

«Утверждаю»

Руководитель Штаба по контролю за
обеспечением подготовки спортивных
сборных команд Российской Федерации к
Паралимпийским играм


М.В. Томилова

«01» марта 2017 г.

«Утверждаю»

Президент Общероссийской
общественной физкультурно-
спортивной организации
«Федерации спорта слепых»


Л.П. Абрамова

« »

**ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА
ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ
К XII ПАРАЛИМПИЙСКИМ ЗИМНИМ ИГРАМ 2018 г.
ПХЕНЧХАН (КОРЕЯ)**

ВИД СПОРТА:
Спорт слепых

Утверждена Постановлением
Президиума ООФСО
«Федерации спорта слепых»
от 28.07.2014 г.

МОСКВА

Структура программы

Стр.

1. Тенденции и перспективы развития спорта слепых в паралимпийском цикле.....	4
1.1. Итоги выступления российских спортсменов в предшествующем паралимпийском цикле на Паралимпийских играх, чемпионатах мира и Европы, иных международных спортивных соревнованиях.....	4
1.2. Сравнительный анализ результатов выступления сильнейших национальных сборных команд в предшествующем паралимпийском цикле.....	7
1.3. Анализ тенденций развития спорта слепых в предшествующем паралимпийском цикле.....	8
2. Цели и задачи целевой комплексной программы, целевые показатели деятельности общероссийской спортивной федерации по подготовке и выступлению спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на Паралимпийских играх.....	12
3. План-прогноз выступления спортивной сборной команды Российской Федерации на Паралимпийских играх.....	14
3.1. План-прогноз ежегодных результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации (юниоры, юниорки, юноши, девушки) на международных спортивных соревнованиях.....	14
3.2. План-прогноз ежегодных результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации (мужчины, женщины) на чемпионатах мира и Европы, иных международных спортивных соревнованиях, проводимых среди мужчин и женщин.....	14
3.3. План-прогноз завоевания квот спортивной сборной команды Российской Федерации для участия в Паралимпийских играх	16
4. Основы подготовки российских спортсменов к предстоящим Паралимпийским играм.....	18
5. Формирование спортивной сборной команды Российской Федерации для подготовки и участия в предстоящих Паралимпийских играх.....	29
5.1. Принципы и критерии формирования списка кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по спорту слепых.....	29
5.2. Принципы и критерии формирования спортивной	

	3
сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия в тренировочных и международных спортивных мероприятиях.....	29
5.3. Список наиболее вероятных кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по спорту слепых и отдельным спортивным дисциплинам для участия в предстоящих Паралимпийских играх.....	34
6. Научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации.....	35
7. Тренировочные условия и используемые спортивные базы при подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации.....	42
8. Структура спортивной сборной команды Российской Федерации. Повышение квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта.....	45
9. Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации.....	47
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	49

1. Тенденции и перспективы развития вида спорта в паралимпийском цикле

К участию в зимних Паралимпийских играх 2018 года в г.Пхенчан (Южная Корея) проходят отбор российские спортсмены (спорт слепых) в следующих спортивных дисциплинах: лыжные гонки и биатлон, горнолыжный спорт.

1.1. Итоги выступления российских спортсменов в предшествующем паралимпийском цикле на Паралимпийских играх, чемпионатах мира и Европы, иных международных спортивных соревнованиях по спорту слепых

Лыжные гонки и биатлон

Сборная России по лыжным гонкам и биатлону спорта слепых с 2011 по 2014 годы выступила на 13 этапах Кубка мира по лыжным гонкам и биатлону и завоевала 205 медалей, из них 78 золотых, 69 серебряных и 58 бронзовых медалей.

В 2011 году спортсмены сборной команды России выступили на 3-х этапах Кубка Мира и завоевали 50 медалей, из них 21 золотая, 19 серебряных и 10 бронзовых медалей. Впервые в финале Кубка Мира 2010-2011 гг. сборная команда России завоевала все Кубки Мира, как в лыжных гонках, так и в биатлоне.

В 2011 году состоялся Чемпионат Мира по лыжным гонкам и биатлону среди инвалидов. Спортсмены сборной команды России завоевали 25 медалей, из них 10 золотых (2 медали в эстафетах), 8 серебряных и 7 бронзовых медалей.

В 2012 году спортсмены сборной команды России выступили на 4-х этапах Кубка Мира и завоевали 34 медали, из них 14 золотых, 10 серебряных и 10 бронзовых медалей. В финале Кубка Мира 2011-2012 гг. сборная команда России завоевала 10 Кубков Мира в лыжных гонках и в биатлоне.

В 2013 году спортсмены сборной команды России выступили на 2-х этапах Кубка Мира и завоевали 44 медали, из них 15 золотых, 14 серебряных и 15 бронзовых медалей. В финале Кубка Мира 2011-2012 гг. сборная команда России завоевала 8 Кубков Мира в лыжных гонках и в биатлоне.

В 2013 году состоялся Чемпионат Мира по лыжным гонкам и биатлону среди инвалидов. Спортсмены сборной команды России завоевали 27 медалей, из них 11 золотых (1 медаль в эстафете), 8 серебряных и 8 бронзовых медалей.

В 2014 году спортсмены сборной команды России выступили на 4-х этапах Кубка Мира и завоевали 77 медалей, из них 28 золотых, 26 серебряных и 23 бронзовые медали. В финале Кубка Мира 2013-2014 гг. сборная команда России завоевала 10 Кубков Мира в лыжных гонках и в биатлоне.

Таблица 1

Итоги выступлений российских спортсменов в 2011-2014 гг.
(количество медалей)

Вид спорта, спортивные дисциплины	медали	Паралимпийские игры		Чемпионаты мира		Кубки мира (финал)	
		муж	жен	муж	жен	муж	жен
2011 г.							
Биатлон	Золото			2	3	1	1
	Серебро			1	1	1	1
	Бронза				3	1	1
Лыжные гонки	Золото			1	4	1	1
	Серебро			3	2	1	1
	Бронза			2	3	1	1
2012 г.							
Биатлон	Золото					1	1
	Серебро					1	1
	Бронза						1
Лыжные гонки	Золото					1	1
	Серебро					1	1
	Бронза						1
2013 г.							
Биатлон	Золото			3	3	1	1
	Серебро				3		1
	Бронза				2		1
Лыжные гонки	Золото			2	4		1
	Серебро			2	3		1
	Бронза			2	3	1	1
2014 г.							
Биатлон	Золото	1	3			1	1
	Серебро	2	3			1	1
	Бронза	1					1
Лыжные гонки	Золото	1	4			1	1
	Серебро	2	3			1	1
	Бронза	3	1				1

Итоги выступлений российских спортсменов в 2010-2014гг.
(Приложение 1).

Итоги выступления российских спортсменов в Паралимпийских играх
(Приложение 2).

Горнолыжный спорт

Команда по горнолыжному спорту в паралимпийском цикле 2011-2014 показала хорошую динамику роста спортивных результатов и вышла к XI Паралимпийским зимним играм 2014 г. в Сочи на своём спортивном и эмоциональном пике. В результате чего, спортсмены показали достойный результат, и российская сборная завоевала первое место в общекомандном медальном зачёте.

Таблица 2

Итоги выступлений российских спортсменов в 2011-2014 гг.
(количество медалей)

Вид спорта, спортивные дисциплины	Медали	Паралимпийские игры		Чемпионаты мира		Итог Кубка мира (место в рейтинге)	
		муж	жен	муж	жен	муж	жен
Сезон 2010-2011 гг.							
Скоростной спуск	Золото	-	-	0	0	0	0
	Серебро	-	-	0	0	0	0
	Бронза	-	-	0	1	0	0
Супер-гигант	Золото	-	-	0	0	0	0
	Серебро	-	-	0	1	0	0
	Бронза	-	-	0	0	0	0
Суперкомбинац ия	Золото	-	-	0	0	0	0
	Серебро	-	-	0	1	0	0
	Бронза	-	-	0	0	0	0
Гигантский слалом	Золото	-	-	0	0	0	0
	Серебро	-	-	0	1	0	0
	Бронза	-	-	0	0	0	0
Слалом	Золото	-	-	0	0	0	0
	Серебро	-	-	0	0	0	0
	Бронза	-	-	0	1	0	0
Сезон 2011-2012 гг.							
Скоростной спуск	Золото	-	-	-	-	0	0
	Серебро	-	-	-	-	0	0
	Бронза	-	-	-	-	0	0
Супер-гигант	Золото	-	-	-	-	0	1
	Серебро	-	-	-	-	1	0
	Бронза	-	-	-	-	0	0
Суперкомбинац ия	Золото	-	-	-	-	0	0
	Серебро	-	-	-	-	0	1
	Бронза	-	-	-	-	0	0
Гигантский слалом	Золото	-	-	-	-	1	1
	Серебро	-	-	-	-	0	0
	Бронза	-	-	-	-	0	0
Слалом	Золото	-	-	-	-	1	2
	Серебро	-	-	-	-	0	0
	Бронза	-	-	-	-	0	0

Сезон 2012-2013 гг.							
Скоростной спуск	Золото	-	-	0	0	0	1
	Серебро	-	-	0	1	0	0
	Бронза	-	-	0	0	0	0
Супер-гигант	Золото	-	-	0	1	0	0
	Серебро	-	-	0	0	0	0
	Бронза	-	-	0	0	0	0
Суперкомбинация	Золото	-	-	0	1	0	0
	Серебро	-	-	0	0	0	0
	Бронза	-	-	1	0	0	0
Гигантский слалом	Золото	-	-	0	1	0	1
	Серебро	-	-	0	0	0	0
	Бронза	-	-	0	0	0	0
Слалом	Золото	-	-	1	0	1	1
	Серебро	-	-	0	1	0	0
	Бронза	-	-	1	0	1	0
Сезон 2013-2014 гг.							
Скоростной спуск	Золото	0	0	-	-	0	0
	Серебро	1	1	-	-	0	1
	Бронза	0	0	-	-	0	0
Супер-гигант	Золото	0	0	-	-	0	0
	Серебро	1	0	-	-	1	1
	Бронза	0	0	-	-	0	0
Суперкомбинация	Золото	1	0	-	-	1	1
	Серебро	0	0	-	-	0	0
	Бронза	0	0	-	-	0	0
Гигантский слалом	Золото	0	0	-	-	0	0
	Серебро	1	0	-	-	0	0
	Бронза	0	0	-	-	1	0
Слалом	Золото	1	0	-	-	1	0
	Серебро	0	1	-	-	0	0
	Бронза	1	0	-	-	0	1

Итоги выступлений российских спортсменов в 2011-2014 гг. (Приложение 3).

Итоги выступления российских спортсменов в Паралимпийских играх (Приложение 4).

1.2. Сравнительный анализ результатов выступления сильнейших национальных сборных команд в предшествующем паралимпийском цикле

Сравнительный анализ результатов выступления сильнейших национальных сборных команд в предшествующем паралимпийском цикле позволил сформировать таблицы основных предполагаемых соперников на зимних Паралимпийских играх 2018 года. Спортсмены Российской Федерации занимают лидирующие позиции во многих дисциплинах спорта

слепых (табл. 4, 5). Так, в лыжных гонках и биатлоне, основными соперниками будут представители Канады, Украины и Белоруссии; в горнолыжном спорте – Австрии, Германии, Франции и США.

Таблица 4. Лыжные гонки и биатлон

№ №	Вид программы	1 место	2 место	3 место	4 место	5 место	6 место
МУЖЧИНЫ							
1	Лыжные гонки и биатлон	Канада	Украина	Швеция	Белоруссия	Франция	Германия
ЖЕНЩИНЫ							
2	Лыжные гонки и биатлон	Украина	Белоруссия	Германия	Канада		

Таблица 5. Горнолыжный спорт

№ №	Вид программы	1 место	2 место	3 место	4 место	5 место	6 место
МУЖЧИНЫ							
1.	скоростной спуск	Австрия	Франция	Швейцария	Япония	Австралия	Канада
2.	супер-гигант	Австрия	Франция	Швейцария	Япония	Канада	США
3.	суперкомбинация	Австрия	Франция	Австралия	Канада	Япония	США
4.	гигантский слалом	Франция	Австрия	Швейцария	Япония	США	Германия
5.	слалом	Франция	Австрия	Япония	Новая Зеландия	Австралия	Канада
ЖЕНЩИНЫ							
1.	скоростной спуск	Германия	США	Франция	Австрия	Канада	Нидерланды
2.	супер-гигант	Германия	США	Франция	Австрия	Канада	Италия
3.	суперкомбинация	Германия	США	Франция	Австрия	Канада	Нидерланды
4.	гигантский слалом	Германия	Франция	США	Австрия	Канада	Италия
5.	слалом	Германия	Франция	США	Канада	Австрия	Нидерланды

1.3. Анализ тенденций развития спорта слепых в предшествующем паралимпийском цикле

Лыжные гонки и биатлон

Лыжные гонки, как паралимпийский вид спорта, были включены в программу I Паралимпийских игр в 1976 году. Соревнования по биатлону среди инвалидов по зрению были включены в программу Паралимпийских игр в 1992 году.

Впервые инвалиды по зрению из России принимали участие на Паралимпийских играх в 1988 году в г. Инсбруке, в составе сборной команды СССР. Первую медаль для российской команды, на этих играх завоевала Григорьева Валентина (В-1) в гонке на 5 км. На всех последующих зимних

Паралимпийских играх спортсмены из России неизменно становились победителями и призерами в различных форматах программы по лыжным гонкам и биатлону.

В настоящее время на Паралимпийских играх по лыжным гонкам и биатлону спортсмены с нарушением зрения разыгрывают 12 комплектов наград в индивидуальных дисциплинах и 2 комплекта медалей в эстафетных гонках, где могут выступать как спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата, так и с нарушением зрения. По лыжным гонкам проводится 3 индивидуальные гонки и эстафета. По биатлону проводится 3 индивидуальные гонки.

На X зимних Паралимпийских играх 2010г. в Ванкувере спортсменами сборной команды РФ по спорту слепых было завоевано 16 медалей, что составляет 42 % от общего количества медалей, завоеванных спортсменами РФ по лыжным гонкам и биатлону, из них 2 золотые (в эстафетах), 9 серебряных и 5 бронзовых медалей. В лыжных гонках было завоевано 10 медалей из них 2 золотые, 5 серебряных и 3 бронзовых медалей. В биатлоне было выиграно 6 медалей 4 серебряных и 2 бронзовых медалей.

Женский состав сборной России завоевал 10 медалей, из них 1 золотую (1 в эстафете), 5 серебряных и 4 бронзовые медали. В т.ч. в биатлоне женщины выиграли 2 серебряные и 2 бронзовые медали.

Мужской состав сборной России завоевал 6 медалей, из них 1 золотую (в эстафете), 4 серебряные и 1 бронзовая медаль. В биатлоне было выиграно 2 серебряные медали.

Средний возраст участников – спортсменов сборной команды РФ по лыжным гонкам и биатлону составил 35 лет (женщины 31 год, мужчины 40 лет).

На XI зимних Паралимпийских играх 2014г. в Сочи спортсменами сборной команды РФ по спорту слепых в личных гонках было завоевано 20 медалей, что составляет 33% от общего количества медалей, завоеванных спортсменами РФ по лыжным гонкам и биатлону, из них 7 золотых, 10 серебряных и 3 бронзовые медали. Еще одна золотая медаль была завоевана в составе смешанной эстафеты, где принимали участие один спортсмен и одна спортсменка. В лыжных гонках было завоевано 11 медалей из них 4 золотых (1 медаль в эстафете), 5 серебряных и 2 бронзовых медалей. В биатлоне было выиграно 10 медалей из них 4 золотых, 5 серебряных и 1 бронзовая медаль.

Женский состав сборной России завоевал 14 медалей, из них 7 золотых (1 медаль в эстафете), 6 серебряных и 1 бронзовую медаль. В лыжных гонках было выиграно 4 золотых (1 медаль в эстафете), 3 серебряных и 1 бронзовая медаль. В биатлоне было завоевано 3 золотых и 3 серебряных медалей.

Мужской состав сборной России завоевал 8 медалей, из них 2 золотых (1 медаль в эстафете), 4 серебряных и 2 бронзовых медалей. В лыжных гонках было выиграно 1 золотая (в эстафете), 2 серебряные и 1 бронзовая медаль. В биатлоне было завоевано 1 золотая, 2 серебряные и 1 бронзовая медаль.

Средний возраст участников – спортсменов сборной команды РФ по лыжным гонкам и биатлону составил 24 года (женщины 23 года, мужчины 25 лет).

