрузки. В этом периоде используется непрерывный метод тренировки, применяемый в условиях равномерной и переменной работы. В течение этого периода развитию выносливости отводится 60% тренировочного объема, развитию силы – 25% и скоростных качеств – 15%. Большая часть тренировочной работы, направленной на развитие выносливости проводится средствами лыжной подготовки, легкоатлетического кросса, бега по глубокому снегу, работа на велотренажерах и шоссейная и трековая подготовка. Опыт подготовки в этот период показывает, что соотношение средств ОФП и велоспорта составляет 4:6.

Этап «Б»

Тренировочная работа в этом периоде направлена на развитие выносливости и в основном выполняется средствами велосипедной подготовки. На этот период приемлемо соотношение средства велосипедной подготовки (шоссе , трек) как 60%, 40%. Растет объем тренировочной нагрузки. Если подготовка ведется в южных районах Российской Федерации (Сочи, Крым Алушта, Симферополь, Майкоп), то основной упор делается на шоссейную подготовку, а велотрек – для решения задач технической подготовки. В связи с тем, что шоссейная подготовка по продолжительности занимает большое количество времени, езда с группой гонщиков в этот период более эффективна, чем индивидуальная езда. Тренировки на шоссе планируются в основном на относительно равнинных трассах, позволяющих проводить тренировочную работу в малых зонах интенсивности, используя систему скоростных передач. Тренировки проводятся с использованием непрерывного метода, применяемого в условиях равномерной и переменной работы.

Этап «В»

Характеризуется переходом на высокоинтенсивные тренировки с включением горных подъемов на шоссе, и на треке. Общий недельный тренировочный объем на этом этапе самый большой, с аэробной шоссейной подготовкой, занимающей половину тренировочного времени. Например, объем нагрузки у гонщиков-мужчин, специализирующихся в гонках на шоссе составляет до 1,2 тыс. км, а у женщин до 1 тыс. км. Самые продолжительные тренировки на тандемах по времени равняются самым длительным гонкам, таким как марафонские гонки – до 4 часов. Тренировки на развитие силовой выносливости, как на шоссе, так и на байке увеличиваются по времени. Развитие скоростных качеств проводятся в виде кратковременных ускорений на равнинных участках трасс.

В этом периоде используется в основном непрерывный метод тренировки, применяемый в условиях равномерной и переменной работы. Во второй трети мезоцикла включаются тренировки с использованием повторного и интервального метода.

Соревновательный период

Основные принципы планирования тренировочных нагрузок в годичном цикле подготовки:

- соответствие величины нагрузок индивидуальным адаптационным возможностям спортсмена;
- концентрация тренировочных нагрузок по направленности воздействия

находится в соответствии с этапом подготовки;

- ударные дозы нагрузок различных по величине, интенсивности и преимущественному воздействию должны быть разведены по времени.

Эти принципы планирования не новы, но в практической деятельности они, как правило, не реализуются. Происходит это по причине сложности объективной оценки величины и направленности тренировочных эффектов. Также трудно определить индивидуальные запасы адаптационных возможностей, особенно в период предсоревновательной подготовки. Для преодоления перечисленных проблем проводится тестирование спортсменов в специфических условиях деятельности.

По целевой направленности спортивные соревнования могут быть классифицированы как: подготовительные, контрольные, подводящие, отборочные и главные соревнования.

Подготовительные соревнования направлены на совершенствование рациональных технико-тактических решений в разнообразных ситуациях соревновательной деятельности, приобретение соревновательного опыта, совершенствование специфических психических качеств.

Контрольные соревнования направлены на определение и оценку уровня подготовленности спортсмена.

Подводящие соревнования направлены на формирование модели соревновательной деятельности спортсмена, которую намерены реализовать в условиях главного старта года.

Отборочные соревнования направлены на комплектование состава команды, отбор участников для непосредственного участия в главных соревнованиях.

Главные соревнования направлены на демонстрацию спортсменом всего своего потенциала во имя победы, достижения максимально высокого места и личного достижения (рекорда).

Тренировки в соревновательном периоде предназначены для окончательного становления спортивной формы за счет устранения отдельных недостатков, выявленных в ходе подготовки спортсмена, совершенствования его технических возможностей. Особое место в этот период занимает целенаправленная психическая и тактическая подготовка. Важное место отводится моделированию режима предстоящего соревнования.

Общая тенденция динамики нагрузок в этих мезоциклах характеризуется, как правило, постепенным снижением суммарного объема и объема интенсивных средств тренировки перед главными соревнованиями. Это связано с существованием в организме механизма «запаздывающей трансформации» кумулятивного эффекта тренировки, который состоит в том, что пик спортивных

достижений как бы отстает по времени от пиков общего и частных наиболее интенсивных объемов нагрузки. Эти мезоциклы характерны для этапа непосредственной подготовки к главному старту и имеют важное значение при переезде спортсменов в новые контрастные климатические и географические условия.

Тренировки в соревновательном периоде направлены на решение следующих задач:

- дальнейшее развитие специальных двигательных и волевых качеств;
- приобретение опыта участия в соревнованиях и повышение технико-тактического мастерства;
- поддержание общей физической подготовленности.

Объем тренировочной нагрузки в данный период распределяется следующим образом: скоростно-силовая подготовка – 15%, развитие выносливости – 10%, сила – 5%, силовая выносливость – 20%, скоростная выносливость – 40%, ОФП – 10%.

Объем соревновательной нагрузки спортсменов сборной команды Российской Федерации по велоспорту (трек, шоссе) в паралимпийском цикле 2021-2024 гг.

Таблица 71.

Показатели соревновательной нагрузки (соревнований/стартов: трек, шоссе)				
Вид соревнований	2021	2022	2023	2024*
Подготовительные	3/6	4/9	4/9	3/6
Контрольные	7/7	8/8	8/8	8/8
Отборочные	4/7	4/7	4/7	3/3
Главные	4/6	4/6	4/6	4/5

* - 2024 год до Паралимпийских Игр.

В связи с тем, что Международный союз велосипедистов постоянно проводит работу по совершенствованию международного календаря по велоспорту-тандем (трек, шоссе), коррекция календаря 2021, 2022, 2023 и 2024 г.г. будет внесена в ЦКП до 01 января наступающего года.

Таблица 72.

Программа соревновательной деятельности спортсменов сборной команды Российской Федерации спорта слепых по велоспорту-тандем (трек, шоссе паралимпийского формата) в годичном цикле подготовки:

ТРЕК

№ п/п	Вид соревнований	Дата	Программа
1	Чемпионат мира на треке	2021 по назначению	Паралимпийский формат: Гид 1000 метров мужчины и женщины. Спринт мужчины и женщины. Гонка преследования 3000 м. женщины и 4000 м. мужчины.
2	Чемпионат Европы на треке	2021 по назначению	
	Этапы Кубка мира и МС категории С1на треке		
3	1 этап	2121 по назначению	
4	2 этап	2021 по назначению	
5	3 этап	2121 по назначению	
9	Чемпионат Российской Федерации	2021 по назначению	
10	Кубок Российской Федерации - финал	2021 по назначению	

ШОССЕ

№ п/п	Вид соревнований	Дата	Программа
1	Чемпионат мира на шоссе	2021 по назначению	Паралимпийский формат: индивидуальная гонка 25 – 30 км мужчины и женщины, кольцевая групповая гонка до 105 км мужчины и до 85 км мужчины и женщины.
2	Чемпионат Европы на шоссе	2021 по назначению	
	Этапы Кубка мира и МС категории С1 на шоссе	2021 по назначению	
3	1 этап	2021 по назначению	
4	2 этап	2021 по назначению	
5	3 этап	2021 по назначению	

6	4 этап	2021 по назначению	
7	5 этап	2021 по назначению	
8	6 этап	2021 по назначению	
9	Чемпионат Российской Федерации	2021 по назначению	
10	Кубок Российской Федерации - финал	2021 по назначению	

Коррекция программы соревновательной деятельности спортсменов сборной команды Российской Федерации по велоспорту-тандем (трек, шоссе паралимпийского формата) в годичном цикле подготовки на 2022, 2023 и 2024 г.г. будет внесена в ЦКП до 01 января наступающего года.

- Модельные характеристики соревновательной деятельности, специальной физической, технико-тактической и функциональной подготовленности спортсменов

Таблица 73.

Модельные характеристики соревновательной деятельности спортсменов сборной команды Российской Федерации по велоспорту-тандем (трек, шоссе) в паралимпийском цикле 2021 - 2024 гг.

Показатели	2021 г	2022 г	2023 г	2024 г*
1. Объем соревновательной нагрузки (в % от общего объема):				
мужчины	25-30	27-32	30-35	30-35
женщины	20-25	22-27	23-28	20-25
2. Количество стартов:				
мужчины	30-36	36-42	36-42	28-32
женщины	30-36	36-42	36-42	28-32
в том числе на олимпийской дистанции:				
мужчины	15-18	18-20	18-20	15-20
женщины	15-18	18-20	18-20	15-20

* - 2024 год до Игр.

Анализ результатов соревновательной деятельности ведущих российских спортсменов на основных стартах прошедшего олимпийского цикла

свидетельствует о некотором их отставании по ряду компонентов от сильнейших гонщиков мира. Особенно это выражено в развитии силовой и скоростной выносливости.

С целью достижения необходимого уровня подготовленности и успешной ее реализации на Паралимпийских Играх 2024 года в Париже основная методическая концепция подготовки спортсменов ориентирована на существенное увеличение объема интенсивной нагрузки на всех этапах годичной тренировки. Данное увеличение будет осуществляться, в основном, за счет средств развития силовой и скоростной выносливости на фоне освоения общего объема специальной подготовки в пределах 14,5-15,0 тыс. км (женщины) и 17,0-17,5 тыс. км (мужчины).

Реализация намеченной программы будет внедряться в структуру подготовки ведущих спортсменов в подготовительном и соревновательном периодах участием в гонках на шоссе, треке, а также включением силовых концентрированных блоков на всех этапах становления спортивного мастерства.

Таблица 74.

Этапные модельные характеристики специальной физической подготовленности спортсменов сборной команды Российской Федерации по велоспорту-тандем (трек, шоссе) в годичном цикле тренировки. Компоненты специальной подготовленности в естественных условиях (силовой компонент – подъем 8%)

Показатели	Модельные характеристики	
	Подготовительный этап	Соревновательный этап
мужчины 8 км		
мощность (Вт)	400-450	500-520
ЧСС (уд/мин)	185-195	185-195
женщины 5 км		
мощность (Вт)	280-290	320-340
ЧСС (уд/мин)	185-195	185-195

Таблица 75.

Этапные модельные характеристики технико-тактической подготовленности спортсменов сборной команды Российской Федерации по велоспорту-тандем (трек, шоссе) в годичном цикле тренировки

Показатели	Модельные характеристики	
	Подготовительный этап	Соревновательный этап
Кинестетические и визуальные восприятия различных параметров	Адекватно стабильные	Способность к максимальной

двигательных действий и окружающей среды		мобилизации
Пространственно-временное восприятие как фактор, повышающий эффективность технико-тактических действий спортсмена	Адекватно стабильное	Способность к максимальной мобилизации
Способность к формированию в структурах головного мозга опережающих реакций, предшествующих реальному действию	Адекватно стабильная	Способность к максимальной мобилизации

Таблица 76.

Этапные модельные характеристики функциональной подготовленности спортсменов сборной команды Российской Федерации по велоспорту-тандем (трек, шоссе) в годичном цикле тренировки

Показатели	Модельные характеристики	
	Подготовительный этап	Соревновательный этап
МПК при тестовой нагрузке мл/кг/мин		
мужчины	70	80
женщины	60	70
Hb (состояние покоя) г/л		
мужчины	130	170
женщины	120	160

Таблица 77.

Этапные модельные характеристики психической подготовленности спортсменов сборной команды Российской Федерации по велоспорту-тандем (трек, шоссе) в годичном цикле тренировки

Показатели	Модельные характеристики	
	Подготовительный этап	Соревновательный этап
Устойчивость к стрессовым ситуациям тренировочной и особенно соревновательной деятельности	Адекватно стабильная	Способность к максимальной мобилизации
Психическая регуляция движений, обеспечение эффективной мышечной координации	Адекватно стабильная	Способность к максимальной мобилизации
Восприятие и переработка информации в условиях дефицита времени	Адекватно стабильные	Способность к максимальной

		мобилизации

До настоящего времени КНГ не проводила научную работу со сборной командой Российской Федерации по велоспорту-тандем (трек, шоссе). Анализ эффективности подготовки спортсменов по этапам прошедшего Паралимпийского цикла на основе данных научно-методического обеспечения отсутствует. В данный момент планируется сбор данных для коррекции модельных характеристик специальной физической, технико-тактической, функциональной, психической подготовленности. На основании данных, собранных КНГ, в будущем в ЦКП будет внесена коррекция модельных характеристик и подготовки по велоспорту-тандем (трек, шоссе).

Также необходимо включить в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий организацию выездов специалистов комплексной научной группы для работы с кандидатами в спортивные сборные команды российской федерации по велоспорту-тандем (трек, шоссе)

Голбол

Таблица 78.

Общая характеристика спортивных мероприятий и параметры научно-методического обеспечения процесса подготовки спортсменов в голболе в годичном цикле

Тренировочные мероприятия		Основные соревнования	
всего мероприятий	продолжительность	всего	продолжительность
5-7	14-20 дней	3-4	3-6 дней

Учебно-тренировочный процесс будет строиться с учетом основных положений системы спортивной тренировки, изучения опыта подготовки сильнейших российских и зарубежных спортсменов, а также анализа недостатков, выявленных в условиях ответственных стартов.

- Модельные характеристики соревновательной деятельности и этапные модельные характеристики специальной подготовленности ведущих спортсменов

Таблица 79.

Динамика тренировочных нагрузок в паралимпийском цикле для паралимпийской сборной команды Российской Федерации

№	Показатели	Первый год	Второй год	Третий год	Четвертый год*
1.	Количество тренировочных дней	215	230	245	205
2.	Количество тренировочных занятий	386	462	490	410
3.	Количество часов тренировочных занятий	1158	1388	1472	1240
4.	Количество соревновательных дней	10	23	32	32
5.	Количество соревнований	3	5	8	8
6.	Количество стартов	3	5	8	8
7.	Общий объем тренировочной работы (км или час)	1158	1388	1472	1240

* – до начала Паралимпийских игр

Таблица 80

Этапные модельные характеристики специальной подготовленности спортсменов паралимпийской сборной команды Российской Федерации

№	Показатели	Первый год	Второй год	Третий год	Четвертый год*
1.	Спортивные результаты (достижения на основных соревнованиях)	ЧЕ- 1-3	ЧМ- 1-3	ЧЕ- 1-3	ПИ- 1-3
2.	Общая физическая подготовка (час.)	200	240	240	200
3.	Специальная физическая	380	460	480	420

	подготовка (объем)				
4.	Техническая подготовка (объем)	250	300	308	270
5.	Тактическая подготовка (объем)	180	204	224	190
6.	Совершенствование функциональных возможностей (объем)	88	100	120	90
7.	Психологическая подготовка (объем)	60	84	100	70
Условные обозначения:	ЧЕ – чемпионат Европы;ЧМ – чемпионат мира; ПИ – Паралимпийские игры				

- Модельные характеристики показателей моторного обеспечения двигательной деятельности

Таблица 81.

Оценочные шкалы для спортсменов резервного состава сборной команды Российской Федерации

Показатель	Диапазон значений	Уровень оценивания
Время простой двигательной реакции на свет (ВРиз.)	< 169м/сек	хорошо
	от 170 до 208	удовлетворительно
	> 208м/сек	плохо
Время начала движения (ВРдв.)	< 183м/сек	хорошо
	от 184 до 221	удовлетворительно
	> 221м/сек	плохо
Время одиночного движения (ВОД.)	< 156м/сек	хорошо
	от 157 до 196	удовлетворительно
	< 196м/сек	плохо

Таблица 82.

Оценочные шкалы для спортсменов основного состава сборной команды Российской Федерации

Показатель	Диапазон значений	Уровень оценивания
Время простой двигательной реакции на свет (ВРиз.)	< 172м/сек	хорошо
	от 173 до 212	удовлетворительно
	> 212м/сек	плохо
Время начала движения (ВРдв.)	< 181м/сек	хорошо
	от 182 до 225	удовлетворительно
	> 225м/сек	плохо
Время одиночного движения (ВОД.)	< 149м/сек	хорошо
	от 150 до 204	удовлетворительно
	< 204м/сек	плохо

- План-схема годичного цикла подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по спортивным дисциплинам (видам программы) в паралимпийском цикле 2017-2020 гг.

Паралимпийский цикл разделяется на четыре годичных цикла подготовки. В программу подготовки сборной закладываются относительно стабильные объемы и интенсивность тренировочной нагрузки по годам паралимпийского цикла. Нагрузка несколько повышается к третьему году. В четвертом году она стабилизируется примерно на уровне второго года.

В основу планирования подготовки сборной команды в паралимпийском цикле положены принципы многократного повторения отработанной в деталях модели этапа предсоревновательной подготовки, завершающегося ответственными соревнованиями. Это позволит в семи полугодичных макроциклах паралимпийского цикла промоделировать последний полугодичный макроцикл подготовки сборной и его завершающий этап, который длится от последнего отборочного соревнования до начала выступления на Паралимпийских играх.

Таким образом, в паралимпийском цикле последний макроцикл подготовки вместе с завершающим этапом моделируется семь раз. После анализа результатов

в каждый последующий макроцикл подготовки вносятся необходимые коррекции. Всего паралимпийский цикл включает в себя восемь полугодичных макроциклов подготовки. Примерная схема годичного цикла подготовки в голболе представлена ниже.

Годичный цикл

ЯНВАРЬ-ФЕВРАЛЬ – базовый мезоцикл

Применение больших нагрузок на данном этапе обусловлено стремлением довести организм спортсменов до стрессового состояния, способного стимулировать резкий адаптационный скачок (повышаются возможности, обеспечивающие высокий уровень функционирования основных систем и механизмов организма спортсмена). Для этого необходимо использование тренировки в условиях среднегорья.

МАРТ – предсоревновательный мезоцикл

В данном мезоцикле создаются условия для активизации адаптационных процессов, происходит восстановление организма. В таких условиях осуществляется непосредственное подведение спортсменов к предстоящему турниру. Необходимо использовать индивидуальный подход в тренировке, совершенствование техники, восстановительные мероприятия. Особое внимание целесообразно уделить психическому состоянию спортсмена с тщательным анализом индивидуальных особенностей возможных соперников.