Сравнивая выступления сборной команды на Паралимпийских играх в Ванкувере и Сочи можно отметить, что по всем показателям (особенно по золотым медалям) команда выступила значительно лучше. По общему количеству медалей, что у мужчин, что у женщин наблюдается прогресс. Медали были завоеваны во всех разыгрываемых дисциплинах. На играх принимали участие 8 спортсменов (5 мужчин и 3 женщины) из 4 регионов России, 6 из них становились победителями и призерами в различных видах программы. За 4 года команда почти полностью обновилась, только Полухин Н. и Лысова М. принимали участие в Паралимпийских играх 2010 года в Ванкувере. Два спортсмена не смогли завоевать медали, но остановились в одном шаге от пьедестала, заняв 4 место. Возраст этих спортсменов 21 год и 26 лет, они впервые участвовали в Паралимпийских играх, и у них есть перспектива участия и завоевания медалей на играх 2018 года.

Международным паралимпийским комитетом в целях развития и популяризации лыжных гонок и биатлона в мире вводятся в программу соревнований более зрелищные дисциплины (гонки преследования, марафоны, участие одного спортсмена на 2-х этапах эстафетной гонки). Для создания равных условий состязаний спортсменов различных классов МПК анализирует выступления и, в зависимости от этого меняется индивидуальный процент.

В целом в мире идет сокращение количества спортсменов с нарушением зрения, принимающих участие в международных соревнованиях по лыжным гонкам и биатлону, особенно среди женщин.

Процесс развития лыжных гонок и биатлона спорта слепых на территории России имеет положительные тенденции. Расширяется география развития, увеличивается количество занимающихся лыжными гонками и биатлоном.

Горнолыжный спорт

На сегодняшний день горнолыжный паралимпийский спорт сделал большой «шаг вперед». Вид спорта стал более профессиональным и зрелищным. Достаточно посмотреть на результаты прошедших Паралимпийских игр 2014 года в г.Сочи: некоторые спортсмены-паралимпийцы на трассе скоростных дисциплин развивали скорость до 117 км/ч и имели прыжки до 20 метров, на таких больших скоростях проходили виражи большого и среднего радиуса. В технических дисциплинах спортсмены показывали хорошую технику, чувствовали ритм, изменения рельефа и направлений на трассе гигантского слалома (с перепадом 343 м) и в слаломе (с перепадом 180 м) на полотне склона с жёстким покрытием снега и льда, и это не всегда под силу даже спортсменам-олимпийцам. Для того чтобы проходить

такие трассы и стараться показать на них максимальный результат, необходимо обладать высоким мастерством техники прохождения виражей и поворотов на лыжах, уметь «обрабатывать» и прыгать с бугров и трамплинов, чувствовать состояние склона и изменения рельефа и при этом иметь хорошую физическую подготовку.

По состоянию на сегодняшний день российская команда занимает лидирующие позиции в мировом рейтинге, что показали результаты на ПИ в Сочи 2014 г., где команда заняла первое место в общекомандном медальном зачёте. Это стало возможным благодаря совместной работе Министерства спорта Российской Федерации, ФГБУ «ЦСП», Паралимпийского комитета России и Федерации спорта слепых. Они сделали правильный выбор старшего тренера, который сформировал тренерский состав, и организовал профессиональную работу внутри команды, а также обеспечили хорошую финансовую базу. Всё это в совокупности принесли свои плоды. Спортсменами Редкозубовым В. (лидер Героев Е.) и Францевой А. (Заботин П.) впервые в истории спорта слепых Российской федерации на Паралимпийских зимних играх Сочи 2014 были завоёваны медали всех достоинств.

Если говорить о спортсменах, которые не входят в состав сборной команды России, так сказать ближайший резерв, ситуация не такая хорошая. По результатам чемпионатов России 2011-2013 гг. видно, что выступления членов сборной команды России на много превосходят результаты остальных участников соревнований, отсутствие резерва для сборной команды России настораживает. Основная причина - слабая физическая и техническая подготовка спортсменов. Также хочется отметить слабый уровень подготовки тренерских кадров региональных команд, которые не владеют знанием правил по горнолыжному спорту. Причиной отсутствия новых спортсменов, происходит из-за малого количества специализированных спортивных школ, отделений и специалистов по горнолыжному спорту для инвалидов, а так же отсутствия соревновательного опыта спортсменов. В течение сезона проводится только два всероссийских соревнования – Чемпионат России совместно с Первенством России для юниоров. В 2013 году состоялась I Всероссийская зимняя спартакиада инвалидов, г Ижевск (24 – 28 марта). Необходимо увеличить количество всероссийских соревнований, внести в ЕКП проведение Кубков России. Если мы хотим иметь сильную команду по горнолыжному спорту, то необходимо иметь сильный резерв. В данном вопросе большая роль зависит от субъектов РФ, которым, на фоне успешных выступлений на ПИ 2014 г., необходимо развивать горнолыжный спорт. При поддержке Минспорта России, ПКР и Федерации спорта слепых, необходимо открывать спортивные школы, отделения, привлекать новых спортсменов, организовывать семинары для тренеров, специалистов и судей. Всё это будет способствовать росту спортивного резерва для сборной команды России.

На протяжении четырёх соревновательных сезонов (2010-2011 гг., 2011-2012 гг., 2012-2013 гг., 2013-2014 гг.) сборная команда России показывает рост спортивных результатов и технической подготовки спортсменов. Улучшилась

общая физическая подготовка членов сборной команды России, но все равно она ещё находится не на должном уровне. Поэтому в период 2014-2018 гг. запланировано продолжение наращивания силового потенциала и повышение ОФП спортсменов. Также необходимо продолжить совершенствование технического уровня спортсменов, повышать квалификацию специалистов сборной командой России и осуществлять взаимодействие с фирмами-производителями спортивного инвентаря, экипировки и оборудования по горнолыжному спорту, для получения качественной продукции для российских спортсменов. Вышеперечисленные факторы во многом способствуют закреплению лидирующих позиций в мировом рейтинге и успешной подготовке спортсменов к XII Паралимпийским зимним играм 2018 г. в г.Пхенчхан.

2. Цели и задачи целевой комплексной программы, целевые показатели деятельности общероссийской спортивной федерации по подготовке и выступлению спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на Паралимпийских играх

Основные цели программы:

- участие максимально возможного количества российских спортсменов на зимних Паралимпийских играх 2018г.;
- обеспечение квалифицированной подготовки спортсменов;
- успешное выступление и завоевание медалей различного достоинства на Паралимпийских играх 2018 года.

Задачи программы:

- выявление путей совершенствования системы подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по спорту слепых в Паралимпийском цикле 2015–2018 гг.;
- разработка современной технологии подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на основе передовых научных и научно-методических достижений;
- разработка критериев отбора для формирования спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на основе принципов целевой направленности, объективности и гласности;
- повышение эффективности взаимодействия и уровня ответственности за результаты совместной работы руководителей, тренеров, специалистов и служб, обеспечивающих подготовку и выступление в соревнованиях спортсменов сборной команды Российской Федерации по спорту слепых;
- создание условий для эффективного научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения спортсменов сборной команды Российской Федерации по спорту слепых;

- удовлетворение потребностей сборной команды Российской Федерации по спорту слепых в качественной подготовке на современных спортивных базах;
- создание условий для сохранения и привлечения в сборную команду Российской Федерации по спорту слепых высококвалифицированных кадров – тренеров и других специалистов;
- создание условий для непрерывного повышения квалификации тренеров сборной команды, личных тренеров, специалистов комплексной научной группы, врачей, массажистов, биохимиков;
- обеспечение спортсменов сборной команды Российской Федерации по спорту слепых высококачественным инвентарем, оборудованием и экипировкой.

Основные положения системы подготовки сборной команды на 4-х летний паралимпийский цикл:

- повышение уровня мотивации и психологической устойчивости спортсменов за счет рациональной соревновательной практики, моделирования соревновательных условий в тренировочном процессе;
- увеличение объемов тренировочной нагрузки на централизованных тренировочных мероприятиях;
- повышение уровня общей и специальной физической подготовленности спортсменов, скоростно-силовых качеств и специальной выносливости;
- повышение надежности индивидуального технико-тактического мастерства;
- совершенствование системы научно-методического обеспечения сборной команды РФ;
- обеспечения благоприятного морально-психологического климата в сборной команде, способствующего эффективности тренировочного процесса и результатам сборной команды РФ.

Целевые показатели деятельности общероссийской спортивной федерации по подготовке и выступлению спортивной сборной команды Российской Федерации на зимних Паралимпийских играх:

- Проведение ежегодных всероссийских и региональных спортивных соревнований, массовых спортивных мероприятий по зимним дисциплинам спорта слепых;
- Совершенствование системы спортивной подготовки; обеспечение подготовки спортивного резерва и спортсменов высшего класса;
- Проведение тренировочных мероприятий по подготовке сборных команд России согласно ежегодным планам подготовки и в соответствии с единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных

спортивных соревнований и мероприятий Министерства спорта Российской Федерации;

- Ежегодное участие сборных команд России в Чемпионатах мира, кубках мира, чемпионатах Европы, международных соревнованиях по спортивным дисциплинам;
- Завоевание 1-3 общекомандного места в итоговом зачете зимних Паралимпийских игр 2018 года, а также 1-3 общекомандного места в итоговом зачете по спортивным дисциплинам «лыжные гонки и биатлон» и «горнолыжный спорт».

Целевые показатели по годам подготовки:

- 2014-15гг. – создание единого механизма подготовки спортсменов (тренировочного и соревновательного процесса, системы восстановления, материально-технического обеспечения, прогнозирование и моделирование различных сторон подготовки), приобретение спортивного инвентаря и оборудования;
- 2016г. – выполнение комплекса мероприятий социально-экономического, научно-методического и организационного характера, направленных на реализацию Программы, получение первых результатов;
- 2017-18гг. – реализация стратегической цели Программы, анализ процесса реализации Программы, оценка ее эффективности.

3. План-прогноз выступления спортивной сборной команды Российской Федерации на Паралимпийских играх

3.1. План-прогноз ежегодных результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации (мужчины, женщины) на чемпионатах мира и Европы, иных международных спортивных соревнованиях, проводимых среди мужчин и женщин;

3.2. План-прогноз выступления спортивной сборной команды Российской Федерации на Паралимпийских играх

Таблица 1

План-прогноз выступлений российских спортсменов в 2015-2018 гг.
(количество медалей)

Вид спорта, спортивные дисциплины	медали	Паралимпийские игры		Чемпионаты мира		Кубки мира	
		муж	жен	муж	жен	муж	жен
2015 – 2016 гг.							
Биатлон	Золото			3	3	8	5
	Серебро			2	1	7	5
	Бронза			2	1	2	3
Лыжные гонки	Золото			2	3	6	8
	Серебро			2	2	6	8
	Бронза			3	1	6	3
2016 – 2017 гг.							
Биатлон	Золото			2	1	7	4
	Серебро			1	1	6	4
	Бронза			1	1	2	2
Лыжные гонки	Золото			2	2	5	5
	Серебро			1	1	5	6
	Бронза			2	1	5	2
2017 – 2018 гг.г							
Биатлон	Золото	1	2	2	2	7	4
	Серебро	2	2	2	1	7	4
	Бронза	1	1	2	1	2	2
Лыжные гонки	Золото	0	2	2	2	5	7
	Серебро	2	2	2	2	5	7
	Бронза	2	1	2	1	5	3

Таблица 2

План-прогноз выступлений российских спортсменов в 2015-2018 гг.
(количество медалей)

Вид спорта, спортивные дисциплины	Медали	Паралимпийские игры		Чемпионаты мира		Итог Кубка мира (место в рейтинге)	
		муж	жен	муж	жен	муж	жен
Сезон 2015-2016 гг.							
Скоростной спуск	Золото			1		1	
	Серебро						
	Бронза			1		1	
Супер-гигант	Золото						
	Серебро						
	Бронза			1		1	
Суперкомбинац ия	Золото					1	
	Серебро			1			
	Бронза			1		1	
Гигантский слалом	Золото				1		
	Серебро			1		1	
	Бронза			1		1	
Слалом	Золото						
	Серебро				1		
	Бронза			1		1	

Сезон 2016-2017 гг.							
Скоростной спуск	Золото						
	Серебро			1		1	
	Бронза						
Супер-гигант	Золото			1		1	
	Серебро						
	Бронза						
Суперкомбинация	Золото			1		1	
	Серебро					1	
	Бронза			1			
Гигантский слалом	Золото			1		1	
	Серебро				1		
	Бронза			1		1	
Слалом	Золото			1		1	
	Серебро						
	Бронза				1		
Сезон 2017-2018 гг.							
Скоростной спуск	Золото						
	Серебро	1				1	
	Бронза						
Супер-гигант	Золото	1				1	
	Серебро		1				1
	Бронза						
Суперкомбинация	Золото	1				1	
	Серебро	1	1			1	1
	Бронза						
Гигантский слалом	Золото	1	1			1	1
	Серебро						
	Бронза	1				1	
Слалом	Золото	1				1	
	Серебро		1				1
	Бронза	1				1	

3.3. План-прогноз завоевания квот спортивной сборной команды Российской Федерации для участия в Паралимпийских играх

Лыжные гонки и биатлон

По итогам выступления на чемпионате мира 2013 года, этапах кубка мира в 2011-2014 годов можно предположить, что российские спортсмены завоюют полностью квоту на участие в Паралимпийских играх 2018 года по лыжным гонкам и биатлону, как у мужчин, так и у женщин. На Паралимпийские игры 2014 года сверх квоты от российской команды были допущены два лыжника. Количество спортсменов сборной России, по итогам Кубка Мира 2012-2013 года и 2013-2014 года превышало выделенную квоту на страну. В состав Паралимпийской сборной команды России на

Паралимпийские игры 2014 года впервые были включены только победители и призеры Чемпионатов мира и этапов Кубка мира.

Для получения максимальной квоты для участия в Паралимпийских играх 2018 года в г. Пхенчхан необходимо:

- участие сборных команд России во всех отборочных соревнованиях;
- участие в национальных Чемпионатах и Кубках других стран и неофициальных международных соревнованиях;
- количественный состав команды должен значительно превышать выделяемую квоту;
- создать условия для подготовки резервных составов сборной команды России;
- включать в состав команды на отборочные соревнования спортсменов из резервных составов сборной команды;
- ежегодно проводить Спартакиады и Фестивали для молодых спортсменов, не входящих в списки сборных команд России;
- внести в календарь на 2015-2018 годы проведение этапов Кубка Мира на территории России;
- обеспечить необходимое материально-техническое оснащение команд;
- привлекать внимание средств массовой информации к выступлениям паралимпийской сборной команды России.

Существующий максимальный допуск на чемпионаты мира и Паралимпийские игры 2018 г. (по видам программы)

Таблица 3. Лыжные гонки и биатлон

№	Вид программы	Максимальный количественный состав на Чемпионате Мира	Максимальный количественный состав на Паралимпийских играх
МУЖЧИНЫ			
1	Лыжные гонки и биатлон	Не ограничен	18
ЖЕНЩИНЫ			
2	Лыжные гонки и биатлон	Не ограничен	12
3	ВСЕГО (муж.+жен.):		30

Примечание к таблице: указанное количество мест, включает общее количество спортсменов с нарушением зрения и поражением опорно-двигательного аппарата

Горнолыжный спорт

На Паралимпийских играх 2014 года российская сборная получила 12 мест: 8 спортсменов и 4 спортсменки, из них 7 спортсменов - по заработанной квоте, 1 спортсмен - по двухстороннему приглашению МПК, 3 спортсменки -

по заработанной квоте, 1 спортсменка - по двухстороннему приглашению МПК.

Решения МПК о максимальном допуске на Паралимпийские игры 2018 года не принято.

План-прогноз на паралимпийских играх 2018 года для сборных команды России по зимним спортивным дисциплинам: 1-3 место в итоговом общекомандном зачете. Лыжные гонки и биатлон: 1-3 общекомандное место; Горнолыжный спорт: 1-3 общекомандное место.

4. Основы подготовки российских спортсменов к предстоящим Паралимпийским играм.

- Основные этапы подготовки к Паралимпийским играм 2018 года

Лыжные гонки и биатлон

В 2015 году формируются:

- индивидуальные планы подготовки основного и резервного составов;
- модель системы и сроков отбора на Паралимпийские игры, на основе отбора на Чемпионат Мира и Кубка Мира 2015-2018 г.г.
- система обкатки резервного состава на международных соревнованиях и комплектования сборных команд по направлениям подготовки;
- система комплексного контроля за подготовкой спортсменов.

В 2016 году идет совершенствование всех вышеперечисленных позиций с учетом информации, полученной в 2015 г.

В 2017 году:

- решается основная задача – отбор российских спортсменов на Паралимпийские игры по итогам соревновательной деятельности в 2015 – 2017 гг.;
- корректируется система подготовки, в случае необходимости;
- используется система целевого финансирования основных кандидатов на участие в Паралимпийских играх.

В 2018 году реализуется весь накопленный потенциал в паралимпийском цикле на главных соревнованиях – Паралимпийских играх.

Для успешного выступления на Паралимпийских играх 2018 года в г. Пхенчхане необходимо:

- использовать 4-х годовой цикл подготовки сборной команды России;
- оставить количество тренировочных мероприятий на уровне подготовки к Паралимпийским играм 2014 года в г. Сочи;
- проводить тренировочные мероприятия на всех этапах подготовки (подготовительный, предсоревновательный, соревновательный, переходный);
- не менее 3-х тренировочных мероприятий в году проводить в условиях среднегорья;

- обеспечить сборную команду России всем необходимым спортивным инвентарем и оборудованием;
- обеспечить участие КНГ на всех тренировочных мероприятиях.

Горнолыжный спорт

В 2014-2015 гг. формируются:

- индивидуальные планы подготовки основного и резервного составов;
- модель системы отбора и сроков на паралимпийские игры, на основе отбора на чемпионат мира 2016-2018 гг.;
- система «обкатки» резервного состава на международных соревнованиях и комплектования сборных команд по направлениям подготовки;
- система комплексного контроля за подготовкой спортсменов.

В 2015 - 2016 гг. идет совершенствование всех вышеперечисленных позиций, с учетом информации, полученной в 2015 г.

В 2016-17 гг. решается основная задача – отбор российских спортсменов на Паралимпийские игры, по итогам соревновательной деятельности 2015 – 2017 гг.

- совершенствуется система подготовки;
- используется система целевого финансирования основных кандидатов на участие в паралимпийских играх.

В 2017-2018 гг. реализуется весь накопленный потенциал в паралимпийском цикле на главных соревнованиях – Паралимпийских играх.

Чтобы получить максимальную квоту для наших спортсменов и выступить успешно на ПИ-2018 необходимо выполнение программы, хорошая финансовая база для организации тренировочного процесса и участия в международных соревнованиях, материально-техническое сопровождение сборной команды, обеспечение научно-методического, медицинского, психологического, информационного сопровождения подготовки (мониторинг спортивной подготовки). Необходимо продолжить совершенствование квалификации тренеров и специалистов, продолжить наращивание силового потенциала спортсменов и совершенствование их спортивного мастерства.

- Модельные характеристики соревновательной деятельности и этапные модельные характеристики специальной подготовленности ведущих спортсменов

Лыжные гонки и биатлон

Таблица 4

Динамика тренировочных нагрузок в паралимпийском цикле 2014-2018 гг. для паралимпийской сборной команды России

Лыжные гонки и биатлон					
№	Показатели	2015 г.	2016 г.	2017 г.	2018 г. *
1.	Количество тренировочных дней	310	320	320	54
2.	Количество тренировочных занятий	480	510	510	81
3.	Количество часов тренировочных занятий	1440	1500	1530	250
4.	Количество соревновательных дней	26	24	27	15
5.	Количество соревнований	6	5	6	4
6.	Общий объем тренировочной работы (км)	(ж) 5200 (м) 7200	(ж) 5500 (м) 7500	(ж) 5700 (м) 8000	(ж) 1200 (м) 1600

* - 2018 г. – до начала Паралимпийских игр

Таблица 5

Этапные модельные характеристики специальной подготовленности спортсменов паралимпийской сборной команды России
Лыжные гонки и биатлон

№	Показатели	2015 г.	2016 г.	2017 г.	2018 г. *
1.	Планируемые спортивные результаты (достижения на основных соревнованиях)	ЧМ – 6 ЗМ 5 СМ 3 БМ	КМ – 15 ЗМ 10 СМ 7 БМ	ЧМ – 6 ЗМ 6 СМ 4 БМ	КМ – 15 ЗМ 10 СМ 7 БМ ПИ – 5 ЗМ 6 СМ 3 БМ
2.	Общая физическая подготовка (час)	80	85	90	30
3.	Специальная физическая подготовка (час)	50	55	60	15
4.	Техническая подготовка (час)	50	55	60	15
5.	Тактическая подготовка (час)	20	25	25	7
6.	Совершенствование функциональных возможностей (час)	110	130	120	30
7.	Психологическая подготовка (час)	30	30	35	7

Условные обозначения: ЧМ – Чемпионат Мира; ПИ – Паралимпийские игры; КМ – этапы Кубка Мира; КЕ- этапы Кубка Европы

ЗМ – золотая медаль; СМ – серебряная медаль; БМ – бронзовая медаль

* - 2018 г. – до начала Паралимпийских игр

Горнолыжный спорт

Таблица 6

Динамика тренировочных нагрузок
в паралимпийском цикле 2014-2018 гг.

№	Показатели	2014-2015 г.	2015-2016 г.	2016-2017 г.	2017-2018 г.*
1.	Количество тренировочных дней	228	286	286	258
2.	Количество тренировочных занятий	406	508	508	458
3.	Количество часов тренировочных занятий	812	1016	1016	914
4.	Количество соревновательных дней	40	50	50	45
5.	Количество соревнований	12	15	15	14
6.	Количество стартов	35	44	44	39
7.	Общий объем тренировочной работы (час)	812	1016	1016	914

* - 2018 г. – до начала Паралимпийских игр.

Таблица 7

Этапные модельные характеристики специальной подготовленности
спортсменов паралимпийской сборной команды России

№	Показатели	2014-2015 г.	2015-2016 г.*	2016-2017 г.	2017-2018 г.*
1.	Спортивные результаты (достижения на основных соревнованиях)	ЧМ: 1-ЗМ; 1-СМ; 1-БМ ЭКМ: 2-ЗМ; 4-СМ; 6-БМ	ЭКМ: 4-ЗМ; 4-СМ; 6-БМ	ЧМ: 1-ЗМ; 2-СМ; 2-БМ ЭКМ: 4-ЗМ; 6-СМ; 6-БМ	ПИ: 1-ЗМ; 1-СМ; 1-БМ ЭКМ: 6-ЗМ; 5-СМ; 6-БМ
2.	Общая физическая подготовка (час)	510	638	638	574
3.	Специальная физическая подготовка (час)	302	378	378	340
4.	Техническая подготовка (час)	180	224	224	202
5.	Тактическая подготовка (час)	90	112	112	102
6.	Совершенствование функциональных возможностей (час)	104	130	130	117
7.	Психологическая подготовка (час)	90	112	112	102

Условные обозначения: ЧМ – чемпионат мира; ПИ – Паралимпийские игры; ЭКМ – этапы Кубка мира;

ЗМ – золотая медаль; СБ – серебряная медаль; БМ – бронзовая медаль

- План-схема годового цикла подготовки спортсменов сборной команды России по спортивным дисциплинам (видам программы) в паралимпийском цикле 2015-2018 гг.

Лыжные гонки и биатлон

Таблица 8

План – схема построения тренировочных нагрузок в годичном цикле подготовки

периоды месяцы	подготовительный							Всего подгот. период	соревновательный					Всего соревн. период	итого	
	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь		декабрь	январь	февраль	март	апрель			
кол-во трениров. дней	25	25	26	27	26	27	26	182	26	26	25	26	25	128	310	
кол-во тренировок	35	35	38	46	45	46	45	290	40	40	38	37	35	190	480	
кол-во соревнований	2	1	3	3	4	-	4	17	6	6	6	9	3	30	47	
бег	I	100	100	100	40	30	30	50	450	40	40	30	40	30	180	630
	II	200	200	200	250	300	100	50	1300	40	20	30	30	70	190	1490
	III	-	10	30	80	80	10	-	210							210
	IV	20	10	10	20	20	-	-	80							80
	всего	320	320	340	390	430	140	100	2040	80	60	60	70	100	370	2410
Ходьба I зона																
имитация	III	10	25	30	40	40	10	10	165						165	
	IV	-	-	5	10	10	-	-	25						25	
роллеры	II	100	230	150	220	200	150	-	1050						1050	
	III	20	20	80	100	100	-	-	320						320	
	IV	-	-	40	10	30	-	-	80						80	
	всего	120	250	270	330	330	150	-	1450						1450	
лыжи	II	-	-	150	-	-	250	500	900	250	150	150	100	-	650	1550
	III	-	-	-	-	-	100	100	200	200	200	200	200	100	1000	1200
	IV	-	-	10	-	-	-	30	40	80	120	100	100	60	460	435
	всего			160			350	630	1140	530	470	450	400	160	2010	3150
Общий объем циклической нагрузки	450	595	805	770	810	650	740	4820	610	530	510	470	260	2380	7200	
ОФП, часы	8	10	8	10	10	8	8	62	5	4	4	4	6	23	85	
велосипед, часы	4	6	5	8	4	3	-	31	-	-	-	-	-		31	
спорт. игры, часы	-	3	4	3	2	-	-	12	-	-	-	-	-		12	
работа с оружием, час	10	15	15	15	18	18	15	106	8	8	5	5	8	34	140	

Прим. I, II, III, IV – зоны интенсивности выполнения нагрузок

Горнолыжный спорт

Повышение эффективности учебно-тренировочного процесса определяется знанием суммарных затрат времени воздействия тренировочных нагрузок на организм спортсмена в границах различных этапов и циклов подготовки, состава средств, суммарных параметров нагрузок для достижения поставленных задач.

Общепринятым является выделение подготовительного, соревновательного и переходного этапов. Соответственно периодизации тренировки определяются задачами подготовки, объемами основных тренировочных средств, методами тренировки.

Одним из эффективных вариантов распределения нагрузки в течение сезона является разделение сезонного цикла на несколько макроциклов с одинаковой содержательной структурой. Такое построение обеспечивает развитие физических качеств в их комплексе, повторение в эффективной методической последовательности, основных тренировочных воздействий в каждом макроцикле на более высоком функциональном и нагрузочном уровне, а также целенаправленное использование функционального потенциала спортсменов. Этим достигается высокий кумулятивный тренировочный эффект, создаются предпосылки для совершенствования комплексной соревновательной готовности.

Таблица 9

План-схема сезонного цикла подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по горнолыжному спорту в паралимпийском цикле 2015 – 2018 гг.

№ п/п	Средства подготовки	Периоды подготовки												Всего за год			
		подготовительный								соревновательный			переходный				
		Мезоциклы подготовки															
		втягивающий	базовый							контрольно-подготовительный	предсоревновательный	соревновательный				восстановительно-поддерживающий	
												этап ранних отборочных соревнований	этап непосредственно подготовки		этап главных соревнований		соревновательный этап
Месяцы года																	
		05	06	07	08	09	10	11	12	01	02	03	04				
1.	Кол-во трен. дней	22	24	24	26	24	25	24	22	27	20	24	24	286			
2.	Кол-во трен. дней СФП	16	---	---	20	---	19	12	14	11	7-2*	13-10*	---	112-104*			
	Кол-во трен. часов СФП	48	---	---	60	---	60	36	42	33	21-6*	39-30*	---	339-318*			
	скоростной спуск (км)	---	---	---	48	---	48	---	48	24	12	48-24*	---	228-204*			
	супергигант (ворота)	500	---	---	450	---	650	500	500	200	120	500-200*	---	3420-3220*			
	гигантский слалом (ворота)	600	---	---	720	---	750	600	600	300	300	600-300*	---	4470-4170*			
	слалом (ворота)	---	---	---	1200	---	2700	1200	1200	600	600	1200-600*	---	8700-8400*			
	произвольные спуски (км.)	200	---	---	200	---	100	100	100	100	50	100-50*	---	950-900*			
3.	Кол-во трен. дней ОФП	22	24	24	26	24	25	24	22	27	20	24	24	286			

	Кол-во трен. часов ОФП	44	84	84	39	84	41	60	32	40	20	24	24	576
	функциональная: велосипед, бег (%)	70	35	35	50	20	50	50	70	70	70	70	70	55
	скоростная: велосипед, бег, прыжки (%)	10	15	25	20	30	20	20	20	20	20	20	10	19,17
	скоростно-силовая: велосипед, бег, прыжки, штанга (%)	10	15	25	20	30	20	20	10	10	10	10	10	15,83
	силовая: штанга (%)	10	35	15	10	20	10	10	---	---	---	---	10	10
	гимнастика, акробатика (час.)	10	24	24	13	24	12	12	11	13	10	12	12	256
4.	Кол-во соревновательных дней	---	---	---	---	---	---	2	8	16	13-18*	11-14*	---	50-58*
	Кол-во соревнований	---	---	---	---	---	---	2	3	4	3-4*	3-4*	---	15/16*
	Количество стартов	---	---	---	---	---	---	2	8	12	11-14*	11-14*	---	44-50*
	ЧМ*	---	---	---	---	---	---	---	---	---	+	+	---	1
	КМ	---	---	---	---	---	---	---	---	+	+	+	---	5
	КЕ	---	---	---	---	---	---	+	+	+	+	+	---	4
	МС	---	---	---	---	---	---	+	+	+	---	+	---	2
	ВС (ЧР, ПР, КР)	---	---	---	---	---	---	+	---	---	---	+	---	3

* - Чемпионат мира проходит один раз в два года.

Основные принципы планирования тренировочных нагрузок в сезонном цикле подготовки:

- соответствие величины нагрузок индивидуальным адаптационным возможностям спортсмена;

- концентрация тренировочных нагрузок по направленности воздействия находится в соответствии с этапом подготовки;

- ударные дозы нагрузок различных по величине, интенсивности и преимущественному воздействию должны быть разведены по времени.

Эти принципы планирования не новы, но в практической деятельности они, как правило, не реализуются. Происходит это по причине сложности объективной оценки величины и направленности тренировочных эффектов. Также трудно определить индивидуальные запасы адаптационных возможностей, особенно в период предсоревновательной подготовки. Для преодоления перечисленных проблем проводится тестирование спортсменов в специфических условиях деятельности.

По целевой направленности спортивные соревнования могут быть классифицированы как: подготовительные, контрольные, подводящие, отборочные и главные соревнования.

Подготовительные соревнования направлены на совершенствование рациональных технико-тактических решений в разнообразных ситуациях соревновательной деятельности, приобретение соревновательного опыта, совершенствование специфических психических качеств.

Контрольные соревнования направлены на определение и оценку уровня подготовленности спортсмена.

Подводящие соревнования направлены на формирование модели соревновательной деятельности спортсмена, которую намерены реализовать в условиях главного старта года.

- Система планирования спортивных соревнований, направленных на подготовку спортивной сборной команды Российской Федерации при подготовке к предстоящим Паралимпийским играм

Лыжные гонки и биатлон

Таблица 12

Год	Месяцы											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2015	ЧМ	КМ	КМ ЧР									КМ КР
2016	КМ	КМ	КМ ЧР									КМ КР
2017	КМ	ЧМ	КМ	ЧР								КМ КР
2018	КМ	КМ	ПИ	ЧР								

Условные обозначения в таблице:

- главные соревнования: ПИ - Игры - 2018, ЧМ - Чемпионаты Мира, КМ - Кубки Мира, Кубки Европы;
- основные: ЧР - Чемпионаты России, КР – Кубки России.

Горнолыжный спорт

Таблица 13

Год	Месяцы											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2014-2015	КМ; КЕ	ЧМ;КМ; КЕ	ЧМ;КМ; КЕ; ЧР	-	-	-	-	---	-	-	КР; МКС	КЕ; МКС
2015-2016	КМ; КЕ	КМ; КЕ	КМ; КЕ; ЧР; МКС	-	-	-	-	МКС	-	-	КР; МКС	КЕ; МКС
2016-2017	КМ; КЕ	ЧМ;КМ; КЕ	ЧМ;КМ; КЕ; ЧР	-	-	-	-	МКС	-	-	КР; МКС	КЕ; МКС
2017-2018	КМ; КЕ	КМ; КЕ	ПИ; ЧР	-	-	-	-		-	-	КР; МКС	КЕ; МКС

Условные обозначения в таблице:

- главные соревнования: ПИ - Игры-2018, ЧМ - чемпионаты мира, КМ - кубки мира, КЕ - кубки Европы;
- основные: ЧР - чемпионаты России, КР – кубки России, МКС – международные квалификационные соревнования.

- О субъектах Российской Федерации, специализирующихся на подготовке спортсменов высокого класса по соответствующему виду спорта

Лыжные гонки и биатлон

На основании статистических сведений, количество инвалидов по зрению, занимающихся лыжными гонками в РФ составляет более 650 человек.

В тоже время большинство занимается на любительском уровне. На Чемпионатах и Первенствах России принимает участие 40-50 спортсменов.

Лыжные гонки и биатлон развиваются в Тюменской области, Пермском крае, Свердловской области, Московской области, Кировской области, Республике Башкортостан, Удмуртской Республике, Алтайском крае, Ямало – Ненецком АО, Мурманской области, Ханты-Мансийском АО.