АПРЕЛЬ – соревновательный этап (Международные соревнования)

МАЙ-ИЮНЬ – восстановительно-втягивающий мезоцикл

Направленность занятий приближена к активному отдыху, проводятся врачебно-восстановительные мероприятия. Работа направлена на поддержание необходимого уровня тренированности, позволяющего начать следующий мезоцикл на более высоком функциональном уровне. Необходимо проведение анализа проделанной работы с планированием предстоящей работы.

ИЮЛЬ-АВГУСТ – базовый мезоцикл (сбор, по возможности, в среднегорье)

СЕНТЯБРЬ – предсоревновательный мезоцикл

ОКТЯБРЬ – соревновательный мезоцикл (Международные соревнования)

НОЯБРЬ-ДЕКАБРЬ – восстановительный мезоцикл

- Система планирования спортивных соревнований, направленных на подготовку спортивной сборной команды Российской Федерации при подготовке к предстоящим Паралимпийским играм

Таблица 83.

Спортивные соревнования в паралимпийском цикле.

Год	Месяцы											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
I	МС			ЧР	МС			ЧЕ		МС		
II	МС			ЧР	МС	ЧМ				МС		КР
III	МС		МКС	ЧР	МС			МС	ЧЕ		МС	КР
IV	МС		МС	ЧР	МС	МС		МС	ПИ			

В табл. используются следующие условные обозначения:

- **главные** соревнования: ПИ - Игры, ЧМ - чемпионаты мира, ЧЕ - чемпионаты Европы, КМ - кубки мира, КЕ - кубки Европы;

- **основные**: ЧР - чемпионаты Российской Федерации, КР – кубки Российской Федерации, МКС – международные квалификационные соревнования.

- О субъектах Российской Федерации, специализирующихся на подготовке спортсменов высокого класса по соответствующему виду спорта

В чемпионате Российской Федерации 2020 года принимали участие представители 11 регионов Российской Федерации: (12 мужских команд и 6 женских команд).

Мужчины

1.Тульской области.
2 .Новосибирской области.
3. Москвы-1
4. Москва-2
5. Московская область-1
6. Московская область-3

7. Краснодарский край
8. Московская область-2
9. Нижегородская область
10. Тульская область-2
11. Республика Адыгея
12. Самарская область

Женщины:
1. Вологодской области.
2. Калужской области-1
3. Калужской области-2
4. Тульская область
5. Краснодарский край
6. Ярославская область

Дзюдо

Основным принципом для успешного выступления сборной команды Российской Федерации по дзюдо-спорт слепых, является грамотное планирование подготовки спортсменов с использованием индивидуального подхода и разработкой индивидуального плана к каждому дзюдоисту. Так же важнейшим условием подготовки дзюдоиста является наличие спарринг-партнёра, уровень подготовки которого является выше, чем у самого спортсмена-инвалида. Для решения данной задачи, необходимо проводить совместные тренировочные мероприятия со зрячими спортсменами мирового уровня и привлекать зрячих спарринг-партнёров для подготовки дзюдоистов- инвалидов по зрению.

Плавание

Основные этапы подготовки к Паралимпийским играм 2024 года

1 Этап

В 2021 году формируются:

- календарь российских и международных соревнований;
- индивидуальные планы подготовки основного и резервного составов;
- модель системы отбора, сроков и структуры подготовки на Паралимпийские игры, на основе отбора на Чемпионат Мира и Чемпионат Европы;

- система работы и проверки резервного состава на международных соревнованиях и комплектования сборных команд по направлениям подготовки;

- система комплексного контроля за подготовкой спортсменов;

- техническое оснащение специальными тренажерными средствами, средствами педагогического и медико-биологического контроля;

- развитие теоретической базы, выполнение НИР по соответствующим проблемам Паралимпийского плавания;

- совершенствование системы организации научно-методического обеспечения процесса подготовки спортсменов.

2 Этап

В 2022 - 2023 гг. выполняется развитие и совершенствование всех вышеперечисленных разделов, на основе комплексного анализа результатов предыдущих Паралимпийских игр, анализа результатов многолетнего контроля сильнейших спортсменов, анализа и синтеза последних научных достижений в области спортивного плавания, тренировки, адаптивного спорта, с учетом информации, полученной в предыдущем паралимпийском цикле.

3 Этап

- решается основная задача – отбор российских спортсменов на Паралимпийские игры, по итогам соревновательной деятельности 2021 – 2024 гг.

- формируется списочный состав кандидатов в Паралимпийскую сборную команду;

- совершенствуется система подготовки;

- проводится анализ и синтез накопленного опыта и специальных научных исследований в области спортивного плавания, тренировки, адаптивного спорта;

- используется система целевого финансирования основных кандидатов на участие в Паралимпийских играх;

- совершенствуется техническое оснащение специальными тренажерными средствами, средствами педагогического и медико-биологического контроля;

- продолжается развитие теоретической базы, выполнение НИР по соответствующим проблемам Паралимпийского плавания.

В 2024 году реализуется весь накопленный потенциал в паралимпийском цикле 2021-2024 гг. на главных соревнованиях – Паралимпийских Играх 2024 г. в г. Париж (Франция).

Завоевание квот на Паралимпийские игры будет напрямую зависеть от достижений спортсменов, уровня показанных результатов на официальных соревнованиях за два года до основного старта четырехлетия. Чем больше у нас

будет пловцов способных завоевывать 1 и 2 места на Чемпионате Мира и первых мест на Чемпионате Европы, тем больше у нас будет квот.

Для этого необходимо:

- вести селекционную работу по поиску одаренной молодежи;
- постоянно модернизировать и совершенствовать технологию подготовки исходя из принципа индивидуализации;
- совершенствовать календарь соревнований;
- использовать в подготовке новейшие методики тренировки;
- анализировать накопленные данные исходя из опыта работы;
- активно сотрудничать с работниками КНГ;
- внедрять новейшие разработки в тренировочный процесс;
- создавать коллектив единомышленников для решения путей подготовки команды;
- постоянно повышать профессиональный уровень тренеров;
- расширять географию и количество участников соревнований;
- укреплять материально-техническую базу;
- использовать в подготовке новые разрешенные препараты и медицинское оборудование;
- принимать активное участие в совершенствовании нормативной базы;
- принимать активное участие в пропаганде вида спорта и здорового образа жизни;
- вести активную борьбу против допинга.

Выполнение вышеперечисленных направлений в работе позволит создавать основы подготовки сборной команды Российской Федерации.

Модельные характеристики соревновательной деятельности и этапные модельные характеристики специальной подготовленности ведущих спортсменов представлены в таблице 84 Представлено сравнение официальных результатов международного рейтинга за 2019 год по дисциплине плавание (спорта слепых) и нормативов по плаванию на 2018-2021 годы среди мужчин и женщин. Результаты первых трех мест и 8 финального места в сравнении с нормативами здорового плавания (примечание: I, II – первый и второй взрослые нормативы).

Таблица 84.

Модельные характеристики соревновательной деятельности и этапные модельные характеристики специальной подготовленности ведущих спортсменов

Классы	**Пол**	**Места**			
		1	**2**	**3**	**8**
S11 (B1)	мужчины	КМС-I*	I*	I-II*	II*
	женщины	I*	II*	II*	II*
S12 (B2)	мужчины	КМС*	КМС*	КМС*	I-II*
	женщины	КМС*	I*	I*	II*
S13 (B3)	мужчины	МС-КМС*	КМС-I*	I*	I-II*
	женщины	МСМК-МС*	МС*	МС*	КМС-I*

- - нормативы по плаванию

В данной таблице наглядно видно, что результаты ведущих спортсменов по спорту слепых дисциплины плавание на уровне МС-КМС здоровых пловцов, поэтому для подготовки спортсменов высокого класса необходимо не менее 21 дня подготовки перед предстоящим стартом, причем перерыв перед стартом не должен превышать 5-ти дней.

В предстоящем паралимпийском цикле все главные соревнования будут проведены в «привычные» для европейцев сроки: в летний период. Относится это и к Паралимпийским Играм 2024 года, которые пройдут в г. Париж (Франция).

Это позволяет построить все 4 годичных цикла по схожей схеме (стандартной для здоровых пловцов), начиная сезон в сентябре (начале октября), и заканчивая главными соревнованиями в июле - сентябре.

Также появляется возможность учитывать удачные элементы планирования и его ошибки для построения следующего годичного цикла с тем, что в Паралимпийский сезон есть возможность максимально реализовать весь накопленный потенциал двигательных качеств у спортсменов и творческих способностей, а также глубоких знаний у тренеров и специалистов сборной команды.

Годичный цикл подготовки в Паралимпийском четырёхлетии можно представить в виде план-схемы, где подготовка спортсменов проходит через простартовку мировых серий (таблица 85).

Таблица 85.

План-схема годичного цикла подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по спорту слепых (дисциплина-плавание) в паралимпийском цикле 2021-2024 гг.

№	Общие параметры нагрузки	Общеподготовительный период			I специально-подготовительный период		I соревновательный период			II специально-подготовительный период		II соревновательный период		Всего за год
		Втягивающий	Базовый		Базовый		Контрольно-подготов.	Пред сорев н.	Соре вн.	Базовый	Предсоревн.		Соревн.	
		сен	окт	ноя	дек	янв	фев	мар	апр	май	июн	июл	авг	
1	Количество тренировочных дней, n	26	26	25	27	20	23	26	25	25	26	26	15	**290**
2	Общий объём плавания, км	157	195	205	200	200	200	190	128	190	160	130	45	**2000**
	Из него по зонам интенсивности, %													
	5 зона	2	2	2	3	3	6	6	6	6	5	2	2	
	4 зона	8	4	3	3	2	1	1	11	11	10	9	15	
	3 зона	20	25	25	30	25	25	25	25	25	20	20	15	
	2 зона	45	50	55	50	60	55	50	50	50	50	50	28	
	1 зона	25	19	15	14	10	13	18	8	8	15	19	50	
3	Объём ОФП, час	30	30	35	5	15	15	10	6	0	0	0	0	**156**
4	Объём СФП, час		5	10	10	10	10	15	10	15	20	10	0	**110**
5	Соревнования:													
	Подготовительные	+	+	+	+		+	+	+			+		**8**
	Контрольный		+		+		+	+			+			**5**
	Подводящие		+		+				+					**3**
	Отборочные									+				**1**
	Главные												+	**1**

Примечания:

- план-схема составлена с учётом того, что главные соревнования сезона проходят в августе;
- объём плавания приведён для пловцов всех классов (S11-S13), преимущественно специализирующихся в плавании вольным стилем на средних и длинных дистанциях; для пловцов, специализирующихся в спринте, брассе, дельфине и на спине объём плавания уменьшается на 20-40%.

Футбол

Перспективное планирование определяет содержание и направленность подготовки спортсменов на четырехгодичный цикл, включающий проведение чемпионатов мира, Европы и Паралимпийских игр. При этом определяются задачи на каждый год подготовки, динамика тренировочных и соревновательных нагрузок,, периодизация тренировки в годичных циклах.

Перспективный план предусматривает решение следующих задач:

1) повышение спортивных результатов и успешное выступление на международных соревнованиях;
2) повышение эффективности учебно-тренировочного процесса;
3) совершенствования системы отбора в команду;
4) совершенствование материально-технической базы;
5) совершенствование системы комплексного контроля;
6) повышение эффективности научно-методического обеспечения подготовки.

4.2. Повышение эффективности учебно-тренировочного процесса определяется знанием суммарных затрат времени воздействия тренировочных нагрузок на организм спортсмена в границах различных этапов подготовки, состава средств, суммарных параметров нагрузок для достижения поставленных задач.

Одним из эффективных вариантов распределения нагрузки в течение календарного года является разделение годичного цикла на несколько этапов с одинаковой содержательной структурой. Такое построение обеспечивает развитие физических качеств в их комплексе, повторение в эффективной методической последовательности, основных тренировочных воздействий в каждом макроцикле на более высоком функциональном и нагрузочном уровне, а также целенаправленное использование функционального потенциала спортсменов. Этим достигается высокий кумулятивный тренировочный эффект, создаются предпосылки для совершенствования комплексной соревновательной готовности.

Основные принципы планирования тренировочных нагрузок в годичном цикле подготовки:

– соответствие величины нагрузок индивидуальным адаптационным возможностям спортсмена;

– концентрация тренировочных нагрузок по направленности воздействия находится в соответствии с этапом подготовки;

– ударные дозы нагрузок различных по величине, интенсивности и преимущественному воздействию должны быть разведены по времени. Годовой план составляется в соответствии с содержанием перспективного плана и включает в себя подготовительный, соревновательный и переходный периоды подготовки спортсменов.

Продолжительность подготовительного периода зависит от количества предоставленных сборов.

На первом этапе этого периода решается задача общей физической подготовки. Кроме того неспецифические нагрузки используются в тонизирующих микроциклах и в тонизирующих тренировочных занятиях.

На обще подготовительном этапе варьируется только интенсивность. На специальном подготовительном этапе этот же объем беговой работы выполняется

в упражнениях с мячом.

В тренировочном процессе подготовительного периода динамика и компоненты нагрузки обеспечивают повышение физической, технической и тактической подготовленности, создавая предпосылки, на основе которых возникает спортивная форма и происходит непосредственное ее становление.

Соревновательный период зависит от времени проведения соревнования.

Переходный период начинается после окончания соревнований - основная задача постепенное снижение нагрузок и переход к активному отдыху.

Легкая атлетика

Основные этапы подготовки к Паралимпийским играм 2024г.

В 2021 году формируются:

- календарь российских соревнований;
- календарь международных соревнований;
- индивидуальные планы подготовки основного и резервного составов;
- система обкатки резервного состава на международных соревнованиях и комплектования сборных команд по направлениям подготовки;
- система комплексного контроля за подготовкой спортсменов.

В 2022-2023гг. идет развитие и совершенствование всех вышеперечисленных разделов, анализ результатов многолетнего контроля сильнейших спортсменов, последних достижений науки в области легкой атлетики.

В 2023-2024гг. решается главная задача: отбор российских спортсменов на Паралимпийские игры в Париже.

- Формирование состава паралимпийской сборной команды Российской Федерации.

- Создание системы подготовки к Паралимпийским играм на основе анализа подготовки к предыдущим соревнованиям и научных исследований.

2021 г. Чемпионат Мира
2022 г. Чемпионат Европы
2023 г. Чемпионат Мира, Всемирные игры слепых
2024 г. Чемпионат Европы, Паралимпийские игры.

Подготовка к этим соревнованиям осуществляется 2 цикловым планом подготовки (зимний, летний). Для подготовки к соревнованиям и достижению высоких спортивных результатов необходимо:

1. Улучшить работу на начальной стадии подготовки и поиску одаренной молодежи.
2. Совершенствовать методику подготовки с учетом работы КНГ и научных данных.
3. Постоянно повышать профессиональный уровень тренеров.
4. Укреплять материальную базу.
5. Создавать условия в регионах для развития массовости.
6. Использовать в подготовке спортсменов новейшие технологии и медицинское оборудование.
7. Принимать участие в создании нормативной базы.
8. Пропагандировать здоровый образ жизни.
9. Не принимать запрещенные средства в подготовке спортсменов.

Все это создает предпосылки для успешной подготовки сборной Российской Федерации к Паралимпийским играм 2024г.

- Модельные характеристики соревновательной деятельности

Таблица 86.

Динамика тренировочных нагрузок в паралимпийском цикле 2021-2024гг. для паралимпийской сборной команды Российской Федерации

№	Показатели	2021 г.	2022 г.	2023 г.	2024 г.
1.	Количество тренировочных дней	306	310	310	310
2.	Количество тренировочных занятий	510	518	518	518
3.	Количество часов тренировочных занятий	1664	1664	1664	1664
4.	Количество соревновательных дней	32	34	34	34
5.	Количество соревнований	22	24	26	28

6.	Количество стартов	32	34	36	38
7.	Общий объем тренировочной работы (км)	300	320	340	360

Таблица 87.

Этапные модельные характеристики специальной подготовленности спортсменов паралимпийской сборной команды Российской Федерации

№ п/п	Показатели	2021г.	2022г.	2023г.	2024г.
1	Спортивные результаты (достижения на основных соревнованиях)	ЧМ 12 медалей	ЧЕ 15 медалей	ЧМ 12 медалей	ПИ 12 медалей
2	Общая физическая подготовка (объем) %	20	15	15	15
3	Специальная физическая подготовка (объем) %	50	60	60	60
4	Техническая подготовка (объем) %	10	10	10	10
5	Тактическая подготовка (объем) %	5	5	5	5
6	Психологическая подготовка (объем)%	5	5	5	5

Условные обозначения: ЧМ – чемпионат мира; ПИ – Паралимпийские игры; ЧЕ-Чемпионат Европы.

Таблица 88.

- Спортивные соревнования в паралимпийском цикле 2021-2024гг.

Год	Месяцы											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2021						ЧМ						
2022							ЧЕ					
2023					ВС			ЧМ				
2024						ЧЕ			ПИ			

В табл. 83 используются следующие условные обозначения:

ПИ – Паралимпийские игры, ЧЕ - чемпионаты Европы, ЧМ - чемпионаты мира, ВС – Всемирные игры среди слепых.

Критерии формирования спортивной сборной команды Российской Федерации для подготовки и участия в предстоящих Паралимпийских играх

Принципы и критерии формирования списка кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по спорту слепых

Велоспорт

В соответствии с частью 2 статьи 36 Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказа Минспорттуризма Российской Федерации №21 от 02.02.2009 г.; Приказом Минспорттуризма Российской Федерации от 02.02.2009 г. №21 «Об утверждении общих принципов и критериев формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и порядка утверждения этих списков» списки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по видам спорта ежегодно формируются общероссийскими спортивными федерациями и утверждаются Министерством спорта.

Списки действуют с 1 января по 31 декабря текущего года - для летних видов спорта.

Списки формируются по итогам выступлений спортсменов в прошедшем спортивном сезоне на официальных международных спортивных соревнованиях и официальных всероссийских спортивных соревнованиях.

Списки формируются по двум составам - основной состав и резервный состав.

Возрастные группы для спортсменов - кандидатов в спортивные сборные

команды Российской Федерации определяются в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией, утвержденной в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

С целью повышения объективности системы отбора при формировании списочного состава членов сборных команд Российской Федерации по решению Общероссийской федерации по виду спорта могут, дополнительно вводится рейтинговые оценки.