Растет количество специалистов знающих специфику работы с инвалидами по зрению. В 8 регионах России имеются биатлонные установки и развивается биатлон.

Горнолыжный спорт

В России занимается около 27 спортсменов в 14 субъектах Российской Федерации:

- Алтайский край;
- Владимирская обл.;
- Камчатский край;
- Кемеровская обл.;
- Краснодарский край;
- Красноярский край;
- Московская обл.;
- Новосибирская обл.;
- Пермский край;
- Республика Карелия;
- Республика Северная Осетия – Алания;
- Санкт-Петербург;
- Свердловская обл.;
- Тамбовская обл.

Показатель достаточно низкий, однако желающих заниматься горнолыжным спортом много. Сказывается нехватка спортивных школ, отделений, тренеров и специалистов.

Хочется отметить субъекты РФ, которые ведут грамотную работу по развитию горнолыжного спорта в сотрудничестве с тренерами сборной команды и руководством Федерации, ПКР и Министерства спорта России:

- Камчатский край;
- Красноярский край;
- Московская область.

Представители данных регионов завоевали на ПИ 2014 года в Сочи 4 золота, 2 серебра и 2 бронзы.

На сегодняшний день в стране работают всего около 15 тренеров по паралимпийскому горнолыжному спорту, из них 10 - это тренеры с высшем

специальным образованием. В сезоне 2013-2014 гг. три тренера выполнили норматив Заслуженного тренера России. Для России это очень низкий показатель и необходимо привлекать молодых специалистов, необходимо проводить и участвовать в семинарах и мастер классах в России и за рубежом. Стоит обратить особое внимание на медицинское сопровождение подготовки спортсменов в регионах. Медицинский персонал должен учитывать степень инвалидности спортсменов, помогать им и тренерам при организации тренировочного и соревновательного процесса, следить за их состоянием здоровья и вносить необходимые корректировки.

5. Формирование спортивной сборной команды Российской Федерации для подготовки и участия в предстоящих Паралимпийских играх

5.1. Принципы и критерии формирования списка кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по спорту слепых

Лыжные гонки и биатлон

1. Комплектование паралимпийской команды России по спорту слепых для участия в Паралимпийских играх 2018 года осуществляется в соответствии с законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», устанавливающим, что Паралимпийский комитет России (далее – ПКР) утверждает паралимпийскую команду России для участия в Паралимпийских зимних играх по представлению Всероссийской федерации спорта слепых (далее – ФСС).

Состав паралимпийской команды Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону для участия в Паралимпийских зимних играх 2018 года в Пхенчхане формируется по спортивному принципу при безусловном соблюдении равных условий отбора. Данный состав паралимпийской команды Российской Федерации формируется на основе объективности и гласности, по предложению старшего тренера сборной команды Российской Федерации на основе решения тренерского совета, затем рассматривается Федерацией спорта слепых и после одобрения направляется на утверждение Исполкомом ПКР по согласованию с Минспортом России и ФГБУ «ЦСП сборных команд России».

Возможность участия спортсмена в Паралимпийских играх по двухстороннему приглашению рассматривается Федерацией спорта слепых по предложению старшего тренера сборной команды России и вносится в ПКР для подачи официальной заявки в Международный паралимпийский комитет (далее – МПК).

2. Состав паралимпийской сборной команды Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону для участия в Паралимпийских играх формируется из числа спортсменов, выполнивших следующие квалификационные требования Международного паралимпийского комитета (МПК):

- иметь оплаченные лицензии на сезоны 2016-2017, 2017-2018 гг.;

- быть в возрасте 15 лет и старше на дату, определенную Квалификационным справочником МПК;
- иметь функциональный спортивный класс статуса «С» или «R» (статус «R» с фиксированной датой пересмотра должен быть назначен на период после сезона 2017-2018 гг.);

- входить в рейтинговые списки Кубка мира по лыжным гонкам или биатлону в сезонах 2016-2017 гг. и 2017-2018 гг. и выполнить квалификационные нормативы МПК в лыжных гонках или биатлоне.

3. В состав паралимпийской команды Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону для участия в Паралимпийских играх 2018 года могут быть включены только спортсмены, вошедшие в списки сборных команд Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону, утвержденные Минспортом России на сезон 2017-2018 гг.

4. В состав паралимпийской команды России по лыжным гонкам и биатлону для участия в Паралимпийских играх 2018 года включаются спортсмены:

- имеющие допуск ФМБА России;
- соблюдающие антидопинговые правила WADA.

5. При включении в паралимпийскую команду Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону должны учитываться следующие характеристики спортсмена (в порядке их приоритета и значимости):

- количество призовых мест (с 1 по 3) в отдельных дисциплинах программы Чемпионата мира 2017 года и этапов Кубка мира 2016-2017 гг., 2017-2018 гг. При равном количестве мест преимущество получает спортсмен, большее число раз занимающий более высокую ступень пьедестала. При анализе результатов выступлений российских спортсменов на этапах Кубка мира необходимо учитывать участие сильнейших зарубежных спортсменов и процентное соотношение российских спортсменов от общего числа участников в каждой дисциплине

- динамика роста спортивных результатов на официальных международных соревнованиях в сезонах 2015-2016 гг., 2016-2017 гг., 2017-2018 гг.;

- результаты выступления спортсмена на тестовых соревнованиях в сезоне 2016-2017 гг. в г. Пхенчхан, Республика Корея (при условии проведения тестовых соревнований);

- результаты выступления на Чемпионате и Первенстве России в сезонах 2015-2016 гг., 2016-2017 гг., 2017-2018 гг.;

- психологическая устойчивость, умение мобилизоваться в ответственный момент (мнение психофизиолога команды и решение тренерского совета);

- уровень функциональных возможностей спортсмена и его работоспособности (по данным КНГ и письменного решения тренерского совета);

- строгое соблюдение спортивного режима на всех этапах подготовки.

- при равных показателях преимущество отдается спортсмену с лучшими результатами на соревнованиях этапов Кубка мира сезонов 2016-2017 и 2017-

2018гг. (учитываются только дисциплины, включенные в программу Паралимпийских игр 2018 года).

Горнолыжный спорт

1. Комплектование паралимпийской команды России по горнолыжному спорту для участия в Паралимпийских играх 2018 года осуществляется в соответствии с законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», устанавливающим, что Паралимпийский комитет России (далее – ПКР) утверждает паралимпийскую команду России по горнолыжному спорту для участия в Паралимпийских зимних играх по представлению Всероссийской федерации спорта слепых (далее – ФСС).

Состав паралимпийской команды Российской Федерации по горнолыжному спорту для участия в Паралимпийских зимних играх 2018 года в Пхенчхане формируется по спортивному принципу при безусловном соблюдении равных условий отбора. Данный состав паралимпийской команды Российской Федерации формируется на основе объективности и гласности, по предложению старшего тренера сборной команды Российской Федерации на основе решения тренерского совета, затем рассматривается Федерацией спорта слепых и после одобрения направляется на утверждение Исполкомом ПКР по согласованию с Минспортом России и ФГБУ «ЦСП сборных команд России».

Возможность участия спортсмена в Паралимпийских играх по двухстороннему приглашению рассматривается Федерацией спорта слепых по предложению старшего тренера сборной команды России и вносится в ПКР для подачи официальной заявки в Международный паралимпийский комитет (далее – МПК).

2. В состав паралимпийской команды России по горнолыжному спорту, выезжающей на Паралимпийские игры 2018 года, отбираются спортсмены, выполнившие соответствующие квалификационные требования МПК:

- Иметь оплаченные лицензии на сезоны 2016-2017 гг. и 2017-2018 гг.
- быть в возрасте 15 лет и старше на дату, определенную Квалификационным справочником МПК;

- Иметь спортивный класс статуса «С» или «R» (статус «R» - пересмотр с фиксированной датой должен быть назначен на период после сезона 2017-2018 гг.).

- в технических дисциплинах иметь определенное Квалификационным справочником МПК количество очков в мировом рейтинге у мужчин и женщин на дату, определенную Квалификационным справочником МПК;

- в скоростных дисциплинах иметь определенное Квалификационным справочником МПК количество очков в мировом рейтинге у мужчин и женщин на дату, определенную Квалификационным справочником МПК.

3. В состав паралимпийской команды Российской Федерации по горнолыжному спорту для участия в Паралимпийских играх 2018 года могут быть включены только спортсмены, вошедшие в списки сборных команд

Российской Федерации, утвержденные Минспортом России на сезон 2017-2018 гг.

4. В состав паралимпийской команды России по горнолыжному спорту для участия в Паралимпийских играх 2018 года включаются спортсмены:

- имеющие допуск ФМБА России;
- соблюдающие антидопинговые правила WADA.

5. В состав паралимпийской команды России, выезжающей на Паралимпийские игры 2018 года, должны быть отобраны спортсмены, способные завоевать одно из призовых (1–3) мест, обладающие высокими стабильными результатами, показанными в серии официальных международных соревнований на протяжении, как минимум, двух последних сезонов, имеющие высокую психологическую устойчивость, волевые качества и способность к предельной мобилизации в сложной соревновательной обстановке, подтвержденные в ходе отборочных международных соревнований.

6. При включении в паралимпийскую команду Российской Федерации по горнолыжному спорту должны учитываться следующие характеристики спортсмена (в порядке их приоритета и значимости):

- большее количество первых, затем вторых, третьих и т.д. мест в отдельных дисциплинах программы Чемпионата мира 2017 года (при равном количестве мест преимущество получает спортсмен, имеющий большее количество первых мест, затем вторых мест, третьих мест и т.д.);
- большее количество первых, затем вторых, третьих мест и т.д. (но не ниже 15 места) в отдельных дисциплинах программы этапов Кубка мира сезонов 2016-2017 гг. и 2017-2018 гг. (при равном количестве мест преимущество получает спортсмен, имеющий большее количество первых мест, затем вторых мест, третьих мест и т.д.);
- динамика роста спортивных результатов на официальных международных соревнованиях в сезонах 2015-2016 гг., 2016-2017 гг., 2017-2018 гг.;
- результаты выступления спортсмена на тестовых соревнованиях в сезоне 2016-2017 гг. в г. Пхенчхан, Республика Корея (при условии проведения тестовых соревнований);
- психологическая устойчивость, умение мобилизоваться в ответственный момент (письменное решение тренерского совета);
- уровень функциональных возможностей спортсмена и его работоспособности (по данным КНГ и письменного решения тренерского совета);
- строгое соблюдение спортивного режима на всех этапах подготовки.

5.2. Принципы и критерии формирования спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия в тренировочных и международных спортивных мероприятиях;

Лыжные гонки и биатлон

Для участия в тренировочных и международных соревнованиях отбираются сильнейшие спортсмены из основного и резервного составов

спортивной сборной команды РФ, способные завоевать медали различного достоинства.

Список кандидатов в спортивные сборные команды РФ формируется по двум составам (основной и резервный) по итогам выступлений спортсменов в прошедшем спортивном сезоне на официальных международных спортивных соревнованиях и официальных всероссийских спортивных соревнованиях.

В соответствии с общими принципами и критериями формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и порядком утверждения этих списков (утв. Приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ от 02.02.2009 г. №21), кандидатами в спортивную сборную команду РФ по спорту слепых (дисциплина – лыжные гонки и биатлон) становятся спортсмены, занявшие следующие места:

- с 1 по 6 в личных соревнованиях и с 1 по 3 место в командных соревнованиях, эстафетах на Паралимпийских играх, Чемпионатах мира;
- с 1 по 6 в личных соревнованиях на Кубке Европы, Кубке мира;
- с 1 по 3 в личных и командных соревнованиях, эстафетах на Чемпионате России;
- с 1 по 3 в личных и командных соревнованиях на Первенстве мира, Первенстве Европы;
- с 1 по 3 в личных и командных соревнованиях на Первенстве России.

Участие в Чемпионате и Первенстве России является обязательным для всех кандидатов в спортивную сборную команду РФ.

Горнолыжный спорт

Отбор спортсменов осуществляется на основе объективности и гласности, по предложению старшего тренера сборной команды на основе решения тренерского совета, затем список спортсменов рассматривается Федерацией и после её одобрения направляется на утверждение ПКР и Минспорт России по согласованию с ФГБУ «ЦСП сборных команд России». Для участия в тренировочных и международных спортивных соревнованиях допускаются следующие спортсмены:

- спортсмены, вошедшие в списки сборных команд Российской Федерации по горнолыжному спорту, утвержденные Минспортом России на данный сезон;
- имеющие оплаченные лицензии на сезон;
- имеющие спортивный класс статуса «С» или «R» (статус «R» - пересмотр должен быть назначен на период после сезона);
- выполнившие квалификационный норматив в соревнованиях сезона;
- имеющие возраст не менее 14 лет;
- имеющие квалификационный допуск по правилам МПК для участия в основных соревнованиях (КЕ, КМ, ЧМ);
- имеющие допуск ФМБА.

При включении спортсменов в список для участия в основных крупнейших соревнованиях, должны учитываться следующие характеристики спортсмена (в порядке их приоритета и значимости):

- динамика роста спортивных результатов на официальных международных соревнованиях;
- психологическая устойчивость, умение мобилизоваться в ответственный момент (мнение тренерского совета);
- перспективность с точки зрения успешного выступления на XII Паралимпийских зимних играх 2018 года;
- уровень функциональных возможностей спортсмена и его работоспособности (по данным КНГ и решению тренерского совета);
- строгое соблюдение спортивного режима на всех этапах подготовки.

5.3. Список наиболее вероятных кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по спорту слепых и отдельным спортивным дисциплинам для участия в предстоящих Паралимпийских играх

Лыжные гонки и биатлон

Таблица 14

№ п/п	Фамилия имя	Год рожд.	Стаж занятий	Лучший результат	Личный тренер
1	Полухин Николай	1982	12 лет	ПИ 1 место	Голдинов В.А.
2	Чохлаев Станислав	1989	6 лет	ПИ 2 место	Голдинов В.А.
3	Пономарев Олег	1992	5 лет	ПИ 3 место	Турбин А.И.
4	Артемов Александр	1991	3 года	ПИ 4 место	Копытин А.А.
5	Удальцов Владимир	1987	6 лет	ПИ 4 место	Копытин А.А.
6	Торопов Алексей	1988	9 лет	ЧМ 3 место	Ширшов С.В.
7	Поваров Никита	1994	3 года	ПР 1 место	Кухарев В.В.
8	Воробьев Алексей	1995	2 года	ПР 2 место	Воробьев Д.В.
9	Апсалямов Артем	1997	2 года	ПР 1 место	Филиппов А.В.
10	Жаров Дмитрий	1996	3 года	ПР 1 место	Турбин А.И.
11	Лысова Михалина	1992	12 лет	ПИ 1 место	Огородников В.И.
12	Ремизова Елена	1986	8 лет	ПИ 1 место	Голдинов В.А.
13	Чохлаева Юлия	1990	4 года	ПИ 1 место	Голдинов В.А.
14	Галицына Марина	1989	5 лет	ЧР 3 место	Турбин А.И.
15	Мошковская Екатерина	1996	2 года	ПР 1 место	Колмыков В.А.
16	Смирнова Юлия	1998	2 года	ПР 1 место	Шахминов Р.Р.
17	Савичева Алина	1998	2 года	ПР 2 место	Кошкин А.М.

Горнолыжный спорт

Таблица 15

№ п/п	Фамилия имя	Год рожд.	Стаж занятий	Лучший результат	Личный тренер
1.	Францева Александра	1987	9 лет	ПИ-1	Попова П.С.
2.	Редкозубов Валерий	1972	29 лет	ПИ-1	Назаров А.В. Молодцов В.А.
3.	Федорук Александр	1983	7 лет	ПИ-9; КМ-4	Ветров Е.Н.
4.	Францев Иван	1991	8 лет	ПИ-5; КМ-2	Аграновская О.Г.

6. Научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации.

Анализ подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых (горнолыжный спорт, лыжные гонки и биатлон) в предшествующем паралимпийском цикле (2010 – 2014гг.) на основании данных научно-методического обеспечения, медико-биологического, медицинского и антидопингового обеспечения, позволяет сделать вывод о ее эффективности. Мероприятия, запланированные в предшествующем паралимпийском цикле (2010 – 2014гг.), в рамках научно-методического, медико-биологического, медицинского и антидопингового обеспечения, выполнены в полном объеме.

Таблица 16

№ п/п	Запланированные мероприятия	Этапы реализации				Достигнутый результат
		2011	2012	2013	2014	
1	Определение задач, комплектация КНГ и организация мероприятий по НМО спортивной сборной команды РФ на 2010 – 2014 гг.	*	*	*	*	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивной сборной команды РФ в цикле 2010 – 2014 гг.
2	Обеспечение ТО, ЭКО, ОСД, УМО	*	*	*	*	Обеспечено в предусмотренные сроки
3	Организация медицинского обслуживания спортивной сборной команды РФ на 2010 – 2014 гг.	*	*	*	*	Профилактика заболеваний и травматизма, обследование и лечение спортсменов, врачебный контроль над тренировочным процессом

Научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортивной сборной команды РФ по спорту слепых (горнолыжный спорт, лыжные гонки и биатлон) ведется по следующим направлениям:

- углубленные медицинские обследования (УМО);
- этапные комплексные обследования (ЭКО);
- текущие обследования (ТО);
- оценка соревновательной деятельности (ОСД).

Таблица 17

Сроки проведения мероприятий по НМО на 2015 – 2018 гг.
Дисциплина – горнолыжный спорт

Год	Месяцы											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2015	ОСД ТО	ОСД ТО ЭКО	ОСД ТО		УМО ТО ЭКО	ТО	ТО ЭКО	ТО	ТО	ОСД ТО ЭКО	УМО ТО	ОСД ТО ЭКО
2016	ОСД ТО	ОСД ТО ЭКО	ОСД ТО		УМО ТО ЭКО	ТО	ТО ЭКО	ТО	ТО	ОСД ТО ЭКО	УМО ТО	ОСД ТО ЭКО
2017	ОСД ТО	ОСД ТО ЭКО	ОСД ТО		УМО ТО ЭКО	ТО	ТО ЭКО	ТО	ТО	ОСД ТО ЭКО	УМО ТО	ОСД ТО ЭКО
2018	ОСД ТО	ОСД ТО ЭКО	ОСД ТО		УМО ТО ЭКО	ТО	ТО ЭКО	ТО	ТО	ОСД ТО ЭКО	УМО ТО	ОСД ТО ЭКО

Таблица 18

Сроки проведения мероприятий по НМО на 2015 – 2018 гг.
Дисциплина – лыжные гонки и биатлон

Год	Месяцы											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2015				ОСД		УМО	ЭКО	ТО	ЭКО		УМО	ТО
2016				ОСД		УМО	ЭКО	ТО	ЭКО		УМО	ТО
2017	ТО		ОСД			УМО	ЭКО	ТО	ЭКО	ЭКО	УМО	ТО
2018	ТО		ОСД			УМО	ЭКО	ТО	ЭКО	ЭКО	УМО	ТО

Условные обозначения:

УМО – углубленное медицинское обследование

ОСД – оценка соревновательной деятельности

ТО – текущие обследования

ЭКО – этапные комплексные обследования

Примечание: Данные на 2015-2018 годы предварительные, поскольку нет утвержденного календаря международных соревнований, включая чемпионаты мира и кубки мира.

Программы работ по основным направлениям научно-методического обеспечения спортивной сборной команды РФ

Таблица 19

Программа ЭКО

№	Направленность обследования	Вид обследования (содержание работ)	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
1	Морфологический статус	Определение антропометрических показателей	Ростомер, калипер, измерительные средства, компьютерная программа расчета	<p>Длина тела, вес, компоненты массы тела: жировой, мышечной и костной (кг, %).</p> <p>Продольные размеры тела (см): длина ноги, длина бедра, длина голени, длина руки, длина плеча, длина предплечья, длина кисти, длина стопы.</p> <p>Поперечные размеры тела (см): ширина плеч, фронтальный диаметр грудной клетки, сагиттальный диаметр грудной клетки, ширина таза.</p> <p>Диаметры дистальных эпифизов (см): кисти, запястья, предплечья, таза, бедра, голени, стопа.</p> <p>Обхватные размеры тела (см): кисти, запястья, предплечья, плеча (напряженное, расслабленное), головы, шеи, грудной клетки (в спокойном, на вдохе, на выдохе), талии, бедер, бедра, голени, лодыжки, стопы.</p> <p>Кожно-жировые складки (мм): кисть, предплечье, плечо сзади, плечо спереди, на груди, меч. отросток, на животе, передняя подвзд., под лопаткой, спина, талия сбоку, бедро сзади, бедро сбоку, бедро внутри, бедро спереди, на голени.</p>
2	Функциональная	Определение уровня физической работоспособности	электрокардиограф, тонометр, волюметр, эргоспирометр с компьютером, беговая дорожка, газо-анализатор	<p>Ступенчатый тест</p> <p>Время работы, мощность последней ступени, мощность на уровне анаэробного порога, максимальное потребление кислорода, максимальная легочная вентиляция, значения аэробного и анаэробного порогов</p>
		Определение переносимости нагрузок	Пульсометр, монитор сердечной активности	ЧСС до нагрузки, во время тестовой процедуры и в течение 3-х мин. восстановления после нагрузки
3	Скоростно-силовая и силовая	Определение уровня силовой и скоростно-силовой подготовленности	КУКОСС, ПАКПФ Видеокамера, компьютерная программа	Теплинг-тест, динамометрия (Опт, макс, доз.), сенсомоторные реакции (ВРиз, ВРдв, ВОД). Пространственная и временная точность. Оценки силовой и скоростно-силовой подготовленности, силового и скоростно-силового резерва специальной мощности, локальной силовой выносливости.
4	Психологическая	Оценка психоэмоционального состояния	Анкетирование, компьютерная программа «Прогноз», ГРВ	Уровень саморегуляции психических состояний и самоконтроля. Волевой мобилизации. Уровень притязаний и самооценка, потребности.

5	Контроль нагрузок	Анализ выполнения нагрузок за предшествующий этап подготовки. Планирование на последующий этап	Компьютеризированный стенд «Интегральная оценка»	Сравнение планируемой и реализованной тренировочной работы по зонам интенсивности за прошедший (предшествующий) этап. Определение целей этапа в виде количественных показателей основных сторон подготовки.
		Оценка метаболической реакции на тренировочные нагрузки различной направленности	Анализатор «Screen Master Point LHD 101»	Показатели концентрации лактата и мочевины в сыворотке крови

Таблица 20

Программа ТО

№	Направленность обследования	Вид обследования (содержание работ)	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
1	Функциональная	Определение переносимости нагрузок	Э/кардиограф, кардиомонитор «Полар - 810», тонометр, спирометр	ЧСС до (в покое), во время и после нагрузки
2	Психологическая	Оценка психоэмоционального состояния	Анкетирование, компьютерная программа, «Прогноз», ПАКПФ	Уровень ситуационной тревожности, эмоционального состояния, агрессивности, психофизиологической работоспособности, мотивационного состояния. Оценка самочувствия, активности, настроения. Степень психического утомления.
3	Контроль нагрузок	Контроль и анализ выполнения тренировочных нагрузок за исследуемый период	Анализ протоколов тренировочной деятельности, пульсоксиметр	Показатели выполнения тренировочной работы - объем и интенсивность тренировочной работы (по зонам интенсивности). Значения ЧСС исследуемый период
4	Оценка и анализ технической подготовленности	Видеоанализ технической подготовленности	Видеокамера, Ноутбук, Программа «видеомоушен» или аналоговая	Временные, пространственные и угловые характеристики, линейные скорости звеньев тела, траектория ОЦМ тела спортсмена в различных фазах движения. Время прохождения отрезка дистанции, количество циклов движения, темп и частота циклов, видео-показ техники передвижения.

Таблица 21

Программа ОСД

Дается в сравнении с победителями и основными соперниками

№	Направленность обследования	Вид обследования (содержание работ)	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
1.	Оценка и анализ технической подготовленности	Видеоанализ технической подготовленности	Видеокамера, Ноутбук, Программа «видеомоушен» или аналоговая	Временные, пространственные и угловые характеристики, линейные скорости звеньев тела, траектория ОЦМ тела спортсмена в различных фазах движения. Время прохождения отрезка дистанции, количество циклов движения, темп и частота циклов, видео-показ техники передвижения.

Основной целью комплексного контроля является решение стратегической задачи – целенаправленного управления процессом подготовки, обеспечивающим достижение спортсменами наивысшей готовности к главным стартам сезона.

Основными задачами комплексного контроля являются:

- поиск наиболее эффективных путей управления подготовкой, средств и методов повышения работоспособности, адаптации к тренировочным и соревновательным нагрузкам, совершенствование системы восстановления;

- анализ соревновательной деятельности;

- разработка рекомендаций по управлению и контролю состояния спортсмена в ходе подготовки, состоянием здоровья, профилактикой заболевания и травматизма;

- совершенствование программного и методического содержания основных разделов комплексного контроля с использованием новых технологий и компьютерных средств;

- обеспечение оперативной информацией о состоянии спортсмена на этапах подготовки;

Система комплексного контроля включает педагогический, медико-биологический и психофизиологический разделы.

Комплексный контроль в сборной команде России осуществляется тренерско-преподавательским составом, специалистами КНГ.

- Программа углубленных медицинских обследований (УМО)

Основной целью УМО является получение наиболее полной и всесторонней информации о состоянии здоровья, уровне общей работоспособности и функционального состояния основных систем организма.

На основании УМО дается допуск спортсменам по состоянию здоровья к тренировочным занятиям и соревнованиям.

Программа УМО состоит из следующих разделов: врачебное обследование, консультации специалистов, функционально-диагностическое исследование, тестирование работоспособности, биохимический анализ крови и мочи.

По результатам УМО представляется заключение с оценкой состояния здоровья, уровня функционального состояния и рекомендациями по режиму тренировок, лечебно-профилактическим мероприятиям и в случае необходимости даются направления на дополнительные исследования и консультации у специалистов по профилю заболевания.

- Программа этапных комплексных обследований (ЭКО)

Основной задачей этапных комплексных обследований (ЭКО) является определение состояния различных сторон подготовленности спортсменов с учетом состояния здоровья, на основании использования специальных тестов. Подготовка рекомендаций по коррекции тренировочного процесса.

Оценка результатов ЭКО проводится с учётом соответствия уровня функционального состояния спортсмена данному этапу подготовки, а так же выполнения спортсменами индивидуальных планов подготовки. При оценке

учитывается динамика функциональных показателей спортсменов в аспекте годичной и многолетней тренировки, а так же соответствие цифровых показателей уровню модельных характеристик.

- Программа текущих обследований (ТО)

Основной задачей текущих обследований является проведение оперативного контроля за переносимостью тренировочных нагрузок, характером протекания процессов восстановления различных функций, уровнем функционального состояния спортсменов для повышения эффективности тренировочного процесса.

Текущие обследования проводятся на учебно-тренировочных сборах и проводятся по программе, определяемой конкретными задачами данного УТС. Используются педагогические и врачебные наблюдения за динамикой развития тренированности.

Результаты ТО трактуются и оцениваются совместно с педагогическими данными о величине и интенсивности нагрузок. Оперативная информация используется для выработки рекомендаций по индивидуализации тренировочного режима, коррекции восстановительных мероприятий.

- Программа обследования соревновательной деятельности (ОСД)

Обследование в процессе соревновательной деятельности (ОСД) направлено на определение степени реализации различных сторон подготовки в процессе соревновательной деятельности, включая функциональное состояние, психологическую устойчивость, техническую и тактическую подготовку спортсмена, для внесения рекомендаций и коррекции планов подготовки.

ОСД обеспечивает возможность проследить динамику тренированности спортсменов сборной команды, сопоставить данные с показателями основных соперников.

Регистрация исследуемых показателей в процессе ОСД осуществляется с помощью цифровой видеокамеры и персонального компьютера, программы «видеомоушен». Для контроля за функциональным состоянием спортсмена во время соревновательной деятельности используется пульсометрия (кардиомонитор «Поляр -810», Garmin Forerunner 620), биохимический анализ крови до нагрузки и после нагрузки (лактат), утром (мочевина).

- Основные рекомендации, выдаваемые в процессе подготовки.

По результатам основных направлений комплексного контроля и проведенных обследований представляются данные по:

- оценке состояния здоровья;
- оценке общей работоспособности;
- морфофункциональным показателям, характеризующим функциональные резервные возможности;
- оценке пульсовой стоимости тренировочных нагрузок;
- течению восстановления различных систем и функций организма;
- оценке адаптационных возможностей на этапах подготовки;

- оценке текущего функционального состояния и уровня подготовленности;
- учёту тренировочных нагрузок;
- анализу соревновательной деятельности;
- оперативной диагностике слабых звеньев адаптации и симптомов дизадаптации к нагрузкам.

На основании результатов обследования представляются рекомендации:

- по индивидуальной коррекции тренировочного процесса;
- по улучшению восстановления;
- по коррекции слабых звеньев и симптомов дизадаптации;
- мероприятиям по профилактике заболеваемости и травматизма;
- повышению иммунореактивности;
- по коррекции (при необходимости) питания;
- по необходимости дополнительных обследований;
- по оценке соревновательной деятельности

- Антидопинговое обеспечение

По предупреждению нарушений общероссийских антидопинговых правил и (или) антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями, при помощи «РУСАДА», лица, ответственного за антидопинговое обеспечение в Федерации, постоянно проводить семинары и занятия со спортсменами, тренерами и специалистами сборной команды РФ по соблюдению антидопинговых правил.

7. Тренировочные условия и используемые спортивные базы при подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации

Лыжные гонки и биатлон

Централизованная подготовка в период подготовки к Паралимпийским играм 2014 года в Сочи в 2013-2014 годах составила 176 дней, что составляет 56 % от годовой тренировочной нагрузки. В этот период было проведено 9 тренировочных мероприятий.

В 2015-2018 годах планируется проведение тренировочных мероприятий в центрах подготовки, которые ранее использовались при подготовке к этапам Кубка мира, чемпионатам мира и Паралимпийским играм в г. Ванкувере и г. Сочи, а так же иных центрах подготовки.

На территории РФ планируется проведение тренировочных мероприятий на базах ФГБУ «Юг Спорт» (г.Сочи), ОЦЗВС «Жемчужина Сибири» (г.Тюмень), ЦЛС «Малиновка» (Архангельская область), МАУ «Центр лыжного спорта» (г.Ноябрьск, ЯНАО), СК «Академия биатлона» (г.Красноярск), ФЦПЗВС «Лыжно-биатлонный комплекс» (Пермский край, г.Чайковский), ФТЦ «Тренировочный тоннель и стрелковый тир» (Ленинградская область, г.Токсово).

Вышеуказанные базы технически оснащены всем необходимым для проведения тренировочных мероприятий, обладают хорошей инфраструктурой для пребывания спортсменов и включены во всероссийский реестр объектов спорта.

Для успешной подготовки к Паралимпийским играм 2018 года возможно использование тренировочных баз за пределами РФ: в Финляндии (г.Вуокатти), Австрии (г.Рамзау Дахштайн), Германии (г.Оберхоф), Республике Беларусь (ЦОП «Раубичи»), Италии (г.Ливиньо), Эстонии (г.Отепя).

Места подготовки за пределами РФ, также имеют хорошее техническое оснащение и могут использоваться как в летний, так и зимний периоды подготовки.

Горнолыжный спорт

На сегодняшний день основная лыжная подготовка проводится за рубежом. Это обуславливается лучшими условиями для тренировочного процесса в сравнении с российскими спортивными базами: подготовка склона, качество снега, перепад высот, длина трасс, подъёмники и т.д. Для сравнения, летнюю лыжную подготовку в России сборная команда может проводить на леднике Эльбруса, или на снежнике вулканов Камчатского края, но условия будут значительно хуже, а финансово - дороже. Поэтому, для достижения максимально лучших спортивных результатов российская команда, как и мировые лидеры Олимпийского и Паралимпийского горнолыжного спорта используют трассы мирового уровня. Как правило, весной используются ледники Австрии, летом - ледники Швейцарии и склоны южного полушария в странах Чили и Новой Зеландии, в осенний период - ледники и склоны Австрии, в ноябре сборная команда переходит на склоны, с покрытием из

искусственного снега, которые расположены ниже ледников. Это даёт возможность при меньших физических затратах делать такой же объём работы, как на леднике, улучшать скоростные качества и приблизиться к соревновательным условиям, так как в последнее время всё больше стартов проходит на искусственном снегу. Для достижений высоких результатов мировые лидеры олимпийского и паралимпийского горнолыжного спорта стараются придерживаться такой же схемы планирования тренировок процесса.

В соревновательный период планирование мест тренировочного процесса зависит от календаря международных соревнований. Перед соревнованиями тренировки команды планируются проводить в местах стартов. В «паузах» между соревнованиями команда тренируется в Австрии в районе Штеермарк, где созданы необходимые условия для организации качественного тренировочного процесса.