- Критерии формирования списков кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по велоспорту-тандем (трек, шоссе)

Таблица 89.

Критерии формирования списков кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по велоспорту-тандем (трек, шоссе)

ТРЕК

Спортивное соревнование	**Спортивные дисциплины**	**Занятое место**
Паралимпийские игры	трек	1 – 8
Чемпионаты мира	Индивидуальная гонка 3000 м. женщины и 4000 м. мужчины. Гид 1000 м. мужчины и женщины. Спринт мужчины и женщины	1 – 8
Чемпионаты Европы	Индивидуальная гонка 3000 м. женщины и 4000 м. мужчины. Гид 1000 м. мужчины и женщины. Спринт мужчины и женщины	1 – 6
Этапы кубка мира	Индивидуальная гонка 3000 м. женщины и 4000 м. мужчины. Гид 1000 м. мужчины и женщины. Спринт мужчины и женщины	1 – 3
Чемпионат Российской Федерации	Индивидуальная гонка 3000 м. женщины и 4000 м. мужчины. Гид 1000 м. мужчины и женщины. Спринт мужчины и женщины	1 – 6

ШОССЕ

Спортивное соревнование	Спортивные дисциплины	Занятое место
Паралимпийские игры	шоссе	1 – 8
Чемпионаты мира	Гонки на шоссе: индивидуальная гонка 25 – 30 км мужчины и женщины, кольцевая групповая гонка до 105 км мужчины и до 85 км мужчины и женщины.	1 – 8
Чемпионаты Европы	Гонки на шоссе: индивидуальная гонка 25 – 30 км мужчины и женщины, кольцевая групповая гонка до 105 км мужчины и до 85 км мужчины и женщины.	1 – 6
Этапы кубка мира	Гонки на шоссе: индивидуальная гонка 25 – 30 км мужчины и женщины, кольцевая групповая гонка до 105 км мужчины и до 85 км мужчины и женщины.	1 – 3
Чемпионат Российской Федерации	Гонки на шоссе: индивидуальная гонка 25 – 30 км мужчины и женщины, кольцевая групповая гонка до 105 км мужчины и до 85 км мужчины и женщины.	1 – 6

Численность спортсменов, включаемых в списки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации, определяемые кратностью от максимального заявочного состава на чемпионатах (первенствах) мира и Европы

1. Мужчины:

а) основной состав – 2 состава (12 человек);

б) резервный состав – 1 состав (6 человек).

2. Женщины:

а) основной состав – 2 состава (14 человек);

б) резервный состав – 1 состав (7 человек).

Таблица 90

- Стартовый состав на чемпионат и первенство мира по велоспорту-тандем (трек, шоссе)

ТРЕК

Дисциплина на треке	Элита	
	мужчины	женщины
Спринт	2 зкипажа (2 атлета, 2 пилота)	2 зкипажа (2 атлета, 2 пилота)
Индивидуальная гонка	-	2 зкипажа (2

3000 метров, гид 1000м		атлета, 2 пилота)
Индивидуальная гонка 4000 метров, гид 1000м	2 зкипажа (2 атлета, 2 пилота)	

ШОССЕ

Дисциплина на шоссе	**Элита**	
	мужчины	**женщины**
Индивидуальная гонка 25 – 30 км.	2 зкипажа (2 атлета, 2 пилота)	2 зкипажа (2 атлета, 2 пилота)
Кольцевая групповая гонка до 85 км.	-	2 зкипажа (2 атлета, 2 пилота)
Кольцевая групповая гонка до 105 км.	2 зкипажа (2 атлета, 2 пилота)	

Основные требования к формированию паралимпийской сборной команды включают:

- высокие стабильные достижения (результаты), показанные в серии основных отборочных соревнований;
- наивысший уровень спортивной подготовленности, технико-тактического мастерства и функционального состояния на заключительном этапе подготовки к Играм XVII Паралимпиады 2024 года в г. Париж.

Система отбора и формирования сборной команды Российской Федерации ориентируется на реализацию следующих принципов:

- принцип целевой направленности спортивного результата на высшие мировые достижения. Ориентация на целевую направленность к высшим спортивным достижениям обеспечивает выход на модельный результат (высшее спортивное достижение) в сроки проведения Игр XVII Паралимпиады 2024 года в г Париж;
- принцип объективности. Предполагает всесторонний анализ спортивных результатов (достижений) на главных отборочных соревнованиях (серии соревнований), объективной информации о специальной подготовленности, функциональном состоянии и состоянии здоровья, представленных в официальных заключениях тренеров и специалистов;
- принцип гласности. Реализуется на практике широким оповещением всех спортсменов, тренеров и специалистов о критериях, принципах и требованиях отбора, разработанных и принятых общероссийскими федерациями по видам спорта, а также порядка формирования сборной команды для участия в различных соревнованиях, в том числе и Паралимпийских играх.

Голбол

В состав сборной команды Российской Федерации по голболу должны быть отобраны спортсмены, способные завоевать одно из призовых (1-3) мест, обладающие высокими стабильными достижениями в серии основных отборочных соревнований, имеющие высокую психологическую устойчивость, волевые качества и способность к предельной мобилизации в сложной соревновательной обстановке.

Основными критериями отбора являются:

- результат выступления в Чемпионате Российской Федерации и международных соревнованиях (анализ ТТД, результативность).
- перспективность, с точки зрения успешного выступления спортсмена;
- эмоциональная устойчивость, способность к мобилизации в условиях соревновательной деятельности, морально-волевые качества спортсмена;
- ранг спортсмена по результатам тестирования общей и специальной физической подготовленности;
- наличие медицинской классификации ИБСА и допуска по итогам углубленного медицинского обследования;
- динамика роста спортивных результатов на международных соревнованиях;
- стабильность соблюдения спортивного режима.

Дзюдо

Основными критериями формирования списка кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по спорту слепых, являются результаты спортсмена по итогам выступления за прошедший год на Первенстве Российской Федерации, Чемпионате Российской Федерации, Чемпионатах и первенствах Европы, Чемпионатах и первенствах Мира, Паралимпийских Играх, Кубках Мира. В список кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по спорту слепых могут быть внесены спортсмены, которые по объективным причинам не смогли принять участие в вышеуказанных соревнованиях, однако ранее показавшие высокие спортивные результаты соответствующие необходимым критериям.

-Чемпионат Российской Федерации, Первенство Российской Федерации – 1-3 м

-Чемпионат Европы, Первенство Европы, Кубок Мира -1-5 м

-Чемпионат Мира, Первенство Мира – 1-7 м

Паралимпийские Игры -1-9 м

Плавание

Списки кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по спорту слепых дисциплина – плавание, формируются ежегодно общероссийской общественной физкультурно-спортивной организацией «Федерация спорта слепых». Формирование списков осуществляется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

Списки формируются:

- по итогам выступлений спортсменов в прошедшем спортивном сезоне на официальных международных спортивных соревнованиях и официальных всероссийских спортивных соревнованиях;

- по двум составам спортивных сборных команд Российской Федерации – основной и резервный.

В списки включаются:

- спортсмены, относящиеся к возрастным группам, определенным согласно Единой всероссийской спортивной классификации, показавшие спортивные результаты на официальных спортивных соревнованиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в соответствии с установленными критериями формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по видам спорта инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (таблица 91).

Таблица 91.

Вид спорта «спорт слепых», спортивная дисциплина – плавание

Наименование спортивного соревнования				
Паралимпийские игры, чемпионат мира	Чемпионат Европы, кубок мира	Чемпионат Российской Федерации	Первенство мира, Первенство Европы	Первенство Российской Федерации
с 1-8 место	с 1-6 место	с 1-3 место	с 1-3 место	с 1-2 место

- тренеры и иные специалисты в области физической культуры и спорта, принимающие непосредственное участие в подготовке спортсменов – кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации.

Футбол

- Основные критерии к формированию сборной команды включают:

– высокие стабильные достижения (результаты), показанные в паралимпийском цикле, в серии основных Всероссийских и международных соревнований;

– наивысший уровень спортивной подготовленности, технико-тактического мастерства и функционального состояния на заключительном этапе подготовки к XVII Паралимпийским играм.

Система отбора и формирования сборной команды Российской Федерации ориентируется на реализацию следующих принципов:

– *Принцип целевой направленности* спортивного результата на высшие мировые достижения. Ориентация на целевую направленность к высшим спортивным достижениям обеспечивает выход на высшее спортивное достижение в сроки проведения Паралимпийских игр;

– *Принцип объективности* предполагает всесторонний анализ спортивных результатов (достижений) на главных Всероссийских и международных соревнованиях, объективной информации о специальной подготовленности, функциональном состоянии и состоянии здоровья, представленных в официальных заключениях тренеров и специалистов;

– *Принцип гласности р*еализуется на практике широким оповещением всех спортсменов, тренеров и специалистов о критериях, принципах и требованиях отбора, разработанных и принятых общероссийскими федерациями по видам спорта, а также порядка формирования сборной команды для участия в различных соревнованиях, в том числе и Паралимпийских играх.

Легкая атлетика

Согласно Календарного плана спортивных мероприятий проводится Чемпионат Российской Федерации по легкой атлетике, где осуществляется основной отбор в сборную команду. Сборная команда формируется из числа победителей и призеров Чемпионата Российской Федерации.

При формировании сборной команды учитывается:

1. Наличие медицинской классификации.
2. Результаты спортсмена, позволяющие бороться за призовые места.
3. Динамика роста спортивных результатов.
4. Отсутствие медицинских запретов.
5. Дисциплина на ТМ и во время соревнований.
6. Участие во всех запланированных соревнованиях и ТМ.

Принципы и критерии формирования спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия в тренировочных и международных спортивных мероприятиях;

Велоспорт

Основной задачей отбора в паралимпийскую сборную команду Российской Федерации является определение перспективных спортсменов, готовых показать высокие спортивные результаты и способных бороться за медали любого достоинства на главных стартах года и на Играх XVII Паралимпиады 2024 года в Париже (Франция), имеющих высокий уровень психологической устойчивости и стабильности, нацеленность на борьбу и победу в кульминационных моментах соревнований**.**

1. **Женщины**

Максимальный стартовый состав до 2 зкипажей.

1.1. 1 экипаж – призер Чемпионатов Европы и Мира, этапов Кубка мира, имеющая не менее двух призовых мест в международных соревнованиях «класс С1» в спортивном сезоне 2024 года (на 20 июня) и занявшая призовое место на Чемпионате Российской Федерации 2024 года.

1.2. 1 экипаж. – призер не менее трех международных соревнований «класс С1» в спортивном сезоне 2024 года (на 20 июня) и занявшая призовое место на Чемпионате Российской Федерации 2024 года.

При завоевании 1 лицензии для участия на Паралимпийских Играх п. 1.2. не рассматривается.

2. **Мужчины**

Максимальный стартовый состав до 3 экипажей.

2.1. 1 экипаж. – призер чемпионатов Европы и мира, этапов Кубка мира или имеющий не менее двух призовых мест в международных соревнованиях «класса С 1» в спортивном сезоне 2024 года (на 20 июня) и занявший призовое место на Чемпионате Российской Федерации 2024 года.

2.2. 1 экипаж. – призер не менее двух международных соревнований «класс С1» в спортивном сезоне 2024 года (на 20 июня) и занявший призовое место на чемпионате Российской Федерации.

2.3. 1 экипаж. – по предложению старшего сборной команды Российской Федерации по велоспорту – тандем (трек, шоссе), с учетом реальной возможности завоевания высокого места, с учетом результатов на международных

соревнованиях, чемпионате Российской Федерации.
При завоевании 1 лицензии для участия на ПИ п. 2.1, 2.2. не рассматриваются.
* - в Критериях возможны изменения после окончательного утверждения МОК и UCI Системы допуска участников на Паралимпийские Игры 2024 года в Париже.

Голбол

Ранжирование по модельным характеристикам формируется из следующих показателей:
1. Специальная физическая подготовленность – соответствие высокому уровню физических качеств с учетом специфики голбола, обеспечивающих успешное овладение навыками и приёмами игры и реализации их в соревновательной деятельности.
2. Общефизическая подготовленность – высокий уровень развития основных физических качеств: гибкости, силы, выносливости, координации.
3. Психологическая подготовленность - мотивация достижения цели, выраженность волевых черт характера, способность к самооценке, эмоциональная устойчивость.
4. Тактическая подготовленность – умение быть взаимозаменяемым в команде, рационально распределять силы на все дни соревновательной борьбы.
5. Уровень работоспособности – умение выполнять любую тренировочную работу на хорошем уровне, с большим объемом и скоростью.

Дзюдо

При формирования спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия в тренировочных и международных спортивных мероприятиях, учитывается:
- лучший результат сезона спортсмена,
- дисциплинированность,
- уровень специальной и физической подготовки спортсмена,
- функциональная и психологическая подготовка спортсмена,
- состояние здоровья спортсмена,
- перспективность.

Плавание

Порядок критериев отбора спортсменов для включения их в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия их в чемпионатах мира, Европы и международных соревнованиях, формируется общероссийской общественной физкультурно-спортивной организацией «Федерацией спорта слепых» (утвержден на Президиуме ФСС от 26 июня 2017 г. №06/17):

1. В соответствии со ст.16 п.6 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» №329-ФЗ общероссийская общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация спорта слепых» осуществляет формирование, подготовку спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту слепых плавание для участия в международных спортивных соревнованиях и направляют их для участия в этих соревнованиях.

2. Состав спортивной сборной команды Российской Федерации по плаванию спорта слепых для участия в чемпионатах мира, Европы и международных соревнованиях формируется по спортивному принципу, по предложениям старшего тренера Федерации спорта слепых (на основе решений тренерских советов), с последующим утверждением Президиумом Федерацией спорта слепых.

3. В состав спортивной сборной команды Российской Федерации, выезжающей на чемпионаты мира, Европы и международные соревнования отбираются спортсмены по итогам проведения чемпионатов и первенств Российской Федерации, обладающие высокими стабильными достижениями в серии основных отборочных соревнований, имеющие высокую психологическую устойчивость, волевые качества и способность к предельной мобилизации в сложной соревновательной обстановке. При этом обеспечивается безусловное соблюдение равных условий отбора на основе объективности и гласности.

4. В состав спортивной сборной команды Российской Федерации, выезжающей на чемпионаты мира, Европы и международные соревнования включаются спортсмены, входящие в списки сборных команд Российской Федерации, утвержденные Федерацией спорта слепых и Министерством спорта Российской Федерации.

5. Основным критерием отбора для включения спортсменов Федерации спорта слепых в состав спортивной сборной команды Российской Федерации для участия в чемпионатах мира, Европы и международных соревнованиях является их способность завоевать на этих соревнованиях призовое (1-3) место.

6. Состав эстафетных команд для участия в чемпионатах мира и Европы формируется в соответствии с правилами вида спорта из спортсменов, имеющих

лучшее время на соответствующих дистанциях на официальных российских и международных соревнованиях, предшествующих чемпионатам мира и Европы.

7. При включении в спортивную сборную команду Российской Федерации учитывается:

- допуск спортсмена к участию в соревнованиях, по итогам углубленного медицинского обследования;
- динамика роста спортивных результатов на российских и международных соревнованиях;
- функциональные возможности спортсмена и его работоспособность;
- психологическая устойчивость, умение мобилизоваться в ответственный момент;
- соблюдение спортивного режима;
- перспективность, с точки зрения успешного выступления спортсмена на чемпионатах мира, Европы, международных соревнованиях и Паралимпийских играх.

8. Критерии отбора спортсменов для включения их в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия их в чемпионатах мира, Европы и международных соревнованиях, формируемой Федерацией, не должны противоречить Федеральному закону «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

- Список наиболее вероятных кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по спорту слепых и отдельным спортивным дисциплинам для участия в предстоящих Паралимпийских играх

Процедура отбора имеет важную цель – обеспечить наилучшее выступление спортивной сборной команды Российской Федерации по плаванию на предстоящих XVI Паралимпийских летних играх в г. Париж (Франция) в 2024 г.

Состав сборной команды Российской Федерации для участия в Паралимпийских играх формируется по предложению старшего тренера, совместно с тренерским советом и утверждается Президиумом Общероссийской Общественной Организации «Федерация спорта слепых» (далее Президиум Федерации).

В таблице представлен список наиболее вероятных кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по спорту слепых дисциплина – плавание для участия в предстоящих Паралимпийских играх в 2024 г. в г. Париж (Франция).

Легкая атлетика

Общие принципы и критерии формирования паралимпийской сборной команды Российской Федерации для участия в Паралимпийских играх 2024г. разработаны и утверждены на исполкоме ПКР.

Спецификой формирования Паралимпийской сборной является то, что в квоте на страну международный паралимпийский комитет не указывает пофамильно спортсменов, кроме « Грин Карты». Необходимо определить, кто из спортсменов будет выступать на играх независимо от классов. Главным принципом отбора является спортивный принцип:

- спортсмен должен выполнить паралипийский норматив А или Б;
- претендовать на завоевание призовых мест;

Состав сборной команды формируется тренерским советом и утверждается на Президиуме Федерации спорта слепых.

Триатлон

Экипажи , которые имеют международные рейтинговые очки подаются в заявку на старт листы обязательно все. В дальнейшем в заявку для участия ITU включаем только те экипажи у которых рейтинг не ниже 15-го места.

Список наиболее вероятных кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по спорту слепых и отдельным спортивным дисциплинам для участия в предстоящих Паралимпийских играх:

Голбол

Таблица 92.