В России появились трассы высокого мирового уровня на ГЛЦ «Роза Хутор» в Сочи, где проходили Олимпийские и Паралимпийские игры 2014. Однако снег в горах Сочи лежит 3 месяца (с января по март), когда в Европе и Северной Америке проходят крупные международные соревнования. Чтобы использовать олимпийские трассы Сочи, необходимо проводить на ГЛЦ «Роза Хутор» соревнования международного и всероссийского уровня, но для этого необходимо проведение переговоров руководства Минспорта России, ПКР и Федерации с представителями базы и МПК для организации проведения соревнований и тренировочных сборов. Проведение международных соревнований и тренировочных мероприятий сборной команды России на олимпийском объекте ГЛЦ «Роза Хутор» необходимо для дальнейшего прогресса российских спортсменов и укрепления лидирующих позиций в мире.

Лыжная подготовка сборной команды России по горнолыжному спорту на 99% проходит на зарубежных спортивных базах, общефизическая подготовка на 100% проходит в России («ЮГ Спорт» г. Сочи, «Новогорск» Московская область, ГК «Яковка» Алтайский край).

Для закрепления лидирующих позиций в мировом рейтинге и успешной подготовке российских спортсменов в период 2015-2018 гг. к XII Паралимпийских зимних игр 2018 г. в г. Пхёнчхан (Южная Корея) и успешного там выступления, необходимо продолжить использование той же системы подготовки и тех баз, которые использовались в паралимпийском цикле подготовки к ПИ 2014 с учётом изменений в области мирового горнолыжного спорта мест проведения тренировочных сборов и соревнований.

- Проведение заключительного этапа подготовки спортсменов перед Паралимпийскими играми 2018 г.

Лыжные гонки и биатлон

Заключительный этап подготовки к Паралимпийским играм планируется провести в среднегорье, на высоте 1400-1650 м над уровнем моря, в Австрии, Италии или Швейцарии, тренировочное мероприятие продолжительностью 21

день. После этого прилететь в г. Москву для получения экипировки. Затем перелететь в Корею, провести тренировочное мероприятие с целью временной адаптации и акклиматизации продолжительностью 14 дней, непосредственно до открытия паралимпийской деревни.

Горнолыжный спорт

Заключительный этап подготовки будет проходить в зависимости от международного календаря соревнований, с учётом организации лучших возможностей для проведения тренировочного и соревновательного процесса, приближённого к трассам и климатическим условиям в г. Пхёнчхан (Южная Корея). Также будет учитываться физический и эмоциональный фон подготовки спортсменов, возможность лучшей акклиматизации, качество проведения соревнований и тренировок.

На данный момент рассматриваются три варианта для проведения заключительного этапа подготовки: Австрия, Южная Корея и Россия (Южно-Сахалинск):

- Южно-Сахалинск (Россия):

На сегодняшний день Южно-Сахалинск обладает хорошими условиями для развития горнолыжного спорта, организации тренировочного процесса, проживания и т.д. Созданы современные трассы с искусственной системой оснежения и современными подъёмниками. Не маловажный фактором является то, что город находится практически в одном часовом и климатическом поясе с г. Пхенчхан, что положительно скажется на акклиматизации спортсменов. В сезоне 2015-2016 гг. в Южно-Сахалинске планируется проведение Чемпионата России.

- Южная Корея:

Одним из лучших вариантов заключительной подготовки является проведение тренировочных мероприятий в г. Пхенчхан, но по правилам МПК организация тренировок на трассах, где будут проводить ПИ, запрещена. В связи с этим в сезоне 2015-2016 гг. и 2016-2017 гг. будет решаться вопрос возможности проведения тренировочного мероприятия в непосредственной близости от паралимпийских горнолыжных трасс.

- Австрия, Штеермарк:

Штеермарк является испытанным местом для проведения тренировочных мероприятий сборной командой России, курорт подходит для организации хорошего тренировочного и соревновательного процесса. Однако Австрия находится очень далеко от Южной Кореи. Поэтому в дальнейшем будет проведен анализ влияния дальнего перелета на акклиматизацию спортсменов и выступление на ПИ 2016 в Южной Корее.

Основной задачей, в ближайшие 2-3 сезона является тестирование всех трех вариантов и определение самого оптимального для успешного выступления спортсменов на XII Паралимпийских зимних игр 2018 г. в г. Пхёнчхан (Южная Корея).

8. Структура спортивной сборной команды Российской Федерации. Повышение квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта

С целью оптимизации взаимодействия и повышения уровня ответственности за результаты совместной работы руководителей, тренеров и специалистов, обеспечивающих подготовку и участие спортсменов сборной команды России в соревнованиях по спортивной дисциплине необходимо рациональное формирование и утверждение структуры сборной команды.

Структура сборной команды России схематично отражает особенности взаимодействия и сферу ответственности руководителей разного уровня, наличие комплексных научных групп, врачей, массажистов и др. специалистов.

Утверждение рациональной схемы взаимодействия сборной команды разграничит ответственность, определит основные направления подготовки сборной команды к XII Паралимпийским зимним играм 2018 г. в г. Пхенчхан (Южная Корея) с учетом уровня результата в конкретной дисциплине и виде программы.

Структура сборной команды России зимним дисциплинам спорта слепых



Тренерский совет спортивной сборной команды Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону спорта слепых

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Должность в команде
1	Абрамова Лидия Павловна	Президент Федерации спорта слепых Начальник спортивных сборных команд Российской Федерации
2	Копытин Алексей Анатольевич	Старший тренер спортивной сборной команды РФ Личный тренер

3	Турбин Аркадий Иванович	Тренер спортивной сборной команды РФ Личный тренер
4	Голдинов Вячеслав Анатольевич	Тренер спортивной сборной команды РФ Личный тренер
5	Семенов Владимир Викторович	Врач спортивной сборной команды РФ
6	Алыпов Владимир Вениаминович	Механик спортивной сборной команды РФ
7	Огородников Валерий Иванович	Личный тренер
8	Колмыков Валерий Алексеевич	Личный тренер
9	Ширшов Сергей Владимирович	Личный тренер
10	Кухарев Вячеслав Владимирович	Личный тренер
11	Кошкин Андрей Михайлович	Личный тренер

Список тренерского состава сборной команды Российской Федерации по горнолыжному спорту в паралимпийском цикле 2015 – 2018 гг.

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Звание	Регион
1.	Брусова Н.А.	Исполняющий обязанности старшего тренера	МС	Московская обл.
2.	Ветров Е.Н.	Тренер	МС	Алтайский край
3.	Брусова Н.А.	Тренер	МС	Московская обл.
4.	Молодцов В.А.	Тренер	МС	Красноярский край

Список специалистов сборной команды Российской Федерации по горнолыжному спорту в паралимпийском цикле 2015 – 2018 гг.

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Звание	Регион
1.	Пинаев Е.Е.	Механик	МС	Алтайский край
2.	Пинаев А.Е.	Механик	КМС	Алтайский край
3.	Молодцов В.А.	Механик	МС	Красноярский край
4.	Копытина Е.Е.	Специалист	-	Московская обл.
5.	Заботин П.Ю.	Специалист	ЗМС	Московская обл.

Список тренерского совета сборной команды Российской Федерации по горнолыжному спорту

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Звание	Регион
1.	Назаров А.В.	Старший тренер	МС	Московская обл.
2.	Ветров Е.Н.	Тренер	МС	Алтайский край
3.	Брусова Н.А.	Тренер	МС	Московская обл.
4.	Молодцов В.А.	Механик	МС	Красноярский край
5.	Пинаев Е.Е.	Механик	МС	Алтайский край

6.	Пинаев А.Е.	Механик	КМС	Алтайский край
----	-------------	---------	-----	----------------

- о планируемых научно-практических конференциях и научно-методических семинарах и стажировках тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта за рубежом

Лыжные гонки и биатлон

Повышение квалификации тренерско-преподавательского состава осуществляется по следующим направлениям:

- участие тренеров и специалистов в итоговых конференциях ФГБУ СПБНИИФК (ежегодно);
- проведение «мастер-классов», «круглых столов» со специалистами и тренерско-преподавательским составом в процессе проведения спортивных мероприятий (3-4 раза в год в соответствии с календарем мероприятий);
- самоподготовка, изучение научных статей, работ.

Горнолыжный спорт

В течение соревновательного сезона тренеры и специалисты тесно взаимодействуют с российскими и иностранными специалистами ведущих стран мира олимпийских и паралимпийских команд (Австрии, Франции, Швейцарии и т.д.), проводятся дискуссии по совершенствованию и развитию современного паралимпийского горнолыжного спорта.

В каждом сезоне проводятся два мастер-класса, которые включают в себя теоретические и практические занятия. Теоретические занятия проходят в помещении с видеоанализом, практические - на горнолыжных трассах. Один семинар проводится для тренеров и специалистов сборной команды России в Австрии, как правило, в мае на базе Австрийской школы инструкторов района Альбрехт. Второй мастер-класс, как правило в рамках Чемпионата России проводится тренерами сборной команды при участии ПКР и федерации для тренеров и специалистов субъектов РФ.

9. Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации

Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации вида спорта «спорт слепых» по спортивным дисциплинам, включенным в программу зимних Паралимпийских игр 2018 г. осуществляется на основе принципа консолидации средств бюджета, федерального бюджета, бюджета субъектов Российской Федерации и иных источников, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

Расходы федерального бюджета, на реализацию мероприятий предусмотренных ЦКП, осуществляются за счет и в пределах средств,

предусмотренных Минспорту России в федеральном бюджете на соответствующий финансовый год, в соответствии с предусмотренными объемами финансирования вида спорта «спорт слепых» согласно Порядку финансирования за счет средств федерального бюджета на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, Нормам расходов средств на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и Порядку материально-технического обеспечения, в том числе обеспечения спортивной экипировкой, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации за счет средств федерального бюджета, утвержденными приказами Минспорта России от 30.03.2015 г. № 282, от 30.03.2015г. № 283 и от 27 мая 2010 г. № 525 соответственно.

Планируемые объемы финансового обеспечения подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации вида спорта «спорт слепых» по спортивным дисциплинам, включенным в программу зимних Паралимпийских игр 2018 г. по годам и источникам финансирования приведены в Таблице «Планируемые объемы финансового обеспечения на спортивные соревнования, тренировочные мероприятия и материально-техническое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации по годам реализации программы и источникам финансирования (Приложение 5).

Список оборудования и аппаратуры, необходимой для повышения эффективности тренировочного процесса при подготовке к Паралимпийским Играм в Пхенчхане 2018 года по лыжным гонкам и биатлону – спорт слепых (Приложение 6).

Перечень спортивного инвентаря, необходимого для повышения эффективности тренировочного процесса при подготовке к Паралимпийским Играм в Пхенчхане 2018 года по лыжным гонкам и биатлону – спорт слепых (Приложение 7).

Список оборудования и аппаратуры, необходимой для повышения эффективности тренировочного процесса при подготовке к Паралимпийским играм 2018 года по горнолыжному спорту – спорт слепых (Приложение 8).

Перечень спортивного инвентаря, необходимого для повышения эффективности тренировочного процесса при подготовке к Паралимпийским играм 2018 года по горнолыжному спорту – спорт слепых (Приложение 9).

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1

Итоги выступлений российских спортсменов в 2010-2014гг. (пофамильно)

Спортивные дисциплины	Чемпионаты мира	Кубки мира (финал)
2010г.		
ЖЕНЩИНЫ		
Биатлон		Васильева Любовь – 2 место Лысова Михалина – 3 место Ильюченко Татьяна – 4 место
Лыжные гонки		Ильюченко Татьяна – 2 место Васильева Любовь – 3 место Лысова Михалина – 4 место Ремизова Елена – 6 место Ибрагимова Эльвира – 12 место Невидимова Валентина – 14 место
МУЖЧИНЫ		
Биатлон		Полухин Николай – 2 место Маннанов Ирек – 5 место Спицын Филипп – 10 место
Лыжные гонки		Полухин Николай – 1 место Купчинский Валерий – 3 место Спицын Филипп – 15 место
2011г.		
ЖЕНЩИНЫ		
Биатлон	Лысова Михалина – 1 место преследование, 1 место 12,5 км, 2 место 7,5 км Ремизова Елена – 1 место 7,5 км, 3 место преследование, 5 место 12,5 км Ильюченко Татьяна – 3 место 12,5 км, 3 место 7,5 км, 4 место преследование Васильева Любовь – 4 место 7,5 км, 5 место преследование, 8 место 12,5 км Невидимова Валентина – 7 место 12,5 км, 8 место преследование Калабина Эльвира – 4 место 12,5 км, 6 место 7,5 км, 7 место преследование Будалева Юлия – 9 место преследование, 9 место 7,5 км	Лысова Михалина – 1 место Ремизова Елена – 2 место Ильюченко Татьяна – 3 место Васильева Любовь – 5 место Невидимова Валентина – 7 место Калабина Эльвира – 8 место

Лыжные гонки	Лысова Михалина – 1 место спринт, 1 место эстафета, 2 место 5 км, 2 место 15 км Ремизова Елена – 1 место 5, 1 место 15 км, 1 место эстафета, 4 место спринт Ильюченко Татьяна – 3 место 5 км, 3 место 15 км, 3 место спринт Васильева Любовь – 4 место 5 км, 5 место спринт, 6 место 15 км Невидимова Валентина – 4 место 15 км Калабина Эльвира– 5 место 5 км, 5 место 15 км Будалеева Юлия– 7 место спринт, 7 место 15 км	Ремизова Елена – 1 место Лысова Михалина – 2 Ильюченко Татьяна – 3 место Васильева Любовь – 4 место Невидимова Валентина – 5 место Калабина Эльвира– 8 место Будалеева Юлия– 11 место
МУЖЧИНЫ		
Биатлон	Полухин Николай – 1 место 7,5 км, 1 место 12,5 км, 2 место преследование Торопов Алексей – 4 место 7,5 км, 6 место преследование, 8 место 12,5 км Антипин Олег – 9 место преследование, 11 место 12,5 км Спицын Филипп – 9 место 12,5 км, 10 место преследование, 10 место 7,5 км Чохлаев Станислав – 9 место 7,5 км	Полухин Николай – 1 место Торопов Алексей – 3 место Спицын Филипп – 5 место Антипин Олег – 6 место Чохлаев Станислав – 9 место
Лыжные гонки	Полухин Николай – 1 место эстафета, 2 место 10 км, 2 место 20 км, 2 место спринт Торопов Алексей – 3 место 20 км, 3 место спринт, 9 место 10 км Антипин Олег – 7 место 20 км, 10 место спринт Спицын Филипп – 6 место 20 км, 8 место спринт	Полухин Николай – 1 место Торопов Алексей – 2 место Антипин Олег – 7 место Спицын Филипп – 5 место Чохлаев Станислав – 8 место
2012г.		
ЖЕНЩИНЫ		
Биатлон		Ремизова Елена – 1 место Невидимова Валентина – 2 место Лысова Михалина – 3 Будалеева Юлия– 4 место Васильева Любовь – 7 место Калабина Эльвира– 9 место

Лыжные гонки		Ремизова Елена – 1 место Невидимова Валентина – 2 место Будалеева Юлия – 3 место Лысова Михалина – 4 место Васильева Любовь – 5 место Калабина Эльвира – 9 место
МУЖЧИНЫ		
Биатлон		Полухин Николай – 1 место Чохлаев Станислав – 2 место Торопов Алексей – 7 место Спицын Филипп – 9 место Зайцев Александр – 12 место
Лыжные гонки		Чохлаев Станислав – 1 место Полухин Николай – 2 место Торопов Алексей – 4 место Спицын Филипп – 9 место Зайцев Александр – 15 место
2013г.		
ЖЕНЩИНЫ		
Биатлон	Лысова Михалина – 1 место 6 км, 1 место 10 км, 1 место 12,5 км Ремизова Елена – 3 место 6 км, 4 место 10 км, 3 место 12,5 км Будалеева Юлия – 2 место 6 км, 2 место 10 км, 2 место 12,5 км	Лысова Михалина – 1 место Будалеева Юлия – 2 место Ремизова Елена – 3 место Невидимова Валентина – 9 место
Лыжные гонки	Лысова Михалина – 1 место спринт, 1 место эстафета, 1 место 5 км, 3 место 15 км Ремизова Елена – 1 место 15 км, 1 место эстафета, 2 место спринт, 2 место 5 км Будалеева Юлия – 2 место 15 км, 3 место спринт, 3 место 5 км	Ремизова Елена – 1 место Лысова Михалина – 2 место Будалеева Юлия – 3 место Невидимова Валентина – 9 место
МУЖЧИНЫ		

Биатлон	Полухин Николай – 1 место 7,5 км, 1 место 12,5 км, 1 место 15 км Чохлаев Станислав – 10 место 7,5 км, 11 место 12,5 км Артемов Александр – 15 место 7,5 км, 13 место 12,5 км, 11 место 15 км Пономарев Олег – 9 место 7,5 км, 8 место 12,5 км, 9 место 15 км Торопов Алексей – 8 место 7,5 км, 7 место 12,5 км, 6 место 15 км Спицын Филипп – 12 место 7,5 км, 10 место 12,5 км, 7 место 15 км Зайцев Александр – 14 место 7,5 км, 14 место 12,5 км, 10 место 15 км	Полухин Николай – 1 место Торопов Алексей – 8 место Пономарев Олег – 10 место Спицын Филипп – 12 место Чохлаев Станислав – 13 место Артемов Александр – 14 место Зайцев Александр – 15 место Завизиступ Дмитрий – 19 место
Лыжные гонки	Полухин Николай – 1 место эстафета, 1 место 10 км, 2 место 20 км, 5 место спринт Чохлаев Станислав – 2 место 10 км, 3 место 20 км, 7 место спринт Артемов Александр – 3 место 10 км, 11 место спринт Пономарев Олег – 3 место спринт, 7 место 20 км, 9 место 10 км Торопов Алексей – 11 место 20 км, 10 место спринт, 10 место 10 км Спицын Филипп – 9 место 20 км, 13 место спринт, 12 место 10 км Зайцев Александр – 13 место 20 км, 14 место спринт, 13 место 10 км	Полухин Николай – 3 место Чохлаев Станислав – 4 место Торопов Алексей – 6 место Пономарев Олег – 7 место Артемов Александр – 10 место Спицын Филипп – 13 место Зайцев Александр – 16 место Завизиступ Дмитрий – 22 место
2014г.		
ЖЕНЩИНЫ		
Биатлон		Лысова Михалина – 1 место Будалеева Юлия – 2 место Ремизова Елена – 3 место Калабина Эльвира – 5 место
Лыжные гонки		Ремизова Елена – 1 место Будалеева Юлия – 2 место Лысова Михалина – 3 место Калабина Эльвира – 6 место
МУЖЧИНЫ		

Биатлон		Полухин Николай – 1 место Чохлаев Станислав – 2 место Пономарев Олег – 4 место Торопов Алексей – 5 место Артемов Александр - 7 место Удальцов Владимир - 8 место Спицын Филипп – 10 место
Лыжные гонки		Чохлаев Станислав – 1 место Полухин Николай – 2 место Артемов Александр - 4 место Торопов Алексей – 5 место Пономарев Олег – 6 место Удальцов Владимир - 7 место Спицын Филипп – 11 место

ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

(итоги выступления российских спортсменов в Паралимпийских играх)

Спортивные дисциплины		Результаты
2006 г.		
ЖЕНЩИНЫ		
Биатлон	12,5 км	Ибрагимова Эльвира - 5 место, 55:57.1
		Ильюченко Татьяна - 6 место, 58:19.0
		Галеева Земфира - 8 место, 58:28.8
	7,5 км	Ибрагимова Эльвира - 3 место, 28:28.2
Галеева Земфира - 6 место, 29:37.3		
Лыжные гонки	5 км	Ильюченко Татьяна - 2 место, 14:55.9
		Васильева Любовь - 3 место, 15:13.5
		Ибрагимова Эльвира - 5 место, 15:54.1
	10 км	Васильева Любовь - 1 место, 32:40.6
		Ильюченко Татьяна - 2 место, 33:00.8
	15 км	Чернова Виктория - 5 место, 33:51.5
		Васильева Любовь - 1 место, 52:52.9
		Ильюченко Татьяна - 3 место, 53:31.0
		Ибрагимова Эльвира - 8 место, 55:47.5
	эстафета	Чернова Виктория - 9 место, 56:03.9
1 место Полякова Ирина, Васильева Любовь, Ильюченко Татьяна		
МУЖЧИНЫ		
Биатлон	12,5 км	Маннанов Ирек - 2 место, 39:15.4
	7,5 км	Маннанов Ирек - 1 место, 20:54.1
Лыжные гонки	5 км	Маннанов Ирек - 5 место
		Купчинский Валерий - 8 место
	10 км	Купчинский Валерий - 3 место
	20 км	Купчинский Валерий - 4 место
		Маннанов Ирек - 8 место
эстафета	2 место Шилов Сергей, Маннанов Ирек, Гарифуллин Рустам	
2010 г.		
ЖЕНЩИНЫ		
Биатлон	преследование	Васильева Любовь - 2 место
		Лысова Михалина - 3 место
		Ильюченко Татьяна - 4 место
	12,5 км	Васильева Любовь - 2 место, 46:59.4
		Лысова Михалина - 3 место, 47:59.1
		Ильюченко Татьяна - 5 место, 50:05.1
Лыжные гонки	спринт 1 км	Лысова Михалина - 2 место
		Васильева Любовь - 3 место
	классический стиль	Ильюченко Татьяна - 4 место
		Лысова Михалина - 2 место, 16:00.3
	5 км классический стиль	Ильюченко Татьяна - 3 место, 17:18.4
		Васильева Любовь - 4 место, 17:25.4
		Невидимова Валентина - 10 место, 19:45.6
15 км	Васильева Любовь - 2 место, 48:34.1	

	свободный стиль	Ильюченко Татьяна - 4 место, 50:50.9
	эстафета	1 место Иовлева Мария, Лысова Михалина, Васильева Любовь
МУЖЧИНЫ		
Биатлон	преследование	Полухин Николай - 2 место
		Маннанов Ирек - 5 место
	12,5 км	Полухин Николай - 2 место, 38:32.7
		Маннанов Ирек - 7 место, 46:18.0
Лыжные гонки	спринт 1 км классический стиль	Полухин Николай - 2 место
		Купчинский Валерий - 13 место
	10 км классический стиль	Полухин Николай - 3 место, 27:40.7
		Купчинский Валерий - 10 место, 30:59.5
	20 км свободный стиль	Полухин Николай - 2 место, 51:55.6
		Купчинский Валерий - 10 место, 57:03.8
эстафета	1 место Шилов Сергей, Михайлов Кирилл, Полухин Николай	
2014г.		
ЖЕНЩИНЫ		
Биатлон	6 км	Лысова Михалина - 1 место, 20:03.2
		Будалева Юлия - 2 место, 20:31.7
		Ремизова Елена - 4 место, 21:08.8
	10 км	Лысова Михалина - 1 место, 30:11.5
		Будалева Юлия - 2 место, 30:38.9
	12,5 км	Будалева Юлия - 1 место, 35:25.9
Лысова Михалина - 2 место, 37:21.0		
Ремизова Елена - 4 место, 38:13.8		
Лыжные гонки	15 км	Ремизова Елена - 1 место, 49:10.2
		Лысова Михалина - 2 место, 50:47.5
	спринт	Лысова Михалина - 1 место
		Ремизова Елена - 2 место
		Будалева Юлия - 4 место
	5 км	Ремизова Елена - 1 место, 13:23.8
		Лысова Михалина - 2 место, 13:27.7
Будалева Юлия - 3 место, 13:28.6		
эстафета	Коновалова Светлана, Кауфман Алена, Ремизова Елена, Полухин Николай - 1 место	
МУЖЧИНЫ		
Биатлон	7,5 км	Полухин Николай - 2 место, 20:29.8
		Чохлаев Станислав - 5 место, 21:20.1
		Артемов Александр - 9 место, 22:32.6
		Пономарев Олег - 10 место, 22:32.1
		Удальцов Владимир - 12 место, 23:26.6
	12,5 км	Полухин Николай - 2 место, 31:14.3
		Пономарев Олег - 5 место, 32:57.7
	15 км	Полухин Николай - 1 место, 36:42.9
		Чохлаев Станислав - 3 место, 38:21.6
		Артемов Александр - 8 место, 41:26.9
Пономарев Олег - 10 место, 42:35.0		
Лыжные гонки	20 км	Чохлаев Станислав - 2 место, 53:43.3

		Артемов Александр - 4 место, 57:55.7
		Удальцов Владимир - 5 место, 58:22.9
	спринт	Пономарев Олег - 3 место
		Удальцов Владимир - 4 место
		Чохлаев Станислав - 5 место
		Артемов Александр - 7 место
		Полухин Николай - 9 место
	10 км	Чохлаев Станислав - 2 место, 23:25.1
		Полухин Николай - 4 место, 24:43.1
		Артемов Александр - 9 место, 26:15.0
		Пономарев Олег - 12 место, 27:12.7
		Удальцов Владимир - 13 место, 27:26.3

**Итоги выступлений российских спортсменов в 2011-2014 гг.
(пофамильно)**

Спортивные дисциплины	ФИ спортсмена	Чемпионаты мира	Итог Кубка мира (место в рейтинге)
Сезон 2010-2011 гг.			
ЖЕНЩИНЫ			
Скоростной спуск	Францева Александра, лидер-Колосовская Е.	3 место	-
Супер-гигант	Францева Александра, лидер-Колосовская Е.	2 место	-
Суперкомбинация	Францева Александра, лидер-Колосовская Е.	2 место	-
Гигантский слалом	Францева Александра, лидер-Колосовская Е.	2 место	-
Слалом	Францева Александра, лидер-Колосовская Е.	3 место	-
МУЖЧИНЫ			
Скоростной спуск	Францев Иван, лидер-Пинаев Е.	8 место	-
	Редкозубов Валерий, лидер-Молодцов В.	-	-
Супер-гигант	Францев Иван, лидер-Пинаев Е.	7 место	-
	Редкозубов Валерий, лидер-Молодцов В.	-	-
Суперкомбинация	Францев Иван, лидер-Пинаев Е.	6 место	-
	Редкозубов Валерий, лидер-Молодцов В.	8 место	-
Гигантский слалом	Францев Иван, лидер-Пинаев Е.	5 место	-
	Редкозубов Валерий, лидер-Молодцов В.	8 место	-
Слалом	Францев Иван, лидер-Пинаев Е.	6 место	-
	Редкозубов Валерий, лидер-Молодцов В.	8 место	-
Сезон 2011-2012 гг.			
ЖЕНЩИНЫ			
Скоростной спуск	Францева Александра, лидер-Заботин П.	Чемпионат мира в сезоне 2011-2012 гг. не проводился	-
Супер-гигант	Францева Александра, лидер-Заботин П.		1 место
Суперкомбинация	Францева Александра, лидер-Заботин П.		2 место
Гигантский слалом	Францева Александра, лидер-Заботин П.		1 место
Слалом	Францева Александра, лидер-Заботин П.		2 место
МУЖЧИНЫ			
Скоростной спуск	Редкозубов Валерий,	Чемпионат мира в	-

	лидер-Молодцов В.	сезоне 2011-2012 гг. не проводился	
Супер-гигант	Редкозубов Валерий, лидер-Молодцов В.		2 место
Суперкомбинация	Редкозубов Валерий, лидер-Молодцов В.		3 место
Гигантский слалом	Редкозубов Валерий, лидер-Молодцов В.		1 место
Слалом	Алябьев Александр		1 место
Сезон 2012-2013 гг.			
ЖЕНЩИНЫ			
Скоростной спуск	Францева Александра, лидер-Заботин П.	2 место	3 место
Супер-гигант	Францева Александра, лидер-Заботин П.	1 место	-
Суперкомбинация	Францева Александра, лидер-Заботин П.	1 место	-
Гигантский слалом	Францева Александра, лидер-Заботин П.	1 место	место
Слалом	Францева Александра, лидер-Заботин П.	2 место	место
МУЖЧИНЫ			
Скоростной спуск	Францев Иван, лидер-Аграновский Г.	4 место	место
	Редкозубов Валерий, лидер-Молодцов В.	-	
Супер-гигант	Францев Иван, лидер-Аграновский Г.	4 место	-
	Редкозубов Валерий, лидер-Молодцов В.	-	-
Суперкомбинация	Францев Иван, лидер-Аграновский Г.	3 место	-
	Редкозубов Валерий, лидер-Молодцов В.	-	-
Гигантский слалом	Францев Иван, лидер-Аграновский Г.	7 место	место
	Редкозубов Валерий, лидер-Молодцов В.	9 место	место
Слалом	Францев Иван, лидер-Аграновский Г.	1 место	место
	Редкозубов Валерий, лидер-Молодцов В.	3 место	место
Сезон 2013-2014 гг.			
ЖЕНЩИНЫ			
Скоростной спуск	Францева Александра, лидер-Заботин П.	Чемпионат мира в сезоне 2013-2014 гг. не проводился	2 место
Супер-гигант	Францева Александра, лидер-Заботин П.		1 место
Суперкомбинация	Францева Александра, лидер-Заботин П.		1 место
Гигантский слалом	Францева Александра, лидер-Заботин П.		6 место

Слалом	Францева Александра, лидер-Заботин П.		3 место
МУЖЧИНЫ			
Скоростной спуск	Редкозубов Валерий, лидер-Героев Е.	Чемпионат мира в сезоне 2013-2014 гг. не проводился	7 место
	Францев Иван, лидер- Аграновский Г.		5 место
	Федорук Александр, лидер-Загородских А.		-
Супер-гигант	Редкозубов Валерий, лидер-Героев Е.		6 место
	Францев Иван, лидер- Аграновский Г.		2 место
	Федорук Александр, лидер-Загородских А.		-
Суперкомбинация	Редкозубов Валерий, лидер-Героев Е.		1 место
	Францев Иван, лидер- Аграновский Г.		5 место
	Федорук Александр, лидер-Загородских А.		-
Гигантский слалом	Редкозубов Валерий, лидер-Героев Е.		3 место
	Францев Иван, лидер- Аграновский Г.		5 место
	Федорук Александр, лидер-Загородских А.		15 место
Слалом	Редкозубов Валерий, лидер-Героев Е.		1 место
	Францев Иван, лидер- Аграновский Г.		4 место
	Федорук Александр, лидер-Загородских А.		6 место

ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

(итоги выступления российских спортсменов в Паралимпийских играх)

Спортивные дисциплины	Результаты
2010 г.	
ЖЕНЩИНЫ	
Скоростной спуск	Францева Александра, лидер-Попова П. – 6 место
Супер-гигант	Не принимали участия
Суперкомбинация	Не принимали участия
Гигантский слалом	Францева Александра, лидер-Попова П. – DSQ
Слалом	Францева Александра, лидер-Попова П. – DNF
МУЖЧИНЫ	
Скоростной спуск	Францев Иван, лидер-Морозова В. – 6 место
Супер-гигант	Францев Иван, лидер-Морозова В. – 13 место
Суперкомбинация	Францев Иван, лидер-Морозова В. – 7 место
Гигантский слалом	Францев Иван, лидер-Морозова В. – 6 место Редкозубов Валерий, лидер-Молодцов В. – 11 место Федорук Александр, лидер-Макаров В. – 13 место
Слалом	Францев Иван, лидер-Морозова В. – DNF Редкозубов Валерий, лидер-Молодцов В. – DNF Федорук Александр, лидер-Макаров В. DNF
2014 г.	
ЖЕНЩИНЫ	
Скоростной спуск	Францева Александра, лидер-Заботин П. – 3 место
Супер-гигант	Францева Александра, лидер-Заботин П. – 2 место
Суперкомбинация	Францева Александра, лидер-Заботин П. – 1 место
Гигантский слалом	Францева Александра, лидер-Заботин П. – 2 место
Слалом	Францева Александра, лидер-Заботин П. – 1 место
МУЖЧИНЫ	
Скоростной спуск	Францев Иван, лидер-Аграновский Г. – 9 место
Супер-гигант	Францев Иван, лидер-Аграновский Г. – 5 место Редкозубов Валерий, лидер-Героев Е. – 6 место
Суперкомбинация	Францев Иван, лидер-Аграновский Г. – DNF Редкозубов Валерий, лидер-Героев Е. – 1 место
Гигантский слалом	Францев Иван, лидер-Аграновский Г. – 6 место Редкозубов Валерий, лидер-Героев Е. – 3 место Федорук Александр, лидер-Загородских А. – 12 место
Слалом	Францев Иван, лидер-Аграновский Г. – DNF Редкозубов Валерий, лидер-Героев Е. – 1 место Федорук Александр, лидер-Загородских А. – 9 место

DNQ – спортсмен, не квалифицированный в финал.

DSQ – спортсмен дисквалифицирован.

DNF – спортсмен не финишировал.