- ЖЕНЩИНЫ

Фамилия, Имя, Отчество	Пол, дата рождения	Спортивное или почетное спортивное звание	Физкультурно-спортивное общество, ФОИВ1 или команда (для командных игровых видов спорта)	Субъект Российской Федерации, город
Михайлова Юлия Сергеевна	Ж 18.06.1996	КМС	ГБУ КО САШ «ЭВЕРЕСТ»	Калужская область, г.Калуга

Леонтьева Виктория Сергеевна	Ж 03.01.1990	МСМК	ГУ ТО "ЦАС"	Тульская область, г.Тула
Шевченко Анна Александровна	Ж 03.12.1993	ЗМС	ФСС	Вологодская область, г.Грязовец
Герасимова Арина Николаевна	Ж 11.07.1998	ЗМС	ФСС	Вологодская область, г.Череповец
Кемешева Елизавета Николаевна	Ж 01.07.1996	КМС	ФСС	Вологодская область, г.Вологда
Мазур Анастасия Александровна	Ж 28.06.1990	ЗМС	ГБУ КО САШ «ЭВЕРЕСТ»	Калужская область, г.Калуга - Московская область
Сёмина Евгения Игоревна	Ж 16.04.1994	ЗМС	ГБУ КО САШ «ЭВЕРЕСТ»	Калужская область, г.Калуга
Арестова Ирина Владимировна	Ж 14.09.1995	МСМК	ГБУ КК «ЦПП»	Краснодарский край, ст. Воронежская
Маковеева Наталья Владимировна	Ж 19.02.1989	МС	ГУ ТО "ЦАС"	Тульская область, г.Тула
Цыбуля Виолетта Алексеевна	Ж 09.09.2002	I	ГБУ КК «ЦПП»	Краснодарский край, ст. Динская
Агашина Ульяна Сергеевна	Ж 03.10.2003	I	ДЮСШ «Гаврилов – Ям»	Ярославская область, г. Ярославль
Овчинникова Кристина Александровна	Ж 28.08.2000	I	РО ФСС	Вологодская область, г.Грязовец
Каёва Ксения Александровна	Ж 08.06.1999	МС	РО ФСС	Вологодская область, г.Грязовец
Каёва Анжелика Александровна	Ж 08.06.1999	I	РО ФСС	Вологодская область, г.Грязовец
Сидорова Алина	Ж 08.01.2001	I	ДЮСШ «Гаврилов – Ям»	Ярославская область, г.

Андреевна				Ярославль
Рогоза Виктория Васильевна	Ж 07.03.2001	1	ГБУ КК «ЦПП»	Краснодарский край, г. Армавир
Журавель Алёна Сергеевна	Ж 21.04.2000	МС	ДЮСШ «Гаврилов-Ям»	Ярославская область, г.Ярославль
Ефремова Любовь Дмитриевна	Ж 20.07.2002	1	ГБУ КК «ЦПП»	Краснодарский край, г. Армавир
Акиничева Ярослава Игоревна	Ж 14.06.1991	КМС	ГБУ КО САШ «ЭВЕРЕСТ»	Калужская область, г.Калуга
Маничева Любовь Владимировна	Ж 14.04.1990	МС	РО ФСС	Вологодская область, г.Грязовец
Христофорова Ксения Константиновна	Ж 20.12.1991	МС	ГБУ КО САШ «ЭВЕРЕСТ»	Калужская область, г.Калуга
Мурашкина Виктория Михайловна	Ж 03.06.1999	I	РО ФСС	Московская область, г. Сергиев Посад
Новикова Светлана Александровна	Ж 27.11.1998	I	РО ФСС	Московская область, г. Королёв
Овсянникова Лилия Николаевна	Ж 23.04.1985	КМС	ГБУ КО САШ «ЭВЕРЕСТ»	Калужская область, г.Калуга
Иванчикова Маргарита Александровна	Ж 21.06.1997	КМС	ГБУ КО САШ «ЭВЕРЕСТ»	Калужская область, г. Калуга
Чудина Анастасия Владимировна	Ж 18.01.1994	МСМК	ГБУ КО САШ «ЭВЕРЕСТ»	Калужская область, г.Калуга
Храмова Екатерина Юрьевна	Ж 03.12.2002	I	РО ФСС	Нижегородская область, г.Бор

Геворгян Анна Аветиковна	Ж 11.11.2001	I	РО ФСС	Нижегородская область, г.Кстово
Иноземцева Яна Станиславовна	Ж 31.12.1999	I	РО ФСС	Ленинградская область, г. Мга
Гревцева Марина Вячеславовна	Ж 28.06.2002	I	ОБУ "ОСАШ"	Липецкая область, г.Липецк

- МУЖЧИНЫ

Фамилия, Имя, Отчество	Пол, дата рождения	Спортивное или почетное спортивное звание	Физкультурно-спортивное общество, ФОИВ1 или команда (для командных игровых видов спорта)	Субъект Российской Федерации, город
Соколов Алексей Анатольевич	М 21.10.1987	КМС	ГАУ НСО «ЦАФКиС НСО)	Новосибирская область, г.Новосибирск
Памбухчян Юрий Михакович	М 21.09.1988	МС	САШ Юность Москвы» равных возможностей ГБУ ФСО «Юность Москвы» Минспорта	г. Москва
Домбровский Григорий Сергеевич	М 24.08.1992	МС	САШ Юность Москвы» равных возможностей ГБУ ФСО «Юность Москвы» Минспорта	г. Москва
Антоненко Иван Алексеевич	М 02.09.1999	МС	ГАУ НСО «ЦАФКиС НСО)	Новосибирская область, г.Новосибирск
Памбухчян Эдуард Михакович	М 21.09.1988	МС	САШ Юность Москвы» равных возможностей ГБУ ФСО «Юность Москвы»	г.Москва

			Минспорта	
Бодня Артур Сергеевич	М 04.03.1997	МС	ГУ ТО "ЦАС"	Тульская область, г.Тула
Орбан Павел Андреевич	М 28.02.1995	I	САШ Юность Москвы» равных возможностей ГБУ ФСО «Юность Москвы» Минспорта	г. Москва
Елин Дмитрий Николаевич	М 06.01.1991	МС	САШ Юность Москвы» равных возможностей ГБУ ФСО «Юность Москвы» Минспорта	г.Москва
Егоров Михаил Вячеславович	М 02.03.1998	МС	ГУ ТО "ЦАС"	Тульская область, г.Тула
Егоров Никита Вячеславович	М 02.03.2000	КМС	ГУ ТО "ЦАС"	Тульская область, г.Тула
Колмогоров Александр Олегович	М 24.12.2001	МС	ГАУ НСО «ЦАФКиС НСО)	Новосибирская область, г.Новосибирск
Валеев Сергей Александрович	М 07.09.1999	МС	ГАУ НСО «ЦАФКиС НСО)	Новосибирская область, г.Новосибирск
Скотников Артём Дмитриевич	М 19.03.2001	КМС	ГУ ТО "ЦАС"	Тульская область, г.Тула
Макаревич Виталий Витальевич	М 26.10.2001	I	ГБУ КК «ЦПП»	Краснодарский край, г.Армавир
Горохов Вячеслав Алексеевич	М 18.10.2000	КМС	ГУ ТО "ЦАС"	Тульская область, г.Тула
Радченко Никита	М 05.12.2001	I	ГБУ КК «ЦПП»	Краснодарский край,

Алексеевич				г.Армавир
Гугулян Армен Рафаэлович	М 18.02.2000	I	ГБУ КК «ЦПП»	Краснодарский край, г. Сочи
Криксунов Александр Олегович	М 04.09.2002	I	ГБУ КК «ЦПП»	Краснодарский край-2, ст.Брюховецкая
Шипилов Алексей Юрьевич	М 18.06.1985	МС	РО ФСС	Московская область, г.Королёв
Макаров Сергей Вячеславович	М 03.09.1972	МС	ФСС	Московская область, г. Королёв
Авдошкин Сергей Александрович	М 13.03.1993	КМС	ГБУ КК «ЦПП»	Краснодарский край, г.Армавир
Малин Андрей Павлович	М 08.09.1986	МС	САШ Юность Москвы» равных возможностей ГБУ ФСО «Юность Москвы» Минспорта	г. Москва
Черненко Роман Сергеевич	М 18.02.1996	I	ГБУ КК «ЦПП»	Краснодарский край, ст. Ловлинская
Белошенко Олег Валериевич	М 20.10.1983	МС	ГУ ТО "ЦАС"	Тульская область, г.Тула
Шовитов Андрей Андреевич	М 24.03.1996	I	РО ФСС	Нижегородская область, г. Кстово
Антипин Максим Андреевич	М 21.03.2001	I	РО ФСС	Нижегородская область, г. Кстово
Глядковский Артём Константинович	М 02.04.1999	КМС	ГАУ НСО «ЦАФКиС НСО)	Новосибирская область, г.Новосибирск
Антипин Николай Андреевич	М 23.02.1999	I	РО ФСС	Нижегородская область, г. Кстово
Петраченко Дмитрий Николаевич	М 30.08.2000	I	РО ФСС	Новосибирская область, г.Новосибирск

Дёмин Андрей Алексеевич	М 05.04.1999	I	РО ФСС	Московская область, г.Дзержинский
Лебедев Артём Алексеевич	М 26.09.2001	I	РО ФСС	Московская область, г.Коломна
Мордвинов Анатолий Васильевич	М 04.02.2000	I	РО ФСС	Московская область, г.Дзержинский
Лапшин Данила Евгеньевич	М 13.11.2000	I	РО ФСС	Московская область, г.Дзержинский
Федоров Илья Максимович	М 29.01.2003	I	РО ФСС	Московская область, г.Дзержинский
Горелов Никита Витальевич	М 11.03.1993г.	II	РО ФСС	Самарская обл. г. Самара
Москалев Константин Александрович	М 04.11.1996г.	II	РО ФСС	Самарская обл. г. Самара

Дзюдо

Таблица 93

Женщины:

1	48 кг	Файзуллина Айгуль Маратовна	Ж 04.03.1986	МС	ОГКУ«УСАШ»	Ульяновская область, г. Ульяновск
2	48 кг	Потапова Виктория Викторовна	Ж 08.01.1974	ЗМС	ГБУ ФСО «Юность Москвы» Москомспорта	г. Москва
3	48 кг	Чудина Анастасия Владимировна	Ж 18.01.1994	МСМК	ГБУ КО «Эверест»	Калужская область г. Калуга
4	48 кг	Омарова Аминат Касимовна	Ж 19.12.1999	КМС	ГБУ РД "СШ по адаптивным видам спорта" г.Махачкала	Республика Дагестан, г. Махачкала
5	52 кг	Степанюк Алеся Михайловна	Ж 23.06.1985	ЗМС	ГБУ ФСО «Юность Москвы» Москомспорта	г. Москва

6	52кг	Романова Алена Андреевна	Ж 17.11.2001	I	РО ФСС	Республика Марий Эл, г.Йошкар-Ола
7	52 кг	Фролова Ирина Анатольевна	Ж 05.09.1991	КМС	ГБУ "СШОР № 45" Москомспорта	г. Москва
8	52кг	Раджабова Аминат Рамазановна	Ж 30.07.2001	I	МБУ ДО «ДЮСАШ»	Республика Дагестан, г. Махачкала
9	57 кг	Стаканова Дарья Федоровна	Ж 15.05.2002	КМС	ОГКУ«УСАШ»	Ульяновская область, г.Ульяновск
10	57 кг	Овчинникова Наталья Андреевна	Ж 18.03.1994	МСМК	МАУ "СШОР по дзюдо г. Перми" Пермский Кодокан"	Пермский край, г. Пермь
11	57кг	Магомедова Зулфият Омаргаджиевна	Ж 30.07.2001	I	МБУ ДО «ДЮСАШ»	Республика Дагестан, г.Махачкала
12	57 кг	Якимова Ирина Анатольевна	Ж 22.02.1999	МС	ГБУ ФСО «Юность Москвы» Москомспорта	г.Москва
13	63 кг	Магомедова Аминат Алиевна	Ж 10.08.1996	I	СДЮСШОР по единоборствам им.Газимагомеда Ахмедова	Республика Дагестан, г. Махачкала
14	63кг	Гаургашвили Зейнаб Зелимхановна	Ж 01.02.1991	МС	ГБУ РД "СШ по адаптивным видам спорта" г.Махачкала	Республика Дагестан, г. Махачкала
15	63кг	Калина Светлана Геннадьевна	Ж 31.01.1995	КМС	ГБОУ ДОД ВО «СДЮСШСиПР»	Воронежская область, г.Воронеж
16	63 кг	Сучкова Вероника Андреевна	Ж 18.04.2002	I	ГБУ "СШОР № 45" Москомспорта	г. Москва
17	70 кг	Забродская Ольга Юрьевна	Ж 04.12.1984	МСМК	ГБОУ ЦСиО "Самбо -70" Москомспорта ОГКУ«УСАШ»	г. Москва, Ульяновская облсть, г Ульяновск

18	70 кг	Попова Елена Сергеевна	Ж 05.06.1994	I	ГБОУ ДОД ВО «СДЮСШСиПР»	Воронежская область, г.Воронеж
19	78 кг	Савостьянова Татьяна Валерьевна	Ж 23.12.1972	ЗМС	ГБУ ФСО «Юность Москвы» Москомспорта	г. Москва
20	78 кг	Казакова Мадина Муратовна	Ж 16.06.1976	ЗМС	ГБУ РД "СШ по адаптивным видам спорта" г.Махачкала	Республика Дагестан, г. Махачкала
21	78 кг	Позднышева Ольга Николаевна	Ж 16.10.1980	МС	РО ФСС	ХМАО, г. Сургут
22	78 кг	Галузова Марина Александровна	Ж 26.10.1982	I	ГБУ ФСО «Юность Москвы» Москомспорта	г. Москва
23	+ 78 кг	Ганиева Светлана Юрьевна	Ж 17.06.1999	МС	СШОР «Геркулес»	Республика Башкортостан, г. Уфа
24	+ 78 кг	Тарасова Ирина Геннадьевна	Ж 07.07.1985	КМС	НЦВСМ	Новосибирская область, г. Новосибирск
25	+ 78 кг	Каренцева Анастасия Михайловна	Ж 12.01.2001	КМС	ЦАфкиС	Новосибирская область, г. Новосибирск

Мужчины

1	60 кг	Омаров Абдула Джамалутдинович	М 02.01.1999	КМС	ГБУ РД "СШОР "Кизилюрт"	Республика Дагестан, г.Махачкала
2	60 кг	Шахманов Саид Магомедрасулович	М 15.05.1985	КМС	ДЮШАС г.Махачкала	Республика Дагестан, г. Махачкала
3	60 кг	Джабраилов Заур Джабарович	М 15.04.1987	МС	ГБУ ДО «ДЮСШ»	Республика Дагестан, г. Махачкала
4	60 кг	Махмудов Мурад Магомеднабиевич	М 31.07.1996	КМС	ГБУ ДО «ДЮСШ»	Республика Дагестан, г. Махачкала

5	66 кг	Меркулов Артем Александрович	М 21.10.1990	МСМК	СШОР «Геркулес»	Республика Башкортостан, г. Уфа
6	66 кг	Магомедов Магомедзакир Джабраилович	М 09.12.1994	КМС	ДЮШАС г.Махачкала	Республика Дагестан, г. Махачкала
7	66 кг	Абдулманапов Мурад Расуловичич	М 06.02.1984	КМС	ГБУ РД "СШ по адаптивным видам спорта" г.Махачкала	Республика Дагестан, г. Махачкала
8	66 кг	Корякин Виталий Олегович	М 16.05.1982	МСМК	ГБУ ФСО «Юность Москвы» Москомспорта	г. Москва
9	73 кг	Кутуев Василий Флюрович	М 26.08.1995	МСМК	КГБУ ХКСАШ	Хабаровский край, г. Хабаровск
10	73 кг	Курбанов Шахбан Гамзатович	М 22.03.1984	ЗМС	СДЮСШОР по единоборствам им.Газимагомеда Ахмедова	Республика Дагестан, г. Махачкала
11	73 кг	Салихов Нух Алиевич	М 20.10.1987	МС	ОГКУ«УСАШ»	Ульяновская область, г. Ульяновск
12	73 кг	Николаев Сергей Сергеевич	М 07.11.1998	КМС	СДЮШОР «Локомотив» по дзюдо	Челябинская область, г. Челябинск
13	81 кг	Албагачиев Руслан Хусенович	М 20.06.1995	МСМК	ГБУ РД "СШ по адаптивным видам спорта" г.Махачкала	Республика Дагестан, г. Махачкала
14	81 кг	Магомедов Шамиль Абдулхаликович	М 18.04.1993	МСМК	ГБУ ФСО «Юность Москвы» Москомспорта	г. Москва
15	81 кг	Сабиров Руслан Викторович	М 12.07.1992	КМС	КГБУ ХКСАШ	Хабаровский край, г. Хабаровск
16	81 кг	Даллакян Юрий Сергеевич	М 15.09.1989	МС	МБУ СШОР №1 г.Анапа	Краснодарский край, г. Анапа
19	90 кг	Федин Владимир Владимирович	М 29.05.1987	ЗМС	ГБУ СШОР № 45 Москомспорта	г.Москва

20	90 кг	Абдурахманов Саадо Абдурахманович	М 15.10.1988	МС	СДЮСШОР по единоборствам им.Газимагомеда Ахмедова	Республика Дагестан, г. Махачкала
21	90 кг	Суракатов Зелимхан Магамедович	М 19.03.1959	КМС	ГБУ РД "СШ по адаптивным видам спорта" г.Махачкала	Республика Дагестан, г. Махачкала
22	90 кг	Рабаданов Гасан Магомедович	М 04.01.1982	КМС	ДЮШАС г.Махачкала	Республика Дагестан, г. Махачкала
23	100 кг	Курамагомедов Абдула Умаханович	М 01.03.1988	МС	СДЮСШОР по единоборствам им.Газимагомеда Ахмедова	Республика Дагестан, г. Махачкала
24	100 кг	Курбанов Малик Магомедович	М 25.09.1985	МС	ГБУ РД "СШОР "Кизилюрт"	Республика Дагестан, г. Махачкала
25	100 кг	Богомолов Артемий Александрович	М 03.11.1997	I	ГБУ ФСО «Юность Москвы» Москомспорта	г. Москва
26	100 кг	Селиванов Павел Николаевич	М 21.06.1991	I	РЦСП по адаптивным видам спорта	г. Красноярск
27	+ 100 кг	Джалилов Ислам Абдулович	М 30.08.1998	КМС	СДЮСШОР по единоборствам им.Газимагомеда Ахмедова	Республика Дагестан, г. Махачкала
28	+ 100 кг	Шевченко Анатолий Витальевич	М 22.02.1988	МСМК	ГБУ РД "СШ по адаптивным видам спорта" г.Махачкала	Республика Дагестан, г. Махачкала
29	+ 100 кг	Расулов Юсуп Хизриевич	М 12.12.1984	КМС	СДЮСШОР по единоборствам им.Газимагомеда Ахмедова	Республика Дагестан, г. Буйнакск
30	+ 100 кг	Акаев Осман Шарапутдинович	М 04.12.1968	МС	ДЮШАС г.Махачкала	Республика Дагестан, г. Махачкала

Таблица 94.

Плавание

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Субъект РФ, город	Тренер
1.	Белоусов Кирилл Максимович	26.03.2000	г. Санкт-Петербург	Павлюкевич К.Н.
2.	Боронин Дмитрий Алексеевич	07.11.2003	Московская обл., г. Электросталь	Березовский И.О.
3.	Гук Тимофей Игоревич	10.01.2002	г. Санкт-Петербург	Кустов В.В.
4.	Горелов Максим Романович	03.06.2003	г. Москва	Куренной Ю.А.
5.	Ефимов Игорь Борисович	21.01.1995	Республика Башкортостан, г. Уфа	Тверякова Г.А.
6.	Зяблицева Александра Дмитриевна	11.12.2001	г. Санкт-Петербург	Павлюкевич К.Н.
7.	Крившина Анна Александровна	15.05.1996	Республика Башкортостан, г. Уфа	Тверякова Г.А.
8.	Латрицкая Мария Анатольевна	10.10.2002	г. Москва	Куренной Ю.А.
9.	Лисицкий Степан Сергеевич	15.08.2002	г. Москва	Куренной Ю.А.
10.	Лукьяненко Дарья Алексеевна	18.05.2002	Ростовская обл., г. Шахты	Рубис Т.Д.
11.	Макаров Роман Сергеевич	19.08.1984	г. Москва	Лабоха В.П.
12.	Никифоров Максим Александрович	04.10.1990	Саратовская обл., г. Саратов	Ширшова Г.А.
13.	Осипов Сергей Сергеевич	04.07.2004	Волгоградская обл., г. Волгоград	Иванов А.В.
14.	Пикалова Дарья Сергеевна	22.08.1994	г. Москва	Жилкин С.В.
15.	Поликарпова София Дмитриевна	07.03.2002	г. Санкт-Петербург	Павлюкевич К.Н.
16.	Сайфутдинов	11.01.1997	Республика	Живаев А.Н.

	Артур Альбертович		Башкортостан, г. Стерлитамак	
17.	Чайкин Михаил Игоревич	09.05.1999	Ростовская обл., г. Ростов-на-Дону	Рубис Т.Д.
18.	Шевченко Анастасия Витальевна	25.10.1998	Краснодарский край, г. Краснодар	Кушпелев И.Р.

Основным принципом в формировании сборной команды являются результаты и места, занятые спортсменами на Чемпионатах Мира и Европы, Чемпионате и Первенстве Российской Федерации. Способность спортсмена бороться за призовые места на Чемпионатах, а также целесообразность участия в составе эстафетного плавания. Основной состав формируется из спортсменов, занявших 1е и 2е места на Чемпионатах Российской Федерации и имеющих спортивный результат, соответствующий международному рейтингу.

Таблица 95.

Футбол

№ п/п	ФИО спортсмена	Год рождения	Спортивное звание	Субъект РФ
1	Манжос Сергей Владимирович	1983	МСМК	Московская область г. Дзержинский
2	Тихонов Андрей Андреевич	1999	МСМК	Московская область г. Мытищи
3	Казаков Максим Алексеевич	1997	МС	Московская область г. Мытищи
4	Яковлев Антон Алексанрович	1987	МСМК	Московская область г. Балашиха
5	Егоров Денис Валерьевич	1996	МСМК	Московская область г. Мытищи
6	Егоров Никита Валерьевич	1996	МСМК	Московская область г. Мытищи
7	Шелаев Евгений Сергеевич	1994	МСМК	Московская область г. Мытищи
8	Гавриков Сергей Михайлович	1998	МСМК	Нижегородская область, г. Нижний Новгород
9	Макаров Владислав Игоревич	2000	КМС	Республика Марий Эл г. Йошкар - Ола
10	Николаев Василий	1990	МСМК	Республика Марий Эл

	Васильевич			г. Йошкар - Ола
11	Иванов Евгений Александрович	1982	МСМК	Республика Марий Эл г. Йошкар - Ола
13	Айваров Федор Павлович	2003	КМС	Республика Марий Эл г. Йошкар - Ола
14	Борблик Владимр Алексеевич	1995	1	Г. Москва
15	Куклин Андрей Владимирович	2001	КМС	Г. Москва
16	Рустамханов Али Рамисович	1995	КМС	Республика Дагестан г. Махачкала

Таблица 96.

Легкая атлетика

№ п/п	Фамилия имя	Год рожд.	Лучший результат	Личный тренер
1	Буркова Надежда	1999	ЧР – 1м	Галиев А.Ф.
2	Быстров Анатолий	1989	ЧМ – 6м	Буйлов П.З.
3	Гаврилов Денис	1986	ЧР – 2м	Другов Р.С.
4	Гостинский Егор	2002	ПР – 1м	Слобцов Н.Ю.
5	Галазова Юлиана	2004	ЧР – 2м	Шиян Т.Н.
6	Дунин Алексей	1990	ЧР – 2м	Галиев А.Ф.
7	Зотова Вероника	1995	ЧР – 1м	Соколов В.В.
8	Иванов Сергей	1979	ЧР – 2м	Другов Р.С.
9	Костин Александр	1995	ЧМ – 3м.	Мануйлов С.И. Лашманов А.Л.
10	Кулятин Антон	1991	ЧМ – 2м	Халухаев Н.Б.
11	Кулинич-Сорокина Анна	1992	ЧМ – 2м	АфанасьевБ.Д. Буйлов П.З.
12	Мясников Владимир	1992	ЧМ – 2м	Попова Е.И. Попов А.С.
13	Нестеренко Павел	1990	ЧМ – 9м	Пирог О.А.
14	Новичихин Александр	2001	ЧР – 2м	Слобцов Н.Ю.
15	Оксем Софья	1994	ЧМ – 6м	Матюшин М.А.
16	Паутова Елена	1986	ЧМ – 3м	Буйлов П.З.
17	Рудаков Федор	1994	ЧМ – 2м	Попова Е.И. Попов А.С.
18	Саидов Саид	1993	ЧР – 3м	Ханбагамаев Х.М.
19	Самигулина Алина	1997	ЧМ – 6м	Ахматдинова Ю.Р. Буйлов П.З.

20	Сорокин Александр	1995	ЧР- 1м	Магамедов М.М. Другов Р.С.
21	Тарасов Роман	1992	ЧМ – 3м	Сапунов А.Я.
22	Ульяненко Мария	1997	ЧМ – 6м	Глебов М.Е.
23	Шаров Егор	1988	ЧМ – 2м	Мануйлов С.И. Кавешников Б.В.
24	Ширин Александр	1996	ЧМ – 3м	Слобцов Н.Ю.
25	Шавриков Максим	1998	ЧР- 1м	Романов В.Н.
26	Шматкова Татьяна	2003	ПР- 1м	Золотухин А.И.
27	Южалкин Андрей	1995	ЧР – 2м	Слобцов Н.Ю.

Научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации.

Научно-методическое, медицинское, психологическое и информационное сопровождение подготовки членов сборной команды (основного резерва) Российской Федерации ведется по следующим направлениям:

- углубленные медицинские обследования;
- этапные комплексные обследования;
- текущие обследования;
- оценка соревновательной деятельности.

Таблица 97.

Программы работ по основным направлениям научно-методического обеспечения сборной команды Российской Федерации

Программа ЭКО

№	Направленность обследования	Вид обследования (содержание работ)	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
1	Морфоло-гический статус	Определение антропометри-ческих показателей	Ростомер, калипер, измерительные средства, компьютерная программа расчета	Длина тела, вес, компоненты массы тела: жировой, мышечной и костной (кг, %). Продольные размеры тела (см): длина ноги, длина бедра, длина голени, длина руки, длина плеча, длина предплечья, длина кисти, длина стопы.

				Поперечные размеры тела (см): ширина плеч, фронтальный диаметр грудной клетки, сагиттальный диаметр грудной клетки, ширина таза. Диаметры дистальных эпифизов (см): кисти, запястья, предплечья, таза, бедра, голени, стопа. Обхватные размеры тела (см): кисти, запястья, предплечья, плеча (напряженное, расслабленное),, головы, шеи, грудной клетки (в спокойном, на вдохе, на выдохе), талии, бедер, бедра, голени, лодыжки, стопы. Кожно-жировые складки (мм): кисть, предплечье, плечо сзади, плечо спереди, на груди, меч. отросток, на животе, передняя подвзд., под лопаткой, спина, талия сбоку, бедро сзади, бедро сбоку, бедро внутри, бедро спереди, на голени.
2	Функциональ-ная	Определение уровня физической работоспособности	электрокардиограф, тонометр, волюметр, эргоспирометр с компьютером, бегущая дорожка, газо-анализатор	Ступенчатый тест Время работы, мощность последней ступени, мощность на уровне анаэробного порога, максимальное потребление кислорода, максимальная легочная вентиляция, значения аэробного и анаэробного порогов
		Определение переносимости нагрузок	Пульсоксиметр, монитор сердечной активности	ЧСС до нагрузки, во время тестовой процедуры и в течение 3-х мин. восстановления после нагрузки

3	Скоростно-силовая и силовая	Определение уровня силовой и скоростно-силовой подготовленности	КУКОСС, ПАКПФ Видеокамера, компьютерная программа	Теппинг-тест, динамометрия (Опт, макс, доз.), сенсомоторные реакции (ВРиз, ВРдв, ВОД). Пространственная и временная точность.Оценки силовой и скоростно-силовой подготовленности, силового и скоростно-силового резерва специальной мощности, локальной силовой выносливости.
4	Психологи-ческая	Оценка психоэмоционального состояния	Анкетирование, компьютерная программа «Прогноз», ГРВ	Уровень саморегуляции психических состояний и самоконтроля. Волевой мобилизации. Уровень притязаний и самооценка, потребности.
5	Контроль нагрузок	Анализ выполнения нагрузок за предшествующий этап подготовки. Планирование на последующий этап	Компьютеризированный стенд «Интегральная оценка»	Сравнение планируемой и реализованной тренировочной работы по зонам интенсивности за прошедший (предшествующий) этап. Определение целей этапа в виде количественных показателей основных сторон подготовки.
		Оценка метаболической реакции на тренировочные нагрузки различной направленности	Анализатор “Screen Master Point LIHD 101”	Показатели концентрации лактата и мочевины в сыворотке крови

Таблица 98.

Программа ТО

	Направленность обследования			Вид обследования (содержание работ)	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
1	Функциональная			Определение переносимости нагрузок		Показатели, характеризующие текущее функциональное состояние спортсменов под воздействием тренировочных нагрузок
2	Психологи-ческая			Оценка психоэмоционального состояния		Показатели, характеризующие текущее психоэмоциональное состояние спортсмена
3	Контроль нагрузок			Контроль и анализ выполнения тренировочных нагрузок за исследуемый период		Показатели выполнения тренировочной работы - объем и интенсивность тренировочной работы (по зонам интенсивности) по основным средствам подготовки.
4			Заполняется с учетом специфики вида спорта			

	Циклические			Оценка и анализ технико-тактического прохождения дистанции		Анализ временных показателей преодоления отдельных участков и отрезков дистанции, частота и темп шагов. Динамические характеристики, кинематика линейная и угловая, временные характеристики, длительность фаз, внутрицикловая скорость в различных фазах движения.
	Единоборства			Оценка и анализ технико-тактической подготовленности		Кол-во технических действий (оценок, наказаний), качество технических действий (оценок, наказаний). Перечень используемых ТТД. Объем ТТД, разносторонность технических действий, эффективность и результативность, коэффициент

						двигательной активности.
	Сложно-координационные			Оценка и анализ технической подготовленности		Временные характеристики, пространственные и угловые характеристики, линейные скорости звеньев тела (снаряда), траектория ОЦМ тела спортсмена в различных фазах движения. Время выполнения комбинации, высота полета, количество выполненных комбинаций, «связок», элементов, коэффициенты трудности.
	Игровые			Оценка и анализ технико-тактической подготовленности		Статистические показатели, характеризующие эффективность процесса технической и тактической подготовки: ТТД (подача, атака, блок, прием, передача, результативность бросков (ударов), потери мяча,

						перехваты и др.) Разносторонность, стабильность и эффективность ТТД. Показатели организации и применения индивидуальных (командных) действий в нападении и в защите, эффективность и результативность взаимодействия в нападении и защите. Временные и пространственные характеристики перемещения игроков

Таблица 99.

Программа ОСД

Дается в сравнении с победителями и основными соперниками

Группы видов спорта	Вид обследования (содержание работ)	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели (Заполняется с учетом специфики вида спорта)
Циклические	Оценка и анализ технико-тактического прохождения дистанции		Анализ временных показателей преодоления отдельных участков дистанции, частоты и темпа шагов. Кинематика: линейная и угловая, временные характеристики фаз движения.

Единоборства	Оценка технико-тактической подготовленности		Кол-во технических действий (оценок, наказаний), качество технических действий (оценок, наказаний). Перечень используемых ТТД. Объем, разносторонность, активность, эффективность и результативность ТТД.
Сложно-координационные и скоростно-силовые	Оценка технической подготовленности		Временные, пространственные и угловые характеристики, линейные скорости звеньев тела (снаряда), траектория ОЦМ тела спортсмена в различных фазах движения. Количество и время выполнения комбинаций, высота полета, количество «связок», элементов, коэффициенты трудности. Стабильность, точность и качество выполнения базовых элементов, связок и комбинаций в целом.
Игровые	Оценка эффективности технико-тактической подготовленности		Статистические показатели: ТТД (подача, атака, блок, прием, передача, результативность бросков (ударов), потери мяча, перехваты и др.) Время участия в игре, моторная плотность. Разносторонность, стабильность и эффективность ТТД. Показатели организации и применения командного нападения и игры в защите, эффективность и результативность взаимодействия в нападении и защите. Временные и пространственные характеристики перемещения игроков

Основной целью комплексного контроля является решение стратегической задачи – целенаправленного управления процессом подготовки, обеспечивающим достижение спортсменами наивысшей готовности к главным стартам сезона.

Основными задачами комплексного контроля являются:

- поиск наиболее эффективных путей управления подготовкой, средств и методов повышения работоспособности, адаптации к тренировочным и соревновательным нагрузкам, совершенствование системы восстановления;
- анализ соревновательной деятельности;
- разработка рекомендаций по управлению и контролю состояния спортсмена в ходе подготовки, состоянием здоровья, профилактикой заболевания и травматизма;
- совершенствование программного и методического содержания основных разделов комплексного контроля с использованием новых технологий и компьютерных средств;
- обеспечение оперативной информацией о состоянии спортсмена на этапах подготовки;

Система комплексного контроля включает педагогический, медико-биологический и психофизиологический разделы.

Комплексный контроль в сборной команде Российской Федерации осуществляется тренерско-преподавательским составом, специалистами КНГ ФГБУ СПБНИИФК.

Программа углубленных медицинских обследований (УМО)

Основной целью УМО является получение наиболее полной и всесторонней информации о состоянии здоровья, уровне общей работоспособности и функционального состояния основных систем организма.

На основании УМО дается допуск спортсменов по состоянию здоровья к тренировочным занятиям и соревнованиям.

Программа УМО состоит из следующих разделов: врачебное обследование, консультации специалистов, функционально-диагностическое исследование, тестирование работоспособности, биохимический анализ крови и мочи.

По результатам УМО представляется заключение с оценкой состояния здоровья, уровня функционального состояния и рекомендациями по режиму тренировок, лечебно-профилактическим мероприятиям и в случае необходимости даются направления на дополнительные исследования и консультации у специалистов по профилю заболевания.

Программа этапных комплексных обследований (ЭКО)

Основной задачей этапных комплексных обследований (ЭКО) является определение состояния различных сторон подготовленности спортсменов с

учетом состояния здоровья, на основании использования специальных тестов. Подготовка рекомендаций по коррекции тренировочного процесса.

Оценка результатов ЭКО проводится с учётом соответствия уровня функционального состояния спортсмена данному этапу подготовки, а так же выполнения спортсменами индивидуальных планов подготовки. При оценке учитывается динамика функциональных показателей спортсменов в аспекте годичной и многолетней тренировки, а так же соответствие цифровых показателей уровню модельных характеристик.

Программа текущих обследований (ТО)

Основной задачей текущих обследований является проведение оперативного контроля за переносимостью тренировочных нагрузок, характером протекания процессов восстановления различных функций, уровнем функционального состояния спортсменов для повышения эффективности тренировочного процесса.

Текущие обследования проводятся на учебно-тренировочных сборах и проводятся по программе, определяемой конкретными задачами данного УТС. Используются педагогические и врачебные наблюдения за динамикой развития тренированности.

Результаты ТО трактуются и оцениваются совместно с педагогическими данными о величине и интенсивности нагрузок. Оперативная информация используется для выработки рекомендаций по индивидуализации тренировочного режима, коррекции восстановительных мероприятий.

Программа обследования соревновательной деятельности (ОСД)

Обследование в процессе соревновательной деятельности (ОСД) направлено на определение степени реализации различных сторон подготовки в процессе соревновательной деятельности, включая функциональное состояние, психологическую устойчивость, техническую и тактическую подготовку спортсмена, для внесения рекомендаций и коррекции планов подготовки.

ОСД обеспечивает возможность проследить динамику тренированности спортсменов сборной команды, сопоставить данные с показателями основных соперников.

Регистрация исследуемых показателей в процессе ОСД осуществляется с помощью цифровой видеокамеры и персонального компьютера, программы «видеомоушен». Для контроля за функциональным состоянием спортсмена во время соревновательной деятельности используется пульсометрия,

биохимический анализ крови до нагрузки и после нагрузки (лактат), утром (мочевина).

Основные рекомендации, выдаваемые в процессе подготовки.

По результатам основных направлений комплексного контроля и проведенных обследований представляются данные по:

- оценке состояния здоровья;
- оценке общей работоспособности;
- морфофункциональным показателям, характеризующим функциональные резервные возможности;
- оценке пульсовой стоимости тренировочных нагрузок;
- течению восстановления различных систем и функций организма;
- оценке адаптационных возможностей на этапах подготовки;
- оценке текущего функционального состояния и уровня подготовленности;
- учёту тренировочных нагрузок;
- анализу соревновательной деятельности;
- оперативной диагностике слабых звеньев адаптации и симптомов дизадаптации к нагрузкам.