Приложение 5

Таблица

Планируемые объемы финансового обеспечения на спортивные соревнования, тренировочные мероприятия и материально-техническое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации по годам реализации программы и источникам финансирования

(тыс.рублей/тыс.долл. США)

объемы финансового обеспечения, в том числе:		Всероссийские соревнования		Международные соревнования			Тренировочные мероприятия			Материально-техническое обеспечение	
года	источники финансирования	кол-во мероприятий	рубли	кол-во мероприятий	рубли	долл. США	кол-во мероприятий	рубли	долл. США	основной и резервный составы сборной России, тренеров и специалистов (колл./чел.)	рубли
2015	федеральный бюджет*	ГЛ - 2	450,0	ГЛ - 3	1970,0	146,1	ГЛ - 6	966,0	64,8	21 (14/7)	-
		ЛГБ - 2	700,0	ЛГБ - 4	900,0	83,2	ЛГБ - 7	2835,8	115,0	62 (54/8)	-
	Федерация	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	привлеченные источники	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2016	федеральный бюджет*	ГЛ - 2	450,0	ГЛ - 3	1970,0	146,1	ГЛ - 6	966,0	64,8	21 (14/7)	4700,0
		ЛГБ - 2	700,0	ЛГБ - 4	900,0	83,2	ЛГБ - 7	2835,8	115,0	62 (54/8)	8300,0
	Федерация	-	-	-	-	-	ЛГБ - 1	1218,0	-	-	-
	привлеченные источники	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017	федеральный бюджет*	ГЛ - 2	450,0	ГЛ - 3	1970,0	146,1	ГЛ - 6	966,0	64,8	21 (14/7)	4700,0
		ЛГБ - 2	700,0	ЛГБ - 4	900,0	83,2	ЛГБ - 7	2835,8	115,0	62 (54/8)	8300,0
	Федерация	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	привлеченные источники	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2018	федеральный бюджет*	ГЛ - 2	450,0	ГЛ - 3	1970,0	146,1	ГЛ - 6	966,0	64,8	21 (14/7)	4700,0
		ЛГБ - 2	700,0	ЛГБ - 4	900,0	83,2	ЛГБ - 7	2835,8	115,0	62 (54/8)	8300,0
	Федерация	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	привлеченные источники	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

*- объемы подлежат уточнению при формировании федерального закона на очередной финансовый год и плановый период

Примечание: ГЛ – горнолыжный спорт – спорт слепых

ЛГБ – лыжные гонки и биатлон – спорт слепых

Основной и резервный составы сборной России, тренеров и специалистов (колл./чел.) – общее число (количество спортсменов / количество тренеров и специалистов)

Список оборудования и аппаратуры, необходимой для повышения
эффективности тренировочного процесса при подготовке к Паралимпийским
Играм в Пхенчхане 2018 года

№	Наименование	Тип, модель, производитель, артикул	Кол-во
Лыжные гонки и биатлон			
1	Биатлонная установка	Eko-Aims EBSS	10 штук
2	Тренажер силовой лыжный	Ariete	6 штук
3	Тренажер	Total traner	6 штук
4	Усилитель звука	Waistband amplifier Tartle 525	10 штук
5	Таймер	Марафон-электро ТЛ 15, 12101	3 штуки
6	Стол для подготовки лыж	Start 07512	3 штуки
7	Дрель аккумуляторная	Bosch	3 штуки
8	Маска защитная полнолицевая	Optifit twin, Spirian Protection	6 штук
9	Смазочный утюг цифровой	Swix T72220	6 штук
10	Структура для подготовки лыж	Start 075620	2 штуки
11	Монитор сердечного ритма	Garmin Forerunner 620	30 штук
12	Аппаратно-програмный комплекс	Video Motion Star Trace	1 штука
13	Откатчик для тестирования лыж	Skispeed	3 штуки
14	Рация	Kenwood	6 штук
15	Смывка	Start 05032	10 штук
16	Парафин молибденовый	Swix HF006BD-4 HF6BD	10 штук
17	Парафин молибденовый	Swix HF007BD-4 HF007BD	10 штук
18	Парафин молибденовый	Swix HF008BD-4 HF8BD	10 штук
19	Мазь держания	Swix KR020 KR20	10 штук
20	Мазь держания	Swix KR030 KR30	10 штук
21	Мазь держания	Swix KR040 KR40	10 штук
22	Мазь держания	Swix KR050 KR50	10 штук
23	Мазь держания	Swix KR060 KR60	10 штук
24	Мазь держания	Swix KR070 KR70	10 штук
25	Мазь держания	Swix VR030	10 штук
26	Мазь держания	Swix VR040 VR40	10 штук
27	Мазь держания	Swix VR045 VR45	10 штук
28	Мазь держания	Swix VR050 VR50	10 штук
29	Мазь держания	Swix VR055 VR55	10 штук
30	Мазь держания	Swix VR060 VR60	10 штук
31	Мазь держания	Swix VR065 VR65	10 штук
32	Мазь держания	Swix VR070 VR70	10 штук
33	Мазь держания	Swix VR075 VR75	10 штук
34	Парафин высокофтористый	Swix FC078 Super	20 штук
35	Эмульсия	Swix FC008 L FC8	20 штук
36	Спрей	Swix FC008 A FC8A	20 штук
37	Ускоритель	Maplus MWN00840 Cold	20 штук
38	Ускоритель	Maplus MWN00842 Hot	20 штук
39	Перчатки для подготовки лыж	Start 05 070	30 пар
40	Ускоритель эмульсия	Start 05 070	20 штук
41	Порошок высокофтористый	Start 027 20 BM2	20 штук
42	Порошок высокофтористый	Start 027 20 BMR5	20 штук
43	Порошок высокофтористый	Start 027 20 BM7	20 штук
44	Порошок фтористый	Swix FC008	20 штук
45	Порошок фтористый	Swix FC010	20 штук
46	Ускоритель	Toko Jet Stream Bloc blue	20 штук
47	Ускоритель	Toko Jet Stream Bloc red	20 штук

48	Ускоритель	Toko Jet Stream Bloc yellow	20 штук
49	Порошок высокофтористый	Toko Nordlite Powder X-cold	20 штук
50	Порошок высокофтористый	Toko Jet Stream Powder blue	20 штук
51	Порошок высокофтористый	Toko Jet Stream Powder red\	20 штук
52	Порошок высокофтористый	Toko HF Hot Wax yellow	20 штук
53	Порошок высокофтористый	Toko HF Hot Wax red	20 штук
54	Порошок высокофтористый	Toko HF Hot Wax blue	20 штук
55	Порошок высокофтористый	Toko HF Hot Wax black	20 штук
56	Порошок высокофтористый	Toko HF Hot Wax AX134	20 штук
57	Порошок высокофтористый	Toko LF Hot Wax yellow	20 штук
58	Порошок высокофтористый	Toko LF Hot Wax red	20 штук
59	Порошок высокофтористый	Toko LF Hot Wax blue	20 штук
60	Порошок высокофтористый	Toko LF Hot Wax black	20 штук
61	Порошок высокофтористый	Toko NF Hot Wax yellow	20 штук
62	Порошок высокофтористый	Toko NF Hot Wax red	20 штук
63	Порошок высокофтористый	Toko NF Hot Wax blue	20 штук
64	Мазь держания	Toko Nordic Base Wax green	10 штук
65	Мазь держания	Toko Nordic Grip Wax yellow	10 штук
66	Мазь держания	Toko Nordic Grip Wax red	10 штук
67	Мазь держания	Toko Nordic Grip Wax blue	10 штук
68	Мазь скольжения	Holmenkol MATRIX FX BLUE	20 штук
69	Мазь скольжения	Holmenkol MATRIX FX RED	20 штук
70	Мазь скольжения	Holmenkol MATRIX FX YEL	20 штук
71	Мазь скольжения	Holmenkol MATRIX FX Black/Yellow	20 штук
72	Ускоритель	Holmenkol SPEED BLOCK WET	20 штук
73	Ускоритель	Holmenkol SPEED BLOCK MID	20 штук
74	Порошок фтористый	Holmenkol RACE POWDER COLD	20 штук
75	Порошок фтористый	Holmenkol RACE POWDER MID	20 штук
76	Порошок фтористый	Holmenkol MATRIX SPEED POWDER WET	20 штук
77	Порошок фтористый	Holmenkol MATRIX SPEED POWDER COLD	20 штук
78	Порошок фтористый	Holmenkol MATRIX SPEED POWDER WET	20 штук
79	Порошок фтористый	Holmenkol порошок MATRIX SPEED POWDER MID	20 штук
80	Порошок фтористый	Holmenkol MATRIX SPEED POWDER COLD	20 штук
81	Порошок фтористый	Holmenkol TOP SPEED PF WET	20 штук
82	Порошок фтористый	Holmenkol HYBRID SPEED POWDER WET	20 штук
83	Порошок фтористый	Holmenkol HYBRID SPEED POWDER MID	20 штук
84	Порошок фтористый	Holmenkol HYBRID SPEED POWDER COLD	20 штук

**Перечень спортивного инвентаря, необходимого для повышения
эффективности тренировочного процесса при подготовке к Паралимпийским
Играм в Пхенчхане 2018 года**

№	Наименование	Тип, модель, производитель, артикул	Кол-во
Лыжные гонки и биатлон			
1	Роллеры для классического стиля	Marwe carbon	40 пар
2	Роллеры для свободного стиля	Start skating 80, 10160	40 пар
3	Роллеры для свободного стиля	Marwe carbon	40 пар
4	Колеса для роллеров классический стиль	Marwe	100 штук
5	Колеса для роллеров свободный стиль	Marwe	100 штук
6	Колеса для роллеров	Start 80 mm	100 штук
7	Ботинки для классического стиля	Salomon Carbon pilot classic pro	20 пар
8	Ботинки для свободного стиля	Salomon Carbon pilot skate pro	20 пар
9	Ботинки для классического стиля	Alpina	20 пар
10	Ботинки для свободного стиля	Alpina	20 пар
11	Лыжи для классического стиля	Fischer Carbon Lite classic	200 пар
12	Лыжи для свободного стиля	Fischer Carbon Lite skate	200 пар
13	Крепления лыжные для классического стиля	Salomon SNS Pilot Equip classic	100 пар
14	Крепления лыжные для свободного стиля	Salomon SNS Pilot Equip skate	100 пар
15	Крепления лыжные для классического стиля	Rottefella	100 пар
16	Крепления лыжные для свободного стиля	Rottefella	100 пар
17	Палки лыжные	Swix Triac 1	100 пар
18	Сигменты для роллеров	Pro-ski 10	150 пар
19	Шлем защитный для роллеров	Craft	40 штук
20	Кроссовки беговые	Salomon	40 пар
21	Разминочный костюм	Adidas	40 штук
22	Жилет разминочный	Adidas	40 штук
23	Комбинезон гоночный	Adidas	40 штук
24	Чехлы для лыжных ботинок	Salomon	40 пар
25	Варежки утепленные	Fischer Lobster	40 пар
26	Перчатки гоночные	Fischer Racing	40 пар
27	Перчатки гоночные	Adidas Thermo	40 пар
28	Перчатки для лыжероллеров	Craft	40 пар
29	Костюм ветрозащитный	Adidas RU Work	40 штук
30	Шапочка гоночная	Adidas	40 штук
31	Шапочка тренировочная	Adidas	40 штук
32	Термобелье	Craft	40 штук
33	Термобелье рубашка	Craft Pro Zero	40 штук
34	Термобелье рейтузы	Craft	40 штук
35	Термоноски	Craft	40 пар
36	Термошорты	Craft	40 штук
37	Шлем-маска	Craft	40 штук
38	Футболка	Adidas Tech Fit Power	40 штук
39	Трусы легкоатлетические	Adidas	40 штук
40	Тайцы длинные	Adidas	40 штук

41	Очки спортивные	Adidas Climacool	40 штук
----	-----------------	------------------	---------

Приложение 8

**Список оборудования и аппаратуры, необходимой для повышения
эффективности тренировочного процесса при подготовке
к Паралимпийским играм 2018 года**

№	Наименование	Тип	Кол-во
1.	Вешки (штанги) Система FLASH, Диаметр 27мм., цвет: красный и синий, поровну.	Liski (Италия) 10034 TOP –27	100
2.	Вешки (штанги) Система FLASH, Диаметр 27мм., цвет: красный и синий, поровну.	Liski (Италия) 10035 TOP –27	100
3.	Вешки (штанги) Диаметр 27мм., цвет: красный и синий, поровну.	Liski (Италия) 10033 TOP –27	100
4.	Вешки (штанги) Диаметр 27мм., цвет: красный и синий, поровну.	Liski (Италия) 10232	100
5.	Система электронного хронометража стартовый турникет - 1, передатчик LinGate EncRadio SF (500 mW) - 1, аудиофотоэлемент Polifemo Radio SF - 1, рефлектор - 1, стойки под фотоэлемент и рефлектор - 2, хронометр Racetime2 - 1, приемник DecRadio SF - 1, блок питания специальный - 1, сумка для хронометра - 1, сумка для передатчика - 1. Программное обеспечение	Microgate (Италия), Kit Racetime2 SF	1
6.	Видеокамера, ноутбук, штатив, программное обеспечение.	Sport Power Ltd. Россия, Комплексно-программное обеспечение "Dartfish"	1
7.	Рации	Motorola	8
8.	Стол для подготовки лыж		2
9.	Тиски		2
10.	Инструмент для подготовки лыж		
11.	Мази, ускорители		
12.	Лазер	Liski (Италия)10879	2
13.	Рулетка	Liski (Италия) 10892, Длина 15м	2
14.	Сверло	Liski (Италия) 11158 d, 32мм.	1
15.	Сверло	Liski (Италия) 11169 d, 35мм.	1
16.	Дрель аккумуляторная	Meingast (Австрия) W 64006	2
17.	Велоэргометр	Daum Electronic Германия) ergo bike 8008 TRS-3	3

Перечень спортивного инвентаря, необходимого для повышения
эффективности тренировочного процесса при подготовке
к Паралимпийским играм 2018 года

№	Наименование	Тип	Кол-во
1.	Горные лыжи	Atomic RS FIS D2 DH women 213sm.	8
2.	Горные лыжи	Atomic RS FIS D2 SG 210sm.	8
3.	Горные лыжи	Atomic RS FIS D2 SG women 205sm.	4
4.	Горные лыжи	Atomic RS FIS D2 GS women 188sm.	12
5.	Горные лыжи	Atomic RS FIS D2 GS women 183sm.	6
6.	Горные лыжи	Atomic RS SL men 165sm.	12
7.	Горные лыжи	Atomic RS SL women 158sm.	6
8.	Горные лыжи	Fischer RC4 World Cup GS women 188	12
9.	Горные лыжи	Fischer RC4 World Cup GS women 183	6
10.	Горные лыжи	Fischer RC4 World Cup SL men 165	12
11.	Горные лыжи	Fischer RC4 World Cup SL women 158	6
12.	Горные лыжи	Rossignol RADICAL WC SG FIS 205	8
13.	Горные лыжи	Rossignol RADICAL WC GS FIS 183	6
14.	Горные лыжи	Rossignol RADICAL WC SL FIS 165	3
15.	Горные лыжи	Rossignol RADICAL WC SL FIS 158	6
16.	Крепления горнолыжные	Atomic X19	20
17.	Крепления горнолыжные	Atomic X16	36
18.	Крепления горнолыжные	Fischer RC 4Z 18 FF race	36
19.	Крепления горнолыжные	Rossignol Axial2 World Cup	24
20.	Горнолыжные ботинки	Atomic WC 150 red/black	4
21.	Горнолыжные ботинки	Atomic WC 130 red/black	2
22.	Горнолыжные ботинки	Fischer SOMA RC4 140	6
23.	Горнолыжные ботинки	Rossignol RADICAL WORLD CUP SI	4
24.	Палки горнолыжные	Swix WC DHC IPM Carbon	8
25.	Палки горнолыжные	Swix WC SGC IPM Carbon	8
26.	Палки горнолыжные	Swix WC MACH IPM Carbon	8
27.	Защита для ног	Energiapura Race. Материал карбон	9
28.	Защита для рук	Energiapura Race. Материал карбон	8
28.	Костюмы горнолыжные	Energiapura	16
29.	Комбинезоны горнолыжные	Energiapura	18
30.	Виндстопер	Energiapura	16
31.	Шорты	Energiapura	18
32.	Плащи	Energiapura	16
33.	Перчатки	Energiapura	32
34.	Каски	UVEX	18
35.	Горнолыжные очки	UVEX	18
36.	Чехлы для лыж	Atomic RS Pro Skibag Wheelie, AL5000506, Размер 235 x 50 x 25	5

37.	Чехлы для лыж	Atomic Skibag 4 Pairs Wheelie, Размер 200 x 51 x 18см	9
38.	Чехлы для лыж	Fischer SKICASES ALPINE 4 PAIR RACE	5
39.	Чехлы для лыж	Fischer SKICASES ALPINE 3 PAIR PERFORMANCE	5
40.	Чехлы для лыж	Rossignol SKI BAG 4P 230	2
41.	Чехлы для лыж	Rossignol SKI BAG WHEELED 2/3P 195	4
42.	Чехлы для лыж	Rossignol SKI BAG 2P 180	2
43.	Рюкзак для горнолыжных ботинок	Energiapura	18