На основании результатов обследования представляются рекомендации:

- по индивидуальной коррекции тренировочного процесса;
- по улучшению восстановления;
- по коррекции слабых звеньев и симптомов дизадаптации;
- мероприятиям по профилактике заболеваемости и травматизма;
- повышению иммунореактивности;
- по коррекции (при необходимости) питания;
- по необходимости дополнительных обследований;
- по оценке соревновательной деятельности.

- Антидопинговое обеспечение

По предупреждению нарушений общероссийских антидопинговых правил и (или) антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями, при помощи «РУСАДА», лица, ответственного за антидопинговое обеспечение в Федерации, постоянно проводить семинары и занятия со спортсменами, тренерами и специалистами сборной команды РФ по соблюдению антидопинговых правил.

Условия реализации тренировочного процесса, в том числе используемые объекты спорта или места подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации;

Велоспорт

В настоящее время основными регионами развития тандема (трек, шоссе) в Российской Федерации являются Москва, Санкт – Петербург, Тула, Удмуртская Республик, Самара, Свердловская область, Тамбов, Рязань, Забайкалье.

Централизованная подготовка с ноября по апрель обычно проводилась на базе ЦСП «Крымский» в Алуште.

Но необходимо отметить, что есть базы Минспорта и в Сочи «ЮГСПОРТ», Красная Поляна «ЛАУРА», где есть возможность круглогодичного использование горнолыжного центра «Роза Хутор» и комплекса «Лаура» для подготовки сборной команды РФ по велоспорту-тандем и участие в всероссийских соревнований на шоссе, проводимых Федерацией велоспорта Российской Федерации. Использование горнолыжных центров позволит совершенствовать как функциональную, так и техническую составляющие подготовки. Условия горного кластера Сочи позволит варьировать подготовку спортсменов: высота над уровнем моря: 900м, 1200м, 1600м, 2200м; решение технических задач различной сложности, сочетание шоссейной подготовки на побережье, а в перспективе и трековой.

Необходимо рассмотреть возможность использования для подготовки таких баз как УТЦ «Новогорск», филиал ФГУП «ЮГ СПОРТ» в г. Кисловодске.

Заключительный этап подготовки к Паралимпийским играм будет скорректирован и представлен в ЦКП после объявления сроков проведения гонок на шоссе и на треке и получения информации о характере шоссейной трассы (протяженность, перепады высот, наличие технических участков), ее расположение относительно города, а так же информации по велодрому, олимпийской деревни, с учетом рекомендаций и разработок КНГ.

Голбол

Основную работу при подготовке к Паралимпийским играм 2024 года планируется проводить на 2 учебно-тренировочных базах Российской Федерации.

- Учебно-тренировочной базой для сборной команды по голболу с 2012 года является учебно-тренировочая база РУТБ «Ока» (Алексин, Тульская область) по причине благоприятных условий для технико-тактической подготовки спортсменов сборной команды.

- Для тренировочной работы по повышению уровня общей и специальной физической подготовленности голболисток сборной Российской Федерации используется филиал ФГУП «Юг-Спорт» в г.Кисловодск. Работа на данной базе позволяет выполнять следующую направленность:

1. Тренировочная нагрузка, состоящая из средств малой степени специфичности и имеющая преимущественную направленность на расширение аэробных возможностей специальной выносливости.

2. Тренировочная нагрузка, состоящая из средств средней и большей степени специфичности, обеспечивающая комплексное воздействие на качество специальной выносливости.

3. Тренировочная нагрузка, преимущественно интервального характера (25-45 сек работы и 8-10 сек. Отдыха), которая может быть использована в качестве модели соревновательного упражнения.

4. Развитие силовых возможностей локальных мышечных групп, высокий уровень развития которых необходим для успешной соревновательной деятельности (мышцы бедра, голени, широчайшая мышца спины, мышцы плеча, предплечья, кисти и т.д.).

- Условия, созданные на базе «Юг-спорт» в г.Сочи позволяют достичь максимального результата учебно-восстановительных мероприятий для снижения уровня утомляемости и исключения влияния хронических травм с направленностью занятий, приближенной к активному отдыху и проведением врачебно-восстановительных мероприятий в короткие сроки.

Работа на восстановительных сборах будет направлена на поддержание необходимого уровня тренированности, позволяющего начать следующий мезоцикл (базовый в среднегорье с выходом на предсоревновательную работу) на более высоком функциональном уровне.

- Проведение заключительного этапа подготовки спортсменов перед Паралимпийскими играми 2024 г.

Тренировочные мероприятия на заключительном этапе необходимо проводить в Российской Федерации, на РУТБ «ОКА» (Алексин, Тульская область). На этой тренировочной базе созданы оптимальные условия для подготовки спортсменов в голболе, обеспечена необходимая материальная база, существует возможность проводить медицинские и восстановительные мероприятия. На ТМ планируется проведение тренировок до двух раз в день, в соответствие с планом подготовки. В период заключительного тренировочного мероприятия планируется проведение

информационно-образовательных семинаров для спортсменов и тренеров с освещением основных проблем, связанных с акклиматизацией к условиям.

Дзюдо

При подготовке сборной команды Российской Федерации по дзюдо к предыдущим Паралимпийским Играм хорошо себя зарекомендовали спортивные базы ФГУП «Юг-спорт» в г.Сочи и г.Кисловодске, а так же спортивная база «Озеро круглое». Очень важно, что есть возможность лечения и реабилитации спортсменов на данных базах.

Специфика дзюдо среди слепых предполагает наличие спортивного зала большой площади накрытого татами, где площадь татами, для безопасности спортсменов-инвалидов по зрению, рассчитывается из расчёта 20 и более м2 на одну пару (2 спортсмена).

Залы ОФП должны быть просторны для безопасного перемещения от снаряда к снаряду с наличием беговых дорожек.

Плавание

Централизованная подготовка членов сборной команды занимает от 40-80 % в году. Всё зависит от финансирования. Так за год до Паралимпийских игр финансирование увеличивается и есть возможность планировать централизованную подготовку, согласно закономерностям становления спортивной формы. Существуют и определённые преграды, такие как невозможность проведения ТМ, если не проведены Всероссийские соревнования до этого.

Основными местами проведения ТМ являются базы олимпийской подготовки «Озеро Круглое» (Московская обл.), «Академия Ригерта» (г. Таганрог) и «Сатурн» (г. Раменское, Московская обл.). К сожалению, данные базы перегружены. Базу «Озеро Круглое» занимают основной и юношеский состав сборной команды по плаванию, сборная по дальним заплывам, которые занимают основное время в бассейне. Неудобное расписание (по остаточному принципу) и невозможность пользоваться специализированными тренажёрами – не повышает качество тренировки паралимпийской сборной команды Российской Федерации по плаванию спорта слепых. Спортивная база – «Академия Ригерта» удобна для подготовки, но не всегда имеет возможность для приёма в полном объеме спортсменов паралимпийцев, так как её возможности ограничены по количеству мест для проживания. Спортивная база «Сатурн» в г. Раменское (Московская

обл.) давно устарела, в ней нет профессиональных залов, база всегда заполнена и перегружена спортсменами различных видов спорта, а также питание в столовой многих спортсменов не устраивает.

Так как уровень мировых лидеров у спортсменов в плавании спорта слепых находится на уровне МС здоровых пловцов, таким образом подготовка спортсменов в плавании спорта слепых должна быть практически такой же по условиям оснащенности баз (50 м. бассейн, специализированные тренировочные залы), которые на сегодняшний день есть только на базах «Озеро круглое» в г. Москва (Московская обл.), ЦСП РБ в г. Уфа (Республика Башкортостан), база Ригерта в г. Таганрог (Ростовская обл.), база в г. Руза (Московская обл.), а также все зарубежные спортивные базы. Для спортсменов высокого класса важным в подготовке является использование «гидроканала», «электропротяжки», тренажёра для создания дополнительного сопротивления в воде и др. специализированные тренажеры, только в этом случае создаются дополнительные резервы для повышения результатов наших спортсменов.

При подготовке команды, важным аспектом является психологическая свежесть, и смена обстановки, которые является одним из важных факторов подготовки команды.

В Российской Федерации к сожалению нет плавательных баз в среднегорье, которые бы отвечали современным требованиям подготовки. За рубежом данные базы есть. Тоже можно сказать и о базах на морском побережье, где есть все условия для подготовки (экология, близость моря, открытый 50 метровый бассейн, условия жизни и отдыха, психологические переключения спортсменов от однообразной обстановки). Такие условия есть в Европе (Испания).

Практический опыт подготовки команды Паралимпийцев и Олимпийцев-пловцов, показывает, что период становления спортивной формы в централизованной подготовке не должен быть меньше 7 месяцев. Оптимальным является два цикла по 16 недель или 3 цикла по 10-12 недель подготовки. Все выдающиеся успехи наших пловцов олимпийцев и паралимпийцев на главных стартах четырёхлетия были связаны с данной схемой планирования.

Периоды подготовки:

- Переходный период ТМ 1-2 недели.
- Подготовительный этап, море 3-4 недели.
- Базовый (Аэробно-силовой этап) – горный - 3 недели, спуститься за 42 дня до основного старта.
- Предсоревновательный этап (наработка дистанции) - 3 недели - море.
- Подводящий этап - 3 недели (сужение/моделирование дистанции), на месте соревнований или приближённым к ним условиям.

Первый мезоцикл - зимне-весенний будет насыщен стартами, в виде кубковой системы подготовки, где целью будет ставиться:

- Тренировка и повышение спортивного результата через старты в том числе международные, набор соревновательного опыта.

- Повышение психологической устойчивости к условиям соревнований и сопернику.

Второй мезоцикл, весеннее-летний (основной) имеет своей целью подготовку спортсменов к достижению пика спортивной формы в период проведения игр.

Его задачей является использования широкого спектра средств и методов индивидуальной подготовки, дающие максимальный эффект для каждого спортсмена индивидуально. Только данный подход к подготовке позволит достичь максимальных результатов.

Футбол

Основной задачей учебно-тренировочного процесса в паралимпийском цикле для спортсменов сборной команды Российской Федерации является выход на уровень результатов лучших команд мира и возможное его превышение. Тренировка направлена на достижение максимальной готовности к Паралимпийским Играм и характеризуется значительным объемом и высокой интенсивностью. Перерывы в тренировке направлены на профилактическое восстановление с тем, чтобы предотвратить возможное перенапряжение. Важной особенностью подготовки спортсменов является повышение результативности за счет качественных сторон системы спортивной подготовки.

Основная задача подготовки – изыскать скрытые резервы организма спортсмена в различных сторонах его подготовленности (физической, технико-тактической, психологической) и обеспечить их проявление в тренировочной и соревновательной деятельности. Особое внимание уделяется поиску скрытых резервов в сфере тактической и психологической подготовленности.

Тренировочные спортивные базы сборной команды Российской Федерации по мини-футболу В1.

Основными базами подготовки сборной команды Российской Федерации по мини-футболу В1 на сегодняшний день является:

- РУТБ «Ока» г. Алексин, Тульской области, эта специализированная база для инвалидов соответствует современным требованиям подготовки спортсменов-инвалидов высокого уровня;

- СОК «Сатурн» г. Раменское, Московская область; на этой базе созданы все условия для подготовки сборной команды РФ к Паралимпийским играм 2024 г. в Париже;

- УТЦ «Новогорск» г. Химки, микрорайон Новогорск, Московская область, является ведущей базой подготовки сборных команд РФ.

Легкая атлетика

Вся учебно-тренировочная работа в годичном цикле, проводится в регионах, а также на региональных ТМ, 50% времени на централизованных учебно-тренировочных базах.

Централизованная подготовка сборной команды по легкой атлетике проводится на спортивных базах в г.Сочи, г.Кисловодске, г.Альбуфейро (Португалия) в весенний период, а в летний период в г.Челябинске и в г.Уфе и г.Новогорске.

Для повышения спортивной формы используем тренировочные нагрузки в условиях среднегорья и другие средства повышения работоспособности.

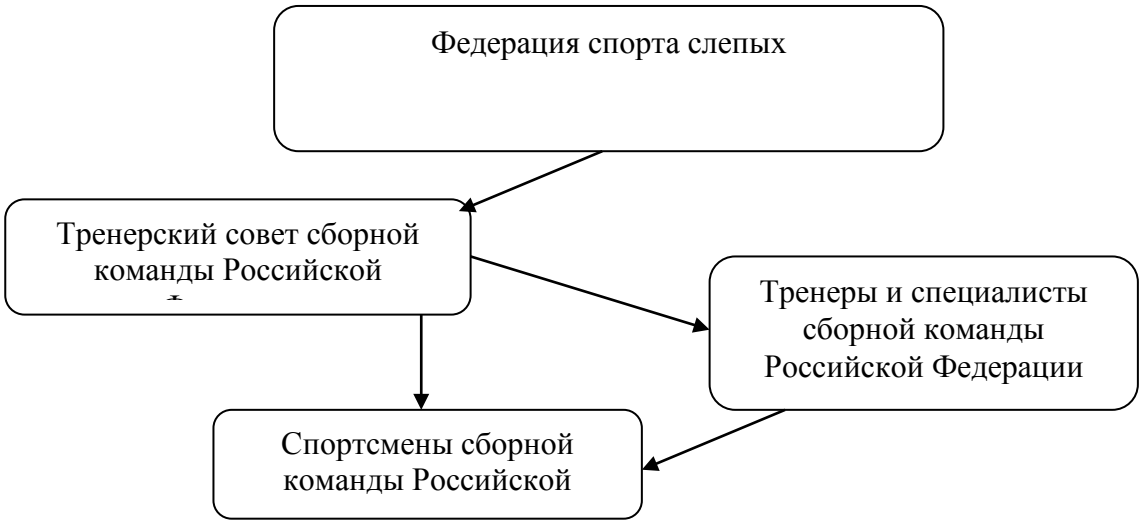
Структура спортивной сборной команды Российской Федерации. Повышение квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта

С целью оптимизации взаимодействия и повышения уровня ответственности за результаты совместной работы руководителей, тренеров и специалистов, обеспечивающих подготовку и участие спортсменов сборной команды Российской Федерации в соревнованиях по спортивной дисциплине необходимо рациональное формирование и утверждение структуры сборной команды.

Структура сборной команды Российской Федерации схематично отражает особенности взаимодействия и сферу ответственности руководителей разного уровня, наличие комплексных научных групп, врачей, массажистов и др. специалистов.

Таблица 100

Структура
сборной команды Российской Федерации



Планируемые мероприятия по повышению квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта

Повышение квалификации тренерского состава в летних дисциплинах спорта слепых происходит во время выездов на международные соревнования. На Российских соревнованиях происходит обмен нововведениями и изменениями в правилах судейства.

Повышение квалификации тренерско-преподавательского состава и специалистов в спорте слепых осуществляется по следующим направлениям:

1. Регулярное участие тренеров и специалистов во всероссийских научно-практических конференциях, проводимых ФГБУ СПбНИИФК и НГУ им.П.Ф.Лесгафта.
2. Регулярное участие тренеров и специалистов в итоговых конференциях ФГБУ СПбНИИФК (ежегодно).
3. Проведение «мастер-классов», «круглых столов» со специалистами и тренерско-преподавательским составом в процессе проведения календарных мероприятий.- официальных соревнований, ТМ (3-4 раза в год в соответствии с календарем мероприятий).

Современный уровень развития спорта слепых, предполагает повышенное внимание к научному обеспечению, своевременному информированию и повышению квалификации тренеров, судей и специалистов. Давно назрела

необходимость обеспечить квалифицированное судейство на соревнованиях Всероссийского уровня.

Для этого необходимо:

- Участие российских судей и тренеров в международных семинарах ИБСА, которые позволяют получить международные сертификаты для дальнейшего продвижения в судейской и тренерской категории. Для этого необходимо предусматривать финансирование по линии Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ и федерации спорта слепых Российской Федерации;
- Проведение семинаров для тренеров и судей, приуроченных к чемпионатам и первенствам Российской Федерации;
- Обеспечить участие Российских судей в международных турнирах.

Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации

Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по виду спорта «спорт слепых» по спортивным дисциплинам, включенным в программу Паралимпийских летних игр 2021 г., зимних Паралимпийских игр 2022 г. и Паралимпийских летних игр 2024 г. осуществляется на основе принципа консолидации средств бюджета ФСС, федерального бюджета, бюджета субъектов Российской Федерации и иных источников, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

Расходы федерального бюджета, на финансовое обеспечение спортивных соревнований, тренировочных мероприятий и материально-техническое обеспечение сборных команд Российской Федерации по спорту слепых, осуществляются за счет и в пределах лимитов бюджетных обязательств, доведенных на указанные цели Минспорту Российской Федерации как получателю средств федерального бюджета на соответствующий финансовый год.

Планируемые объемы финансового обеспечения на спортивные соревнования, тренировочные мероприятия и материально-техническое обеспечение сборных команд РФ по виду спорта слепых по годам реализации программы и источникам финансирования приведены в Приложении № 1.

Потребности в приобретении спортивного инвентаря, оборудования, экипировки для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации к предстоящим летним Паралимпийским играм 2021 года, зимним Паралимпийским играм 2022 года и Паралимпийским летним играм 2024 года представлены в Приложении 2.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Планируемые объемы финансового обеспечения на спортивные соревнования, тренировочные мероприятия и материально-техническое обеспечение сборных команд РФ по спорту слепых по годам реализации программы и источникам финансирования (тыс. рублей/ тыс. долл. США)

объемы финансового обеспечения, в том числе:		Всероссийские соревнования		Международные соревнования			Тренировочные мероприятия			Материально-техническое обеспечение	
год	источники финансирования:	кол-во мероприятий	тыс. руб.	кол-во мероприятий	тыс. руб	долл. США	кол-во мероприятий	тыс. руб	долл. США	основной и резервный составы сборной Российской Федерации (колл./чел.)	тыс. руб
2021	федеральный бюджет *	40	5400	36	7735	955	53	40136	59	891/746	18744
	Федерация спорта слепых, привлеченные источники			9	7867	170	6	7735			
2022	федеральный бюджет *	54	8100	53	11500	1406	74	56039	83	2470/746	13180
	Федерация спорта слепых, привлеченные источники										
2023	федеральный бюджет *	54	8100	60	13018		80	61000	90	1000/800	15000
	Федерация спорта слепых, привлеченные источники										
2024	федеральный бюджет *	54	8100	60	13018		80	61000	90	1000/800	15000
	Федерация спорта слепых, привлеченные источники										

*- объемы подлежат уточнению при формировании федерального закона на очередной финансовый год и плановый период

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Перечень потребности в приобретении спортивного инвентаря, оборудования, экипировки для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации к предстоящим Паралимпийским зимним играм в Пекине 2022 г. года и летним Паралимпийским играм в Токио 2020 и Париже 2024 года

Наименование ресурса	Единица измерения	Нормативное количество	Срок использования ресурса
СПОРТ СЛЕПЫХ			
Голбол			
Щитки на предплечье и локоть	пара	18	5 лет
Наколенники	пара	18	5 лет
Наколенники	пара	18	5 лет
Фиксаторы кистевые (напульсник)	пара	18	5 лет
Рукав защитный	шт	9	5 лет
Щитки футбольные	пара	9	5 лет
Защита на грудь	шт	18	5 лет
Защита груди	шт	18	5 лет
Носки компрессионные	пара	18	5 лет
Перчатки	пара	18	5 лет
Кроссовки женские игровые	пара	9	5 лет
Кроссовки мужские игровые	пара	9	5 лет
Ворота голбольные	пара	2	5 лет
Мячи голбольные	шт.	100	1 год
Очки голбольные	шт.	30	1 год
Спортивное покрытие	комплект	1	5 лет
Скотч виниловый	шт.	100	1 год
Рукопед	шт.	10	5 лет
Медицинбол, 2 кг	шт.	5	1 год
Медицинбол, 3 кг	шт.	5	1 год
Медицинбол, 4 кг	шт.	5	1 год
Медицинбол, 5 кг	шт.	5	1 год
Куртка демисезонная	шт.	15	1 год
Зимняя куртка/пуховик	шт.	15	1 год
Шапка	шт.	15	1 год
Спортивный костюм	шт.	15	1 год
Толстовка/худи	шт.	15	1 год
Футболка тренировочная	шт.	15	1 год
Поло	шт.	15	1 год
Шорты	пара	15	1 год
Носки	пара	30	1 год
Кроссовки	шт.	15	1 год
Сумка на колесах	шт.	15	1 год
Рюкзак	шт.	15	1 год
Топ игровой	шт.	26	1 год
Футболка игровая	шт.	36	1 год
Брюки игровые	шт	18	1 год

Наименование ресурса	Единица измерения	Нормативное количество	Срок использования ресурса
Лосины игровые	шт	26	1 год
Кроссовки игровые	пара	10	1 год
Носки игровые	шт.	20	1 год
Куртка демисезонная	шт.	15	1 год
Зимняя куртка/пуховик	шт.	15	1 год
Шапка	шт.	15	1 год
Спортивный костюм	шт.	15	1 год
Толстовка/худи	шт.	15	1 год
Футболка тренировочная	шт.	15	1 год
Поло	шт.	15	1 год
Шорты	пара	15	1 год
Носки	пара	30	1 год
Кроссовки	шт.	15	1 год
Сумка на колесах	шт.	15	1 год
Рюкзак	шт.	15	1 год
Футболка игровая	шт.	10	1 год
Шорты игровые	пара	10	1 год
Кроссовки игровые	пара	10	1 год
Носки игровые	пара	20	1 год
Горнолыжный спорт			
Мази, порошки, парафины, спреи, суспензии-ускорители, ускоритель - активатор, эмульсия, суспензия, ускоритель, блок, блок-ускоритель, пластик, прессовка, пудра, таблетка-ускоритель, жидкость фторовая, смазка-аэрозоль, добавка, паста, смывка, добавка, таблетка-ускоритель	шт.	26	2 года
Горные лыжи для скоростного спуска	шт.	24	2 года
Лента для связки лыж	шт.	20	2 года
Горнолыжный шлем	шт.	12	1 год
Горнолыжные очки (маски)	шт.	12	1 год
Защита рук, предплечья (майкой)	шт.	12	1 года
Защита для спины	пара	12	1 года
Защита ног (коленей и голени)	шт.	12	1 года
Вешки (штанги): диаметр 27мм., высота 180 см., цвет - синий	шт.	40	2 года
Вешки (штанги) диаметр 27 мм. высота 55 см., цвет - красный	шт.	40	2 года
Кисточки диаметр 30 мм., цвет - красный	шт.	20	2 года
Кисточки диаметр 30 мм., цвет - синий	шт.	20	2 года
Флаги, размер 50×75 см, цвет синий, стандарт ФИС	шт.	40	2 года
Рулетка для постановки трассы слалома 15 м.	шт.	2	2 года
Дальнометр для постановки трассы	шт.	2	2 года
Машинка для обработки лыж и сноубордов	комплект	2	2 года
Комплект ускорителей (таблеток) для различных температур	комплект	4	6 мес.
Комплект ускорителей (спреев) для различных температур	комплект	4	6 мес.

Наименование ресурса	Единица измерения	Нормативное количество	Срок использования ресурса
Комплект ускорителей (эмульсий) для различных температур	шт.	4	6 мес.
Термометр	шт.	4	6 мес.
Утюг для подготовки лыж	шт.	2	1 год
Нож для боковой стенки	шт.	2	6 мес.
Направляющая для напильника	шт.	1	6 мес.
Смывка	шт.	2	6 мес.
Смывка	шт.	2	6 мес.
Смывка	шт.	2	6 мес.
Гоночный напильник	шт.	15	6 мес.
Гоночный напильник	шт.	15	6 мес.
Направляющая пластина	шт.	1	6 мес.
Камень для заточки	шт.	4	6 мес.
Станок для подготовки лыж (тиски)	шт.	2	2 года
Стол для подготовки лыж	шт.	2	4 года
Полотно нетканое для полировки лыж (фибертекс)	шт.	2	6 мес.
Лента для защиты скользящей поверхности лыж	шт.	5	6 мес.
Комбинированная пробка	шт.	20	6 мес.
Пробка	шт.	20	6 мес.
Чешуйчатый напильник	шт.	2	6 мес.
Напильники средней величины зубьев	шт.	20	6 мес.
Напильники мелкой величины зубьев	шт.	20	6 мес.
Направляющая для напильника (уголок) 87°	шт.	4	1 года
Направляющая для напильника (уголок) 86°	шт.	4	1 года
Канторез	шт.	4	2 года
Крупный алмазный брусок	шт.	4	1 года
Средний алмазный брусок	шт.	4	1 год
Мелкий алмазный брусок	шт.	4	1 год
Защитная маска (респиратор) для подготовки лыж	шт.	4	6 мес.
Сменный фильтры для защитной маски	шт.	4	6 мес.
Ящик для инструментов	пара	4	1 год
Горные лыжи для слалома	пара	12	1 год
Горные лыжи для слалома-гиганта	пара	12	1 год
Горные лыжи для супер-гиганта	пара	12	2 года
Крепления горнолыжные	пара	48	2 года
Горнолыжные ботинки	шт.	12	1 год
Гарнитура для связи спортсмен- лидер	шт.	12	1 год
Рюкзак сервис	шт.	1	1 год
Чехол для лыж 205 см.	шт.	12	2 года
Чехол для лыж 230 см.	пара	12	2 года
Палки горнолыжные для скоростных видов	пара	12	2 года
Палки горнолыжные для технических видов	пара	12	2 года
Защита для палки	пара	12	2 года
Каски защитные	шт	24	2 года
Каски защитные	шт	24	2 года
Маски горнолыжные	шт.	17	1 года
Запасная линза для горнолыжных очков (маски)	пара	12	1 год

Наименование ресурса	Единица измерения	Нормативное количество	Срок использования ресурса
Перчатки	пара	12	1 год
Вешки (штанги): диаметр 27мм., высота 180 см., цвет - красный	шт.	40	2 года
Вешки (штанги) диаметр 27мм., высота 55 см., цвет - синий	шт.	20	2 года
чехол для вешек	шт.	3	2 года
Флаги, размер 50×75 см, цвет красный, стандарт ФИС	шт.	40	2 года
Дрель (бур) ручной (аккумуляторный) с комплектом батареи и зарядного устройства.	шт.	1	2 года
Сверло для снега 32мм.	шт.	2	2 года
Сверло для снега 35мм.	шт.	2	2 года
Рации с зарядным устройством	шт	8	4 года
Антенна для рации	шт	8	4 года
Аккумулятор для рации	шт	8	4 года
Спикермикрофон	шт	4	4 года
Чехол для рации	шт.	8	4 года
Беспроводная система хронометража	шт.	2	4 года
Дополнительный комплект фотоствора для хронометража	шт.	4	4 года
Видеокамера	шт.	2	4 года
Защитный чехол для видеокамеры	комплект /вес	2	4 года
Комплект парафинов для различных температур	вес	20/ 5 кг.	6 мес.
Мазь скольжения для различных температур	комплект	5 кг.	6 мес.
Комплект ускорителей (порошков) для различных температур	комплект	5	6 мес.
Комплект щеток с различным ворсом для подготовки лыж	шт.	4	2 года
Комплект скребков для подготовки лыж (3мм, 5мм)	шт.	40	6 мес.
Комплект скребков для подготовки лыж (3мм, 3мм)	шт.	40	6 мес.
Прибор для заточки скребков	комплект	2	1 год
Набор роторных щеток с различным ворсом	шт.	2	2 года
Дрель электрическая	шт.	4	2 года
Напильники крупной величины зубьев	шт.	20	6 мес.
Машинка для заточки кантов	шт.	2	2 года
Камень для заточки кантов машиной	шт.	4	1 год
Направляющая для напильника (уголок) 88°	шт.	4	1 год
Фрезер для заточки пластиковых цикль	шт.	1	4 года
Машинка для обработки боковой поверхности лыж	шт.	1	4 года
Рация	шт.	4	4 года
Тангетка для рации	комплект	4	4 года
Гарнитура для связи "спортмен-лидер"	шт.	3	4 года
Чехлы для лыж	шт.	17	1 год
Термочехол	шт.	3	1 год
Термометр	шт.	2	1 год
Защитная маска для сервиса	шт.	2	1 год

Наименование ресурса	Единица измерения	Нормативное количество	Срок использования ресурса
стол для подготовки лыж	шт.	1	4 года
стойка для хранения лыж	шт.	1	4 года
Ящик для перевозки инструмента и мазей	шт.	2	4 года
Утюг смазочный	шт.	2	2 года
Диски для заточки кантов	шт	8	1 год
Защита лица	шт	12	1 год
Защита голени	шт	12	1 год
Защита рук	шт	12	1 год
Термочехол	шт	12	1 год
Куртка утеплённая для старта и тренировок	шт	3	1 год
Брюки утеплённые для старта и тренировок	шт	12	1 год
Виндстопер для старта и тренировок	шт	12	1 год
Безрукавка	шт	15	1 год
Терморубашка	шт	15	1 год
Термобрюки	шт	15	1 год
Термоноски	шт	15	1 год
Терморукавицы	шт	15	1 год
Перчатки	шт	15	1 год
Кроссовки	шт	15	1 год
Тренировочный комбинезон	шт	15	1 год
Тренировочные брюки	шт	15	1 год
Шорты для старта и тренировок	шт	12	1 год
Стартовый комбинезон для технических видов	шт	12	1 год
Стартовый комбинезон для скоростных видов	шт	12	1 год
Плащ защитный для старта и тренировок	шт	12	1 год
Пуховик для старта и тренировок	шт.	12	1 год
Куртка демисезонная	шт.	15	1 год
Шапка	шт.	15	1 год
Спортивный костюм	шт.	15	1 год
Толстовка/худи	шт.	15	1 год
Футболка тренировочная	шт.	15	1 год
Поло	шт.	15	1 год
Шорты	пара	15	1 год
Носки	пара	30	1 год
Кроссовки	шт.	15	1 год
Сумка на колесах	шт.	15	1 год
Рюкзак	шт.	15	1 год
Велоспорт тандем трек, шоссе			
Велосипед тандем трековый	шт.	3	2 года
Велосипед тандем шоссейный	шт.	3	2 года
Велосипед шоссейный	шт.	5	1 год
Велосипед трековый	шт.	5	1 год
Колесо переднее в сборе шоссейное	шт.	5	1 год
Колесо заднее в сборе шоссейное	шт.	5	1 год
Колесо переднее в сборе трековое	шт.	5	1 год
Колесо заднее в сборе трековое	шт.	5	1 год
Кассета шоссейная	шт.	5	1 год

Наименование ресурса	Единица измерения	Нормативное количество	Срок использования ресурса
Цепь шоссейная	шт.	10	1 год
Цепь трековая	шт.	10	1 год
Покрышки для колеса	шт.	20	0, 5 года
Камера для колеса	шт.	20	0, 5 года
Велостанок роллерный	комплект	6	2 года
Комплект оборудования для велосипеда	шт.	6	1 год
Веломайка с коротким рукавом	шт.	12	1 год
Веломайка с длинным рукавом	шт.	1	1 год
Велотрусы с лямками	шт.	12	1 год
Велорейтузы с лямками	шт.	12	1 год
Велотрусы 3/4 с лямками	шт.	12	1 год
Велокуртка термодресс	шт.	12	1 год
Велокуртка ветрозащитная	шт.	12	1 год
Веложилет ветрозащитный	шт.	12	1 год
Велокомбинезон с длинным рукавом	пар.	12	1 год
Велорукава	пар.	12	1 год
Велочулки	пар.	12	1 год
Велочулки удлиненные	пар.	12	1 год
Велобахилы теплые	пар.	12	1 год
Велобахилы теплые без отверстия для шипов	пар.	12	1 год
Велобахилы демисезонные	пар.	12	1 год
Велобахилы демисезонные без отверстия для шипов	пар.	12	1 год
Велоперчатки с пальцами	пар.	12	1 год
Велоперчатки без пальцев	шт.	12	1 год
Велошапка	пар.	12	1 год
Велотуфли шоссейные	пар.	12	1 год
Велотуфли трековые	шт.	12	1 год
Каска	шт.	12	1 год
Каска для индивидуальной гонки	шт.	12	1 год
Велотренажер	шт.	6	5 лет
Куртка демисезонная	шт.	12	1 год
Зимняя куртка/пуховик	шт.	12	1 год
Шапка	шт.	12	1 год
Спортивный костюм	шт.	12	1 год
Толстовка/худи	шт.	12	1 год
Футболка тренировочная	шт.	12	1 год
Поло	шт.	12	1 год
Шорты	шт.	12	1 год
Брюки	пара	12	1 год
Носки	пара	12	1 год
Кроссовки	шт.	12	1 год
Сумка на колесах	шт.	12	1 год
Рюкзак	комплект	12	1 год
Комплект оборудования для велосипеда	шт.	6	1 год
Покрышка	шт.	60	1 год
Камера	шт.	60	1 год
Велотрубка	комплект	50	1 год

Наименование ресурса	Единица измерения	Нормативное количество	Срок использования ресурса
Комплект колес	шт.	12	1 год
Насос	шт.	3	1 год
Трековая цепь	комплект	12	0,5 года
Комплект трековых шестеренок передних	комплект	12	0, 5 года
Комплект трековых шестеренок задних	пара	12	0, 5 года
Педали	комплект	12	0, 5 года
Шипы	шт.	24	0, 5 года
Обмотка руля	шт.	24	0, 5 года
Цепь Шоссейная	шт.	12	0, 2 года
Касета задняя Шоссейная	шт.	12	0, 5 года
Каретка шоссе	шт.	12	0, 5 года
Каретка трек	шт.	12	1 год
Система шоссе	шт.	12	1 год
Система трек	шт.	12	1 год
Руль для групповой гонки	шт.	12	2 год
Руль для индивидуальной гонки	шт.	12	4 год
Седло для индивидуальной гонки	шт.	12	1 год
Седло для групповой гонки	комплект	12	1 год
Манетки электронные переключения передач для индивидуальной гонки	комплект	12	1 год
Провода для электронной системы переключения передач	шт.	12	1 год
Рубашка переключения передач	шт.	12	0, 2 года
Трос переключения передач	шт.	12	0, 2 года
Рубашка для троса тормоза	шт.	12	0, 2 года
Трос тормозной	шт.	12	0, 5 года
Заглушка рубашки переключения	шт.	12	0, 5 года
Заглушка рубашки тормоза	шт.	12	0, 5 года
Колодки (сменные картриджи) для алюминиевого обода	шт.	24	0, 2 года
Колодки (сменные картриджи) для карбонового обода	шт.	24	0, 2 года
Лента ободная для наклейки трубок	шт.	50	0, 5 года
Комплект запасных спиц для колес шоссейные	шт.	12	0, 5 года
Ремонтный стенд для велосипеда	шт.	1	2 год
Набор иструмента для ремонта вел	шт.	1	2 год
Комплект для настройки электронного оборудования	шт.	1	2 год
Комплект инструмента для трекового велосипеда	шт.	1	2 год
Компрессор для накачки колёс до 15 атмосфер	шт.	1	2 год
Плавание			
Трос латексный	шт.	15	1 год
Съемный пояс для троса	шт.	15	3 года
Гребной тренажер с лопатками	шт.	15	1 год
Эластичный трос с поясом	шт.	15	1 год
Толчковый тренажер	шт.	8	1 год
Тренажер для улучшения техники плавания кролем	шт.	3	1 год
Тренажер для улучшения техники плавания кролем	шт.	3	1 год

Наименование ресурса	Единица измерения	Нормативное количество	Срок использования ресурса
Секундомер	шт.	10	2 года
Пояс для плавания с сопротивлением	шт.	20	3 года
Эспандер лыжника-пловца	шт.	20	2 года
Тренажер(эспандер) с лопатками	шт.	20	2 года
Пояс тормозной с парашютом	шт.	20	2 года
Резина для сухого плавания	шт.	20	2 года
Резина для протяжки с поясом	шт.	20	2 года
Резина для растягивания с поясом	шт.	20	2 года
Толчковая резина с поясом	шт.	20	2 года
Эластичные ленты сопротивления	шт.	20	2 года
Гидрокостюм	шт.	20	6 мес.
Гидрошорты	шт.	24	6 мес.
Трубка дыхательная	шт.	44	1 год
Стартовые очки	шт.	44	1 год
Силовые тросы (среднее сопротивление)	шт.	40	2 года
Куртка демисезонная	шт.	57	1 год
Зимняя куртка/пуховик	шт.	57	1 год
Шапка	шт.	57	1 год
Спортивный костюм	шт.	57	1 год
Толстовка/худи	шт.	57	1 год
Футболка тренировочная	шт.	57	1 год
Поло	шт.	57	1 год
Шорты	пара	57	1 год
Носки	пара	114	1 год
Кроссовки	шт.	57	1 год
Сумка на колесах	шт.	57	1 год
Рюкзак	шт.	57	1 год
Купальник	шт.	20	1 год
Плавки	шт.	24	1 год
Шапочка	шт.	44	1 год
Дзюдо			
Секундомер	шт.	5	1 год
Татами	шт.	2	4 года
Телевизор (табло электронное)	шт.	4	4 года
Ноутбук	шт.	2	4 года
Жгут	комплект	30	0, 5 года
Канат 12 метров	шт.	4	4 года
Штанга олимпийская	шт.	2	4 года
Медицинбол	шт.	6	4 года
Видеокамера	шт.	2	4 года
Штатив для видеокамеры	шт.	6	4 года
Куртка демисезонная	шт.	40	1 год
Зимняя куртка/пуховик	шт.	40	1 год
Шапка	шт.	40	1 год
Спортивный костюм	шт.	40	1 год
Толстовка/худи	шт.	40	1 год
Футболка тренировочная	шт.	40	1 год

Наименование ресурса	Единица измерения	Нормативное количество	Срок использования ресурса
Поло	шт.	40	1 год
Шорты	пара	40	1 год
Носки	пара	80	1 год
Кроссовки	шт.	40	1 год
Сумка на колесах	шт.	40	1 год
Рюкзак	шт.	40	1 год
Кимоно белое	шт.	35	1 год
Брюки для кимоно белые	шт.	35	1 год
Футболка белая	шт.	20	1 год
Брюки для кимоно синие	шт.	35	1 год
Кимоно синее	шт.	35	1 год
Пояс для дзюдо	шт.	35	1 год
Мини-футбол 5х5			
Сетка для мячей	шт.	2	1 год
Очки для игры в футбол	шт.	20 шт.	1 год
Мяч футбольный, звенящий (стандарт ИБСА)	шт.	100	1год
Пульсометр	шт.	20	3 года
Насос для накачки мячей	шт.	2	2 года
Секундомер	шт.	5	3 года
Свисток	шт.	5	3 года
Манишки 2-х цветов	шт.	20	6 мес.
Бутылки для воды с подставкой	шт.	8	2 года
Шейкер спортивный (600 мл)	шт.	6	1 год
Жгут спортивный (4 метра)	шт.	10	1 год
Резиновая петля (эспандер ленточный)	шт.	18	1 год
Планшет тренера	шт	2	2 года
Майка игровая красная	шт	10	1 год
Трусы игровые белые	шт	10	1 год
Майка игровая белая	шт	10	1 год
Трусы игровые синие	шт	10	1 год
Гетры красные	шт	10	1 год
Гетры синие	шт	10	1 год
Майка вратарская черная	шт	2	1 год
Трусы вратарские черные	шт	2	1 год
Гетры вратарские черные	шт	2	1 год
Щитки защитные	шт.	12	1 год
Куртка демисезонная	шт.	17	1 год
Зимняя куртка/пуховик	шт.	17	1 год
Шапка	шт.	17	1 год
Спортивный костюм	шт.	17	1 год
Толстовка/худи	шт.	17	1 год
Футболка тренировочная	шт.	17	1 год
Поло	шт.	17	1 год
Шорты	пара	17	1 год
Носки	пара	34	1 год
Кроссовки	шт.	17	1 год
Сумка на колесах	шт.	17	1 год

Наименование ресурса	Единица измерения	Нормативное количество	Срок использования ресурса
Рюкзак	шт.	17	1 год
Бутсы	шт.	10	1 год
Легкая атлетика			
Копье	шт.	6	2 года
Куртка демисезонная	шт.	70	1 год
Зимняя куртка/пуховик	шт.	70	1 год
Шапка	шт.	70	1 год
Спортивный костюм	шт.	70	1 год
Толстовка/худи	шт.	70	1 год
Футболка тренировочная	шт.	70	1 год
Поло	шт.	70	1 год
Шорты	пара	70	1 год
Носки	пара	140	1 год
Кроссовки	шт.	70	1 год
Сумка на колесах	шт.	70	1 год
Рюкзак	шт.	70	1 год
Топ-майка беговая	шт.	55	1 год
Футболка беговая с коротким рукавом	шт.	55	1 год
Футболка беговая с длинным рукавом	шт.	55	1 год
Шорты беговые	шт.	55	1 год
Тайстсы спортивные короткие	шт.	55	1 год
Тайтсы спортивные длинные	шт.	55	1 год
Костюм тренировочный	шт.	55	1 год
Кроссовки беговые	пара	55	1 год
Спортивная обувь специального назначения (шиповки/обувь для метания)	пара	55	1 год
Лыжные гонки и биатлон			
Мази, порошки, парафины, спреи, суспензии-ускорители, ускоритель - активатор, эмульсия, суспензия, ускоритель, блок, блок-ускоритель, пластик, прессовка, пудра, таблетка-ускоритель, жидкость фторовая, смазка-аэрозоль, добавка, паста, смывка, добавка, таблетка-ускоритель	шт.	350	1 год
Палки лыжные	пара	88	1 год
Крепления лыжные для конькового хода	пара	88	1 год
Крепления лыжные для классического хода	пара	88	1 год
Лыжероллеры для классического хода	пара	44	1 год
Лыжероллеры для конького хода	пара	44	1 год
Лыжи гоночные для конькового хода	пара	44	1 год
Лыжи гоночные для классического хода	пара	44	1 год
Лыжи гоночные для конькового хода	пара	44	1 год
Лыжи гоночные для классического хода	шт.	44	1 год
Велосипед тандем	шт.	6	2 года
Велосипед	пара	16	2 года
Беговые лыжи гоночные	пара	88	1 год
Гоночные лыжные Ботинки для беговых лыж	пара	44	1 год
Гоночные лыжные ботинки для классического хода	пара	44	1 год

Наименование ресурса	Единица измерения	Нормативное количество	Срок использования ресурса
Гоночные лыжные ботинки летние для лыжероллеров коньковые	пара	44	1 год
Гоночные лыжные ботинки летние для лыжероллеров классические	шт	44	1 год
Чехол для лыжных палок	шт.	8	1 год
Чехол для лыж	шт.	22	
Маска для сервиса с принудительной подачей воздуха	компл.	4	6 мес.
Фильтры сменные	шт	20	6 мес.
Теплый костюм (Куртка+штаны)	шт	55	1год
Разминочная куртка	шт	55	1год
Разминочные штаны	шт	55	1год
Жилет	шт	55	1год
Гоночный костюм	шт	55	1год
Лонгслив- футболка с длиным рукавом	шт	55	1год
Шапка гоночная	шт	55	1год
Шапка термо	шт	55	1год
Полоска	шт	55	1год
Баф	пар.	55	1год
Беговые кроссовки	шт	55	1год
Ветрозащитная куртка	шт	55	1год
Ветрозащитные брюки	шт	55	1год
Разминочная куртка	шт	55	1год
Разминочные брюки	шт	55	1год
Разминочная жилетка	шт	55	1год
Тайтсы	шт	55	1год
Термобелье	шт	55	1год
Поло	шт	55	1год
Рубашка термоветрозащитная	шт	55	1год
Лобстеры	пар.	55	1год
Носки (зимние)	пар.	110	1год
Гетры	шт	55	1год
Термобак	шт	43	1год
Вязаная шапка	пар.	55	1год
Перчатки лыжные тренировочные	пар.	55	1год
Перчатки лыжные гоночные	шт	55	1год
Лосины 3/4	шт	55	1год
Лосины длинные	шт	55	1год
Чехол для лыжных палок	шт	43	1год
Наконечники для лыжероллерных палок	пар.	50	1год
Темляки для лыжных палок	пар.	50	1год
Опоры (наконечники) для лыжероллерных палок	шт.	50	1год
Футболка	шт.	55	1 год
Куртка демисезонная	шт.	55	1 год
Зимняя куртка/пуховик	шт.	55	1 год
Шапка	шт.	55	1 год
Кепка	шт.	55	1 год

Наименование ресурса	Единица измерения	Нормативное количество	Срок использования ресурса
Жилетка	шт.	55	1 год
Термобелье	шт.	55	1 год
Термофутболка	шт.	55	1 год
Термо-штаны	шт.	55	1 год
Варежки с защитой	шт.	55	1 год
Брюки спортивные	шт.	55	1 год
Спортивный костюм	шт.	55	1 год
Толстовка/худи	шт.	55	1 год
Футболка тренировочная	шт.	55	1 год
Поло	шт.	55	1 год
Шорты	пара	55	1 год
Носки	пара	110	1 год
Кроссовки	шт.	55	1 год
Сумка на колесах	шт.	55	1 год
Рюкзак	шт.	55	1 год
Триатлон			
Велотренажер	шт.	2	5 лет
Велосипед тандем	шт.	6	1 год
Велосипед шоссейный	шт.	10	1 год
Обод колеса	шт.	20	1 год
Покрышки для колеса	шт.	20	0, 5 года
Камера для колеса	шт.	20	0, 5 года
Велостанок роллерный	пара	6	2 года
Колеса стартовые	шт.	6	1 год
Колесо дисковое	шт.	3.	1 год
Цепь велосипедная	шт.	12	1 год
Велотрубка	шт.	12	1 год
Педали	шт.	12	1 год
Покрышки для колеса	пара	12	6 мес.
Колёса стартовые	пара	6	1 год
Ручки тормозные	шт.	12	1 год
Велокомпьютер	шт.	6	1 год
Кнопки переключения передач	шт.	12	2 года
Шипы для педалей	шт.	12	1 год
велотрубка	шт.	12	1 год
велокамера	шт.	6	1 год
велопокрышка	шт.	6	1 год
Камера для колеса	комплект	12	1 год
Набор инструментов для ремонта велосипедов	шт.	1	2 года
тормозные колодки для карбона	шт.	3	1 год
тормозные колодки	шт.	3	1 год
колесо карбоновое заднее	шт.	4	1 год
колесо карбоновое переднее	шт.	1	1 год
тормоз гидравлический (диск)	пара	1	1 год
Кроссовки стартовые мужские	пара	6	1 год
Кроссовки тренировочные мужские	пара	6	1 год
Кроссовки стартовые женские	пара	6	1 год

Наименование ресурса	Единица измерения	Нормативное количество	Срок использования ресурса
Кроссовки тренировочные женские	шт	6	1 год
Шорты мужские	шт	6	1 год
Майка беговая мужская	шт	6	1 год
Футболка с длиннным рукавом	шт	12	1 год
Шорты женские	шт	6	1 год
Майка беговая женская	шт.	6	1 год
Веломайка мужская	шт.	6	1 год
Велотрусы мужские	шт.	6	1 год
Велотрусы женские	шт.	6	1 год
Велошлем	пара	12	1 год
Велотуфли для триатлона	шт.	12	1 год
Гидрокостюм мужской	шт.	6	1 год
Гидрокостюм женский	шт.	6	1 год
Плавки	шт.	6	1 год
Купальник	шт.	6	1 год
Костюм стартовый мужской	шт.	6	1 год
Костюм стартовый женский	шт.	6	1 год
Куртка демисезонная	шт.	15	1 год
Зимняя куртка/пуховик	шт.	15	1 год
Шапка	шт.	15	1 год
Спортивный костюм	шт.	15	1 год
Толстовка/худи	шт.	15	1 год
Футболка тренировочная	шт.	15	1 год
Поло	шт.	15	1 год
Шорты	пара	15	1 год
Носки	пара	30	1 год
Кроссовки	шт.	15	1 год
Сумка на колесах	шт.	15	1 год
Рюкзак	шт.	15	1 год
Помпа велосипедная/насос	шт.	1	2 года
Велотрусы мужские	шт.	6	1 год
Велотрусы женские	шт.	6	1 год
Велошлем	пара	12	1 год
Велотуфли для триатлона	шт.	12	1 год
Гидрокостюм мужской	шт.	6	1 год
Гидрокостюм женский	шт.	6	1 год
Плавки	шт.	6	1 год
Купальник	шт.	6	1 год
Костюм стартовый мужской	шт.	6	1 год
Костюм стартовый женский	шт.	6	1 год
Куртка демисезонная	шт.	15	1 год
Зимняя куртка/пуховик	шт.	15	1 год
Шапка	шт.	15	1 год
Спортивный костюм	шт.	15	1 год
Толстовка/худи	шт.	15	1 год
Футболка тренировочная	шт.	15	1 год
Поло	шт.	15	1 год

Наименование ресурса	Единица измерения	Нормативное количество	Срок использования ресурса
Шорты	пара	15	1 год
Носки	пара	30	1 год
Кроссовки	шт.	15	1 год
Сумка на колесах	шт.	15	1 год
Рюкзак	шт.	15	1 год
Помпа велосипедная/насос	шт.	1	2 года
Шашки			
Куртка демисезонная	шт.	15	1 год
Зимняя куртка/пуховик	шт.	15	1 год
Шапка	шт.	15	1 год
Спортивный костюм	шт.	15	1 год
Толстовка/худи	шт.	15	1 год
Футболка тренировочная	шт.	15	1 год
Поло	шт.	15	1 год
Шорты	пара	15	1 год
Носки	пара	15	1 год
Кроссовки	шт.	15	1 год
Сумка на колесах	шт.	15	1 год
Рюкзак	шт	15	1 год
Шашки	компл	10	1 год
Шахматы			
Куртка демисезонная	шт.	15	1 год
Зимняя куртка/пуховик	шт.	15	1 год
Шапка	шт.	15	1 год
Спортивный костюм	шт.	15	1 год
Толстовка/худи	шт.	15	1 год
Футболка тренировочная	шт.	15	1 год
Поло	шт.	15	1 год
Шорты	пара	15	1 год
Носки	пара	30	1 год
Кроссовки	шт.	15	1 год
Сумка на колесах	шт.	15	1 год
Рюкзак	шт	15	1 год
Шахматы	компл.	10	1 год
Пауэрлифтинг			
Куртка демисезонная	шт.	18	1 год
Зимняя куртка/пуховик	шт.	18	1 год
Шапка	шт.	18	1 год
Спортивный костюм	шт.	18	1 год
Толстовка/худи	шт.	18	1 год
Футболка тренировочная	шт.	18	1 год
Поло	шт.	18	1 год
Шорты	пара	18	1 год
Носки	пара	18	1 год
Кроссовки	шт.	18	1 год
Сумка на колесах	шт.	18	1 год

Наименование ресурса	Единица измерения	Нормативное количество	Срок использования ресурса
Рюкзак	шт.	18	1 год
Армреслинг			
Куртка демисезонная	шт.	21	1 год
Зимняя куртка/пуховик	шт.	21	1 год
Шапка	шт.	21	1 год
Спортивный костюм	шт.	21	1 год
Толстовка/худи	шт.	21	1 год
Футболка тренировочная	шт.	21	1 год
Поло	шт.	21	1 год
Шорты	пара	21	1 год
Носки	пара	21	1 год
Кроссовки	шт.	21	1 год
Сумка на колесах	шт.	21	1 год
Рюкзак	шт.	21	1 год
Настольный теннис			
Стол для настольного тенниса	шт.	5	1 год
Мяч звенящий для настольного тенниса	шт.	200	1 год
Перчатки	пара	12	1 год
Ракетки	шт.	12	1 год
Куртка демисезонная	шт.	12	1 год
Зимняя куртка/пуховик	шт.	12	1 год
Шапка	шт.	12	1 год
Спортивный костюм	шт.	12	1 год
Толстовка/худи	шт.	12	1 год
Футболка тренировочная	шт.	12	1 год
Поло	шт.	12	1 год
Шорты	пара	12	1 год
Носки	пара	12	1 год
Кроссовки	шт.	12	1 год
Сумка на колесах	шт.	12	1 год
Рюкзак	шт.	12	1 год
Очки голбольные	шт.	30	1 год
ФУТЗАЛ 5Х5 (В2,В3)			
Куртка демисезонная	шт.	12	1 год
Зимняя куртка/пуховик	шт.	12	1 год
Шапка	шт.	12	1 год
Спортивный костюм	шт.	12	1 год
Толстовка/худи	шт.	12	1 год
Футболка тренировочная	шт.	12	1 год
Поло	шт.	12	1 год
Шорты	пара	12	1 год
Носки	пара	12	1 год
Кроссовки	шт.	12	1 год
Сумка на колесах	шт.	12	1 год
Рюкзак	шт	12	1 год
Пульсометр	шт.	20	3 года

Наименование ресурса	Единица измерения	Нормативное количество	Срок использования ресурса
Насос для накачки мячей	шт.	2	2 года
Секундомер	шт.	5	3 года
Свисток	шт.	5	3 года
Манишки 2-х цветов	шт.	20	6 мес.
Бутылки для воды с подставкой	шт.	8	2 года
Шейкер спортивный (600 мл)	шт.	6	1 год
Жгут спортивный (4 метра)	шт.	10	1 год
Резиновая петля (эспандер ленточный)	шт.	18	1 год
Планшет тренера	шт	2	2 года
Майка игровая красная	шт	10	1 год
Трусы игровые белые	шт	10	1 год
Майка игровая белая	шт	10	1 год
Трусы игровые синие	шт	10	1 год
Гетры красные	шт	10	1 год
Гетры синие	шт	10	1 год
Майка вратарская черная	шт	2	1 год
Трусы вратарские черные	шт	2	1 год
Гетры вратарские черные	шт	2	1 год
Щитки защитные	шт.	12	1 год
Спортивный туризм			
Куртка демисезонная	шт.	15	1 год
Зимняя куртка/пуховик	шт.	15	1 год
Шапка	шт.	15	1 год
Спортивный костюм	шт.	15	1 год
Толстовка/худи	шт.	15	1 год
Футболка тренировочная	шт.	15	1 год
Поло	шт.	15	1 год
Шорты	пара	15	1 год
Носки	пара	15	1 год
Кроссовки	шт.	15	1 год
Сумка на колесах	шт.	15	1 год
Рюкзак	шт	15	1 год
Самбо			
Куртка демисезонная	шт.	32	1 год
Зимняя куртка/пуховик	шт.	32	1 год
Шапка	шт.	32	1 год
Спортивный костюм	шт.	32	1 год
Толстовка/худи	шт.	32	1 год
Футболка тренировочная	шт.	32	1 год
Поло	шт.	32	1 год
Шорты	пара	32	1 год
Носки	пара	32	1 год
Кроссовки	шт.	32	1 год
Сумка на колесах	шт.	32	1 год
Рюкзак	шт	32	1 год